



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

INFORME DE INVESTIGACION SOBRE:

**“COMPONENTES TERAPÉUTICOS EMPLEADOS PARA EL
TRATAMIENTO CON MEDICINA TRADICIONAL Y FARMACOLÓGICA”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada de Enfermería

Autora: Eugenio Proaño, Fernanda Estefanía

Tutor: Lic. Mg. Herrera López, José Luis

Ambato- Ecuador

Octubre 2018

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Investigación sobre el tema:

“COMPONENTES TERAPEUTICOS EMPLEADOS PARA EL TRATAMIENTO CON MEDICINA TRADICIONAL Y FARMACOLOGICA”, de Eugenio Proaño Fernanda Estefanía, estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometidos a la evaluación del jurado examinador designado por el Consejo Directivo, de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, Julio del 2018

EL TUTOR

.....

Lic. Mg. Herrera López, José Luis

AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO

Los criterios emitidos en el Trabajo de Investigación “**COMPONENTES TERAPEUTICOS EMPLEADOS PARA EL TRATAMIENTO CON MEDICINA TRADICIONAL Y FARMACOLOGICA**” como también los contenidos, ideas, análisis y conclusiones son de exclusiva responsabilidad de mi persona, como autora de este trabajo de grado.

Ambato, Julio del 2018

LA AUTORA

.....

Eugenio Proaño, Fernanda Eugenio

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Proyecto de Investigación o parte de ella un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo los Derechos en línea patrimoniales de mi proyecto de investigación con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de Proyecto de Investigación, dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta producción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora.

Ambato, Julio 2018

LA AUTORA

.....

Eugenio Proaño, Fernanda Estefanía

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban el Trabajo de Investigación, sobre el tema: **“COMPONENTES TERAPEUTICOS EMPLEADOS PARA EL TRATAMIENTO CON MEDICINA TRADICIONAL Y FARMACOLOGICA”** de Fernanda Estefanía Eugenio Proaño, estudiante de la Carrera de Enfermería.

Ambato, Octubre del 2018

Por constancia firma

.....

PRESIDENTA/E

.....

1er VOCAL

.....

2do VOCAL

DEDICATORIA

Quiero dedicar el proyecto de investigación a Dios quien ha sabido guiar cada uno de mis pasos y darme fuerza y sabiduría para continuar en mi vida, por darme la oportunidad de llegar a donde me encuentro en este momento.

A mis padres Germania Proaño y Claudio Eugenio, quienes han sido mi gran apoyo y motivación para no rendirme y continuar de pie en cada reto que se ha puesto en mi camino, dándome consejos, paz y sobretodo amor.

A mi abuelito Germánico Proaño, por ser mi apoyo desde mi inicio de mi carrera, por ayudarme en cada momento de mi vida, y estuvo pendiente de este logro día a día

A mis amigas, por cada momento compartido desde el inicio de esta gran carrera, por el apoyo que nos brindamos mutuamente, sobretodo agradezco a mi novio quien me ha brindado amor, compañía y apoyo en cada momento que necesitaba de él.

Eugenio Proaño Fernanda Estefanía

AGRADECIMIENTO

Le doy gracias a Dios, por haberme guiado y acompañado durante mi carrera, por ser parte de mi lucha, en los momentos de debilidad, por la vida, por mi familia y por permitirme sonreír ante mis metas conseguidas y por brindarme una vida llena de aprendizajes, experiencias y sobre todo aprender de mis propios errores con la finalidad de ser mejor ser humano.

Le doy las gracias a mi angelito que desde el cielo me guía día a día para seguir en pie de lucha, ya que ella fue el pilar fundamental desde el inicio de mi carrera hasta el día de hoy, ya que junto a mi padre y mi abuelito me dieron la oportunidad de tener una adecuada educación, llena de valores que me han ido inculcando en el transcurso de mi vida y sobre todo por ser mi ejemplo a seguir. Gracias a su amor, apoyo y comprensión he podido culminar mi carrera.

Mi agradecimiento para mis profesores, quienes me han sabido encaminar día a día con su dedicación, paciencia, apoyo, comprensión, amistad y sobre todo por brindarme nuevos conocimientos, para poder terminar con éxito este trabajo de investigación.

Eugenio Proaño Fernanda Estefanía

ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDOS

PORTADA	i
APROBACIÓN DEL TUTOR.....	ii
AUTORÍA DEL TRABAJO DE GRADO.....	iii
DERECHOS DE AUTOR.....	iv
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR	v
DEDICATORIA.....	vi
AGRADECIMIENTO	vii
RESUMEN.....	x
SUMMARY	xi
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I.....	2
EL PROBLEMA.....	2
1.1 Tema	2
1.2 Planteamiento del problema.....	2
1.2.1 formulación del problema.....	4
1.3 Justificación	4
1.4 Objetivos	6
Objetivo General.....	6
Objetivos específicos	6
CAPÍTULO II.....	7
MARCO TEÓRICO.....	7
2.1 Antecedentes	7
2.2 Fundamento Teórico.....	10
CAPÍTULO III	25
MARCO METODOLÓGICO	25
3.1 Nivel y Tipo de investigación	25
3.2 Selección del área o ámbito de estudiado	26
3.3 Población.....	27
3.5 Descripción de la intervención y procedimientos para la recolección de información.....	30
3.6 Aspectos éticos.....	31
CAPÍTULO IV	33

RESULTADOS Y DISCUSIÓN	33
ENTREVISTA ESTRUCTURADA AL PERSONAL DE SALUD DE LOS CENTROS DE SALUD DE PASA, PILAHUIN Y SALASAKA.....	33
ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA DIRIGIDA LOS INFORMANTES DE LAS COMUNIDADES	36
CONCLUSIONES	38
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	40
BIBLIOGRAFÍA.....	40
LINKOGRAFÍA	43
CITAS BIBLIOGRAFICAS - BASE DE DATOS UTA	47
ANEXOS.....	47
1. Instrumento de recolección de información.....	47
ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA DIRIGIDA A LOS INFORMANTES DE LAS COMUNIDADES	49
Consentimiento informado	50

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

Autora: Eugenio Proaño Fernanda Estefanía

Tutor: Lic. Mg. Herrera López, José Luis

Fecha: Julio del 2018

RESUMEN

El presente trabajo de investigación con el tema “los componentes terapéuticos empleados en la medicina tradicional y farmacológica”, el cual fue realizado en las comunidades de Pasa, Pilahuin y Salasaka, cuyo objetivo principal fue identificar los componentes terapéuticos empleados en el tratamiento de medicina tradicional.

El proyecto de investigación se realizó mediante un método cualicuantitativo, no experimental, cuya muestra se realizó al personal médico de los centros de salud y a la población de las comunidades de Pasa, Pilahuin y Salasaka, los mismos que fueron entrevistados y encuestados paulatinamente, mediante el método descriptivo, correccional de campo y exploratorio. Se realizó la entrevista semiestructurada a las diversas comunidades, donde se determinó por grupos focales de manera aleatoria, sin ninguna discriminación, la cual se ejecutó a través de grabaciones y el consentimiento informado, en la cual se enfatizó que la información obtenida por parte de los moradores será totalmente anónima. Al personal médico de los centros de salud se les realizaron entrevistas estructuradas, la cual fue por medio de una encuesta de 6 preguntas abiertas y cerradas.

En el trabajo de investigación se identificó los componentes terapéuticos, como principal opción, las plantas medicinales, seguido así de especies animales y el espiritismo, donde se interpretó que, en las comunidades de Pasa, Pilahuin y Salasaka al momento de presentarse enfermedades agudas acuden a preparar infusiones con plantas medicinales, si las personas se agravaran, de inmediato acuden a la farmacología, utilizando analgésicos, antipiréticos antiinflamatorios.

PALABRAS CLAVES: PLANTAS MEDICINALES, MEDICINA TRADICIONAL, MEDICINA FARMACOLÓGICA, COMPONENTES TERAPÉUTICOS.

TECHNICAL UNIVERSITY OF AMBATO

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

NURSERY CAREER

Author: Eugenio Proaño Fernanda Estefanía

Tutor: Lic. Mg. Herrera López, José Luis

Date: July 2018

SUMMARY

This research work with the theme "therapeutic components used in traditional medicine and pharmacology", which was conducted in the communities of Pasa, Pilahuin and Salasaka, whose main objective was to identify the therapeutic components used in the treatment of medicine traditional

The research project was carried out using a qualitative, non-experimental method, the sample of which was carried out by the medical staff of the health centers and the population of the communities of Pasa, Pilahuin and Salasaka, who received the same from those interviewed and surveyed gradually. descriptive method, field correction and exploratory. The semi-structured interview was carried out to the different communities, where it was determined by focus groups in a random way, without any discrimination, which was executed through the recordings and the informed consent, in which it was emphasized that the information obtained by the dwellers is totally anonymous. The medical staff of the health centers is responsible for the structured consultations, which is by means of a survey of 6 open and closed questions.

In the research work the therapeutic components were identified, as the main option, medicinal plants, followed by animal species and spiritualism, where it is interpreted that, in the communities of Pasa, Pilahuin and Salasaka at the time of presentation, acute diseases they go to prepare infusions with medicinal plants, if people get worse, they immediately go to the pharmacology, using analgesics, antipyretics anti-inflammatory.

KEYWORDS: MEDICINAL PLANTS, TRADITIONAL MEDICINE, PHARMACOLOGICAL MEDICINE, THERAPEUTIC COMPONENTS

INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional se basa en prácticas ancestrales en los pueblos indígenas, mestizos y afrodescendientes, en los cuales hay relación con elementos naturales, espirituales, éticos y psicológicos del mundo cultural. Es importante comprender que el sistema terapéutico va más allá del cuerpo, para llegar a un bienestar único de la persona.

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo identificar los componentes terapéuticos empleados en el tratamiento de medicina tradicional. Los elementos naturales son de vital importancia en el ámbito farmacológico ya que juntos, pueden tratarse de mejor manera las determinadas patologías.

En el **Capítulo I** se enfatiza en el planteamiento del tema, hace referencia a una contextualización la cual contiene maso, meso y micro seguido por la justificación donde se resaltarán la importancia, impacto, los beneficiarios y la factibilidad de la investigación, por último, el planteamiento de los objetivos, esperando ser cumplidos con éxito.

En el **Capítulo II** se trató sobre el estado de arte, donde se obtuvo información coherente con el tema de investigación, siendo estas actualizadas y la realización del fundamento teórico utilizando fuentes bibliográficas de artículos científicos.

En el **Capítulo III** se realizó en la metodología de la investigación seguido así de la delimitación del área donde se realizó el estudio, la población con la que se va a trabajar, la Operacionalización de las variables, la recolección de datos y al final los aspectos éticos.

En el **Capítulo IV** se trató el análisis y discusión de los resultados obtenidos por las entrevistas realizadas y la aplicación de encuestas, las mismas que se representó gráficamente cada una de las preguntas con su análisis correspondiente y finalmente con las conclusiones en base a los objetivos expuesto en la investigación.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

1.1 Tema

Componentes terapéuticos empleados para el tratamiento con medicina tradicional y farmacológica.

1.2 Planteamiento del problema

En Latinoamérica, a mediados del siglo XX en muchos países hubo una expansión cultural, relacionándola con las nuevas enfermedades degenerativas que dieron paso para la proliferación de la medicina alternativa, conformadas en las tradiciones indígenas como; adivinadores, sobadores, yerberos, curanderos, chamanes y hueseros. Incluía también otras prácticas médicas, como son; la aromaterapia, la iridología, la homeopatía, el naturismo y la terapia neural(1).

En América, tras la conquista de los españoles, se implementó la terapia herbolaria, eliminando así el marco mágico-religioso proveniente de los esclavos africanos, utilizando la medicina negra con un enfoque sobrenatural siendo así transmitida oralmente. Se considera la medicina tradicional con una mentalidad religiosa, en una cosmovisión inventada del universo y se practica con un ritual ficticio, donde atiende la ruptura entre cuerpo y el universo, sanando al espíritu y al hombre (2).

En la comunidad Kogui de la Sierra Nevada de Santa Marta consideran que los componentes de la hoja de coca, contiene propiedades terapéuticas, ya que su consumo en esta comunidad favorece al crecimiento espiritual, protegiendo su cosmovisión. En la zona urbana, la cocaína se introduce al organismo, como clorhidrato o base purificada donde sus acciones farmacológicas entran en contacto

directo con el organismo de los individuos, perdiendo el equilibrio con la naturaleza (3).

En América Latina existen estrategias de sobrevivencia como establecer una homeostasis basada en el consumo de plantas, como un recurso esencial para la salud teniendo así un vínculo potencial del quehacer etnobotánico dentro de las diferentes comunidades (4).

En la comunidad indígena de Chiapas se utiliza la fauna silvestre, la misma que es utilizada para curar enfermedades, malestares o padecimientos localizados en la comunidad, siendo así que la medicina tradicional tiene un vínculo fuerte con lo cultural, equilibrando el aspecto físico con el índole espiritual (5).

En Colombia se implementa el sistema mágico-religioso y el curanderismo, donde trata sobre una fuerza sobrenatural la cual cura o produce enfermedades por medio de algún agente, invocando espíritus y poderes obteniendo ayuda sobrenatural atribuyendo al dolor y al sufrimiento. También es representado por parteras, los hierbateros y los rezaderos enfocados en la utilización de plantas medicinales, como por ejemplo el yagé, (es una planta alucinógena, la cual se utiliza en rituales), rezos y pases mágicos solucionando problemas de salud físico y emocional de las personas. Los componentes más utilizados son la homeopatía la cual utiliza diversas sustancias medicinales para curar síntomas, la bioenergética enfocándose en las fuerzas electromagnéticas, luz visibles y magnetismo y la acupuntura estimulando diversos puntos anatómicos del cuerpo (6).

En el Ecuador el papel que desempeña el conocimiento de la medicina tradicional, se relaciona con la naturaleza, enfocándose en el desarrollo sostenible, siendo necesario comprender y respetar la cosmovisión de las diversas culturas que existen en el país (7). En el siglo XXI, se encuentra los saberes ancestrales, los cuales se registran como el chamanismo, la curandería, la etnobotánica y la agricultura, los mismos que son utilizados para realizar rituales ancestrales, involucrándolo con ambientes comprometidos a nuevas alternativas de conocimiento. Encontramos los ritos y prácticas de la medicina tradicional como son; los temazcales, las limpias, la búsqueda de visión y la danza del sol (8). En Quito, desde la época preincaica utilizaban componentes como: la coca, la ayahuasca, o el paico, pero más tarde

introdujeron los incas nuevas plantas y terapias como son la cirugía, el uso de componentes animales, como el cuy para establecer un diagnóstico, incluyendo la observación (de secreciones), el análisis de pulso, la succión de la enfermedad, la cura de los espantos y las limpias con las diversas plantas medicinales (9).

En Tungurahua, en el departamento de Salud Indígena, se ha fortalecido la medicina tradicional, por medio de diferentes prácticas ancestrales, donde intervienen curanderos, sanadores o yerbateros (10). Chiliquina.R, sabio de la cultura Salasaka, menciona que existen diez yachaks, los cuales mantienen sus saberes ancestrales con el uso de hierbas curativas, como por ejemplo; el sauco, la ortiga, la ruda, la santamaría y se basan en la cosmovisión y la filosofía. Chiliquina.G, sabia de la medicina ancestral realiza ritos invocando volcanes y lugares sagrados, utilizando componentes como velas de color rojo y azul, el humo del incienso, aguardientes y hierbas con la finalidad de sanar a los enfermos (11).

1.2.1 formulación del problema

¿Qué componentes terapéuticos favorecen al tratamiento con medicina tradicional y farmacológica?

1.3 Justificación

la importancia de esta investigación radica en conocer la utilización de los componentes terapéuticos en el tratamiento de la medicina tradicional y farmacológica, ya que, al momento de presentarse algún padecimiento, la comunidad indígena contribuye a la utilización de diversos elementos como son las plantas, animales, religión y espiritual, tratando así dichas enfermedades, sin conocer posibles efectos adversos que puedan empeorar el caso clínico del paciente, llevándolo incluso a la muerte.

Es de interés social debido a que el desconocimiento de la población indígena sobre los efectos adversos que podrían producir los diversos componentes terapéuticos, al momento de tratar los diferentes padecimientos, por ello se enfoca en unir la medicina tradicional con la farmacológica, logrando combinar productos naturales con productos químicos, con la finalidad de disminuir la morbimortalidad indígena.

Genera impacto en la sociedad, por la interculturalidad que conlleva las preferencias que tienen los pueblos indígenas al momento de tratar las enfermedades, ya que se basan en las diferentes costumbres y tradiciones de cada comunidad proyectándose al mejoramiento de la salud de sus familiares, basándose únicamente en medicina ancestral, debido a que tienen al alcance componentes ya sea de tipo animal o vegetal.

Tiene originalidad, ya que es el único que se enfoca en la problemática del desconocimiento que tienen la mayoría de las personas sobre los diversos componentes terapéuticos, los cuales serán utilizados para un tratamiento tradicional logrando así la interculturalidad

Es considerado factible debido a que se obtuvo la información necesaria de libros, internet, artículos etc. Se contó con una variedad de materiales, se logró localizar los diferentes lugares de la población en la que se realizará la investigación, realizando así encuestas dirigidas a las diferentes comunidades donde se obtendrá información recopilada de las encuestas permitiendo tabular los resultados. Además, es económicamente factible.

1.4 Objetivos

Objetivo General

- Identificar los componentes terapéuticos empleados en el tratamiento de Medicina Tradicional y Farmacológica.

Objetivos específicos

- Indagar sobre la influencia de los componentes terapéuticos empleados en el tratamiento de medicina tradicional con medicina farmacológica en el personal de salud y los residentes de las comunidades de Pasa, Salasaka y Pilahuin.
- Describir los principales componentes terapéuticos empleados por parte de los pobladores de las comunidades y el personal de salud en las diferentes áreas de atención médica para el tratamiento con medicina tradicional y farmacológica
- Relacionar los componentes terapéuticos empleados en el tratamiento de medicina tradicional y farmacológica.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes

En el año 2005 se realizó la investigación etnobotánica sobre las plantas medicinales tiene como meta analizar los objetivos y enfoques actuales de la etnobotánica, reconociendo las fases que se deben cumplir en el proyecto interdisciplinario de investigación sobre las plantas, a través de técnicas cualitativas, donde se concluye que la investigación etnobotánica ha perdido conocimiento tradicional y reducción de diversas especies útiles debido a la adulación de los bosques y habitas naturales, relacionando el enfoque interdisciplinario el cual produce propuestas para la conservación del conocimiento de la medicina tradicional y con ello el manejo adecuado de las plantas beneficiando así a las comunidades (12).

En el año 2006 se realizó la investigación del uso medicinal de la fauna silvestre en los altos Chiapas, México, con el objetivo de conocer que especies de animales han sido utilizadas para tratar diversas enfermedades y la manera en la que son utilizadas, a través de entrevistas semiestructurales con la ayuda de hombres y mujeres, se utilizó imágenes de animales, donde se concluye que la fauna silvestre es fundamental para la medicina tradicional sirviendo como medicina para diversas enfermedades culturales, locales, lo que implica tener un conocimiento sobre cada parte y productos de la fauna que es utilizada en la población (5).

En el año 2008 se realizó un estudio sobre el conocimiento botánico tradicional, circulación comercial y consumo de plantas medicinales en un área urbana de Argentina, con el objetivo de evaluar sobre el conocimiento botánico que tienen las personas en las zonas urbanas, mediante la aplicación de técnicas cualitativas y cuantitativas, donde se obtuvo informantes, métodos etnográficos, registro de

información complementaria e identificación taxonómica del material que se utilizó en los laboratorios, se concluye que los beneficiarios tienen un conocimiento híbrido sobre la botánica tradicional y la comercialización de las plantas medicinales (13).

En el año 2015, se realizó un estudio sobre la Magia de las plantas que curan en el centro del Ecuador: Mujeres, Tierra y conocimiento tradicional en la Provincia de Chimborazo, con el objetivo de reflexionar el acceso adecuado a la tierra y como obtienen conocimientos sobre los usos de las plantas medicinales, para los bienes y servicios de la comunidad, a través de métodos cualitativos y participativos, donde se concluye que las guías culturales y ancestrales son importantes para la formación de estrategias y capacidades favoreciendo así el acceso a los recursos naturales (14).

En el año 2012, se realizó una investigación sobre las representaciones sociales sobre la medicina tradicional y enfermedades foráneas e indígenas EmberaChami de Colombia, con el objetivo de comprender las representaciones sociales en base a la medicina tradicional y algunas enfermedades foráneas, utilizando técnicas de muestreo por medio de entrevistas y observación participante y no participate y se llegó a la conclusión que la comunidad indígena potencia la interculturalidad , fomentando las enfermedades foráneas mejorando el saber ancestral con varios ritos, bases cosmologías (15).

En el año 2013, se ejecutó una investigación sobre cuando los saberes se hacen audibles. La trasmisión del conocimiento en el Ecuador del siglo XXI, con el objetivo de describir los conocimientos de las medicinas que utilizan en diversos rituales y los amplios saberes ancestrales que poseen las comunidades, a través de una entrevista y métodos cualitativos, donde se concluye que los saberes ancestrales por el momento son inocuos y no son considerados en el movimiento político-ideológico (8).

En el año 2014, investigo sobre los conocimientos tradicionales asociados con prácticas de medicina ancestral, como un aporte en el uso de nuevas herramientas interculturales en el siglo XXI, comunidades del cantón Salcedo, Provincia Cotopaxi, Periodo 2011-2012, con el objetivo de indagar sobre la medicina ancestral indígena y los conocimientos tradicionales, a través de métodos deductivos, inductivos, analíticos y de observación, llegando a la conclusión que las personas que

participaron en la investigación tienen un gran respeto a la cosmovisión transmitiendo así sus conocimientos a través de una gran convivencia e interacción en base a los saberes ancestrales (16).

En el año 2014, se investigó sobre la práctica de medicina ancestral y el desarrollo del turismo del Cantón Pelileo, Provincia de Tungurahua, con el objetivo de determinar la importancia de la medicina ancestral enfocándose en el desarrollo del turismo en Pelileo, a través de una metodología cualitativa y cuantitativa, donde se concluye que existe cambios en la sociedad actual, los cuales han provocado el poco interés por parte de la comunidad para mantener la medicina ancestral en el ámbito de la salud y en lo social (17).

En el año 2017, se realizó la investigación acerca de una propuesta de un sistema de producto-servicio que incentive el consumo de infusiones con plantas medicinales para tratar dolencias menores en las diferentes etapas de desarrollo de las mujeres, con el objetivo de indagar sobre la opinión que tengan las mujeres de diferentes edades sobre las plantas medicinales, a través de encuestas y entrevistas para la elaboración de productos que contengan las plantas medicinales, llegando a la conclusión de que estos productos en forma de infusiones será de un uso y beneficio para las usuarias, recuperando conocimientos ancestrales y tradiciones en el Ecuador (18).

En el año 2015, se realizó una investigación sobre la memoria, rescate y transmisión de saberes ancestrales, cas de estudio: la Ayahuasca en la comunidad Shuar de Puyo, con el objetivo de comprender el uso y significado de la ayahuasca en la cultura shuar, a través de la observación participante y entrevistas, donde se concluyó que a pesar de rescatar la sabiduría ancestral en los indígenas, no hay suficientes aportes para una recopilación de cultura en los pueblos nativos y que la ayahuasca al forma parte de la medicina etnobotánica es considerada patrimonio de los pueblos indígenas por sus altos beneficios (19).

En el año 2009, se investigó sobre las representaciones sociales de salud y adherencia farmacológica antihipertensiva en población pehuenche, con el objetivo de señalar las representaciones pehuenches sobre la adherencia antihipertensiva farmacológica dentro de la lógica sanitaria cultural pehuenche, a través de una

metodología cualitativa, concluyendo que los pehuenches tenían problemas con la farmacología antihipertensiva, recalando la relación de los pacientes con la toma de medicación bajo prescripciones médicas, siendo estas perjudiciales para sus tradiciones pehuenches (20).

En el año 2013, se investigó sobre el cumplimiento de tratamientos farmacológicos en la comunidad pehuenche, con el objetivo de indagar sobre las problemáticas en relación a la enfermedad y cumplimiento farmacológico, a través de una metodología cualitativa, etnometodologica, la cual estableció las diferencias entre la medicina alopática y cultural pehuenche en relación al cumplimiento de tratamiento farmacológico de las enfermedades crónicas (21).

2.2 Fundamento Teórico

NOSOLOGÍA

Es la ciencia la cual describe, explica, establece diferencias y clasifica las enfermedades y procesos patológicos, basándose en teorías las cuales ya existen en la naturaleza de las patologías(22).

la enfermedad es considerada un fenómeno el cual implica reconocer varias alteraciones de la salud, ocupando un espacio con eje de cualquier medicina. Esto se expresa en la biomedicina, donde las entidades nosológicas son ineludibles a la investigación, la enseñanza y así a la práctica terapéutica(23).

NUEVO MODELO DE ATENCIÓN EN SALUD Y EL BUEN VIVIR

El nuevo modelo de Atención Primaria en Salud del Ministerio de Salud hace gran énfasis en la promoción de la salud dentro de las comunidades, integrando la medicina tradicional, con la finalidad de incluir a los equipos de salud en las organizaciones comunitarias y mejor coordinación de los tres niveles de atención, como son el nivel primario, secundario y terciario, donde se prioriza la atención en el nivel primario, promocionando la salud en la comunidad (24).

En el Ecuador en el año 2008 el artículo 57 literal 12 establece que se "reconoce y avala las comunas, comunidades, pueblos y nacionalidades indígenas, de aprobación

con la Constitución y con las alianzas, convenios, declaraciones los siguientes derechos colectivos; donde sus ciencias, tecnologías y saberes ancestrales, van a , promover y proteger los lugares rituales y sagrados, así como plantas, animales, minerales y ecosistemas dentro de sus territorios "(25).

Se enfatiza la buena práctica tradicional que demuestra la facilidad de atención interculturalidad de la salud, ofreciendo posibilidades de que los usuarios puedan escoger entre la atención medica convencional o terapeuta tradicional ante algún padecimiento determinado, así mismo en la elección de medicamentos farmacéuticos o los componentes medicinales para los tratamientos adecuados. Se oferta servicios respetando diversidad de cultura y étnica, además de la atención de salud se organiza capacitaciones sobre salud y actividades de promoción coordinadas por el gobierno y asociaciones indígenas(26).

MEDICINA TRADICIONAL

Salud tradicional, se define como un conjunto de conocimientos, basados en prácticas ancestrales de los pueblos indígenas, afrodescendientes y mestizos, donde existe una relación con los elementos espirituales, naturales, éticos, psicológicos, efectivos y mentales, los mismos que están en un universo cultural(27).

Peter Brown, puntualiza a la etnomedicina como la medicina cultural donde los sistemas terapéuticos se han ido construyendo en base a las diversas características culturales, permitiendo un gran entendimiento de salud y enfermedad. Es importante entender que el sistema terapéutico ayuda a resolver problemas de salud, viendo más allá del cuerpo, como en los vivencial, anímico y espiritual. Por lo tanto, es fundamental el bienestar de todas las personas antes de que los europeos llegaran a América se basaban en el sol, el cielo, la brisa del mal, precipitaciones en la montaña, el agua, los cerros, a los árboles y diversos animales, esto era una interacción con la naturaleza, dando paso a la medicina tradicional (28).

En la medicina tradicional, incluye productos como hierbas, material herbario los cuales contienen partes de las plantas u otros materiales vegetales, con principios naturales orgánicos e inorgánicos siendo de origen animal, vegetal y mineral. También incluyen medicina terapéutica y procedimientos basados en acupuntura, naturopatia, terapias como la osteopatía, yoga, medicina termal, terapias físicas,

espirituales y psicofísicas. Siendo fundamental mencionar a los diversos profesionales de la medicina tradicional y convencional como son médicos, odontólogos, enfermeras, parteras, farmacéuticos y fisioterapeutas, dando servicios a través de alternativas tradicionales a sus pacientes(29).

MEDICINA CONVENCIONAL

La medicina convencional es la que se estudia en universidades, se funda en las relaciones causa, efecto, donde incluye carencias, microorganismos, procesos orgánicos y factores relaciones con el desarrollo de enfermedades y por ende su tratamiento, esta medicina se apoya en la farmacopea química y es empleada en instalaciones hospitalarias(26).

La medicina convencional, ha tenido diversos cambios en el estilo de vida y tratamientos farmacológicos de manera permanente, la cual ha dado pocas esperanzas de curación y la aparición de posibles complicaciones para los usuarios. En este tipo de medicina en muchas ocasiones sus actores no adquieren la manera adecuada para mejorar su comunicación, con los usuarios en cuanto a malas noticias referidas a posibles diagnósticos y pronósticos negativos, también el uso excesivo de farmacología para sus tratamientos, se considera agresivo, por los efectos adversos que producen en el organismo de los pacientes(30).

FARMACOLOGÍA

Definición

Sustancia utilizada para el diagnóstico, sanación, tratamiento o curación de diversas enfermedades y de la misma manera para su prevención.

Mecanismo de Acción

El fármaco interactúa con diferentes moléculas originando así la acción farmacológica(31)

Efectos farmacológicos

Encontramos los siguientes:

Efecto analgésico

El efecto analgésico depende de la inhibición de síntesis de prostaglandinas, las cuales sensibilizan los receptores del dolor con maniobras de estimulación mecánica.

Efecto antiinflamatorio

Las prostaglandinas median algunos efectos inflamatorios, esto se debe a la inhibición de la síntesis y liberación de autacoides.

Efectos antipiréticos

Son aquellos que reducen la temperatura suprema, esta reducción se debe al incremento en la disipación lo cual provoca vasodilatación de los vasos sanguíneos, mediante inhibición de síntesis y liberación de prostaglandinas en el hipotálamo.

Efectos antiagregantes plaquetarios

Inhiben la agregación plaquetaria y ayuda a prolongar el tiempo de sangría por la inhibición de la síntesis de tromboxano en las plaquetas(32).

MEDICINA COMPLEMENTARIA

La medicina complementaria, es un conjunto de medicina alternativa y convencional, las cuales se basan en teorías y experiencias de las diferentes culturas, las cuales son usadas para el sostenimiento de la salud, prevención y tratamiento de los padecimientos. Por otro lado, la práctica de ambas medicinas ha aumentado en la población que padecen enfermedades como; dolor crónico, dolor lumbar, cáncer, cefalea y cervicalgia, siendo así que los usuarios de la misma, aluden que la visita al médico, es de difícil acceso, tienen poco tiempo, mala relación con el médico, relevancia del diagnóstico tecnológico, por ello buscan opciones de tipo espiritual, empoderamiento del autocontrol y crecimiento personal, lo que les permita integrar la medicina convencional y tradicional centrada en los usuarios, respetando culturas, necesidades, dolencias, creencias y carencias.(33) por otro lado la medicina convencional atribuye los padecimientos a los trastornos internos del organismo mientras que en el mundo andino el mal funcionamiento del cuerpo corresponde al orden social y ecológico, por ende, los andinos no curan a las personas aislándolos en el hospital, sino en su propia tierra(25).

ETNOBOTÁNICA

La etnobotánica tiene un carácter multidisciplinario, relacionándolo entre los seres humanos, las plantas y lo cultural, satisfaciendo las necesidades de medicina, vestuario, herramientas, venenos, artesanías y alimentación. Por lo tanto, la diversidad de especies tiene un gran manifiesto psicológico, un valor simbólico y espiritual para la humanidad. Es esencial aclarar que los derivados de las plantas nativas, han sido de gran utilidad para la industria de fármacos, la misma que comercializa productos para mantener la salud, sin olvidar que los fármacos fueron descubiertos, gracias a que se analizó los químicos de las plantas usadas por curanderos, herbalistas, parteras, fregadores, shamanes, entre otros profesionales de la medicina tradicional(7).

FITOTERAPIA

Se define como terapia de las diversas enfermedades por medio de los derivados de las plantas medicinales, donde se estudia el uso de productos de origen vegetal con un fin terapéutico, con la finalidad de atenuar, prevenir o sanar ciertas patologías(34).

COMPONENTES TRADICIONALES

Los componentes tradicionales es un conjunto de metodologías no convencionales, desarrollados a partir de técnicas antiguas, con el fin de restablecer y mantener un trabajo armónico en base al organismo humano(35).

TIPOS DE COMPONENTES

La medicina tradicional es el fruto de la acumulación de conocimientos empíricos, mucho de ellos, vinculados con prácticas religiosas, por lo que se considera a la misma dinámica por la incorporación de varios elementos para las prácticas culturales, donde encontramos los siguientes elementos o componentes naturales, utilizados con fines terapéuticos(36).

Plantas medicinales

Definición

Son aquellas especies vegetales, donde la calidad y cantidad de sus principios activos tienen propiedades terapéuticas, las cuales han sido comprobadas empíricamente y científicamente con beneficio para la salud de los seres humanos(26).

Formas de preparación de las plantas medicinales

Existen diferentes formas de preparación como son; En zumo, jugos, ungüentos, cocción, maceración, emplastos, compresas, hervidas, reposadas, asadas y serenadas. También es importante resaltar que hay un amplio conocimiento de los componentes de las plantas, las cuales se utilizan como medicina, como, por ejemplo; conocimiento de las horas, condiciones y los procedimientos de rituales, cantos rezos y plegarias para poder recolectar las plantas medicinales(26).

Virtudes de las plantas medicinales

Esto se debe a las propiedades que se encuentra en las plantas; como el ácido cítrico (del limón), el ácido málico (de la manzana), el ácido tartárico, el ácido salicílico y el valerianico, otro componente, son las sales como; calcio, sodio, magnesio, azufre, fosforo y silicio, siendo así fundamental su consumo con el fin de adquirir una salud y vida perfecta, usando estas sustancias para el organismo.

Principios activos de las plantas

Son considerados sustancias localizadas en diferentes órganos de las plantas, modificando el funcionamiento de los mismos y así intervenir en el organismo humano y animal. Los principios activos más importantes para la salud son : (37).

HETEROSIDOS

TIPO	PROPIEDADES	ESPECIES
Flavonoides	Antiinflamatorio, laxante	Manzanilla, espino blanco
Taninos	Antibiótica, vasoconstrictora	Hamamelis
Quinonas	Antimicrobiana, antibacteriana	Ajo, tomillo

Fuente: http://www.fademur.es/_documentos/ponencias/Ponencia_Fademur_farmacia_OK.pdf. Elaborado por: F. Eugenio

POLIFENOLES

TIPO	PROPIEDADES	ESPECIES
Antraquinonicos	Purgante	Cascara sagrada, Sen
Cianogenicos	Anestésico, antiespasmódico	Cerezo, almendro
Cumarinicos	Antibacteriano, anticoagulante	Avena
Fenólicos	Antipirética, analgesia	Peral, sauce
Sulfurados	Antibiótico	Ajo, rábano

Fuente: http://www.fademur.es/_documentos/ponencias/Ponencia_Fademur_farmacia_OK.pdf. Elaborado por: F. Eugenio

OTROS PRINCIPIOS ACTIVOS

TIPOS	PROPIEDADES	ESPECIES
Lactonas	Antibacterianos	Diente de león
Saponinas	Acción mucolítica, diurética	Regaliz, centella, llantén
Aceites esenciales	Acción antiinfecciosa	Tomillo, anís, eucalipto, romero
Mucilagos y gomas	Acción emoliente y demulcente, antiinflamatoria	Lino, malva
Alcaloides	Sedante, excitante, anestésica, analgésica	Té verde, mate y cacao

Fuente: http://www.fademur.es/_documentos/ponencias/Ponencia_Fademur_farmacia_OK.pdf. Elaborado por: F. Eugenio

Historia y actualidad

La utilización de plantas medicinales para tratar algunos padecimientos, es muy común en diversos países, donde los conocimientos de herbolaria se han ido transmitiendo de generación en generación, donde las abuelitas, recomendaban infusiones de manzanilla, hierbabuena, ruda para tratar dolores de estómago, reumáticos y con el paso del tiempo favorecen a la cura del cáncer y la diabetes. Además, la herbolaria indígena es utilizada para rituales tradicionales de limpiezas, curación del espanto, pérdida del alma, el uso del temazcal para la desintoxicación(38).

Los recursos vegetales son utilizados en la actualidad como recursos terapéuticos, atribuyendo a los componentes conocidos como fitoquímicos bioactivos, ya que incluso en lo farmacológico, las plantas son principales para obtener drogas quimioterapéuticas, con la finalidad de obtener principios activos medicinales y eficaces(39).

Principales plantas medicinales

Las plantas medicinales y aromáticas son usadas, para la extracción de aceites esenciales, los mismo que son utilizados, en la industria farmacológica, alimenticia y cosmetología, la base de las mismas también son utilizadas para tratar diversas enfermedades(40)

Nombre científico	Nombre común	Componente principal	Forma de preparación	Usos principales
Ocimum	Albahaca	Hojas y semillas	El té en cocimiento o infusión y maceradas.	Gases y dolores estomacales, inflamaciones de garganta, picaduras de insectos.
Medicago sativa	Alfalfa	Cuello, hojas y flores	Machacando las hojas y preparándolo en forma de té.	Irritación del hígado o del riñón ,sangrado de cuerpo, reumatismo y anemia.
Phyllanthus Niruri	Chancapiedra	Hojas y la raíz	En té e infusión	Para la diarrea, tos, reumatismos, problemas vesiculares, renales, hemorroides y regulación de los periodos
Aloysi Triphylla	Cedrón	Hojas	Decocción e infusión	Gases y dolor estomacales y tos
Matricaria Chamomilla	Manzanilla	Flores	En te e infusión,	Dolores de estómago y gastritis, diarrea y gripe, bronquitis en niños e irritación de los ojos, irritaciones de la zona anal y vaginal y heridas mal cicatrizadas.
Mentha viridis	Hierbabuena	Hojas y raíz	Machacando y en infusión	Dolores estomacales, cólicos ,lombrices, dolor de muelas y digestión y energizantes.
Lepechinia	Matico	Hojas	En cataplasma y en infusión	Quemaduras infectadas, dolor de huesos, reumatismo y ulcera de estómago.

Fuente: la magia de las plantas, volumen I, Guía práctica para conocer las plantas medicinales y sus propiedades curativas. Elaborado por: F. Eugenio

ESPECIES ANIMALES

Definición

El uso de los animales dentro de la medicina tradicional, ha sido una practica desde tiempos prehispanicos, donde se estableció una relación entre hombre-fauna, siendo un aspecto importante en el desarrollo cultural de las comunidades. Los animales son de gran fuerza vital, son dotados de gran significado en la práctica mágico-religiosa, las cuales están presentes en tratamientos tradicionales médicos(35).

Historia

El animal era considerado como anunciadores del bien y del mal, sus partes eran consideradas como componentes efectivos para sanar padecimientos, servían como protectores de los males, utilizando un ritual con una oración y el uso explícito de alguna parte del animal. El empleo simbólico de los animales, ya sea para provocar o curar padecimientos, en la antigüedad no tenía mucha relevancia, por lo que la aculturación de las prácticas tradicionales medicas con animales haya sido más lenta que las practicas realizadas con plantas medicinales(35).

Empleo de animales

los animales interceden en los procedimientos terapeutas utilizando a los animales vivos y no vivos, especies disecadas y en su mayoría son las grasas lo que más se utiliza, a continuación, se menciona algunos componentes animales y sus usos (41).

Especie animal	Componente	Uso
Iguana, lagarto y tortuga	Grasa	Lesiones osteomusculares, heridas, quemaduras
Sapo	Animal entero	Atado a la mejilla para tratar odontalgias
Perdiz montaraza	Cabeza	Guardar en el bolsillo de la camisa para atraer la buena suerte
Gallina, negra	Grasa, con trapo caliente	Fricciones en la zona pectoral, enfermedades respiratorias
Chapulín	Las patas	Estreñimiento
Lagartija	Cerebro Todo el animal	Cicatrizas heridas Bebes que no respiran bien, se mete en la nariz 3 veces y se deja libre al mismo.
Ratón	Excremento	Hinchazón de la barriga de los bebes
Venado	Cuerno	Dolor de corazón, quemado se obtiene el polvo el cual se coloca en agua caliente y se toma.
Zorrillos	Carne Glándula odorífera	Dolor en estómago, se prepara un caldo y la glándula para el hinchazón
Zopilote	Alas	Dificultades durante el parto
Potro	Grasas	Fricciones, dolor reumático
Abeja	Miel Veneno	Dolor de estómago y tos Reumas
Cuy	Todo el animal	Curar males, realizando una limpia desde la cabeza hasta los pies, encontrando un diagnóstico
Cucaracha	Todo el animal	Tos ferina

Fuente: http://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/34267/CONICET_Digital_Nro.49c706ee-282e-4e09-983a-92978dbacb70_A.pdf?sequence=2&isAllowed=y. **Elaborado por:** F Eugenio

HIDROTERAPIA

Definición

Método curativo a través del agua, este agente abunda en la Tierra y en todos los seres vivos.

Aplicación

Se aplica en diversas maneras:

- ✚ Baño con agua fría: estimula los nervios y ayuda a la circulación
- ✚ Baño vital: ayuda a los órganos internos, descongestionando la cabeza, el estómago, riñones e intestino.
- ✚ Baño a vapor: es desintoxicante y depura la sangre
- ✚ Baño de asiento frío: ayuda a la actividad intestinal y a la función renal y genital
- ✚ Baño de asiento caliente: descongestiona el cuello, el pecho y la cabeza
- ✚ Los chorros de agua fría: activa la circulación y relaja la excitación nerviosa
- ✚ Compresas de agua: deben ser frías, ya que favorecen a las inflamaciones, fiebres y calma el dolor(42) .

HELIOTERAPIA

Definición

Es la sanación, por medio del sol, siendo esta una gran reserva de energía la cual actúa como nutriente salútfero del cuerpo, favoreciendo la energía vital.

Componentes:

Los rayos solares:

- ❖ Aporta vitamina D y aumenta la vitamina A
- ❖ Aumenta las defensas ante microorganismos
- ❖ Fortalece el sistema nervioso y los músculos
- ❖ Ayuda al funcionamiento cardiaco
- ❖ Estimula la circulación sanguínea
- ❖ Ayuda al estado psíquico de las personas, produciendo paz, bienestar con ellos mismos
- ❖ Ayuda a la piel(42).

Medios para establecer un diagnóstico

en los pueblos indígenas los terapeutas han ido implementando nuevas formas de establecer un diagnóstico, donde la mayoría consiste en ceremonias donde participan el especialista y los diversos elementos como los animales minerales, hierbas, por ejemplo:

Ecuador

Para establecer un diagnóstico emplean la limpia, con componentes como; cuy, vela, huevo, el análisis del sueño, un examen de orina y una limpia con piedras sagradas.

México

Establecen un diagnóstico, a través de los sueños, el pulso, la lectura del huevo y mediante hongos alucinógenos.

Miskitu

Preparan hierbas con grandes poderes diagnóstico, mediante un ritual llamado invocación, empleado para determinar el mal de una persona.

Aymaras y Quechuas

Establecen diagnósticos por medio de las hojas de coca, sacrifican animales como el cuy, utilizan el huevo y un vaso de agua(26).

ACTORES O INFORMANTES QUE UTILIZAN LOS COMPONENTES

La noción de que existen espíritus que curan las dolencias y espíritus que provocan padecimientos es muy esparcida, llegando así que el intermedio de estos dos espíritus y el ser humano son los terapeutas tradicionales, los cuales involucran ritos, dietas y sacrificios(26).

Clasificación de los terapeutas tradicionales de saberes ancestrales

en la cordillera de los Andes, existen 6 tipos de sanadores tradicionales:

las yerbateras: se consideran a aquellas mujeres que trabajan en los mercados, en la venta de las plantas medicinales y plantas mágicas, las cuales tienen conocimiento de los tratamientos de las enfermedades que no sean tan complicados.

Las comadronas: se encargan del proceso de parto y post parto, enseñando la dieta y las aguas de purga y baños con las plantas medicinales.

Los fregadores: tienen la habilidad manual para establecer diagnósticos y así sanan las fracturas no complicadas, usando masajes, los cuales reducen y entablillan con el uso de plantas medicinales.

Sobadores de cuy: diagnostican y tratan a los usuarios, frotando el cuy por todo el cuerpo

Los rezadores: son mujeres y hombres practicantes de algún santo, los cuales poseen habilidades para intervenir entre los usuarios afectados y los malos espíritus.

Los sabios padres: son los Sacerdotes o Shamanes, los cuales son los líderes de lo espiritual, comisionados al espíritu de un lugar consagrado, donde sus conocimientos les permite curar y de la misma manera producir enfermedades (bruje, mal viento y maleo) (25).

PRINCIPALES ENFERMEDADES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS

Enfermedad

Las enfermedades tienen una insinuación cultural, emparentadas con un sistema de valores y creencias, por ello en los pueblos indígenas, la enfermedad es un desequilibrio entre el ser humano y el ambiente que lo rodea con las esferas espirituales, así se clasifican a las enfermedades en grupos:

Enfermedades sobrenaturales

- ✚ El espíritu alwani, provoca enfermedades de la piel (costras, llagas, inflamación ocular)
- ✚ El espíritu liwa, produce dolencias estomacales, diarrea, abortos
- ✚ Mal aire, el cual causa pasmos y vahídos
- ✚ Susto, produce el desdoblamiento anímico perdiendo el alma ocasionando alteraciones en el sistema nervioso(26).

Enfermedades de Dios

- ✚ Infecciones, traumatismo o el mal funcionamiento del cuerpo
- ✚ Enfermedades de la piel y huesos

- ✚ Enfermedades de los órganos de los sentidos
- ✚ Enfermedades febriles
- ✚ Enfermedades respiratorias y genitales y urinaria

Enfermedades del campo

- ✚ Susto o espanto (espíritu se escapa del cuerpo, provocando sed, diarrea, lloros y sueño intranquilo)
- ✚ Mal aire (un espíritu del pasado invade el cuerpo del usuario, provocando decaimiento, cólico fuerte, vomito, cefalea y fiebre)

Enfermedades del prójimo

- ✚ Brujería
- ✚ Mal de la calle
- ✚ Mal de ojo(25).

CAPÍTULO III

MARCO METODOLÓGICO

3.1 Nivel y Tipo de investigación

El presente trabajo de investigación se realizará mediante la utilización del método descriptivo, exploratoria, correlacional y de campo.

Diseño de investigación es cualitativa, no experimental.

- Método descriptivo: los datos e información se basan fundamentalmente en los conocimientos más que en algo exploratorio, describiendo las características de un estudio en general, en el cual es posible identificar recoger, obtener, analizar los resultados de observaciones, obteniendo información de manera clara y de así determinar una situación en general y al ser fácil, corta y económica, detallando la manera en la que se presenta un determinado fenómeno (43) (44).

Al tener este método de investigación de manera descriptiva será posible que se identifique a los componentes los cuales son utilizados para el tratamiento ancestral y farmacológico, describiendo cada método o proceso que realizan para la recuperación de su malestar o al momento en el que presentan algún tipo de patología.

- Método exploratorio: Es realizada con el objetivo de analizar un problema o tema que vaya a ser investigado, del cual no se tiene mucho conocimiento por no ser abordado con anterioridad. Por lo tanto, los estudios exploratorios son fundamentales para relacionarse con fenómenos desconocidos, obteniendo información sobre la alternativa de llevar a cabo una investigación e así identificar definiciones o variables (45).
- Método correlacional: son estudios los cuales responden incógnitas investigativas. Este estudio tiene como meta evaluar la relación que se presenta entre dos o más definiciones o variables (46).

- Investigación campo: es aquella en la que se efectúa en escenarios naturales, disminuyendo lo artificial, permitiendo que exista una validez externa, mediante la manipulación de las variables (47).

Al ser de campo la investigación se permite se valida la escena dentro de la investigación, conociendo cuales son los posibles cambios dentro de las variables que se presenta dentro del tema de investigación.

3.2 Selección del área o ámbito de estudiado

El lugar en el que se va a realizar la entrevista del presente trabajo de investigación, se encuentra en la provincia de Tungurahua, en el Cantón Ambato, en las Parroquias de Pasa, Pilahuin y Salasaca.

El lugar en el que se va a realizar la entrevista del presente trabajo de investigación, se encuentra en la provincia de Tungurahua, en el Cantón Ambato, parroquia Pasa, es una zona alta, la cual se encuentra a 17 kilómetros de la Ciudad a unos 20 minutos aproximadamente, hacia al occidente, con 3100 metros de altura, a una latitud de 1.266667 y longitud 978.7333, cuenta con una población de más o menos 6.499. Se encuentra delimitado al norte por Quisapincha, al sur con la parroquia de Juan B. Vela y Pilahuin, al este con la parroquia Quisapincha y Santa Rosa y al oeste con la parroquia San Fernando(48) (49) .

La parroquia de Pilahuin se encuentra ubicada al oeste del Cantón del Ambato, provincia Tungurahua, en la vía Ambato – Guaranda, delimitada al norte por la parroquia de Pasa Y San Fernando, al Sur por el Cantón Tisaleo y Chimborazo, al Este por las parroquias Juan Benigno Vela y el cantón Mocha, al Oeste por la Provincia de Bolívar. Está considerado con una superficie de 42.156 metros, a una altura de 3.300 4.400 metros sobre el nivel del mar. Con un clima alrededor de 4°C, humedad de 77%, precipitación media anual de 1200 mm. Cuenta con una población de 12. 218 habitantes más o menos, con una predominancia del idioma Kichwa a nivel comunitario y familiar. La parroquia cuenta con 7 barrios y 15 comunidades (50).

La parroquia de Salasaca cuenta con un clima de alrededor de 14 a 16 °C, con una precipitación de 250 a 500mm, su población es de 5.176 habitantes predominando la raza Indígena. Cuenta con una extensión de 1.279,98 hectáreas, cuenta con un total de 18 comunidades. Se encuentra delimitada al norte por la parroquia El Rosario, al sur por

la parroquia Benítez y por el cantón Quero, al este por las parroquias García Moreno y La Matriz, al oeste por las parroquias Totoras y Picaihua (51).

3.3 Población

La Parroquia de San Antonio de Pasa cuenta con una población de 6.499 habitantes, en su mayoría son de raza mestiza e indígena, predomina el idioma español y el kichwa, sus habitantes en su mayoría se dedican a la elaboración de camisas, pantalones, pañuelos, y en general otras prendas. Anteriormente a esto era común que las personas autóctonas con la llegada de los colonos se dedicaran a la elaboración de zapatos, panadería, agricultura, ganadería y en la confección de textiles. La población de la parroquia en su mayoría es católica (48).

La Parroquia de Pilahuin cuenta con una población aproximadamente de 12.218 con una densidad poblacional de 29 hab/km², la mayoría de ellos son analfabetos, predominando la raza indígena originalmente Tomabela. Su idioma nativo es el kichwa a nivel de comunidad o familiar y el español es utilizado en el exterior. Su comida típica es a base de cuy, papas, mote, fritada caldo de gallina, habas, mellocos y queso. Se dedican principalmente al comercio, agricultura y ganadería (50).

La Parroquia de Salasaca aproximadamente cuenta con 6.250, a nivel de comunidad es reconocido la raza indígena y en una gran minoría son considerados como mestizos parte de sus habitantes. Los habitantes en su mayoría cuentan a nivel educativo o de escolaridad primario, o con un nivel de alfabetismo elevado, demostrando que dentro de la población existe preferencia por la adquisición monetaria antes que la preparación escolar. La población prefiere al momento de tratar su salud utilizar la medicina tradicional inculcada principalmente por las madres de cada familia, sin embargo, cuentan con centros de salud (51).

Criterios de inclusión y exclusión

Inclusión

Indígenas adultos residentes de las poblaciones de Salasaca, Pasa y Pilahuin que han sido seleccionados sin distinción de género desde marzo 2018 - agosto 2018 que hayan sido sometidos al tratamiento con medicina tradicional y/o convencional o a su vez con ambos.

Exclusión

Indígenas residentes de la población que no sean adultos o que no tengan facilidad para comunicarse y participar en el estudio de investigación.

Adultos indígenas con negación a participar en el estudio investigativo. Miembros del equipo de salud que desconozcan las costumbres de la población y solo tenga el enfoque convencional de la medicina.

Métodos y técnicas de recolección de datos

Dado que la investigación es cualitativa se utilizará diferentes instrumentos como:

- Entrevista estructurada: se caracteriza por estar estandarizada, donde se debe plantear preguntas idénticas y en un mismo orden a cada uno de los entrevistados, quienes tendrán la elección de escoger libremente su respuesta entre las alternativas que se les presente, por lo cual la información receptada será más fácil de procesar (52).
- Entrevista semiestructurada: Es aquella donde el investigador lleva a cabo un trabajo de planificación, previo a la entrevista, elaborando un guion donde se determine la temática que desea obtener, las preguntas son abiertas, se permite que el entrevistado de un valor añadido en base a la información que facilite la interrelación de temas y así establecer conexiones que permitan construir un conocimiento comprensivo de la realidad del usuario entrevistado (53).

La entrevista estructurada se aplicará a nivel del personal del centro de salud que trabajan en las parroquias de Pasa, Pilahuin y Salasaka, con el objetivo de recolectar información sobre el conocimiento sobre los diferentes componentes que pueden llegar a presentar el tipo de tratamiento con la medicina tradicional, convencional y el conocimiento de la población sobre este tipo de tratamiento, la misma que durará alrededor de 15 minutos en la opinión y participación de cada miembro, en la cual se procederá a realizar la grabación y será luego transcrita en su totalidad.

La entrevista semiestructurada será dirigida a los pobladores de Salasaka, Pilahuin, Pasa, con el objetivo de obtener información acerca de los conocimientos que tienen cada persona entrevistada sobre la relación que existe entre las costumbres ancestrales, tradicionales y sobre los componentes que utilizan para el tratamiento de las enfermedades más comunes que pueden presentarse en la comunidad, y la manera en la

que las personas actúan frente a los métodos tradicionales y con la medicina convencional la manera que emplean este tipo de tratamientos durante su vida cotidiana. Se realizará esta entrevista en alrededor de unos 15 a 20 minutos la misma que va a ser grabada y transcrita después de la misma.

- Ficha de recolección de datos: Se refieren a la obtención de información empírica, se realiza con la medición de procesos a través de la cual se obtiene los datos respuesta para la variable que se está investigando (54).

La misma que se realizará por medio de las entrevistas estructuradas y semiestructuradas en las diferentes comunidades y sectores del área de Salud.

Diseño muestral (Comprende el tamaño de la muestra y tipo de muestreo que empleará)

- **Muestreo a conveniencia:** se basa en una muestra la cual está disponible en todo el tiempo de la investigación (56).

La presente investigación, se realizará un muestro a conveniencia debido a la utilización de grupos focales de entre 6 a 10 personas, las cuales facilitaran la información necesaria sobre el tema planteado hasta conseguir la saturación de la información.

3.4 Operacionalizacion de Variables

Variables	Dimensión	Indicadores	Técnica
Componentes de la medicina tradicional	Acción	<ul style="list-style-type: none"> • Analgésicos • Antipiréticos • Antiinflamatorios • Antiagregantes plaquetarios 	<p>Técnica: Entrevista</p> <p>Instrumento: entrevista semiestructurada y estructurada.</p>
	Origen	<ul style="list-style-type: none"> • Especie animal • Plantas medicinales • Cosmología • Hidroterapia • Helioterapia 	<p>Técnica: Entrevista</p> <p>Instrumento: entrevista semiestructurada y estructurada.</p>

3.5 Descripción de la intervención y procedimientos para la recolección de información

El presente trabajo de investigación, se realizó en zonas rurales de la provincia de Tungurahua, cantón Ambato, de las parroquias de Pasa, Pilahuin, Salasaca, mediante la utilización de la entrevista y aplicación de encuestas por medio del método descriptivo, exploratorio, correlacional, de campo y el diseño de investigación es cualitativo no experimental.

El proyecto de investigación se realizó en las comunidades ya mencionadas, mediante la utilización de encuestas de manera anónima dirigidos a grupos focales de 6 a 10 personas, hasta que se sature la información a personas de la comunidad las cuales se realizaran al personal que trabaja en los centros de salud. Con anterioridad a este proyecto se realizó el proceso de elaboración de informes para comunicar sobre el tema, procedimientos a realizar dentro de cada lugar, con la cual se obtuvo contacto con la comunidad y los centros de Salud.

En el día del acercamiento con los jefes políticos, cabildos o representantes de la comunidad, existió un conversatorio sobre el tema del proyecto de investigación, el procedimiento que se iba a llevar a cabo dentro de la entrevista. Se llegó a un acuerdo sobre el número de personas que se necesitaría para que sea posible la obtención de los datos y la manera en la que se procedería con la información obtenida.

Al realizar las entrevistas al centro de salud se identificó que tipo de tratamiento utilizan las personas en relación con la medicina tradicional y convencional los cuales se han presentado en el periodo marzo – agosto 2018.

Antes de la obtención de datos e información se procedió a presentar y entregar a cada persona el consentimiento informado, asegurando que existiría un proceso de confidencialidad de datos dentro de la investigación. Permitiendo que al firmar este consentimiento sea posible el manejo y uso de la información brindado por parte de los entrevistados y encuestados.

Se procedió a la realización de entrevistas por medio de la aplicación de entrevistas estructuradas, donde se recolecto datos e información acerca de los tratamientos más utilizados dentro de la comunidad, al personal que trabaja en los diferentes centros de salud.

En la realización de la entrevista que se presentó de persona a persona, se utilizó el equipo de grabación, donde se inició con la presentación del personal entrevistador hacia la comunidad, a continuación, se realizó un conversatorio sobre el tema “Componentes terapéuticos empleados para el tratamiento con medicina tradicional y farmacológica”, mediante preguntas abiertas formuladas por parte de la entrevistadora, en el cual se identificará los componentes terapéuticos que utilizan en el tratamiento de las diferentes patologías presentadas en la comunidad, y los beneficios de las mismas, sin olvidar sus costumbres, tradición y lo convencional.

Al terminar las entrevistas se procedió a realizar la tabulación de datos y la transcripción de la entrevista con total veracidad, obteniendo de esta manera información que ayude a la ejecución y respuesta a los objetivos planteados dentro de este proyecto investigativo.

3.6 Aspectos éticos

1. Proceso del consentimiento informado

Al presentarnos con las personas se explicará sobre el proyecto de investigación, el tema, objetivos, resultados esperados y el procedimiento en el que se va a realizar la encuesta, siguiente a ello se procederá a la información del consentimiento informado.

Es necesario que las personas que van a intervenir en la investigación firmen el consentimiento informado, de esta manera será posible que los datos obtenidos puedan ser utilizados.

Es importante recalcar a las personas que dentro de la tabulación de los resultados no se incorporara ninguna información personal de las mismas, siendo esta anónima y sin juicios de valor.

2. Confidencialidad de la información obtenida

Una vez realizado el consentimiento informado a los diferentes grupos focales entrevistados y encuestados dentro de la comunidad indígena de Pasa, Pilahuin y Salasaca, como al personal médico que labora en los centros de salud, se obtuvieron datos e información, la misma que será totalmente anónima, es decir que todo lo dicho por el personal y la comunidad será utilizada al momento de receptar la información

dada por los mismos, manteniendo la anonimidad de las personas que han participado en el presente proyecto de investigación.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

ENTREVISTA ESTRUCTURADA AL PERSONAL DE SALUD DE LOS CENTROS DE SALUD DE PASA, PILAHUIN Y SALASAKA

Según la entrevista realizada a los profesionales de salud manifestaron que con mayor frecuencia atienden personas de género femenino, siendo así que el género masculino no acude continuamente a la atención de salud, que puede ser debido a que esta población padece menos complicaciones en relación a su salud, como manifiesta las autoras, M .Gil y A.Gil, en el artículo percepción de la salud según sexo y edad, donde se concluye que las mujeres sufren más complicaciones de salud ya sean biológicas o culturales, en cuanto a los hombres sufren menos complicaciones(57) .

Según la encuesta realizada a los profesionales de salud, acerca de las enfermedades más frecuentes que se presentan en las comunidades, manifestaron que en su mayoría corresponde a enfermedades agudas, siendo así que , la enfermedades crónicas sean tratadas en un tercer nivel, puede ser debido a su complejidad, por lo que necesiten atención especializada , como manifiesta la OPS en el artículo La Salud en las poblaciones indígenas, indicando que las comunidades indígenas presentan en mayor frecuencia enfermedades agudas, como infecciones respiratorias agudas, diarreicas, las cuales son tratadas en los Centros de Salud(58).

Según la encuesta realizada a los profesionales de salud acerca de los diagnósticos más frecuentes que atienden en las comunidades, manifestaron que en su mayoría atienden a infecciones respiratorias agudas, seguido de caries dentales, enfermedades diarreicas agudas y en menor frecuencia se presenta las enfermedades de la piel y la parasitosis, puede ser debido a que la población al momento de presentar enfermedades más complejas acudan a hospitales o médicos particulares, como manifiestan la autora M. Alfaro y el autor S. Gonzalo en el artículo Promoción, prevención y atención a los

problemas de salud que los problemas de salud más frecuentes se van agrupando según edad y sexo, siendo así que con mayor frecuencia se presentan enfermedades en el aparato respiratorio, aparato digestivo y en menor frecuencia enfermedades en la piel (59).

Según la encuesta realizada a los profesionales de salud acerca del tratamiento ancestral más frecuente en las comunidades, manifestaron que un su mayoría los pobladores utilizan las plantas medicinales, seguido de especies animales y la práctica del espiritualismo, evidenciando que la población no utiliza la hidroterapia ni la helioterapia como tratamiento ancestral, puede ser que la comunidad no los considere como tratamientos adecuados para ser usados, como manifiesta la OPS, en el artículo la salud en las poblaciones indígenas, donde menciona que los pueblos indígenas recurren con mayor frecuencia al uso de las plantas medicinales como principal recurso terapéutico, seguido así de la espiritualidad(58) .

Según la encuesta realizada a los profesionales de salud, acerca del tratamiento farmacológico más frecuente en la comunidad, manifestaron que en su mayoría los pobladores al momento de presentarse algún tipo de patología, utilizan analgésicos, antiinflamatorios, antiparasitarios y antipiréticos, lo que se evidencia que no utilizan antiplaquetarios, puede ser debido a que estos fármacos son utilizados en caso de enfermedades crónicas, como manifiesta la autora S. Hirsch, M. Cebolla, A. Arciprete y M. Orlando en el tema El uso, circulación y significación de los medicamentos en comunidades toba, mbya-Guarani, Pilaga. Guaraní y tapiete, manifiestan que las comunidades incrementan la expectativa y demanda de los fármacos en los centros de salud por el consumo elevado de analgésicos, antiinflamatorios y antibióticos(60).

Según la encuesta realizada a los profesionales de salud, acerca de combinar la medicina tradicional y farmacológica, manifestaron en su mayoría si están de acuerdo con la combinación de las mismas ya que de esta manera se facilitara la atención de los usuarios, brindándoles alternativas de tratamiento donde puedan combinar ambas medicinas para sanar sus dolencias sin olvidar sus conocimientos ancestrales, por lo que se evidencia que cierta parte del personal de salud no considera que se deba combinar los dos tipos de medicina, puede ser debido a que los médicos consideren que la medicina tradicional empeora el tratamiento, como manifiesta la asamblea Nacional de Nicaragua, en la ley de la medicina tradicional ancestral, en el artículo 31.

“Articulación de la medicina tradicional ancestral y la medicina alopática”, donde las autoridades de la salud, permitieron que las costumbres y tradiciones de la medicina ancestral se articule con la medicina alopática, y así elaborar protocolos para tratar las diversas enfermedades de las comunidades indígenas con el fin de evitar malas prácticas.(61) también es importante recalcar que el implementar las dos medicinas se tiene mayor ventajas en la atención a los usuarios, así mismo el costo de los medicamentos(62) .

ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA DIRIGIDA A LOS INFORMANTES DE LAS COMUNIDADES

Las preguntas planteadas a las diferentes comunidades, fueron las siguientes:

¿Qué componente utiliza usted para tratar y curar las enfermedades?

¿Qué tipo de enfermedad trata con medicina tradicional?

¿Qué tipo de enfermedad trata con medicina farmacológica?

¿Qué parte del componente utiliza al momento al tratarse con medicina ancestral?

¿De qué forma prepara la parte utilizada?

¿Cómo aplica la sustancia resultante de su preparación?

¿Número de administraciones diarias/tiempos de uso?

En las entrevistas realizadas a las comunidades de Pilahuin, Salasaca y Pasa, se manifestaron que en su mayoría utilizan como tratamiento ancestral las plantas medicinales, entre ellas las más importantes para las comunidades fueron; la manzanilla, la ruda, llantén, sábila, cedrón, toronjil, ortiga, hierbabuena, taraxaco, las cuales son preparadas a través de infusiones, utilizando las hojas, las flores, tallos y ramas, donde la infusión debe ser tomada 3 veces al día, hasta sanar sus dolencias. En especial en la comunidad de Salasaca mencionan una planta medicinal llamada al mate de coca, la cual es utilizada para aliviar el dolor de cabeza.

En la comunidad de Pasa, dos moradoras de un grupo focal, mencionan sobre como curar el espanto utilizando plantas medicinales como; la santamaría, la ruda, manchari y el urifundio donde mezclan todas las ramas de las mismas, agregan trago, el cual riegan sobre la persona espantada, usan un huevo y cigarrillo el cual el fumado hacia la persona y a la vez le pasan el huevo por todo el cuerpo y al final le limpian con las hierbas, curando así el espanto.

El teniente político de Pilahuin mencionó como componente ancestral al cuy para la realización de la radiografía, donde explica el procedimiento; primero hacen la limpia con todo el cuy donde se debe cerrar puertas donde nadie sale ni entra porque cortan la sangre del animal, el cuy debe ser usado sin maltratar, después se lleva al señor de la radiografía donde coge al cuy del lomo, y le rompen el cuero jalando para revisar lo que padece la persona, como por ejemplo: sale que tienen frio, colerín, desesperación,

debajo de cuero ven golpes que son producidos por la patada del gallo de la cabra y el espanto y lo más importante es la combinación de la medicina farmacológica el tratamiento.

Las comunidades en general junto a sus tenientes políticos llegan a concluir que en base a la medicina tradicional tratan enfermedades como; el dolor de barriga, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, gripe, tos, dolor de muela, dolor de riñón, para calmar los nervios y los cólicos y en cuanto a la medicina farmacológica, tratan enfermedades más avanzadas, como gripes mal curadas, fiebre, infección intestinal, neumonías, problemas cardiacos.

CONCLUSIONES

- Se identificó los principales componentes terapéuticos empleados en la medicina tradicional, con mayor porcentaje de utilidad, se usa las plantas medicinales, seguido así de las especies animales y finalmente la espiritualidad donde encontramos la hidroterapia y helioterapia.
- A través de la entrevista realizada a los grupos focales de las comunidades se logró indagar sobre la influencia de los componentes terapéuticos y farmacológicos en las comunidades de Pasa, Pilahuin y Salasaca, donde se identificó que, al momento de presentarse enfermedades agudas como un dolor de estómago, dolor de cabeza, resfriado común, entre otras como primera opción usan las plantas medicinales, preparando infusiones con las flores, tallos y hojas de las mismas y si las enfermedades se complicaron acuden a la farmacología utilizando en su mayoría analgésicos, antiinflamatorios y antipiréticos. Para realizar diagnósticos patológicos en muchas ocasiones acuden a especies animales como el cuy, mediante el cual se realiza una limpia en el paciente y de esta manera se identifica la patología.
- Como principal componente terapéutico tradicional se encontró las plantas medicinales, ya que sus principios activos y propiedades han sido de gran beneficio para diversas curaciones en la humanidad, entre las principales plantas tenemos: la manzanilla, matico, cedrón, hierbabuena entre otras. Las especies animales han sido importantes desde la antigüedad, ya que tienen gran significado mágico-religioso, lo cual cura el alma y el cuerpo, entre los animales más importantes, están el cuy, la gallina, ratón, la abeja entre otros. Finalmente, la hidroterapia la cual ayuda a través de baños a estimular nervios, la circulación, función renal, descongestión muscular entre más beneficios y la helioterapia utiliza la radiación solar siendo el nutriente esencial, en el cuerpo y espíritu de las personas.
- Se pudo confirmar la complementación de la medicina tradicional y farmacológica dentro del Nuevo Modelo de Atención, donde se ha permitido incorporar costumbres y tradiciones ancestrales, dentro de los centros de salud, con la finalidad de que los usuarios puedan combinar sus tratamientos farmacológicos con los tradicionales y así evitar que los mismos se auto

mediquen o no acudan a los centros de atención por miedo a que el personal los ignore o interfieran en sus costumbres.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BIBLIOGRAFÍAS

- ❖ Arias C, Antonio J, Rivera Palomino Y. Representaciones sociales sobre medicina tradicional y enfermedades foráneas en indígenas EmberaChamí de Colombia. Rev Cuba Salud Pública. septiembre de 2012; 38:471-83. (15)
- ❖ Balbachas A, Rodriguez H. Las Plantas Curan. 5ta Edición. Reformatión Herald Publishing Asociación; 2008. (42)
- ❖ Ballvé J. ¿Quién utiliza las medicinas no convencionales y por qué? Humanista. 1 de enero de 2003; 1:31-40. (30)
- ❖ Bermúdez A, Oliveira-Miranda MA, Velázquez D. La Investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: Una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. Interciencia. agosto de 2005;30(8):453-9. (12)
- ❖ C A, Stella L. Use of complementary and alternative medicine and folk medicine in Medellín, 2005. Rev Fac Nac Salud Pública. julio de 2007;25(2):100-9. (6)
- ❖ Díaz aeb. Cuando los saberes se hacen audibles, la trasmisión del conocimiento en el ecuador del siglo xxi. 2010 de 2012;149. (8)
- ❖ Duque SP. Los conocimientos tradicionales asociados con prácticas de medicina ancestral, como un aporte en el uso de nuevas herramientas interculturales en el siglo xxi. Comunidades del cantón salcedo, provincia de cotopaxi período 2011-2012. :174. (16)
- ❖ ELIA P, EVA LUZ A. Metodología de la Investigación. 3ra Edicion. Organizacion Panamericana De La Salud; 2008. (II). (52)
- ❖ Enríquez Vázquez P, Mariaca Méndez R, Guiascón R, Gustavo Ó, Piñera N, Jorge E. Uso medicinal de la fauna silvestre en los altos de Chiapas, México. Interciencia. julio de 2006;31(7):491-9. (5)
- ❖ García Hernández, María Dolores, Martínez Garrido, Cynthia A, Martín Martín, Naiara, Sánchez Gómez, Lorena. Entrevista. 2009;20. (53)
- ❖ Gil-Lacruz M, Gil-Lacruz AI. Percepción de la salud según sexo y edad* Health perception by gender and age. :14. (57)
- ❖ Hernandez R, Fernandez C, Baptista P. Metodología de la investigación. 6ta Edición. MC Graw Hill; 2014. (45)
- ❖ Hernandez R, Fernandez C, Baptista P. Metodología de la investigación. 3era Edición. MC Graw Hill; (46)
- ❖ Hersch-Martínez P, Chévez LG. Investigación participativa en etnobotánica. Algunos procedimientos coadyuvantes en ella. Dimens Antropológica. 20 de febrero de 2017;8(0):129-53. (4)

- ❖ la asociación de productores de plantas medicinales de Chimborazo. la magia de las plantas. Vol. 1. 2001. (40)
- ❖ La Investigación de Campo: :10. (47)
- ❖ Mario Siddhartha, Portugal Ramírez. Medicina popular urbana y la zona gris: interculturalidad en salud y las hierbas medicinales de los mercados de Quito. 2016;107. (9)
- ❖ Martínez PH. Entidades nosológicas y epidemiología sociocultural: algunas pautas para una agenda de investigación. :19. (23)
- ❖ medicina tradicional ancestral. :36. (61)
- ❖ Montoro DJB. Principios Básicos de la Farmacología. 2006;43. (31)
- ❖ Nogales-Gaete J. Medicina alternativa y complementaria. Rev Chil Neuro-Psiquiatr. octubre de 2004;42(4):243-50. (33)
- ❖ Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2013. (29)
- ❖ Paneque Rj. Metodología De La Investigación. :95. (43)
- ❖ Paz dmh. la magia de las plantas que curan en el centro del ecuador: mujeres, tierra y conocimiento tradicional en la provincia de Chimborazo. 2015;167. (14)
- ❖ Pérez PM. Plantas medicinales: un complemento vital para la salud de los mexicanos. Entrevista con el Dr. Erick Estrada Lugo. Rev Digit Univ. 2009;9. (38)
- ❖ Pinto-Barrero MI. Integración de la medicina alternativa en los servicios de salud de Colombia/The Integration of Alternative Medicine into Colombian Health Care Services. Aquichan. 2012;12(2):183-93. (62)
- ❖ Que es una encuesta. 2008;16. (55)
- ❖ Ríos M, Cruz R de la, Mora A. Conocimiento Tradicional Y Plantas Utiles Del Ecuador: Saberes Y Practicas. Editorial Abya Yala; 2008. 88 p. (7)
- ❖ Salvadó die. Tipos de muestreo. :22. (56)
- ❖ Silva HT, Soors W, Paepe PD, Santacruz EA, Closon M-C, Unger J-P. Reformas de gobiernos socialistas a las políticas de salud en Bolivia y Ecuador: el potencial subestimado de la Atención Primaria Integral de Salud para impactar los determinantes sociales en salud. Med Soc. 2009;4(4):273-82. (24)

link/sni/PORTAL_SNI/data_sigad_plus/sigadplusdocumentofinal/18650194200
01_PDOT_Pilahuin%20_14-10-2015_20-34-56.pdf(50)

- ❖ Gómez P. La medicina tradicional como medicina eco cultural [Internet]. 2005 [citado 9 de mayo de 2018]. Disponible en: http://www.ugr.es/~pwlac/G21_10Alfonso_Aparicio_Mena.html(28)
- ❖ Graciela Gómez Álvarez. Medicina tradicional prehispánica, vertebrados terrestres y productos medicinales de tres mercados del valle de México [Internet]. 2007 [citado 24 de julio de 2018]. Disponible en: <https://ishareslide.net/document/dialnet-lamedicinatradicionalprehispanicavertebradosterres-5294465-pdf>(35)
- ❖ Hirsch S, Cebolla M, Arciprete A, Orlando M. Uso circulación y significaciones los medicamentos en comunidades indígenas. [Internet]. [citado 18 de julio de 2018]. Disponible en: http://186.33.221.24/medicamentos//files/8_Uso_circulacion_y_significacion_de_los_medicamentos_en_comunidades_indigenas.pdf(60)
- ❖ Hora DL. Medicina ancestral se fortalece - La Hora [Internet]. La Hora Noticias de Ecuador, sus provincias y el mundo. [citado 30 de mayo de 2018]. Disponible en: [https://lahora.com.ec/noticia/462605/medicina-ancestral-se-fortalece-\(10\)](https://lahora.com.ec/noticia/462605/medicina-ancestral-se-fortalece-(10))
- ❖ Informe anual del sistema nacional de salud. Promoción, prevención y atención a los problemas de salud [Internet]. 2016 [citado 18 de julio de 2018]. Disponible en: https://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/sisInfSanSNS/tablasEstadisticas/InfAnualSNS2016/4Prom_Prev_Prob_salud.pdf(59)
- ❖ Instituto interamericano de derechos humanos, organización panamericana de la salud. medicina indígena tradicional y medicina convencional. 2006 [citado 4 de junio de 2018]; Disponible en: <http://www.bvsde.paho.org/bvsapi/e/proyectreg2/paises/costarica/medicina.pdf>(26)
- ❖ Kanterewicz M. Salud intercultural: discursos y prácticas de los procesos de salud/enfermedad/atención entre los shuar de Morona Santiago [Internet]. 2015. Disponible en: <http://repositorio.flacsoandes.edu.ec/bitstream/10469/8681/2/TFLACSO-2015MK.pdf> (1).
- ❖ Medina Jines, Viviana Elizabeth. “la práctica de medicina ancestral y el desarrollo del turismo del cantón pelileo, provincia de Tungurahua” [Internet]. 2014 [citado 31 de mayo de 2018]. Disponible en: <http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/9317/1/FCHE-HTP-193.pdf> (17)
- ❖ Mena V. Producción radiofónica sobre medicina ancestral para radio mensaje (10 RADIO- DRAMAS) [Internet]. [citado 4 de junio de 2018]. Disponible en: <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/9529/1/UPS-QT07390.pdf>(25)

- ❖ Moncayo P, Daniela M. Propuesta de un sistema de producto-servicio que incentive el consumo de infusiones con plantas medicinales para tratar dolencias menores de las diferentes etapas de desarrollo de las mujeres. 2017 [citado 1 de junio de 2018]; Disponible en: [http://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/8697\(18\)](http://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/8697(18))
- ❖ Nuria Linares Gimeno. plantas medicinales. 2013 [citado 5 de junio de 2018]; Disponible en: [http://www.fademur.es/_documentos/ponencias/Ponencia_Fademur_farmacia_OK.pdf\(37\)](http://www.fademur.es/_documentos/ponencias/Ponencia_Fademur_farmacia_OK.pdf(37))
- ❖ Oliva P, Narváez CG. Cumplimiento de tratamientos farmacológicos: una aproximación cualitativa a la realidad pehuenche. Medwave [Internet]. 23 de julio de 2013 [citado 1 de junio de 2018];13(06). Disponible en: [/link.cgi/Medwave/Estudios/Investigacion/5742\(21\)](/link.cgi/Medwave/Estudios/Investigacion/5742(21))
- ❖ Organización Panoramica De La Salud Omdls. La salud en las poblaciones indígenas [Internet]. 2007 [citado 17 de julio de 2018]. Disponible en: [http://publications.paho.org/spanish/capitulo_2_OT+198.pdf\(58\)](http://publications.paho.org/spanish/capitulo_2_OT+198.pdf(58))
- ❖ Pochettino ML, Arenas P, Sánchez D, Correa R. Conocimiento botánico tradicional, circulación comercial y consumo de plantas medicinales en un área urbana de Argentina. Bol Latinoam Caribe Plantas Med Aromáticas [Internet]. 2008 [citado 6 de mayo de 2018];7(3). Disponible en: [http://www.redalyc.org/resumen.oa?id=85670304\(13\)](http://www.redalyc.org/resumen.oa?id=85670304(13))
- ❖ rdnatural. Que es la Nosología y su relación con la enfermedad [Internet]. RDNATURAL. 2013 [citado 6 de junio de 2018]. Disponible en: [http://www.rdnatural.es/blog/nosologia/\(22\)](http://www.rdnatural.es/blog/nosologia/(22))
- ❖ Sanadores salasakas mantienen la medicina con hierbas nativas [Internet]. El Comercio. [citado 30 de mayo de 2018]. Disponible en: [http://www.elcomercio.com/tendencias/salasaka-tungurahua-sanadores-medicinaancestral-intercultural.html\(11\)](http://www.elcomercio.com/tendencias/salasaka-tungurahua-sanadores-medicinaancestral-intercultural.html(11))
- ❖ Valsecia M. Analgésicos Antipiréticos Y Antiinflamatorios No Esteroides (AINEs) [Internet]. [citado 12 de junio de 2018]. Disponible en: [https://med.unne.edu.ar/sitio/multimedia/imagenes/ckfinder/files/files/0000cap7_aines.pdf\(32\)](https://med.unne.edu.ar/sitio/multimedia/imagenes/ckfinder/files/files/0000cap7_aines.pdf(32))
- ❖ Vista de Representaciones sociales de salud y adherencia farmacológica antihipertensiva en población pehuenche [Internet]. [citado 1 de junio de 2018]. Disponible en: [https://revistas.uchile.cl/index.php/RCSP/article/view/593/498\(20\)](https://revistas.uchile.cl/index.php/RCSP/article/view/593/498(20))
- ❖ Zambrano KV, Vaca GHM. Aspectos Farmacológicos y Socioculturales del consumo de hoja de coca en indígenas Koguis respecto al consumo de cocaína en ambientes urbanos. Rev Int Psicol [Internet]. 1 de julio de 2002 [citado 1 de junio de 2018];3(02). Disponible en: [http://Www.Revistapsicologia.Org/Index.Php/Revista/Article/View/16\(3\)](http://Www.Revistapsicologia.Org/Index.Php/Revista/Article/View/16(3))
- ❖ Zumbana Anibal. Diagnostico Parroquial Pasa. 2015 [citado 16 de junio de 2018]; Disponible en: http://app.sni.gob.ec/sni-link/sni/PORTAL_SNI/data_sigad_plus/sigadplusdiagnostico/1865019180001_

Diagn% C3% B3stico% 20PDOT% 20Pasa% 202015_30-10-2015_14-28-20.pdf(49)

- ❖ La parroquia Pasa es ideal para el cultivo de tubérculos [Internet]. [citado 11 de junio de 2018]. Disponible en: <https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/de7en7/1/la-parroquia-pasa-es-ideal-para-el-cultivo-de-tuberculos>(48)
- ❖ Mario Siddhartha Portugal Ramírez. Medicina popular urbana y la zona gris: interculturalidad en salud y las hierbas medicinales de los mercados de Quito [Internet]. [citado 16 de mayo de 2018]. Disponible en: <http://repositorio.flacsoandes.edu.ec/bitstream/10469/9829/2/TFLACSO-2016MSPR.pdf>(27)
- ❖ userudla. metodología [Internet]. [citado 16 de junio de 2018]. Disponible en: http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lhr/victoria_a_a/capitulo3.pdf (44)

CITAS BIBLIOGRÁFICAS BASE DE DATOS UTA

PROQUEST: Manual plantas medicinales: formación para el empleo [Internet]. Madrid, SPAIN: Editorial CEP, S.L.; 2010 [citado 20 de julio de 2018]. Editorial CEP Disponible en: <http://ebookcentral.proquest.com/lib/utasp/detail.action?docID=3207194>

SPRINGER: Hale-Gallardo J. (2015) Theorizing Interculturality in Healthcare: A Case from a Rural Indigenous Hospital in Mexico. In: Rozbicki M.J. (eds) Perspectives on Interculturality. Palgrave Macmillan, New York. Disponible en: https://link.springer.com/chapter/10.1057/9781137484390_11#citeas

SPRINGER: Quiroga, R., Meneses, L. & Bussmann, R.W. J Ethnobiology Ethnomedicine (2012) 8: 29. <https://doi.org/10.1186/1746-4269-8-29> Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1186/1746-4269-8-29#citeas>

SPRINGER: Bye R., Linares E., Estrada E. (1995) Biological Diversity of Medicinal Plants in México. In: Arnason J.T., Mata R., Romeo J.T. (eds) Phytochemistry of Medicinal Plants. Recent Advances in Phytochemistry (Proceedings of the Phytochemical Society of North America), vol 29. Springer, Boston, MA Disponible en: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-1-4899-1778-2_4#citeas

SPRINGER: Rue (Ruta L., Rutaceae) in traditional Spain: Frequency and distribution of its medicinal and symbolic applications Miguel, E.S. Econ Bot (2003) 57: 231. [https://doi.org/10.1663/0013-0001\(2003\)057\[0231:RRLRIT\]2.0.CO;2](https://doi.org/10.1663/0013-0001(2003)057[0231:RRLRIT]2.0.CO;2) Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1663/0013-0001%282003%29057%5B0231%3ARRLRIT%5D2.0.CO%3B2#citeas>

ANEXOS

1. Instrumento de recolección de información

UNIVERSIDAD TECNICA DE AMBATO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERIA

Marque con una X la respuesta que usted crea conveniente y escriba según corresponda

Sexo

Masculino

Femenino

1.- tipos de enfermedades, más frecuentes en la comunidad

AGUDAS	
CRONICAS	

2.- ¿Cuáles son los diagnósticos, que se presentan con más frecuencia en la comunidad?

3.- Dentro de la comunidad, ¿Cuál es el tratamiento ancestral, mas utilizado dentro de la comunidad?

Plantas medicinales	
Especies animales	
Espiritualismo	
Hidroterapia	
helioterapia	

4.- Dentro de la comunidad, ¿Cuál es el tratamiento Farmacológico, más utilizado dentro de la comunidad?

Analgésicos	
Antiinflamatorios	
Antipiréticos	
Antiplaquetarios	

Antiparasitarios	
-------------------------	--

5.- ¿Piensa usted que es necesario combinar la medicina tradicional con la medicina farmacológica, en el tratamiento de las diferentes patologías?

SI	
NO	

ENTREVISTA SEMI ESTRUCTURADA DIRIGIDA A LOS INFORMANTES DE LAS COMUNIDADES

Las preguntas planteadas a las diferentes comunidades, fueron las siguientes:

- ¿Qué componente utiliza usted para tratar y curar las enfermedades?
- ¿Qué tipo de enfermedad trata con medicina tradicional?
- ¿Qué tipo de enfermedad trata con medicina farmacológica?
- ¿Qué parte del componente utiliza al momento al tratarse con medicina ancestral?
- ¿De qué forma prepara la parte utilizada?
- ¿Cómo aplica la sustancia resultante de su preparación?
- ¿Número de administraciones diarias/tiempos de uso?

Consentimiento informado

Sr (a)

Representante legal

Lugar de procedencia

En forma voluntaria autorizo participar en el proyecto de investigación titulado como Componentes terapéuticos empleados para el tratamiento con medicina tradicional y farmacológica. Se me ha informado el propósito de la investigación y objetivos, por lo que acepto proporcionar información referente a la encuesta relacionada con los factores que intervienen en la utilización de medicina tradicional y convencional.

He comprendido las preguntas pertinentes y estoy satisfecho con la información brindada por los investigadores, quien lo ha comunicado de forma clara y sencilla, dándome la oportunidad de preguntar y resolver las dudas e interrogantes.

Los resultados que se obtengan se manejarán con absoluta confidencialidad y solo sean usados para los fines en el marco de la ética profesional.

En tales consideraciones voluntariamente participo en la investigación.

Firma del participante

Firma Responsable de la investigación