



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE TERAPIA FÍSICA

INFORME DE INVESTIGACIÓN SOBRE:

**“ROL DEL FISIOTERAPEUTA Y LA SALUD OCUPACIONAL EN
EMPRESAS DE LA PROVINCIA DE COTOPAXI”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Terapia Física.

Autora: García Bermeo, Ingrid Maritza

Tutora: Lcda. Naranjo Reino, María Teresa

Ambato – Ecuador

Mayo, 2016

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutora del Trabajo de Investigación sobre el tema: **“ROL DEL FISIOTERAPEUTA Y LA SALUD OCUPACIONAL EN EMPRESAS DE LA PROVINCIA DE COTOPAXI”** de la estudiante: Ingrid Maritza García Bermeo, estudiante de la Carrera de Terapia Física, considero que el proyecto de investigación reúne los requisitos suficientes para ser sometido a evaluación del jurado examinador designado por el Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, marzo 2016

LA TUTORA

.....
Lcda. Naranjo Reino, María Teresa

AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO

Los criterios emitidos en el Trabajo de Investigación sobre: **“ROL DEL FISIOTERAPEUTA Y LA SALUD OCUPACIONAL EN EMPRESAS DE LA PROVINCIA DE COTOPAXI”**, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones y propuesta son de exclusiva responsabilidad de mi persona, como autora del presente trabajo de grado.

Ambato, marzo 2016

LA AUTORA

.....

García Bermeo, Ingrid Maritza

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este proyecto de investigación un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigativos. Cedo los derechos en línea patrimoniales de mi trabajo, con fines de difusión pública además, apruebo la reproducción de este proyecto dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora.

Ambato, marzo 2016

LA AUTORA

.....

García Bermeo, Ingrid Maritza

APROBACIÓN DEL JURADO EXAMINADOR

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban el Informe de Investigación, sobre el tema **“ROL DEL FISIOTERAPEUTA Y LA SALUD OCUPACIONAL EN EMPRESAS DE LA PROVINCIA DE COTOPAXI”** de Ingrid Maritza García Bermeo, estudiante de la Carrera de Terapia Física.

Ambato, Mayo del 2016

Para constancia firman:

.....
PRESIDENTE/A

.....
1er VOCAL

.....
2do VOCAL

DEDICATORIA

No importa cuántas veces fracasas. No importa cuántas veces casi sale bien. Nadie va a saber ni le importan tus fracasos, y tampoco deberías hacerlo tú. Todo cuanto has de hacer es aprender de ellos y las personas que te rodean porque todo cuanto importa en los negocios es que salga bien una vez. Entonces todos podrán decirte la suerte que tienes”.- Mark Cuban

Dedico este trabajo primeramente a Dios por ser mi guía y dador de la fortaleza necesaria en el transcurso de la vida, a mis padres que son el sustento para mí, no solo económico si no moral y espiritual para seguir adelante por ellos y para ellos siempre les dedicare mis triunfos ya que su apoyo y amor incondicional me impulsa cada día salir adelante, solo me queda agradecer todo lo que hicieron por mí, también a mi hermanito Iván sin ustedes no estaría aquí luchando por mi sueños. Porque cuando parecía que todo estaba perdido estaban sus palabras de consuelo y apoyo estaban ahí conmigo

A mi abuelita porque me inculco el amor a lo que hago y el amor a los demás ella fue la inspiración para seguir esta hermosa Carrera que me ha traído las mejores satisfacciones de la vida.

Ingrid Maritza García Bermeo

AGRADECIMIENTO

A mí querido padre celestial y a mi madre la Virgen María por llenarme de bendiciones , a hermosa familia principalmente a mis padres por su amor y apoyo incondicional, a mi familia mis tíos, primos, a mis amigas y amigos más cercanos son infinitas las personas que tengo que agradecer y pido disculpas si no llego a nombrar a cada una de las personas que me ayudaron brindándome una palabra de cariño o me recibieron con los brazos abiertos en algún momento de mi vida, porque cada una de ellas son especiales y fueron parte de mi historia por que contribuyeron en el transcurso de mi Carrera de alguna forma .

Un especial agradecimiento a la licenciada María Teresa Naranjo mi Tutora que fue un apoyo para mí con su generosidad para impartir sus conocimientos y la predisposición para brindarme su tiempo eternamente agradecida por la dedicación prestada.

Ingrid Maritza García Bermeo

ÍNDICE GENERAL

PORTADA.....	i
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	ii
AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO	iii
DERECHOS DE AUTOR	iv
APROBACIÓN DEL JURADO EXAMINADOR.....	v
AGRADECIMIENTO	vii
ÍNDICE GENERAL.....	viii
ÍNDICE DE GRÁFICOS	x
ÍNDICE DE TABLAS	xi
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I.....	3
1.1 TEMA	3
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	3
1.2.1 CONTEXTO	3
MACRO	3
1.2.4 formulación del problema	7
1.3 justificación.....	7
1.4 OBJETIVOS	8
1.4.1 OBJETIVO GENERAL:.....	8
1.4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:.....	8
CAPÍTULO II	9
MACO TEÓRICO	9
2.1 ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS.....	9
2.2 CATEGORÍAS FUNDAMENTALES	17

2.2.1 FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DE LA VARIABLE INDEPENDIENTE	18
2.2.1.1 TERAPIA FÍSICA	18
2.2.2.2 FISIOTERAPIA	20
2.2.2.3. ROL DE LA FISIOTERAPEUTA EN LA EMPRESA.....	22
2.2.2.4. FUNDAMENTACIÓN VARIABLES DEPENDIENTES	24
2.2.2.5. RECURSOS HUMANOS DE LA EMPRESA.....	24
2.2.2.6. SALUD OCUPACIONAL	26
CAPÍTULO III.....	27
MARCO METODOLÓGICO	27
3.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN	27
3.2 SELECCIÓN DEL ÁREA O ÁMBITO DE ESTUDIO	27
3.3 POBLACIÓN	27
3.4 CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y DE EXCLUSIÓN.....	28
3.6 Operacionalización de variables	29
3.7 descripción de a intervención y procedimientos para la recolección de información.....	32
TABLAS Y GRÁFICOS DE LA ENCUESTA.....	33
CAPÍTULO IV.....	60
MARCO ADMINISTRATIVO	60
4.1 RECURSOS	60
4.2CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR OBJETIVO.	61
4.3 presupuesto.....	62
CAPÍTULO V	63
5.1Conclusiones	63
5.2 Recomendaciones.....	64

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	65
BIBLIOGRAFÍA	65
LINKOGRAFÍA	67
CITAS BIBLIOGRÁFICAS - BASES DE DATOS UTA	68

ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO N° 1	33
GRÁFICO N° 2	34
GRÁFICO N° 3	35
GRÁFICO N° 4	36
GRÁFICO N° 5	37
GRÁFICO N° 6	38
GRÁFICO N° 7	40
GRÁFICO N° 8	41
GRÁFICO N° 9	42
GRÁFICO N° 10	43
GRÁFICO N° 11	44
GRÁFICO N° 12	45
GRÁFICO N° 13	48
GRÁFICO N° 14	49
GRÁFICO N° 15	50
GRÁFICO N° 16	51
GRÁFICO N° 17	52
GRÁFICO N° 18	53
GRÁFICO N° 19	54
GRÁFICO N° 20	55

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA N° 1	33
TABLA N° 2	34
TABLA N° 3	35
TABLA N° 4	36
TABLA N° 5	37
TABLA N° 6	38
TABLA N° 7	40
TABLA N° 8	41
TABLA N° 9	42
TABLA N° 10	43
TABLA N° 11	44
TABLA N° 12	45
TABLA N° 13	48
TABLA N° 14	49
TABLA N° 15	50
TABLA 16	51
TABLA N° 17	52
TABLA N° 18	53
TABLA N° 19	54
TABLA N° 20	55

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE TERAPIA FÍSICA

“ROL DEL FISIOTERAPEUTA Y SALUD OCUPACIONAL EN EMPRESAS DE LA PROVINCIA DE COTOPAXI”.

Autora: García Bermeo, Ingrid Maritza.

Tutora: Lcda. Naranjo Reino, María Teresa

Fecha: marzo 2016

RESUMEN EJECUTIVO

El presente trabajo investigativo habla acerca del rol del fisioterapeuta y salud ocupacional en las empresas de la provincia de Cotopaxi, con la que veremos la verdadera importancia de la inclusión del fisioterapeuta en el equipo de salud ocupacional poniendo en conocimiento el papel principal del fisioterapeuta en el área laboral de una empresa y los beneficios que a futuro podríamos tener con la implementación en el equipo multidisciplinario que trabaja por la salud de una empresa.

En esta investigación sacamos varios porcentajes con los cuales reflejamos las experiencias en cada empresa de la utilización y conocimiento en la salud ocupacional en 48 empresas de Cotopaxi.

Encontramos que un 60% de la población encuestada tienen idea acerca de que es la fisioterapia mientras y un 48% de empresas está de acuerdo con que el rol del fisioterapeuta se basa en la prevención, promoción y tratamiento de lesiones osteomusculares en el sector o en el ámbito laboral.

El 44% está de acuerdo con la inclusión de un fisioterapeuta en el equipo de salud ocupacional ya que somos importantes en el ámbito de la salud laboral, así como también un 52% de las empresas están totalmente de acuerdo piensa que se debería realizar una investigación sobre las estadísticas de los trastornos osteomusculares en cada empresa que sería de gran relevancia para futuras investigaciones sobre este campo de la salud laboral.

PALABRAS CLAVES: ROL, FISIOTERAPEUTA. SALUD_OCUPACIONAL, EMPRESAS.

TECHNICAL UNIVERSITY OF AMBATO

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

CAREER OF PHYSICAL THERAPY

**“ROLE OF PHYSICAL THERAPIST OCCUPATIONAL HEALTH AND
COMPANY OF PRVINCIA DE COTOPAXI”.**

Author: Ingrid Martiza García Bermeo

Tutor: Lcda. María Teresa Naranjo

Date: March 2016

SUMMARY

This investigative work spoke about the role of the Physiotherapist and occupational health in the enterprises in the province of Cotopaxi, with which we will see the true importance of the inclusion of the physiotherapist in the occupational health team putting knowledge for the main role of the physiotherapist in the working area of a company and the benefits that in the future we might have with the deployment in the multidisciplinary team that works for the health of a company.

In this research take various percentages which reflect the experiences in each company of the use and knowledge in occupational health in 48 companies Cotopaxi.

We found that 60% of the population surveyed have no idea about what is physiotherapy while and 48% of companies agree that the role of the physiotherapist is based on prevention, promotion and treatment of injuries ostemusculares the sector or labor sphere. 44% is in accordance with the inclusion of a physiotherapist in occupational health team because we are important in the field of occupational health, as well as 52% of companies are fully agree thinks should be performed research statistics MSDs in each company that would be of great relevance for future research on this field of occupational health.

KEYWORDS: OCCUPATIONAL, HEALTH, ROLE, COMPANIES
,PHYSICAL THERAPY

INTRODUCCIÓN

Esta investigación se basa en la recolección de información acerca del rol del fisioterapeuta y salud ocupacional en las empresas de la provincia de Cotopaxi, para próximas investigaciones y sumar la verdadera importancia la inclusión del fisioterapeuta en el equipo de salud ocupacional en las empresas por medio de la siguiente investigación queremos poner en conocimiento el rol principal del fisioterapeuta en el área laboral de una empresa y los beneficios que a futuro podríamos tener con la implementación en el equipo multidisciplinario que trabaja por la salud de una empresa.

La salud ocupacional es definida por la OMS como "la actividad multidisciplinaria que promueve y protege la salud de los trabajadores " con esto se busca tener un mayor control de las enfermedades y accidentes laborales y la disminución de los factores de riesgo, también cuida las condiciones psicológicas y físicas del trabajador. En el ámbito de la salud ocupacional, el riesgo implica la posibilidad de ocurrencia de un daño o afección física o funcional de un trabajador, relacionado directamente con su trabajo. (1)

En el contexto laboral es de vital importancia la presencia de un/a fisioterapeuta dentro de la empresa, pero su papel profesional repercute directamente en la economía de entidad, debido a que este profesional está preparado para dar tratamiento efectivo y oportuno a las diferentes patologías laborales. Además prevé la factibilidad de aplicar medidas dirigidas a la población trabajadora mediante el debido análisis de los factores de riesgo y la prevalencia de lesiones músculos esqueléticos fortuitamente encontrados, es así que busca encontrar las necesidades y problemas de salud de los trabajadores con el fin de mejorar la seguridad laboral, ligada a su bienestar general, bases sobre las cuales debería sustentarse el desarrollo social y económico de un país. (8)

También se busca con este estudio medidas para la reducción del absentismo laboral lo que conlleva también una reducción de tiempo de recuperación de lesiones osteomusculares en los trabajadores de las empresas.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

1.1 TEMA

“Rol del fisioterapeuta y la salud ocupacional en empresas de la provincia de Cotopaxi.”

1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.2.1 CONTEXTO

MACRO

La salud ocupacional es definida por la OMS como "la actividad multidisciplinaria que promueve y protege la salud de los trabajadores " con esto se busca tener un mayor control de las enfermedades y accidentes laborales y la disminución de los factores de riesgo, también cuida las condiciones psicológicas y físicas del trabajador. En el ámbito de la salud ocupacional, el riesgo implica la posibilidad de ocurrencia de un daño o afección física o funcional de un trabajador, relacionado directamente con su trabajo. Las condiciones sociales y materiales en que se realiza el trabajo pueden afectar el estado de bienestar de las personas en forma negativa, los daños más evidentes son los accidentes del trabajo, pero de igual importancia son las enfermedades profesionales. (1)

De acuerdo a varios estudios los índices más altos de trastornos músculos esqueléticos son España y la Unión Europea con 5,000 casos de tendinitis en mano, 4.585 en codo y síndrome de Raynaud con 3,120 casos y terminando con 2.483 casos de túnel carpiano, alrededor del 37 % de todos los trabajadores sintieron dorsalgias y lumbalgias en su turno laboral. El 29 % cervicobraquialgias en los empleados y un 13 % afectaban más en manos y brazos. (3)

A nivel de América Latina las pérdidas económicas por enfermedades y lesiones ocupacionales se encuentran entre el 9 y el 12% del PIB; de acuerdo a las investigaciones y estadísticas efectuadas por la Organización Internacional del Trabajo México es uno de los países que tiene identificado 2500 enfermedades del trabajo, considerando como frecuentes a cáncer atribuible a la exposición de sustancias peligrosas, enfermedades músculo-esqueléticas y respiratorias; esto según un estudio realizado por la comercializadora de material de oficina Office Depot. (6)

En el contexto laboral es de vital importancia la presencia de un/a fisioterapeuta dentro de la empresa, pero su papel profesional repercute directamente en la economía de entidad, debido a que este profesional está preparado para dar tratamiento efectivo y oportuno a las diferentes patologías laborales. Además prevé la factibilidad de aplicar medidas dirigidas a la población trabajadora mediante el debido análisis de los factores de riesgo y la prevalencia de lesiones músculos esqueléticos fortuitamente encontrados, es así que busca encontrar las necesidades y problemas de salud de los trabajadores con el fin de mejorar la seguridad laboral, ligada a su bienestar general, bases sobre las cuales debería sustentarse el desarrollo social y económico de un país. (8)

Debido al alto costo social y económico que se origina en las empresas los varios tipos de accidentes y enfermedades laborales, insertando las incapacidades, gastos

extras por retraso de la producción, remplazo de empleado, tiempo invertido en entrenamiento, son factores importantes considerados en los análisis de costo-beneficio para tomar la decisión de contratar un fisioterapeuta en una empresa.

MESO

Las empresas ecuatorianas obtienen el dos sobre 10 en seguridad ocupacional, accidentes y lesiones que afectan al trabajador, es grande el problema existente debido a la falta de reporte por parte de los trabajadores o empleadores sobre las enfermedades profesionales. De acuerdo a los estudios efectuados por el IESS anualmente se registra al menos 14000 enfermedades ocupacionales de las cuales se reporta menos del tres por ciento. Fueron reportadas 240 afecciones ocupacionales al IESS en el año 2012, superando al 2011 en un 35% más. Se destaca a la tendinitis Quervain (irritación e inflamación de los tendones que se encuentran en el borde del pulgar de la muñeca) como la más común debido al uso del celular. En el 2011 representó el 0,6% y para el 2012, subió al 3%. En tanto, otras enfermedades tradicionales como las respiratorias ocupan el puesto 13 y auditivas, el 16. Estas representan el 1,25 y 0,8% de las enfermedades profesionales. Aunque no existe un tiempo exacto, en promedio, estas enfermedades pueden aparecer a los 10 años de exponerse a una misma actividad cuando el empresario no ha realizado programas de prevención". (9)

En el Ecuador se han implantado con la constitución de Montecristi nuevas leyes que aparan al trabajador en todas sus formas con lo que se crea la necesidad de un equipo de salud ocupacional para garantizar el bienestar integral del trabajador. El Plan Nacional del Buen Vivir, (2013—2017) cuyo Objetivo 9 es Garantizar el trabajo digno en todas sus formas. "Señala además que: La Constitución establece de manera explícita que el régimen de desarrollo debe basarse en la generación de trabajo digno y estable, el mismo que debe desarrollarse en función del ejercicio de los derechos de los trabajadores"

(Art. 276). Además de ambientes de trabajo saludables, y debe buscar erradicar de la manera más enfática cualquier figura que precarice la condición laboral y la dignidad humana".

La Reglamentación nos proporcionan las herramientas necesarias, para identificar, conocer, medir y evaluar los riesgos de trabajo, de este modo establecer las medidas correctivas para prevenir y minimizar las pérdidas laborales. (Plan Nacional del Buen Vivir, 2013-2017 pág. 335)

MICRO

En la provincia de Cotopaxi existe un sinnúmero de empresas e industrias, mismas que poco o nada reportan al IESS los diferentes casos de enfermedades ocupacionales que padecen los trabajadores dentro de estas. Las empresas a nivel de dicha provincia son conocidas por diferentes factores, por el desempeño laboral, por la seguridad industrial, el desarrollo de posibles enfermedades.

Las empresas en Cotopaxi no toman conciencia de la importancia de contar con una o un fisioterapeuta dentro de su instancia, siendo que dicho profesional es fundamental para la prevención de las enfermedades laborales.

1.2.2 ANÁLISIS CRÍTICO

Las enfermedades laborales se provoca por la falta de prevención dentro de las empresas en donde labora el personal y la no consideración de una fisioterapeuta en el equipo de salud laboral, así como también el desconocimiento de su rol que aplica a corregir las deficiencias ocupacionales asociadas al contexto laboral y a la carga de trabajo, así como también trata de restaura al máximo las deficiencias y limitaciones de la actividad permanente las posibilidades de funcionalidad.

Este trabajo es de vital importancia para las empresas de la Provincia de Cotopaxi, debido a que se destaca el Rol de la fisioterapeuta y la salud ocupacional dentro de las entidades. Para que enfatizen en tener un profesional del área y darles una mejor atención a los trabajadores y prevenir las enfermedades laborales, logrando obtener mejor rendimiento del personal y mayores beneficios empresariales.

1.2.3 PROGNOSIS

En la actualidad las empresas desconocen sobre el rol que desempeña una/ un fisioterapeuta y lo importante que es su presencia dentro del equipo de salud ocupacional de las entidades, es por eso que si se les informa correctamente, pueden insertar con mayor facilidad a un profesional a la instancia a sabiendas que obtendrá resultados positivos a favor de la empresa y también estará cumpliendo con las leyes de la república del Ecuador.

1.2.4 formulación del problema

¿Cuál es rol de fisioterapeuta en el equipo de salud ocupacional de las empresas de la provincia de Cotopaxi?

1.3 justificación

La presente investigación es importante porque vamos analizar rol de fisioterapeuta en el equipo de salud ocupacional de las empresas de la provincia de Cotopaxi, porque es fundamental dar a conocer a los representantes de las empresas, para que de esa manera sean consideradas dentro del equipo de salud ocupacional.

De la misma manera este proceso será útil para los trabajadores de las empresas de la Provincia de Cotopaxi, debido a que demostrará la importancia del papel de la fisioterapeuta dentro del equipo de salud ocupacional, tomando en cuenta puntos clave como la prevención y tratamiento de las diferentes lesiones laborales.

El impacto en la sociedad y en el ámbito laboral podría ser la reducción y prevención demostrada de bajas laborales es decir los trabajadores serán capacitados en prevención y en reeducación de posturas viciosas en su entorno laboral, dando un beneficio social a los empleados y trabajadores.

Otro aspecto es el legal ya que la ley ampara a los trabajadores o empleados de las empresas para que se desarrollen en un ambiente laboral satisfactorio y la reducción de Desgravaciones fiscales para la empresa es decir multas o castigos por el incumplimiento de las leyes que protegen al trabajador

También se busca con este estudio medidas para la reducción del absentismo laboral lo que conlleva también una reducción de tiempo de recuperación de lesiones osteomusculares en los trabajadores de las empresas

1.4 OBJETIVOS

1.4.1 OBJETIVO GENERAL:

Determinar la necesidad de incluir a la fisioterapeuta en el equipo de salud ocupacional de las empresas de Cotopaxi.

1.4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar las empresas en la Provincia de Cotopaxi que tienen en el equipo de salud ocupacional a un Fisioterapeuta.
- Evaluar la necesidad de incluir al Fisioterapeuta en el Equipo de Salud Ocupacional.
- Identificar el impacto que causa la Fisioterapeuta dentro del equipo de salud ocupacional.

CAPÍTULO II

MACO TEÓRICO

2.1 ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS

EN EL ESTADO DEL ARTE WINTE L.M. (2008) CAPÍTULO I SE EXPLICA LO SIGUIENTE:

El profesional de salud de fisioterapia en su vida laboral presenta retos y objetivos de diferentes índoles.

Como futuro profesional de salud busco, determinar el rol que cumple el fisioterapeuta en la salud ocupacional de las empresas con el fin de conocer los accidentes laborales que sufren las personas que laboran en una empresa.

En diferentes artículos de investigación se ha aplicado que desde un punto de vista administrativo cada empresa debe cumplir con las normativas y reglas de los recursos humanos para así concientizar y buscar campañas de prevención para accidentes laborales, investigar las medidas de seguridad del personal que labora en las empresas, para disminuir en gran proporción los accidentes laborales, sobre todo los accidentes graves o mortales que pueden presentarse.

Actualmente después de haber leído e investigado varios artículos pude confirmar que estos accidentes laborales no han disminuido en su totalidad a nivel mundial nuestro trabajo de Fisioterapeuta ha aumentado en gran cantidad y uno de los accidentes más comunes son los trastornos musculoesquelético (TME) que aparentemente no presenta ser tan grave pero a medida del tiempo pueden ser perjudiciales para la salud del personal de trabajo.

Según varios investigadores como Elkin Martínez – López y Juan F. han analizado que las principales causas de una incapacidad laboral son:

- Enfermedades respiratorias
- Osteomusculares
- Traumatismos

En mi opinión personal concuerdo con estos hallazgos, en la actualidad, es el problema principal de las patologías que puede presentar el personal que labora en empresas ya que en cada empresa se utiliza o se libera en el ambiente sustancias toxicas que ingresan al organismo y con el tiempo pueden presentar accidentes laborales. (5)

Los traumatismos, los accidentes osteomusculares no solo se debe a los esfuerzos físicos en el manejo de grandes pesos y de soportar tensiones físicas. Varias investigaciones han demostrado que una de las causas que se relaciona con estos TME, son el estrés que existe en el ámbito laboral, los movimientos rutinarios, repetitivos, las inadecuadas posturas prolongadas del personal al momento de sentarse que ocasiona la ausencia de un movimiento activo que tiene que realizar el ser humano.

Una de las manifestaciones clínicas es la inactividad física, el sedentarismo en el ambiente laboral es una de las causas para el origen de TME como por ejemplo la cervicalgia, la dorsalgia, la lumbalgia, el síndrome de túnel carpiano por malos manejos de las manos y la ejecución de movimientos repetitivos con las mismas.

Por lo tanto a partir de estos problemas y accidentes laborales que están sometidos las personas que laboran en empresas la OMS ha participado en brindar charlas al personal administrativo y de trabajo para buscar estrategias en la prevención y en la superación de los riesgos laborales, con un claro enfoque al control de los condicionantes de la exposición ya descritos.

Las estrategias que han ejecutado todas las empresas como normativas que deben cumplirse con la participación de la OMS son:

- Terapia activa preventiva.
- Pequeñas sesiones para realizar ejercicios de estiramientos activos y pasivos.
- Adecuación de los lugares de trabajo para que favorezca la adopción de posturas correctas para el movimiento y manejo de peso durante la jornada laboral.
- Implementaciones de pausas activas y la división de trabajo.

- Intercambio de actividades o de tareas para evitar actividades repetitivas y posiciones por periodos prolongados.

LESIONES OSTEOMUSCULARES EN TEGEDORES DE MÁQUINAS CIRCULARES DE UNA EMPRESA TEXTIL DEL MUNICIPIO DE COTA, CUNDINAMACA COLOMBIA, 2102 JAIME ERNESTO DAZA GUIZA, MÉDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL, JOSÉ AFAEL TOVAR CUEVAS, ESTADÍSTICO, PHD EN ESTADÍSTICA.

Nos habla sobre los desórdenes musculo esqueléticos (DME) ,hay que tomar en cuenta e informar al personal de trabajo de cada empresa que existen capacitaciones, charlas sobre el cuidado de la seguridad industrial del personal que labora en empresas para así informar que los desórdenes musculo esqueléticos (DME) relacionados con el trabajo son entidades comunes y potencialmente incapacitantes; Pero aun así existen alternativas ventajosas, prevenibles, que comprenden un amplio número de entidades clínicas específicas que incluyen enfermedades de los músculos, tendones, vainas tendinosas, síndromes de atrapamientos nerviosos, alteraciones articulares y neurovasculares que con las debidas capacitaciones se podrá prevenir patologías futuras o (DME).

Por lo tanto es necesario que el personal que está a cargo de las áreas de salud ocupacional e higiene industrial de las empresas pueda estar atentos a que exista un cumplimiento a la detección temprana y al tratamiento oportuno, específico y pertinente del personal de trabajo de cada empresa. Cabe recalcar que es una lucha permanente que tiene que existir perseverancia constante para así erradicar con los altos índices de accidentes laborales y que la salud ocupacional deje de ser un universo relativamente poco explorado y que se amplíe los conocimientos sobre ello.

El objetivo de este trabajo fue describir algunos factores sociodemográficos, ocupacionales y extra ocupacionales en un grupo de trabajadores de esta área de circulares y su relación con la presencia de lesiones osteomusculares con lo que se espera, no solo aportar información valiosa para futuros estudios y planeación de intervenciones que mejoren el ambiente de trabajo en la población estudiada. En

este estudio se observó que el 68,1% de los individuos presentó dolor lumbar, tipo de Artículo de Investigación 189 lesión frecuentemente asociada a alguna otra lesión osteomuscular en el mismo trabajador. Con respecto a la presencia de Síndrome de Túnel del carpo en este estudio se encontró que el 17% de los trabajadores presentó esta lesión osteomuscular, proporción que se encuentra por debajo de lo reportado el informe Fasecolda 2011. De acuerdo con ese mismo informe la frecuencia de Epicondilitis y de tenosinovitis de De Quervain. (6)

EVALUACIÓN DEL RIESGO ERGONÓMICO EN LOS TRABAJADORES DE ACINDEC S.A. Y PLANTEAMIENTO DE UNA PROPUESTA DE CONTROL PARA MITIGAR ENFERMEDADES DE ORIGEN OSTEOMUSCULAR CRISTIAN ALEX PADILLA SUDARIO.

En este análisis el profesional Cristian Padilla supo manifestar que la evaluación de riesgos ergonómicos se basa fundamentalmente en el análisis del personal que labora en una empresa con las características pertinentes que son el tipo de cargo que ocupa para conocer la inversión que se va a necesitar para mejor y prevenir accidentes laborales. En la evaluación inicial se procede a realizar un mensurado presupuesto de 7250 dólares americanos, para la evaluación ergonómica, capacitación al personal, exámenes médicos, para así aplicar la EVALUACIÓN ERGONÓMICA Y PLANTEAMIENTO DE UNA PROPUESTA DE CONTROL PARA MITIGAR ENFERMEDADES DE ORIGEN OSTEOMUSCULARES EN ACINDEC S.A. Este tipo de evaluaciones permite orientar al personal administrativo de servicio a conocer los beneficios de salud preventiva del personal y finalizaron que fue muy útil ya que se demostró que la capacitación es el pilar fundamental de muchas necesidades en los trabajadores que deben ser direccionadas por un técnico de prevención de riesgos de seguridad y salud ocupacional.

Se concluye que a partir de varias investigaciones y evaluaciones que se aplicó que el mayor riesgo para la aparición o evolución de lesiones en extremidades tanto superiores como inferiores es de alto nivel.

Los principales problemas para que se originen estas patologías se deben a que el personal laboral más de 10 horas ejecutando las mismas acciones técnicas repetitivas estáticas y dinámicas que afectaran con el tiempo las extremidades superiores e inferiores.

A partir de varios análisis y estudios se determinó que los riesgos ergonómicos está relacionado directamente en puestos de trabajo evaluados, por lo que podríamos concluir, que la presencia de estos puede incidir o estar directamente relacionado con el apareamiento de enfermedades de origen osteomuscular, en nuestro caso (Lumbalgias, mialgias, bursitis, tendinitis)

Es muy importante y necesario mantener y dar seguimiento al programa de pausas activas en cada empresa de trabajo para mejorar así la salud y la integridad del trabajador y cumplir las obligaciones y normativas del reglamento de seguridad y salud en el trabajo para buscar medios económicos que obliguen al empleador invertir en capacitaciones, la inversión en nuevas tecnología que ayude a los procesos actuales. (7)

“EFECTOS DEL TRABAJO CON LAS PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS SOBRE LAS ENFERMEDADES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS ENTRE LOS TRABAJADORES ADMINISTRATIVOS DE UNA EMPRESA FARMACÉUTICA EN LA CIUDAD DE QUITO EN EL AÑO 2013”

Dra. FANNY BEATRIZ ZAMBRANO MOREIRA

La Dra. Fanny Zambrano confirmo que después de varios estudios e investigaciones que unas de las principales patologías osteomusculares más comunes, es el síndrome de tensión cervical, las neuritis del hombro y las parestesias de las manos y de los miembros superiores.

Esto se debe a las posturas incorrectas que se toman durante el trabajo, otra de las causas es la inclinación y rotación excesiva de la cabeza, la inclinación del tronco, las flexiones de la muñeca acompañado con el estatismo postural estos, son los

factores de riesgo más importantes y comunes desde un punto de vista de carga física del puesto de trabajo.

Se recalca que gracias a la ayuda de la aplicación de la herramienta Ergotool, permite la determinación e identificación de estas anomalías y factores existentes que se producen en el ámbito laboral. (8)

Además es importante conocer que existen otros factores ligados a la organización y el contenido del trabajo que pueden tener efectos importantes sobre éstas y son:

- El tipo de tareas que se realizan: monotonía, repetitividad, contenido.
- La organización de las mismas: duración de la jornada, pausas, ritmo de trabajo.
- El diseño de los métodos de trabajo.

Uno de los factores para la declinación o la falta de cumplimiento de estos tipos de evaluaciones es que según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Salud Ocupacional está declinando en los países en vías de desarrollo. Este deterioro sucede en un contexto de aumento progresivo del desempleo y cierre de muchas industrias en muchos lugares. En nuestro país esta disciplina se encuentra en las primeras fases de desarrollo. Se considera que existen millones de días de trabajo que se pierden por lesiones y enfermedades laborales cada año en los países en vías de desarrollo del continente americano. A esto se suma que las tasas de mortalidad de los accidentes laborales y enfermedades ocupacionales son superiores a las de los países desarrollados que disponen de normas de seguridad muy bien cumplidas

De tal manera los países que se encuentran en vías de desarrollo tenemos que trabajar más para cumplir en lo posible con las normativas y reglamentos de Seguridad Social del trabajador y así disminuir los altos índices de accidentes laborales que ocurren en nuestro país y en las empresas que se encuentran a nivel de la provincia de Cotopaxi. (8)

Es importante conocer que las enfermedades crónicas a menudo tienen un periodo de latencia largo, que puede abarcar de 20 a 40 años, aunque a veces el periodo es más corto, dependiendo del tipo de problema.

Para finalizar es importante tomar en cuenta algunas recomendaciones que indica la Legislación Ecuatoriana:

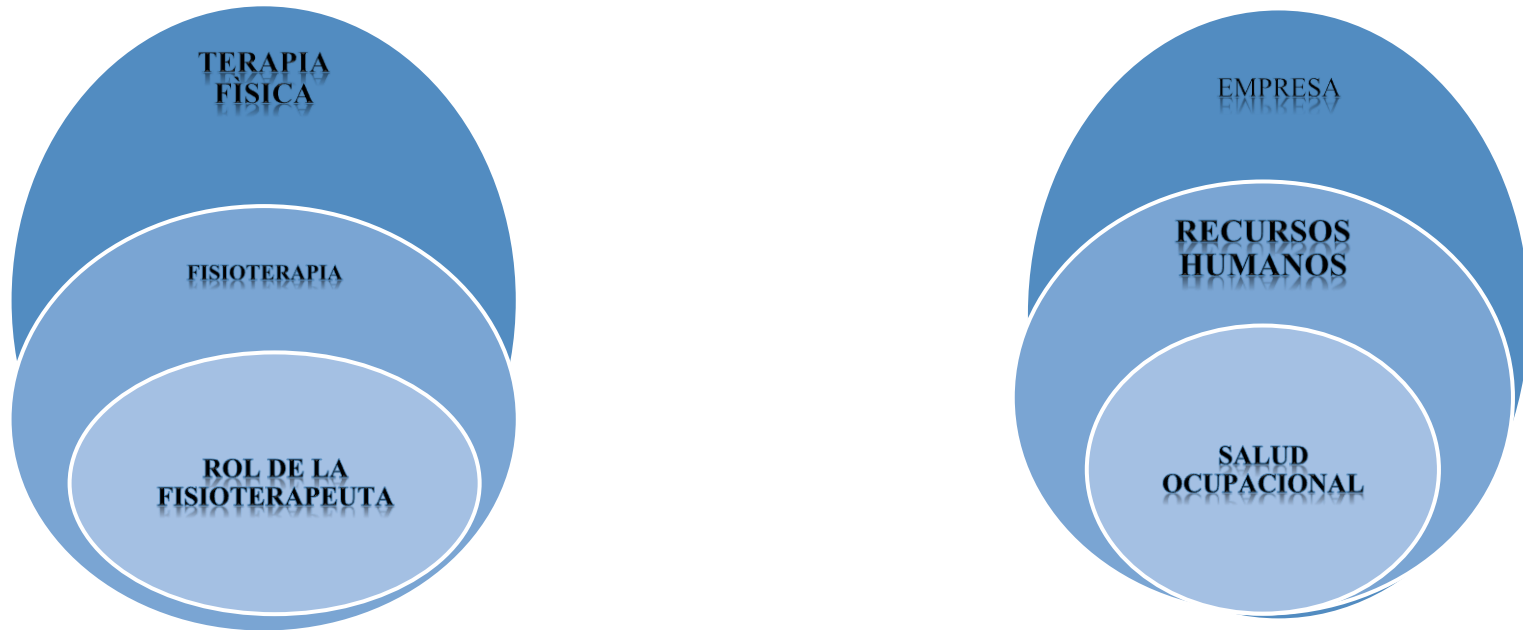
- Es importante que toda empresa realice un programa de vigilancia médica con un debido seguimiento anual tratando de identificar a tiempo las enfermedades profesionales así como mejorar los puestos de trabajo.
- Conocer la historia clínica de exposición laboral y la realización de los exámenes médicos periódicos que permitirán identificar problemas iniciales de salud, tales como: agudeza visual, campimetría, equilibrio muscular, simetría corporal y Radiografías de columna.
- La empresa deberá analizar los puestos de trabajo y evaluar con especial atención los posibles riesgos para la vista, los problemas físicos y el cansancio mental, adoptando las medidas oportunas para minimizar los riesgos comprobados. (8)

SEGÚN NOVOA CASTRO EN SU INVESTIGACIÓN SOBRE “LA FIGURA FISIOTERAPEUTA DE EMPRESA, UN RETO PARA LA FISIOTERAPIA EN ESPAÑA”

Nos dice que actualmente España es uno de los países de con mayores índices de enfermedades laborales. Aunque en estos últimos años las campañas de prevención de accidentes laborales y el aumento de las medidas de seguridad en las empresas han conseguido disminuir en gran proporción los accidentes en el trabajo, sobre todo los accidentes graves o mortales, estos índices no han disminuido sustancialmente. Uno de los motivos, entre otros, es el aumento insidioso de los trastornos músculo-esqueléticos (TME) derivados de la actividad laboral que aunque aparentemente no son graves si resultan en muchos casos muy incapacitantes.

La problemática en España desencadenado la aplicación de equipos multifuncionales en la recuperación prevención y promoción de salud en el área laboral (2)

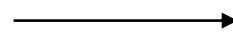
2.2 CATEGORÍAS FUNDAMENTALES



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

Variable Independiente



Variable Dependiente

2.2.1 FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DE LA VARIABLE INDEPENDIENTE

2.2.1.1 TERAPIA FÍSICA

Se encarga de la prevención y el manejo de desórdenes que impliquen complicaciones en el movimiento humano. Trata problemas de salud debidos a condiciones y enfermedades que van desde trastornos del sistema nervioso hasta problemas a nivel gástrico, busca el desarrollo adecuado de las funciones que producen los sistemas del cuerpo, donde su buen o mal funcionamiento, repercute en la cinética o movimiento corporal humano.

SUS BENEFICIOS

Existe una gran cantidad de beneficios que ofrece la terapia física para aquellas personas que se encuentran en proceso de recuperación de una lesión o enfermedad, así como también sirve para los que necesitan asistencia adicional con respecto a la movilidad de los miembros afectados e incluso en caso de padecer alguna discapacidad. Ayuda cuando se están recuperando de alguna lesión, ya sea de tensión muscular o deportiva, así como lo relacionado con dificultades físicas, entre los que se pueden destacar los problemas de estrés repetitivo, dolores osteomusculares, esguinces. (9)

Las personas que buscan tratamiento u opciones que no impliquen el uso de medicamentos para el dolor, pueden encontrar en la terapia física una manera útil para reducir o, incluso, eliminar su dependencia de analgésicos. La terapia física puede devolver la movilidad, la libertad y la independencia, hay una diferencia importante en las vidas de las personas que toman esto como una opción. Los servicios de un buen terapeuta físico puede reducir el impacto a largo plazo de enfermedad o de accidente, así como asistencia en la prontitud y la totalidad de la recuperación.

EJERCICIOS TERAPÉUTICOS

- Reeducción postural global y métodos kinésicos manuales analíticos o globales de valoración y tratamiento, potenciación, estiramiento y reequilibración de la función músculo-esquelética. (Distintas concepciones según la escuela: así, tenemos distintos conceptos, como la R.P.G., Método Mézières, Cadenas Musculares, método G.D.S., etc.)
- Control motor.
- Movilizaciones articulares, neuro-meníngeas, faciales y viscerales.
- Estiramientos Analíticos en Fisioterapia: Maniobras terapéuticas analíticas en el tratamiento de patologías músculo-esquelética.
- Métodos manuales de reeducación del tono postural, sinergias y patrones neuro-motores patológicos en el caso de la Fisioterapia Neurológica
- Métodos manuales de desobstrucción de la vía aérea, reequilibración de los parámetros ventilatorios y reeducación al esfuerzo en el caso de la Fisioterapia Respiratoria.
- Gimnasia miasténica hipopresiva y otros métodos analíticos o globales para la reeducación de disfunciones pélvicas uro-ginecológica en el ámbito de la Fisioterapia Obstétrica.
- Vendaje funcional y Kinesio-Taping.
- Fibrólisis Diacutánea

2.2.2.2 FISIOTERAPIA

Es una técnica muy particular, la cual ayuda a las personas a recuperar el movimiento muscular y esquelético, es por ello que vale la pena el conocer las funciones de este tratamiento perteneciente a la medicina alternativa, puesto que de esa manera tendremos la posibilidad de recurrir a él cuando necesitemos de los beneficios de esta práctica. Podemos decir que es una técnica que deviene de la medicina actual, la cual se ocupa de la rehabilitación física de una persona, consiste en una serie de ejercicios localizados que ayudan a estimular ciertas partes del cuerpo que por una u otra razón se encuentran inhibidas o que simplemente no están completamente lúcidas para su correcto funcionamiento. Es muy común que se asocie la Fisioterapia como un tratamiento al que se recurre luego de una cirugía o de un periodo de recuperación muscular, aunque esta técnica también sirve para prevenir diferentes clases de lesiones como esguinces y otros tipos de problemas musculares

Tiene diversos fines, es por ello que esta técnica de rehabilitación se logra dividir en diferentes categorías según las técnicas que se utilicen, algo que si bien es bastante interesante por la gran cantidad de usos que se le puede dar a esta terapia, no siempre todas las técnicas están disponibles, puesto que tan solo en las grandes clínicas fisioterapéuticas ubicadas en las ciudades más importantes pueden encontrarse la mayor parte de estas técnicas. Hay que tener en cuenta que existen técnicas dentro de la Fisioterapia que ayudan a tratar determinadas lesiones o problemas posquirúrgicos, como así también el hecho de que existen técnicas que ayudan a prevenir lesiones y futuros problemas, es por ello que las técnicas existentes hacen una diferenciación de estos fines en particular. (13)

TÉCNICAS CORRECTAS DE LA FISIOTERAPIA

Tiene diversos fines, es por ello que esta técnica de rehabilitación se logra dividir en diferentes categorías según las técnicas que se utilicen, algo que si bien es bastante interesante por la gran cantidad de usos que se le puede dar a esta terapia, no siempre todas las técnicas están disponibles, puesto que tan solo en grandes

centros o clínicas fisioterapéuticas ubicadas en los centros de las grandes ciudades pueden encontrarse la mayor parte de estas técnicas.

Hay que tener en cuenta que existen técnicas dentro de la Fisioterapia que ayudan a tratar determinadas lesiones o problemas posquirúrgicos, como así también el hecho de que existen técnicas que ayudan a prevenir lesiones y futuros problemas, es por ello que las técnicas existentes hacen una diferenciación de estos fines en particular.

La fisioterapeuta es un profesional capaz de evaluar, diagnosticar y prescribir un tratamiento, con las debidas técnicas a utilizarse, empleando medios físicos como dolor frío, electricidad, ultrasonido, electromagnetismo, ejercicios y técnicas manuales, con el fin de prevenir, curar, rehabilitar y promover la salud de todo aquel que acuda a solicitar sus servicios. Cuántas veces, después de hacer algún esfuerzo, cargar algún objeto pesado o tener una mala postura, presentamos un dolor de cuello o espalda. La Fisioterapia definitivamente es la mejor opción para resolver este tipo de molestia, ya que no es invasivo como la cirugía y no presenta efectos secundarios.

Después de una enfermedad incapacitante, una intervención quirúrgica o un periodo de reposos prolongado, la terapia física puede ser un factor decisivo para regresar a una vida independiente y funcional. También, el deportista de alto rendimiento requiere de una intervención especializada no solo al lesionarse, sino durante todo el proceso de entrenamiento y preparación para un evento deportivo, buscando obtener el máximo rendimiento y procurar prevenir una lesión. La Fisioterapia, asimismo, tiene un papel muy importante dentro del campo de la salud pública, tanto en la promoción de la salud como en la prevención de lesiones y enfermedades. Por último, el adulto mayor y el paciente en fase terminal tienen el derecho de buscar la mejor calidad de vida, la cual puede ser favorecida por un adecuado tratamiento de Fisioterapia.

2.2.2.3. ROL DE LA FISIOTERAPEUTA EN LA EMPRESA

Un fisioterapeuta en el ámbito laboral ejerce varias actividades de mucha importancia porque es aquel que vela por la salud de los empleados y trabajadores en cada área de trabajo porque conoce las implicaciones en el mecanismo de lesión de cada patología así que ayuda a que el empleado se desenvuelva en un ambiente de bienestar no solo mental y emocional si no también físico. (9)

En otros países el papel del fisioterapeuta es muy importante en las empresas y en si en el ámbito laboral y se enfocan en tratar de prevenir lesiones osteomusculares en la empresa con una evaluación a cada empleado para determinar patológicas o futuros problemas en su área de trabajo.

En España la participación activa promueve campañas para la salud como la de “los servicios de vigilancia de la salud” donde es obligatorio la participación de un Médico y Enfermero en su lugar de trabajo.

En este ámbito nosotros los fisioterapeutas aportaremos con investigaciones de riesgos laborales que afecten el bienestar del empleado y disminuir en lo posible el nivel de ausentismo laboral por patologías osteomusculares con un equipo multidisciplinario que aporte con una salud integral para cada uno de sus empleados. (9)

Prevención de enfermedades osteomusculares

Tiene una representación de 3 de cada 4 patologías profesionales una de ellas es por sobre esfuerzo en España donde el sistema de prevención que tiene cada empresa es muy importante para la salud y bienestar de todos sus trabajadores así como la elaboración de planes estratégicos para medir los riesgos laborales, como método de ayuda y prevención en la empresa una ayuda de autoprotección de enfermedades osteomusculares y accidentes laborales para mejorar y disminuir la tasa de accidentes y enfermedades, este modelo acogido por España ha reducido la contratación de servicios ajenos de la empresa de

prevención de riesgos laborales y enfermedades y aunque tenían pequeños grupos de trabajadores que desconocían de el sistema de prevención implementado en la empresa con un 30% pero las empresas que poseían delegados de prevención eran de 55 % de las empresas .

El poseer un servicio de prevención en la empresa y no disponer de otro servicio contratado o ajeno es una gran inversión por que reduce costos ya que los propios empleados van estar instruidos de forma continua en las empresas y no tendrán que buscar de otros servicios , con esto podríamos hasta formar comités o equipos que ayuden a la prevención en la empresa ya que es una excelente estrategia para disminuir gastos en empresas pequeñas y en las demás , aunque esto no quiere decir que no se deba implementar un equipo de salud con profesionales de máximo nivel en esta área que nos ayuden y nos guíen para el bien mancomunado de la empresa y de todos sus trabajadores en la prevención de riesgos laborales y enfermedades osteomusculares .(11)

FUNCIONES DE LA FISIOTERAPEUTA EN PROMOCIÓN EN SALUD OCUPACIONAL

La Salud Ocupacional la promoción juega un papel preponderante y se convierte en el principal vehículo para lograr niveles óptimos de salud dentro de la población trabajadora. La promoción en salud es la suma de las acciones de la población, los servicios de salud, encaminadas a mejorar condiciones de salud individual y poblacional. Sus principios fundamentales radican en el concepto positivo de la salud, en la importancia del consenso colectivo y en la transformación del medio.

La promoción se entiende en el campo de la salud cinética, como el conjunto de acciones que favorecen la generación de condiciones de movimiento normal óptimo y el análisis de los factores sociales y ambientales en los que se desarrolla y funciona el hombre a través del movimiento y se constituye así en la base por

medio de la cual se puede dirigir la toma de decisiones, para la realización de programas en pro de la salud en este caso de los trabajadores dentro del programa de Salud Ocupacional.

En promoción el fisioterapeuta al crear condiciones óptimas para el movimiento, crea también condiciones óptimas para la actividad laboral, ya que ésta se desarrolla a través del movimiento, permitiendo mejores condiciones de salud no sólo para el trabajador sino para la empresa en general. (14)

2.2.2.4. FUNDAMENTACIÓN VARIABLES DEPENDIENTES

EMPRESA

Una empresa es una unidad económico – social, integrada por elementos humanos, materiales y técnicos, que tiene por objetivo de obtener las utilidades a través de su participación en el mercado de bienes y servicios. Para esto hace uso de los factores productivos, trabajo, tierra y capital.

Toda empresa tiene dentro de ella un departamento de salud como una política de la empresa para el cuidado del personal que labora en dicha instancia con el objeto de la aplicación de medidas y el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo.

2.2.2.5. RECURSOS HUMANOS DE LA EMPRESA

El personal es un elemento fundamental dentro de la instancia para el desarrollo diario de las actividades de producción o servicios, convirtiéndose en el motor de la empresa, lo que quiere decir que si el personal se encuentra muy bien los resultados serán óptimos y si se encuentran con deánimos los resultados serán mínimos o aún peor no los habrá.

RIESGOS LABORALES

En el trabajo la salud es un factor importante por que estan relacionados intimamente y es necesario las causas existentes en el ambito laboral que pueden provocar algun riesgo para la salud del trabajador , el riesgo existente en el ambito laboral se puede materializar en :

- Accidentes laborales
- Enfermedades relacionadas con le trabajo
- Enfermedad profesional
- Situaciones causantes de fatiga mental
- insatisfaccion laboral
- estrés, etc.

Por todo esto hay que tomar medidas para la salud y seguridad de los trabajadores garantizando seguridad eficaz.(10)

La ley de riesgos laborales dice que un riesgo laboral es “toda posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño a su salud , como consecuencia del trabajo realizado”.

El riesgo grave e inminente se refiere cuando el daño sea grave y se vea en un futuro inmediato para los trabajadores por eso se debe realizar un conjunto de actividades y medidas que son un metodo de prevencion para evitar y disminuir los riesgos laborales que se manifiestan con una patologia , una lesion o una enfermedad . (10)

Factores de riesgo laboral pueden ser diferentes tipos de accidentes , enfermedades profesionales y efectos para la salud , tales como fatiga ,estrés , etc que se clasificaran en 4 grupos :

- **Factores de seguridad :** se refiere a los accidentes laborales como instalaciones electricas , elevacion de vehiculos , etc . Las mas comunes son accidentes con maquinas , golpes ,atrapamientos , cortes , caidas , lesiones por herramientas , etc .
- **Factores derivados de las características del trabajo :** como esfuerzos , manipulaciones , malas posturas ,carga mental .

- **Factores derivados de la organización del trabajo :** como tareas asignadas a los trabajadores los horarios y las relaciones jerarquica, la velocidad de ejecucion, etc .(10)

2.2.2.6. SALUD OCUPACIONAL

Por Salud Ocupacional se entiende, al conjunto de medios o acciones dirigidas a preservar, mejorar y restaurar la salud de las personas en su vida de trabajo individual y colectivo. Y en términos generales se refiere al conjunto de actividades multidisciplinarias e interdisciplinarias encaminadas a la formación, educación, prevención, control, recuperación y rehabilitación de los trabajadores, para protegerlos de los riesgos de su ocupación y ubicarlos en un ambiente de trabajo de acuerdo a sus condiciones fisiológicas, ergonómicas, psicológicas y sociales. Salud Ocupacional son los procesos que la ocupación genera en el hombre, es decir, la relación salud-trabajo, en donde existen los factores de riesgo, mismos que son agentes productores o predisponentes de enfermedad profesional o accidente de trabajo. (15)

CAPÍTULO III

MARCO METODOLÓGICO

3.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN

Este estudio es de tipo descriptiva porque vamos a recolectar datos sobre el rol del fisioterapeuta

Y el equipo de salud ocupacional de cada empresa de la provincia de Cotopaxi para así obtener información sobre si conocen acerca de nuestro rol en la empresa y en el ámbito de trabajo de la misma

En un nivel de investigación descriptiva ya que vamos a recolectar datos para esta investigación

Esta investigación tiene un paradigma crítico propositivo por que con esta investigación vamos analizar el rol de fisioterapeuta en el equipo de salud ocupacional de cada empresa

3.2 SELECCIÓN DEL ÁREA O ÁMBITO DE ESTUDIO

Espacio: empresas de la provincia de Cotopaxi que tengan más de cincuenta o cincuenta trabajadores o empleados

Tiempo: en el lapso de un mes

3.3 POBLACIÓN

El universo de esta investigación está conformada por empresas que tengan más de cincuenta trabajadores en la provincia de Cotopaxi

3.4 CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y DE EXCLUSIÓN

Características incluyentes	Características excluyentes
<ol style="list-style-type: none">1. empresas que estén ubicadas o sean de provincia de Cotopaxi2. empresas tengan más de cincuenta o cincuenta empleados o trabajadores en su empresa3. empresas que sean públicas o privadas4. empresas que estén en el MIPRES	<ol style="list-style-type: none">5. Empresas que no sean o estén en la provincia de Cotopaxi6. empresas que tengan menos de cincuenta empleados o trabajadores7. empresas que sean ilegales8. micro empresas que tengan un número inferior de treinta trabajadores

Cuadro: Criterios de inclusión y exclusión

Elaborado por: Ingrid Maritza García Bermeo

3.5 DISEÑO MUESTRAL

Comprende todas las empresas que tengan la provincia de Cotopaxi con 50 o más de 50 empleados de las cuales se encontró 48 que nos abrieron las puertas para realizar esta investigación.

3.6 Operacionalización de variables

Sistema de variables					
Conceptualización	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Técnicas	Instrumentos
Terapia Física Es una herramienta esencial para la recuperación de las personas que padecen enfermedades osteomusculares.	Intervención física	Fisioterapeuta aplicando técnicas.	Piensa que la fisioterapeuta ayuda a la prevención y recuperación de lesiones.	Encuesta	Cuestionario
Fisioterapia Es una rama súper importante de la medicina que ayuda a prevenir y curar las diferentes enfermedades.	Prevención y curación	Fisioterapeuta en equipo ocupacional	Debe estar incluida la fisioterapeuta en el equipo ocupacional?	Encuesta	Cuestionario
Rol del fisioterapeuta El rol que desempeña el fisioterapeuta en una empresa es la prevención, promoción y tratamiento en las lesiones, patologías o enfermedades laborales que los trabajadores	Intervención fisioterapéutica en las empresas	Numero de lesiones osteomusculares	Cuál es el rol del fisioterapeuta en una empresa?	Encuesta	cuestionario

adquieran					
Prevención de lesiones osteomusculares Evitar en las empresas cualquier patología o lesión referente al sistema osteomuscular en los trabajadores.	Prevención	Números de tratamientos para prevención	Como el fisioterapeuta previene lesiones osteomusculares?	Encuesta	cuestionario
Prevención de riesgos laborales Evitar que los trabajadores de una empresa movimientos repetitivos, posturas erróneas o viciosas con eso disminuir los riesgos laborales para las enfermedades o trastornos musculo esqueléticos	Prevención	Número de empresas que tiene servicio de prevención de riesgos laborales	Como interviene el fisioterapeuta en la prevención de riesgos laborales?	Encuesta	cuestionario

Sistema de variables					
Conceptualización	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Técnicas	Instrumentos
<p>Salud ocupacional Embarca diferentes actividades con un bien común que es el de mantener a mayor nivel mental y físico en los trabajadores.</p>	Intervención del fisioterapeuta en el equipo de salud ocupacional	Número de empresas que poseen equipo de salud ocupacional	Cuál es la importancia de la inclusión de un fisioterapeuta en el equipo de salud ocupacional	Encuesta	cuestionario
<p>Empresa y departamento de salud Es un conjunto de actividades que se desarrollan en una empresa con ayuda de un equipo multidisciplinario para velar por la salud del equipo de trabajo de cada empresa</p>	La importancia del equipo de salud ocupacional en la salud empresarial	El número de empresas que tienen un equipo de salud	Que tan importante es la salud empresarial?	Encuesta	cuestionario
<p>Recursos Humanos de la Empresa Son los elementos esenciales con su estado de la persona en tanto como social mental y físico es decir en un ámbito integral</p>	la importancia de la salud en los trabajadores	Si tienen equipos de salud como un doctor o una enfermera en su ambiente de trabajo	Que tan importante es la salud en los trabajadores de la empresa	Encuesta	cuestionario

3.7 descripción de a intervención y procedimientos para la recolección de información

Intervención
Realizaremos un banco de preguntas referentes al tema a tratar en este caso el rol del fisioterapeuta y salud ocupacional en empresas de Cotopaxi este cuestionario tuvo 22 preguntas y con una escala va desde totalmente de acuerdo hasta absolutamente en desacuerdo y la primera fue abierta acerca de la fisioterapia y la importancia en las empresas y el modelo utilizado en la escala fue la escala de Likert y fue diseñada para aplicarla a todos los jefes del equipo de salud ocupacional o gerentes de las empresas encuestadas .

TABLAS Y GRÁFICOS DE LA ENCUESTA

1. ¿Qué es para Usted la Fisioterapia?

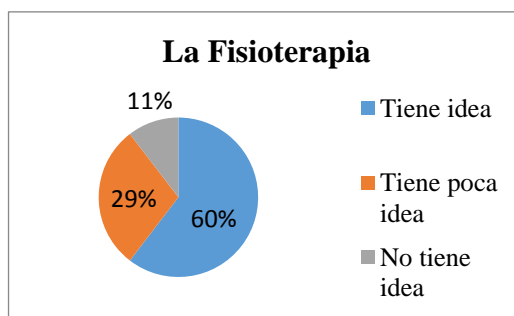
TABLA N° 1

Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Tiene idea	29	60%
Tiene poca idea	14	29%
No tiene idea	5	11%
TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 1



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

El 60% de la población encuestada tienen idea acerca de que es la fisioterapia luego le siguen con un 29 % de la población encuestada tienen poca idea y el 11% no tiene idea de que es la fisioterapia en todas las 48 empresas encuestadas.

Se puede observar que es un índice significativo el que desconoce sobre la fisioterapia, por lo que se ve la necesidad de debe haber un plan de socialización al personal en temas relacionados a la salud ocupacional.

2. ¿Cree Usted que el Rol del Fisioterapeuta se basa en la prevención, promoción y tratamiento de lesiones Osteomusculares?

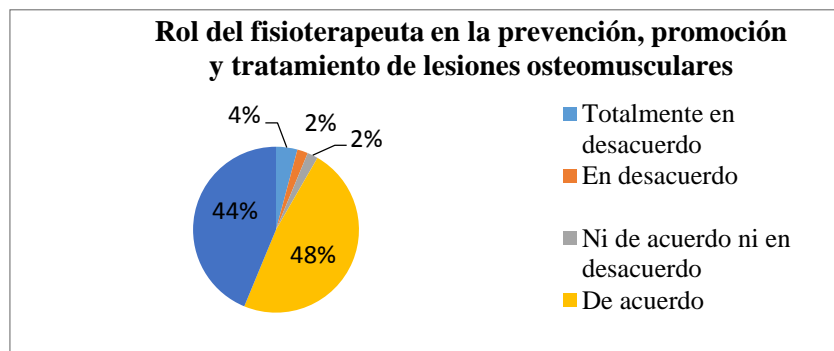
TABLA N° 2

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo	2	4%
2	En desacuerdo	1	2%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	1	2%
4	De acuerdo	23	48%
5	Totalmente de acuerdo	21	44%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 2



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Un 48% de empresas está de acuerdo con que el rol del fisioterapeuta se base en la prevención, promoción y tratamiento de lesiones osteomusculares mientras que un 44 % está totalmente de acuerdo un 4% está totalmente en desacuerdo y un 2% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo al igual que un 2% está en desacuerdo.

Se puede observar que la mayoría de los encuestados tienen concordancia sobre el rol de las terapeutas dentro del equipo de salud ocupacional.

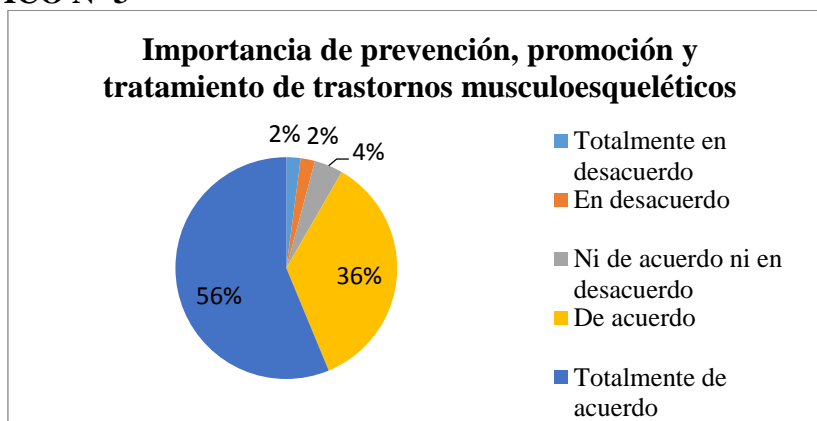
3. Usted piensa que es importante la prevención, promoción y tratamiento de trastornos musculoesqueléticos.

TABLA N° 3

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo	1	2%
2	En desacuerdo	1	2%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	2	4%
4	De acuerdo	17	36%
5	Totalmente de acuerdo	27	56%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi
Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 3



Fuente: Empresas de Cotopaxi
Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

El 56% están totalmente de acuerdo, un 36% de las empresas afirman que es importante la prevención, promoción y tratamiento de trastornos musculo esquelético mientras que el 4% no están ni de acuerdo ni en desacuerdo y 2% están en desacuerdo y totalmente en desacuerdo

Al ser importante el tratamiento, prevención y difusión de los trastornos musculoesquelético, quiere decir que debe existir siempre dentro del

equipo de salud ocupacional una fisioterapeuta a tiempo completo dentro de las empresas.

3. La mayoría de enfermedades que su personal de trabajo presenta en la empresa están relacionados con las enfermedades osteomusculares como dolor lumbar o lumbalgias, cervicalgias, túnel carpiano, etc.

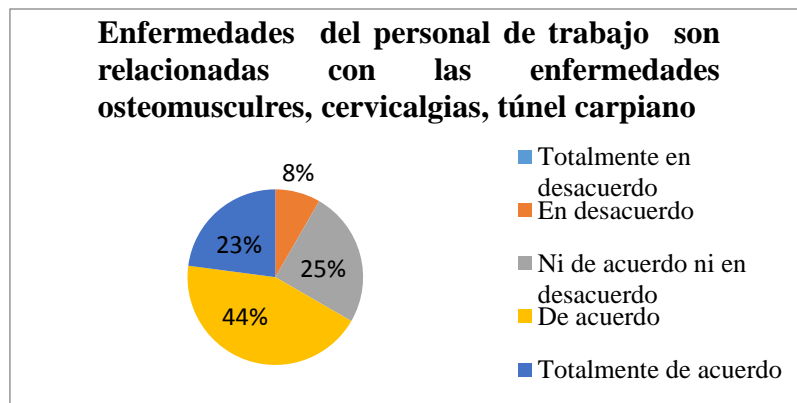
TABLA N° 4

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo		0%
2	En desacuerdo	4	8%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	12	25%
4	De acuerdo	21	44%
5	Totalmente de acuerdo	11	23%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 4



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Encontramos que un 44% de las empresas dicen que las enfermedades de su personal de trabajo está relacionada con enfermedades

osteomusculares como dolor lumbar o lumbalgias , cervicalgías , túnel carpiano el 25% no está ni de acuerdo y el 23% está totalmente de acuerdo mientras que el 8 % está en desacuerdo

Las enfermedades osteomusculares pueden ser prevenidas por lo que es vital que las empresas cuenten con un plan de prevención.

4. ¿Piensa Usted que el ausentismo laboral se den debido a enfermedades laborales prevenibles?

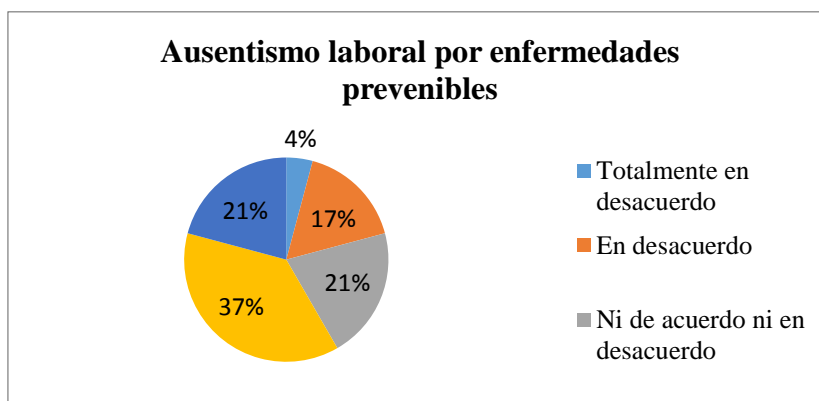
TABLA N° 5

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo	2	4%
2	En desacuerdo	8	17%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	10	21%
4	De acuerdo	18	37%
5	Totalmente de acuerdo	10	21%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 5



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Un 37% de las empresas cree que el ausentismo laboral se la por enfermedades prevenibles mientras que el 21% está totalmente de acuerdo y un 21% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo y en desacuerdo esta un 17 % está en desacuerdo y un 4% totalmente en desacuerdo.

Al tener un alto índice de acuerdo en el ausentismo laboral por enfermedades prevenibles, quiere decir que las empresas pueden prevenir las pérdidas ocasionadas por lo antedicho siempre y cuando tengan una herramienta como guía de la empresa.

5.¿Piensa Usted que hay una disminución de productividad por las enfermedades laborales en su empresa?

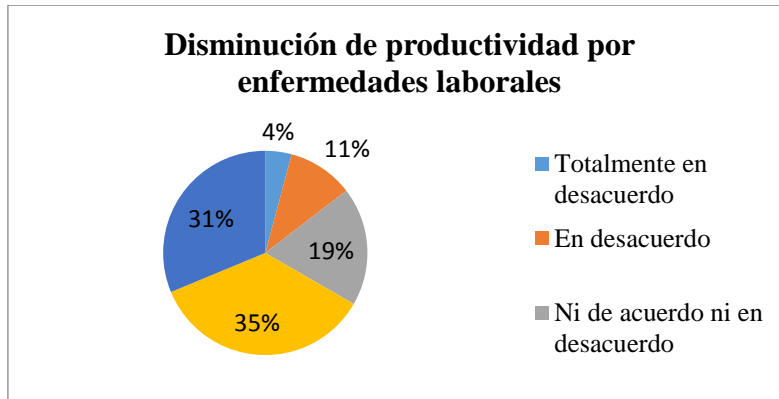
TABLA N° 6

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo	2	4%
2	En desacuerdo	5	11%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	9	19%
4	De acuerdo	17	35%
5	Totalmente de acuerdo	15	31%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 6



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

El 35% están de acuerdo de las empresas creen que han tenido una disminución de la productividades por enfermedades laborales mientras que un 32 % está totalmente de acuerdo un 19% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo un 11% está en desacuerdo y el 4 % está totalmente en desacuerdo

Al haber disminución laboral las empresas tienen muchas pérdidas económicas, mismas que pueden ser prevenidas, siempre y cuando haya la voluntad de efectuar acciones preventivas para el caso.

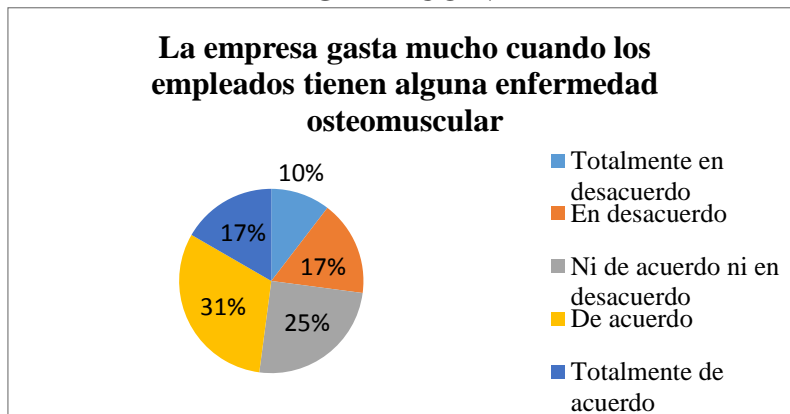
7.¿Usted piensa que la empresa gasta mucho cuando los empleados tienen alguna enfermedad osteomuscular?

TABLA N° 7

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo	5	10%
2	En desacuerdo	8	17%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	12	25%
4	De acuerdo	15	31%
5	Totalmente de acuerdo	8	17%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi
Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 7



Fuente: Empresas de Cotopaxi
Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

El 31% está de acuerdo con que las empresas gastan mucho cuando los empleados tienen alguna enfermedad osteomuscular y el 25 % no está ni de acuerdo ni desacuerdo con el 17% están totalmente de acuerdo y el 10 % está totalmente en desacuerdo

La empresa debe analizar varias opciones de prevención de enfermedades osteomusculares y darles las herramientas necesarias a los trabajadores para que no sea una de las causas de las enfermedades.

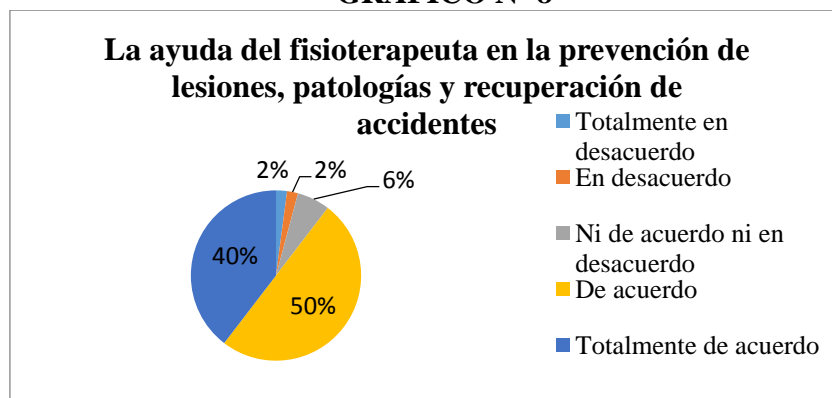
8.¿Usted piensa que el fisioterapeuta ayuda en la prevención de lesiones, patologías y recuperación de accidentes laborales es eficaz en una empresa?

TABLA N° 8

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo	1	2%
2	En desacuerdo	1	2%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3	6%
4	De acuerdo	24	50%
5	Totalmente de acuerdo	19	40%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi
Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 8



Fuente: Empresas de Cotopaxi
Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

El 50% de empresas está de acuerdo que un fisioterapeuta ayuda en la prevención de lesiones, patologías y recuperación de accidentes laborales es eficaz en una empresa mientras que el 40% está totalmente de acuerdo y un 6% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo mientras que el 2% está totalmente en desacuerdo y está en desacuerdo.

Al tener un porcentaje alto de criterios sobre la prevención de lesiones mediante un plan emitido por la fisioterapeuta, es necesario que cada empresa tenga la predisposición de tener un proyecto de ejecución sobre el tema.

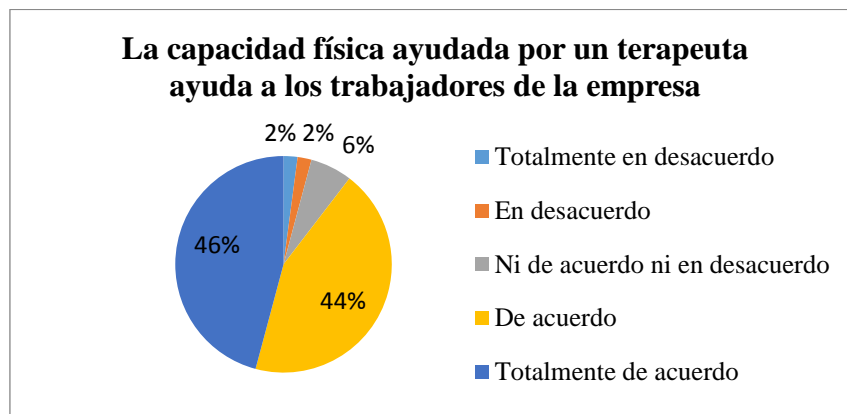
9.¿Cree Usted que la capacidad física controlada por un fisioterapeuta, mejoramiento de posturas laborales ayudarían a los trabajadores de la empresa?

TABLA N° 9

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo	1	2%
2	En desacuerdo	1	2%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3	6%
4	De acuerdo	21	44%
5	Totalmente de acuerdo	22	46%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi
 Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 9



Fuente: Empresas de Cotopaxi
 Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

El 46 % están totalmente de acuerdo sobre Usted que la capacidad física controlada por un fisioterapeuta, mejoramiento de posturas laborales ayudaría a los trabajadores de la empresa un 44% están de acuerdo y el 6 % no están ni de acuerdo ni en desacuerdo mientras que el 2% están totalmente en desacuerdo y en desacuerdo

La necesidad de contar con un equipo completo de salud ocupacional es necesario para un trabajo coordinado a favor de los trabajadores de las empresas y de esa manera que brinden mejor rendimiento laboral.

10. Cómo empresa cree necesario cuidar la salud y el bienestar de los trabajadores.

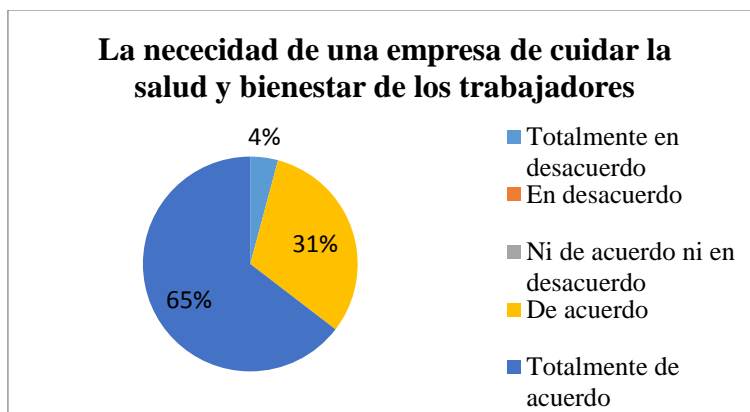
TABLA N° 10

Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	2	4%
En desacuerdo	0	0%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	0	0%
De acuerdo	15	31%
Totalmente de acuerdo	31	65%
TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 10



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

El 65 % de las empresas cree necesario cuidar la salud y el bienestar de los trabajadores mientras que el 31% está de acuerdo y el 4 % está totalmente en desacuerdo

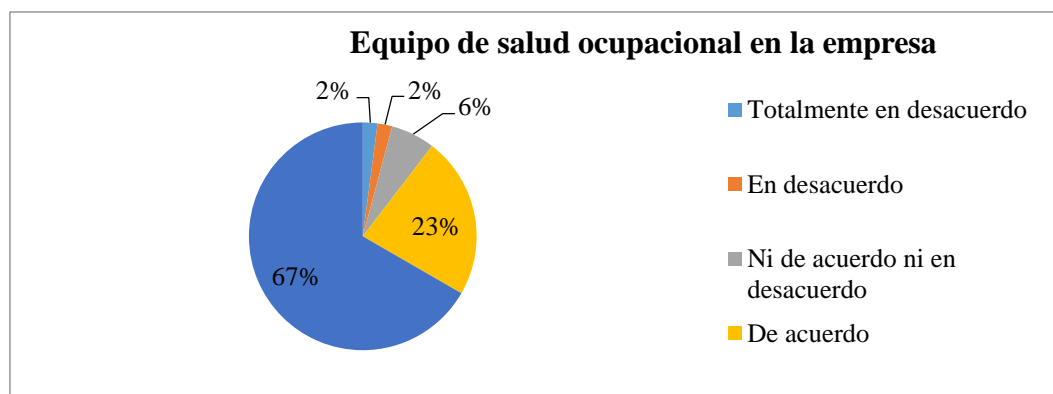
La salud de los trabajadores es de vital importancia al ser consideradas el motor dentro de una empresa sea de producción o de servicios.

11. Usted cree que sería bueno tener un equipo de salud ocupacional un fisioterapeuta para disminuir el ausentismo laboral.

TABLA N° 11

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo	1	2%
2	En desacuerdo	1	2%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3	6%
4	De acuerdo	11	23%
5	Totalmente de acuerdo	32	67%
	TOTAL	48	100%

GRÁFICO N° 11



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

El 67% está totalmente de acuerdo cree que sería bueno tener un equipo de salud ocupacional un fisioterapeuta para disminuir el ausentismo laboral mientras que el 23 % está de acuerdo y el 6% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo y el 2% está totalmente desacuerdo y en desacuerdo

La importancia de tener un equipo de salud ocupacional dentro de una empresa para de esa manera prevenir la salud de los trabajadores y evitar pérdidas por esa causa.

12. Usted piensa que su empresa debe tener un equipo de salud ocupacional.

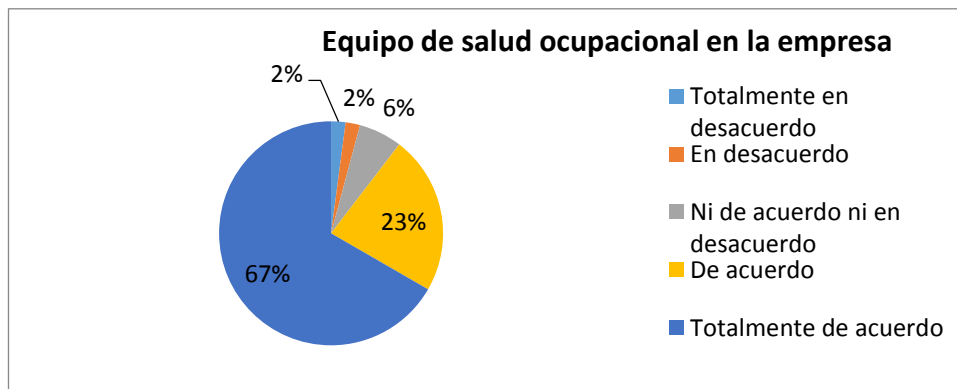
TABLA N° 12

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo	1	2%
2	En desacuerdo	1	2%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3	6%
4	De acuerdo	11	23%
5	Totalmente de acuerdo	32	67%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 12



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

El 67% piensa o tiene un equipo de salud ocupacional en su empresa el 23 % está de acuerdo y el 6 % no está ni de acuerdo ni en desacuerdo mientras que el 2% está totalmente en desacuerdo y en desacuerdo.

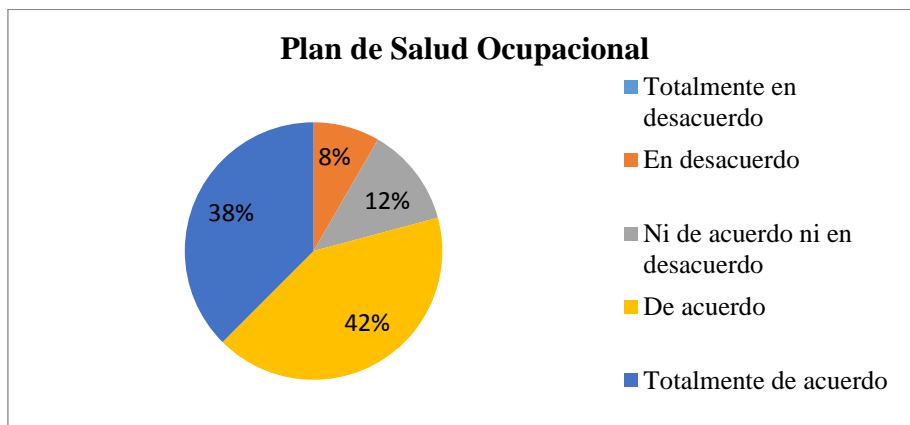
Al tener un equipo de salud ocupacional completo el personal estaría previniendo sus enfermedades, pero no todas las empresas tienen incluido a la terapeuta en tiempo completo y eso hace a que haya deficiencias en salud laboral.

13.-Teniendo en cuenta toda la información antes mencionada iniciaría un plan de salud ocupacional

Nº	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo		0%
2	En desacuerdo	4	8%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	6	13%
4	De acuerdo	20	42%
5	Totalmente de acuerdo	18	38%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

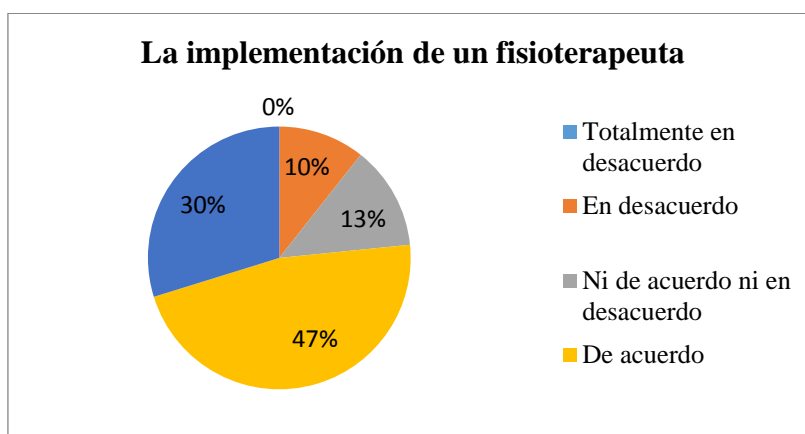
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

El 42 % están de acuerdo en realizar un plan de salud ocupacional mientras que un 38% están totalmente de acuerdo y un 12% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo y un 8 % están en desacuerdo

14.-Piensa que la implementación de un fisioterapeuta disminuirá los gastos que implican las enfermedades laborales y mejoraría la enfermedad de su empresa.

Nº	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo	0	0%
2	En desacuerdo	5	11%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	6	13%
4	De acuerdo	22	47%
5	Totalmente de acuerdo	14	30%
	TOTAL	47	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi
Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo



Fuente: Empresas de Cotopaxi
Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Un 47% está de acuerdo con la implementación de un fisioterapeuta disminuirá los gastos que implican las enfermedades laborales y mejoraría la enfermedad de

su empresa mientras que un 30% está totalmente de acuerdo y un 13 % no está ni de acuerdo ni en desacuerdo y un 10% está en desacuerdo

15.-Cree que es necesario implementación de minutos activos donde se promueva la movilidad evitando posturas viciosas en sus trabajadores con la instrucción de un fisioterapeuta.

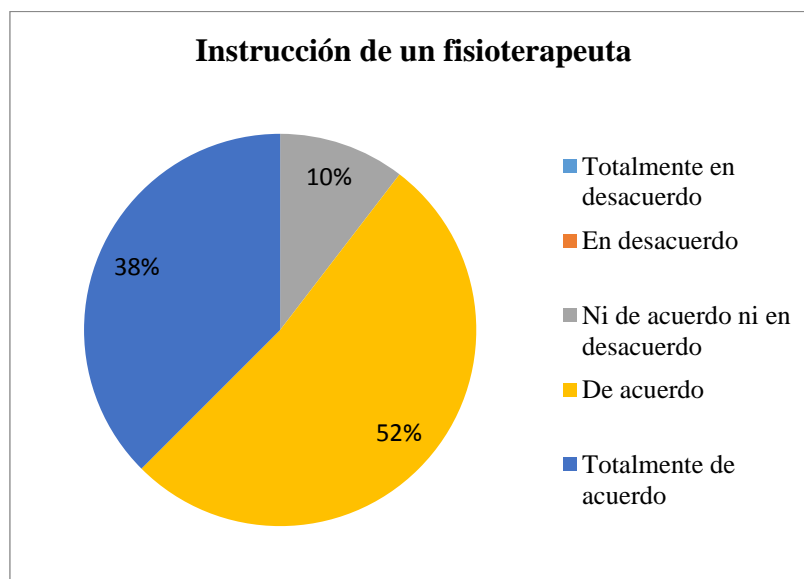
TABLA N° 13

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo		0%
2	En desacuerdo		0%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	5	10%
4	De acuerdo	25	52%
5	Totalmente de acuerdo	18	38%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 13



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

Conclusiones:

Un 52% está de acuerdo en que es necesario implementación de minutos activos donde se promueva la movilidad evitando posturas viciosas en sus trabajadores con la instrucción de un fisioterapeuta y un 38% está totalmente de acuerdo mientras que un 10% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo

16.-Usted piensa que se debería dar seguimiento y tratamiento a las patologías laborales de la empresa con un fisioterapeuta.

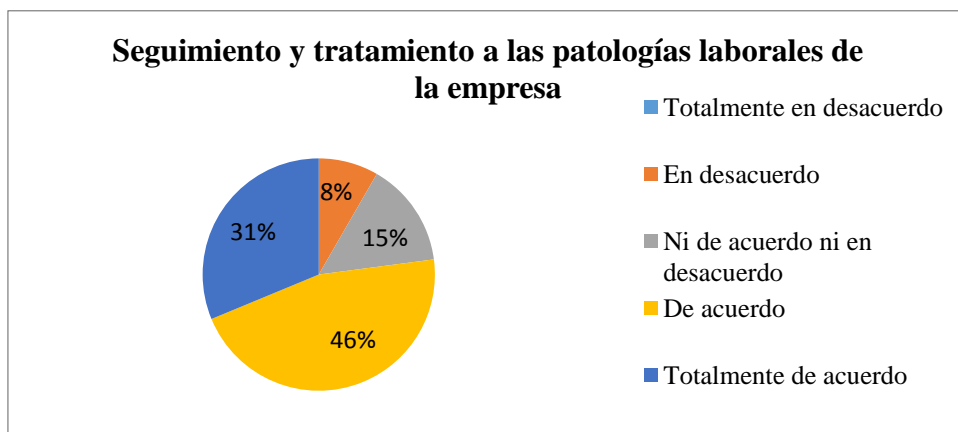
TABLA N° 14

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo		0%
2	En desacuerdo	4	8%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	7	15%
4	De acuerdo	22	46%
5	Totalmente de acuerdo	15	31%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermejo

GRÁFICO N° 14



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

El 46 % está de acuerdo y piensa que se debería dar seguimiento y tratamiento a las patologías laborales de la empresa con un fisioterapeuta mientras que un 31 % está totalmente de acuerdo y un 15% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo y un 8 % está en desacuerdo

17.-Usted cree que el fisioterapeuta realiza visitas semanalmente en una empresa para mejorar y prevenir.

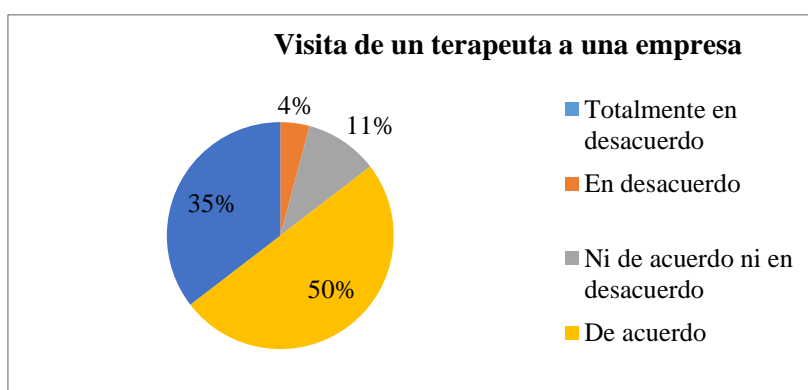
TABLA N° 15

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo		0%
2	En desacuerdo	2	4%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	5	10%
4	De acuerdo	24	50%
5	Totalmente de acuerdo	17	35%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 15



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

El 50 % está de acuerdo con que el fisioterapeuta debería hacer visitas semanales mientras que un 35% está totalmente de acuerdo y un 11% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo y un 4 % está en desacuerdo.

18¿Usted cree importante el rol del fisioterapeuta en su empresa?

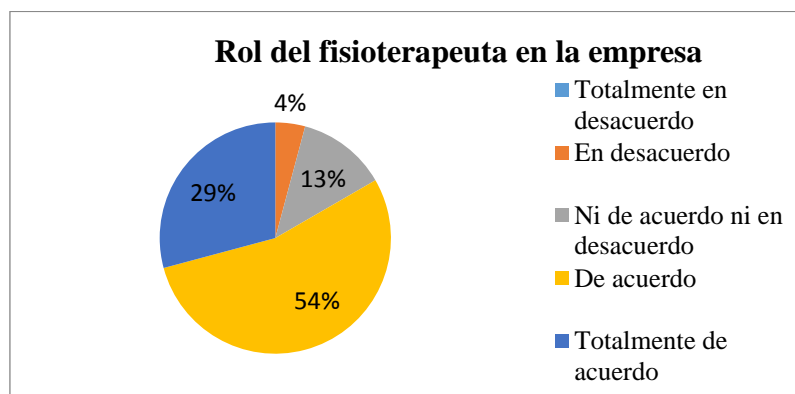
TABLA 16

Nº	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo		0%
2	En desacuerdo	2	4%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	6	13%
4	De acuerdo	26	54%
5	Totalmente de acuerdo	14	29%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 16



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

El 54% está de acuerdo con que el rol de fisioterapeuta es importante para la empresa mientras que un 29% está totalmente de acuerdo y el 13% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo y un 4% está en desacuerdo

19.-Piensa Usted que se debería realizar una investigación sobre las estadísticas de los trastornos osteomusculares en su empresa.

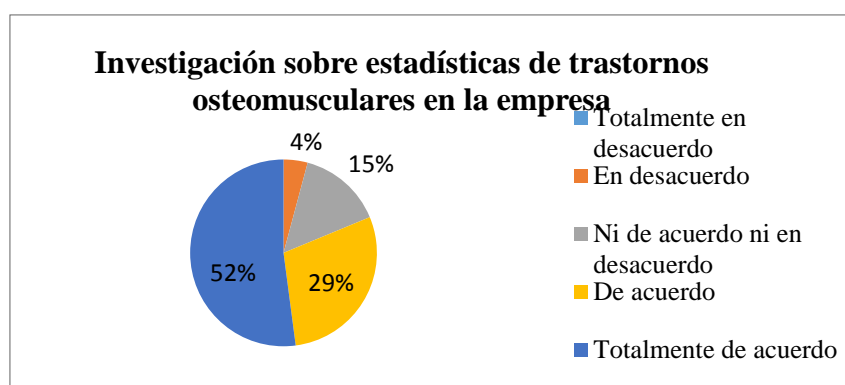
TABLA N° 17

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo		0%
2	En desacuerdo	2	4%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	7	15%
4	De acuerdo	14	29%
5	Totalmente de acuerdo	25	52%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 17



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Un 52% de las empresas están totalmente de acuerdo piensa que se debería realizar una investigación sobre las estadísticas de los trastornos osteomusculares mientras que un 29% están de acuerdo un 15 % no están ni de acuerdo ni en desacuerdo mientras que un 4 % está en desacuerdo

20.- Piensa Usted que está desarrollando todas las estrategias necesarias y obligaciones por requisito legal para la salud y bienestar de sus empleados.

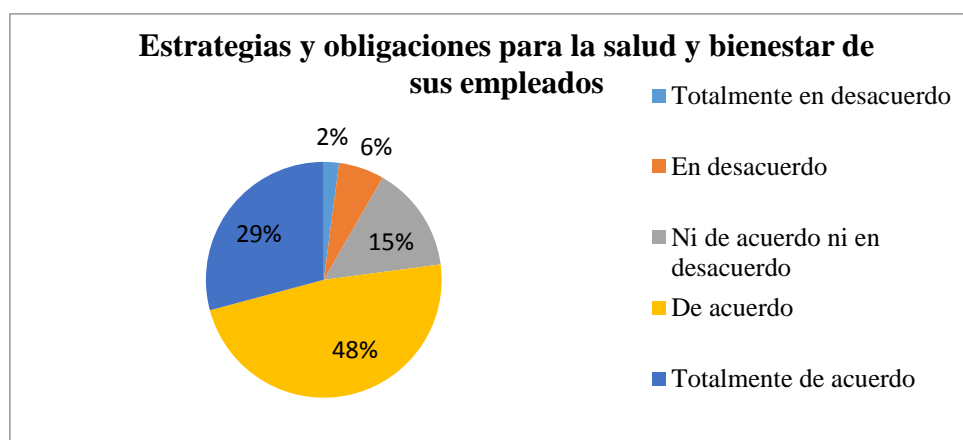
TABLA N° 18

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo	1	2%
2	En desacuerdo	3	6%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	7	15%
4	De acuerdo	23	48%
5	Totalmente de acuerdo	14	29%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 18



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

El 48 % de empresas piensan que están cumpliendo con las estrategias y obligaciones para la salud y bienestar de sus empleados un 29 % están totalmente de acuerdo y el 15 % no están ni de acuerdo ni en desacuerdo mientras que el 6% está en desacuerdo y el 2% están totalmente en desacuerdo

21.-Usted Cree que el fisioterapeuta debería ser incluido en el equipo de salud ocupacional.

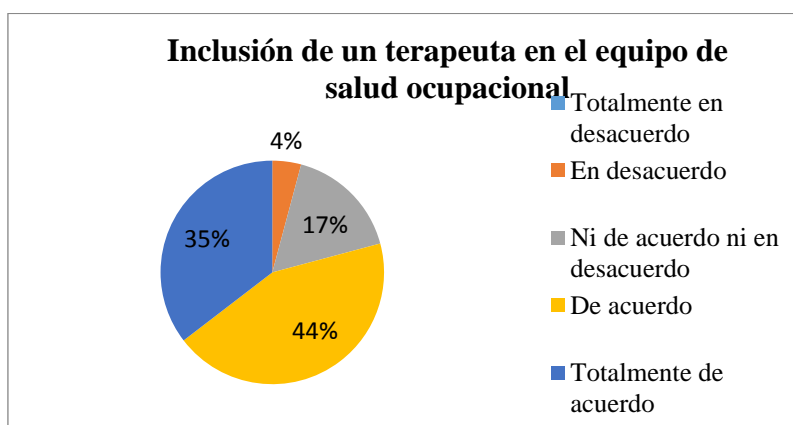
TABLA N° 19

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo		0%
2	En desacuerdo	2	4%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	8	17%
4	De acuerdo	21	44%
5	Totalmente de acuerdo	17	35%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 19



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

El 44% está a de acuerdo con la inclusión de un fisioterapeuta en el equipo de salud ocupacional mientras que un 35% está totalmente de acuerdo y el 17% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo mientras que un 4% está en desacuerdo

22.-Como empresa estarían dispuestos a contratar un fisioterapeuta para beneficio de su empresa.

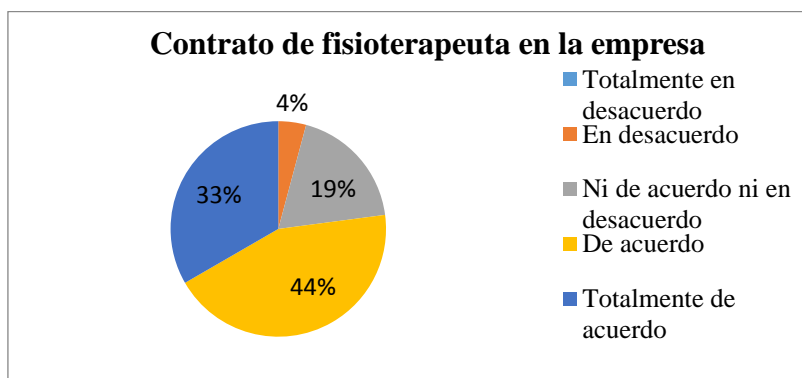
TABLA N° 20

N°	Opciones de Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
1	Totalmente en desacuerdo		0%
2	En desacuerdo	2	4%
3	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	9	19%
4	De acuerdo	21	44%
5	Totalmente de acuerdo	16	33%
	TOTAL	48	100%

Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

GRÁFICO N° 20



Fuente: Empresas de Cotopaxi

Elaborada por: Ingrid Maritza García Bermeo

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

El 44% está de acuerdo con contratar a futuro un fisioterapeuta mientras que el 33% está totalmente de acuerdo con el 19% no están ni de acuerdo ni en desacuerdo y con el 4% están en desacuerdo

3.8 ASPECTOS ETICOS

Las referencias utilizadas son: Constitución del Ecuador, Plan del Buen Vivir, Ley de Salud, Ley de Seguridad y Salud Ocupacional, Ley de ejercicio y defensa ética y profesional de los Fisioterapeutas.

Constitución del Ecuador

Sección séptima, Salud

Art. 32.- La salud es un derecho que garantiza el Estado, cuya realización se vincula al ejercicio de otros derechos, entre ellos el derecho al agua, la alimentación, la educación, la cultura física, el trabajo, la seguridad social, los ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir.

Trabajo y seguridad social

Art. 33.- El trabajo es un derecho y un deber social, y un derecho económico, fuente de realización personal y base de la economía. El Estado garantizará a las personas trabajadoras el pleno respeto a su dignidad, una vida decorosa, remuneraciones y retribuciones justas y el desempeño de un trabajo saludable y libremente escogido o aceptado.

Art. 34.- El derecho a la seguridad social es un derecho irrenunciable de todas las personas, y será deber y responsabilidad primordial del Estado. La seguridad social se regirá por los principios de solidaridad, obligatoriedad, universalidad, equidad, eficiencia, subsidiaridad, suficiencia, transparencia y participación, para la atención de las necesidades individuales y colectivas.

Art. 363.- El Estado será responsable de:

1. Formular políticas públicas que garanticen la promoción, prevención, curación, rehabilitación y atención integral en salud y fomentar prácticas saludables en los ámbitos familiar, laboral y comunitario.

Plan del Buen Vivir

(2009 – 2013) (Pág. 178)

La calidad de vida alude directamente al Buen Vivir en todas las facetas de las personas, pues se vincula con la creación de condiciones para satisfacer sus necesidades materiales, psicológicas, sociales y ecológicas. Dicho de otra manera, tiene que ver con el fortalecimiento de las capacidades y potencialidades de los individuos y de las colectividades, en su afán por satisfacer sus necesidades y construir un proyecto de vida común.

La nueva Constitución consagra el respeto a la dignidad de las personas trabajadoras, a través del pleno ejercicio de sus derechos. Ello supone remuneraciones y retribuciones justas, así como ambientes de trabajo saludables y estabilidad laboral, a fin de lograr la modificación de las asimetrías referentes a la situación y condición de los y las trabajadoras en todo el país.

3. Políticas y Lineamientos Política

1.1. Garantizar los derechos del Buen Vivir para la superación de todas las desigualdades (en especial salud, educación, alimentación, agua y vivienda).

Objetivo 2: Mejorar las capacidades y potencialidades de la ciudadanía

El desarrollo de capacidades y potencialidades ciudadanas requiere de acciones armónicas e integrales en cada ámbito. Mediante la atención adecuada y oportuna de la salud, se garantiza la disponibilidad de la máxima energía vital; La acumulación de energía vital requiere una visión preventiva de la salud.

3. Políticas y Lineamientos Política

3.1. Promover prácticas de vida saludable en la población.

a. Promover la organización comunitaria asociada a los procesos de promoción de la salud.

b. Fortalecer los mecanismos de control de los contenidos utilitaristas y dañinos a la salud en medios masivos de comunicación.

c. Diseñar y aplicar programas de información, educación y comunicación que promuevan entornos y hábitos de vida saludables.

h. Realizar campañas y acciones como pausas activas para evitar el sedentarismo y prevenir sus consecuencias negativas para la salud, en espacios laborales, institucionales y domésticos, con apoyo de organizaciones sociales, laborales y la comunidad en general.

Política 3.7. Propiciar condiciones de seguridad humana y confianza mutua entre las personas en los diversos entornos.

a. Controlar y vigilar el cumplimiento de normas y estándares de los diferentes espacios para evitar posibles efectos de contaminantes físicos, químicos y biológicos, de estrés, fatiga, monotonía, hacinamiento y violencia.

b. Diseñar y aplicar sistemas de alerta, registro y monitoreo permanente, atender oportunamente accidentes, enfermedades y problemas asociados con contaminación ambiental y actividades laborales.

Política 6.6. Promover condiciones y entornos de trabajo seguro, saludable, incluyente, no discriminatorio y ambientalmente amigable.

Promover entornos laborales accesibles y que ofrezcan condiciones saludables, seguras y que prevengan y minimicen los riesgos del trabajo.

Política 6.7. Impulsar procesos de capacitación y formación para el trabajo. Definir esquemas de capacitación y formación, que incluyan la perspectiva de género e intercultural, y que garanticen la inserción productiva.

Reglamento de Seguridad e Higiene del Trabajo (Resolución No. 172)

Objetivos:

a) Prevenir los riesgos laborales, sean éstos provenientes de accidentes del trabajo o de enfermedades profesionales, prescribiendo los sistemas adecuados para ello.

b) Señalar los actos y condiciones potencialmente peligrosas y las medidas correctivas convenientes.

Ley de ejercicio y defensa ética y profesional de los Fisioterapeutas

Capítulo I

Ámbito de ejercicio de la fisioterapia.

Artículo 6.- Se entiende por ejercicio de la fisioterapia, como la actividad desarrollada por el fisioterapeuta en materia de:

a) Diseño, ejecución. Dirección de investigación científica, disciplinaria e interdisciplinaria, destinada a la renovación o construcción de conocimiento que contribuya a la comprensión de su objeto de estudio y al desarrollo de su quehacer profesional, desde la perspectiva de las ciencias biológicas, naturales y sociales.

b) Diseño, ejecución, dirección y control de programas de intervención Fisioterapéutica para: la promoción de la salud y el bienestar cinético, la prevención de las deficiencias, limitaciones funcionales, discapacidades, y cambios en la condición física en individuos o comunidades de riesgo, la recuperación de los sistemas esenciales para el movimiento corporal humano y la participación en procesos interdisciplinarios de habilitación y rehabilitación integral.

CAPÍTULO IV

MARCO ADMINISTRATIVO

4.1 RECURSOS

En recursos institucionales vamos a contar con 48 empresas que nos abrieron las puertas para realizar esta investigación

En recursos humanos contamos con tres personas que nos ayudaron en la recolección de datos

Asesora de tesis Licenciada María Teresa Naranjo Reino que nos ayudó en la guía sobre la realización de este proyecto de investigación

Alumna Ingrid Maritza García Bermeo

Físicos vamos a contar con materiales con hojas de encuestas, un carro para podernos movilizar esferos para realizar esta investigación

4.2 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES POR OBJETIVO.

Proyecto	Mes 1 octubre	Mes 2 noviembre	Mes 3 diciembre	Mes 4 enero	Mes 5 febrero
elaboración del tema de investigación	x				
aprobación del tema de investigación	x				
diseño del proyecto de investigación		x			
realización del capítulo 1 y 2 del proyecto		x			
realización del marco		x			
elaboración de las encuestas			x		
Seleccionar las empresas			x		
Seleccionar las que cumplen el criterio de inclusión				x	
Identificar su equipo de salud ocupacional en cada empresa seleccionada.				x	
Identificar el rol del equipo ocupacional existente en las empresas.				x	
Determinar la importancia de la fisioterapia en el equipo de salud ocupacional.					x
Resultados y recomendaciones					x
culminación del proyecto					

4.3 presupuesto

Recursos técnicos para la elaboración.
Costo: \$ 70
Material bibliográfico y fotocopias.
Costo: \$ 70
Papelería
Costo\$ 30
Viajes de estudio, alimentación
Costo: \$ 250
Impresión:
Costo \$50
Encuadernación:
Costo: \$12
Presupuesto total para la realización del proyecto investigativo.
Costo total presupuestado:
Costo Total: 482 \$ dólares

CAPÍTULO V

5.1 Conclusiones

Determinamos que el rol del fisioterapeuta en el equipo de salud ocupacional en las empresas de Cotopaxi es muy importante pero que el fisioterapeuta no está incluido en el equipo de salud ocupacional porque se encontró que ninguna de las empresas tienen a fisioterapeuta incluido en su equipo de salud ocupacional en la presente investigación.

En esta investigación queremos resaltar la necesidad de incluir al fisioterapeuta en el equipo de salud ocupacional de cada empresa para tratar y prevenir posibles lesiones osteomusculares que puedan afectar el bienestar físico en el ambiente laboral de cada uno de los empleados.

Con nuestra intervención queremos no solo disminuir costos en la atención de enfermedades osteomusculares además seguir un tratamiento para cada una de las patologías osteomusculares que presenten los empleados, por medio de campañas de concientización y socialización de los beneficios que se podrían dar en el futuro con la contratación de un fisioterapeuta en el equipo multidisciplinario de salud ocupacional de cada empresa.

En esta investigación sacamos varios porcentajes con los cuales reflejamos las experiencias en cada empresa de la utilización y conocimiento en la salud ocupacional. Encontramos que un 60% de la población encuestada tienen idea acerca de que es la fisioterapia mientras y un 48% de empresas está de acuerdo con que el rol del fisioterapeuta se basa en la prevención, promoción y tratamiento de lesiones osteomusculares en el sector o en el ámbito laboral.

El 44% está de acuerdo con la inclusión de un fisioterapeuta en el equipo de salud ocupacional ya que somos importantes en el ámbito de la salud laboral, así como también un 52% de las empresas están totalmente de acuerdo piensa que se debería realizar una investigación sobre las estadísticas de los trastornos osteomusculares en cada empresa que sería de gran relevancia para futuras investigaciones sobre este campo de la salud laboral.

5.2 Recomendaciones

Elaborar un plan estratégico de promoción de nuestra carrera con los gerentes de las empresas para que conozcan de nuestros servicios y lograr con ello darnos a conocer en este campo laboral.

Varias empresas no nos abrieron las puertas para la realización de esta encuesta así que sería ideal que pidamos con muchas semanas de anticipación las citas correspondientes.

No hay datos concretos del número total de empresas por que cada cierto tiempo van aumentando o se van cambiando estas empresas y esto fue muy visible en esta investigación ya que varias empresas decidieron cambiar sus instalaciones por el riesgo de actividad volcánica del volcán Cotopaxi

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BIBLIOGRAFÍA

- Acevedo Gabriel, Martinez Gustavo, Estario Juan Carlos Manual de salud publica 1era edicion -Crodoval Encuentro Gripe Editor ; 128p ISBN 978-987-1432-07-3, 2007 (12)
- Álvarez, Gloria María Arbeláez; CARRILLO, Sofía Alejandra Velásquez; RENDÓN, Carlos Mario Tamayo. Rendón Revista CES Salud Pública ISSN 2145-9932 Volumen 2, Número 2, Julio-Diciembre 2011, 196-203. Principales patologías osteomusculares relacionadas con el riesgo ergonómico derivado de las actividades laborales administrativas administrativo Revista CES Salud Pública ISSN 2145-9932 Volumen 2, Número 2, Julio-Diciembre 2011, 196-203 (3)
- Cabaleiro Portela Víctor Manuel Prevencion de riesgos laborales no normativa de seguridad e higiene en el puesto de trabajo 3 edicion Ideaspropias Editoriaal , Vigo ISBN 978-84-9839-228-9 ; 2010 (10)
- Castro, B. N., Fernández, M. P., Serrano, F. T., & Castro, R. N. (2007). La figura del fisioterapeuta de empresa, un reto para la fisioterapia en España, 29 *Elsevier. Fisioterapia*, ISSN 0211-5638, Vol. 29, N°. 1, 2007, págs. 26-35 (2)
- Daza Guisa Jaime Ernesto , Tovar Cuevas José Rafael, estadístico, PhD en estadística Lesiones osteomusculares en tejedores de máquinas circulares de una empresa textil del municipio de Cota, Cundinamarca Colombia, 2012
Archivos de Medicina (Manizales), Volumen 14 N° 2, Julio-Diciembre 2014, ISSN versión impresa 1657-320X, ISSN versión en línea 2339-3874. (6)
- Gil Hernandez Fernando Tratado de medicina del trabajo introducción a la salud laboral aspectos jurídicos y técnicos segunda edición volumen I; Elseiver España Masson ISBN 978-84-458-2067-4 ; pag 23 ,28 2012 (11)

- Gomez Muñoz Cristina Intervencion desde la salud ocupacional en salud mental primera edicion Monsa Prayma ediciones 2013 ISBN 978-84-15829 07-2 (9)
- Marin Maria ; Pico Maria, Fundamentos de salud ocupacional primera edicion editorial Universidad de Caldas ; 2004 ISBN 958-8231-22-1 (14)
- Martínez-López Elkin y Juan F. Saldarriaga Inactividad Física y Ausentismo en el Ámbito Laboral Sedentariness and absenteeism in the work -FrancoPrint version ISSN 0124-0064 Rev. salud pública vol.10 no.2 Bogotá Mar./May 2008.(5)
- Tato Gladys Mensajes del cuerpo enfoque psicomatico del enfermar crisis de panico anorexia nerviosa bulimia y otros mensajes Centro edico psicoanalitico (cemepsi) boulevard España ediciones trilce ISBN 9974-32-429-7 ; 2006 (13)
- Zambrano Moreira Fanny “Efectos del trabajo con las pantallas de visualización de datos sobre las enfermedades músculo-esqueléticas entre los trabajadores administrativos de una empresa farmacéutica en la ciudad de Quito en el año 2013” disponible en ;(8)

LINKOGRAFÍA

- Griselda González Caminal Profesora Estudios de Fisioterapia EUCS Manresa Primera aproximación ergonómica: del papel que el fisioterapeuta puede tener en salud laboral ; disponible en <http://blocs.umanresa.cat/ciencies-de-la-salut/2012/10/31/primera-aproximacion-ergonomica-del-papel-que-el-fisioterapeuta-puede-tener-en-salud-laboral-2/> (4)
- Instituto de seguridad social Ecuatoriano Reglamento para el sistema de auditoria de riesgos del trabajo “SART”POLITICA DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL CD. 333 disponible en ; <https://www.iess.gob.ec/documents/10162/cc2baf9e-12ee-4694-8854-7e9054f8f995>.(15)
- Padilla Cristian Alex Evaluación del riesgo ergonómico en los trabajadores de acindec s.a. y planteamiento de una propuesta de control para mitigar enfermedades de origen osteomuscular QUITO, JULIO 2015 disponible en <http://repositorio.uisek.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/1323/1/Evaluaci%C3%B3n%20del%20riesgo%20ergon%C3%B3mico%20en%20los%20trabajadores%20de%20ACINDEC%20S.A%20y%20planteamiento%20de%20una%20propuesta%20de%20control%20para%20mitigar%20enfermedades%20de%20origen%20osteomuscular.pdf> (7)
- Rivera Picado Débora Avance de la fisioterapia en la salud laboral y de las herramientas evaluativas para la detección de lesiones musculoesqueléticas asociadas al ámbito empresarial 22 de Mayo 2014 disponible en <http://www.fisiomedyc.com/avance-de-la-fisioterapia-en-la-salud-laboral/> (1)

CITAS BIBLIOGRÁFICAS - BASES DE DATOS UTA

- **PROQUEST**,. Bridger, Bob: La Ergonomía en la Introducción de Nuevas Tecnologías en la Empresa edited by Juan José Castillo. (2013)- [citado 19 de Diciembre 2015]. Disponible en <http://search.proquest.com/docview/208928539?accountid=36765>
- **PROQUEST**,. Mezquita, E: Exposición a material infeccioso, riesgo laboral de los fisioterapeutas. (2013)- [citado 19 de Diciembre 2015]. Disponible en <http://search.proquest.com/health/docview/1436772611/CC774596864541BCPQ/3?accountid=36765>
- **PROQUEST**,. Valsangiácomo P., González F., y otros :Panamerican Journal of Trauma, Critical Care and Emergency Surgery. (2013)- 137 [citado 19 de Diciembre 2015]. Disponible en <http://search.proquest.com/health/docview/1561478252/E00225C804114E48PQ/8?accountid=36765>
- **EBRARY**, Estrada C., Tena L., y otros: Buenas prácticas en calidad y seguridad en la atención médica del paciente. (2014)- [citado 20 de Diciembre 2015]. Disponible en <http://site.ebrary.com/lib/utasp/docDetail.action?docID=10902853&p00=ergonomia>
- **PROQUEST**, Rodrigues da Silva C., ; Costa da Silva M., y otros: Panamerican Journal of Trauma, Critical Care and Emergency Surgery. (2013)- [citado 19 de Diciembre 2015]. Disponible en <http://search.proquest.com/health/docview/1561478252/E00225C804114E48PQ/8?accountid=36765>



Universidad técnica de Ambato
 Facultad de ciencias de la salud
 Carrera terapia física



Nombre de la empresa:

Nombre de la persona encuestada:

Cargo que desempeña:

Fecha:

El objetivo

De esta encuesta es determinar el rol del fisioterapeuta en la empresa para implementar programas de promoción sobre la importancia del fisioterapeuta en el equipo de salud ocupacional en la prevención, promoción y en el tratamiento de lesiones laborales osteomusculares

Así como también nos ayudara a la recolección de datos de suma importancia para el análisis estadístico de este proyecto de investigación y como parte de la obtención del título de licenciada en terapia física de la señorita Ingrid Maritza García Bermeo con CI 050395274-9

Instrucciones

- Lea detenidamente las preguntas
- Marque con una x la respuesta que elija

1.- ¿Que es para usted la fisioterapia?

.....

2.- Cree usted que el rol del fisioterapeuta se basa en la prevención, promoción y tratamiento de lesiones osteomusculares

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

3.- Usted piensa que es importante la prevención, promoción y tratamiento de trastornos musculoesqueleticos.

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

4.- La mayoría de enfermedades que su personal de trabajo presenta en la empresa están relacionados con los enfermedades osteomusculares como dolor lumbar o lumbalgias, cervicalgias , túnel carpiano etc.

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

5.-Piensa usted que el ausentismo laboral se den debido a enfermedades laborales prevenibles

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

6.- Piensa usted que hay una disminución de productividad por las enfermedades laborales en su empresa

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

7.-Usted piensa que la empresa gasta mucho cuando los empleados tienen alguna enfermedad osteomuscular

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

8.-Usted piensa que el fisioterapeuta ayuda en la prevención de lesiones, patologías y recuperación de accidentes laborales es eficaz en una empresa

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

9.-Cree usted que la actividad física controlada por un fisioterapeuta, mejoramiento de posturas laborales ayudarían a los trabajadores de la empresa

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

10.- Como empresa cree necesario cuidar la salud y bienestar de sus trabajadores.

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

11.-Usted piensa que su empresa debería tener un equipo de salud ocupacional

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

12.-Usted cree que sería bueno tener un equipo de salud ocupacional un fisioterapeuta para disminuir el ausentismo laboral.

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

13.-Teniendo en cuenta toda la información antes mencionada iniciaría un plan de salud ocupacional en su empresa con ayuda de un fisioterapeuta

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

14.-Piensa que la implementación de un fisioterapeuta disminuirá los gastos que implican las enfermedades laborales y mejoraría la productividad de su empresa

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

15.-Cree que es necesario implementación de minutos activos donde se promueva la movilidad evitando posturas viciosas en sus trabajadores con la instrucción de un fisioterapeuta

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

16.-Usted piensa que se debía dar seguimiento y tratamiento a las patologías laborales de la empresa con un fisioterapeuta

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

17.- Usted cree que el fisioterapeuta realizar visitas semanalmente en una empresa para mejorar y prevenir riesgos laborales

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

18- Usted cree importante el rol del fisioterapeuta en su empresa

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

19.-Piensa usted que se debería realizar una investigación sobre las estadísticas de los trastornos osteomusculares en su empresa

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

20.-Piensa usted que está desarrollando todas estas estrategias necesarias y obligatorias por requisito legal para la salud y bienestar de sus empleados.

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

20.- Usted cree que el fisioterapeuta debería ser incluido en el equipo de salud ocupacional.

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

21.-Como empresa estarían dispuestos a contratar un fisioterapeuta para el beneficio de su empresa

1. Totalmente en desacuerdo	
2. En desacuerdo	

3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo	
4. De acuerdo	
5. Totalmente de acuerdo	

Firma del encuestado/a

Muchas gracias por su ayuda