

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO



FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN

MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA

Tema: Gestión Deportiva para la Masificación del Fitness de Combate

Trabajo de Titulación previo a la obtención del Grado Académico de
Magíster en Actividad Física, Mención Administración y Gestión Deportiva

Modalidad de titulación: Proyecto de Investigación y Desarrollo

Autor: Licenciado Klever Geovanny Lema Villalba

Director: Licenciado Julio Alfonso Mocha Bonilla, Magister

Ambato – Ecuador

2020

APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

A la Unidad de Titulación/Unidad Académica de Titulación de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación

El Tribunal receptor de la Defensa del Trabajo de Titulación presidido por Doctor Segundo Víctor Hernández del Salto, Magíster, e integrado por los señores, Licenciado Luis Alfredo Jiménez Ruiz, Magíster, Licenciada Esmeralda Giovanna Zapata Mocha, Magíster, designados por la Unidad Académica de Titulación de la Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación de la Universidad Técnica de Ambato, para recibir el Trabajo de Titulación con el tema: “GESTIÓN DEPORTIVA PARA LA MASIFICACIÓN DEL FITNESS DE COMBATE” elaborado y presentado por la Licenciado Klever Geovanny Lema Villalba, para optar por el Grado Académico de Magíster en Actividad Física, Mención Administración y Gestión Deportiva; una vez escuchada la defensa oral del Trabajo de Titulación el Tribunal aprueba y remite el trabajo para uso y custodia en las bibliotecas de la Universidad Técnica de Ambato



Firmado electrónicamente por:
**SEGUNDO VÍCTOR
HERNÁNDEZ DEL
SALTO**

Dr. Segundo Víctor Hernández del Salto, Mg.
Presidente y Miembro del Tribunal de Defensa



Firmado electrónicamente por:
**LUIS ALFREDO
JIMENEZ RUIZ**

Lcdo. Luis Alfredo Jiménez Ruiz, Mg.
Miembro del Tribunal de Defensa



Firmado electrónicamente por:
**ESMERALDA
GIOVANNA ZAPATA
MOCHA**

Lcda. Esmeralda Giovanna Zapata Mocha, Mg.
Miembro del Tribunal de Defensa

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

La responsabilidad de las opiniones, comentarios y críticas emitidas en el Trabajo de Titulación presentado con el tema: **GESTIÓN DEPORTIVA PARA LA MASIFICACIÓN DEL FITNESS DE COMBATE**, le corresponde exclusivamente a: Licenciado Klever Geovanny Lema Villalba, Autor bajo la Dirección de Licenciado Julio Alfonso Mocha Bonilla, Magíster, Director del Trabajo de Titulación; y el patrimonio intelectual a la Universidad Técnica de Ambato.



Licenciado Klever Geovanny Lema Villalba

AUTOR



Firmado electrónicamente por:
**JULIO ALFONSO
MOCHA BONILLA**

Licenciado Julio Alfonso Mocha Bonilla, Magíster

DIRECTOR

DERECHOS DE AUTOR

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que el Trabajo de Titulación, sirva como un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los Derechos de mi Trabajo de Titulación, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este, dentro de las regulaciones de la Universidad Técnica de Ambato.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Klever Geovanny Lema Villalba', is written over a horizontal dashed line.

Licenciado Klever Geovanny Lema Villalba

c.c. 1802603157

INDICE GENERAL DE CONTENIDOS

Portada	i
APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN.....	ii
AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN.....	iii
DERECHOS DE AUTOR	iv
INDICE GENERAL DE CONTENIDOS.....	v
INDICE DE TABLAS	vii
INDICE DE FIGURAS.....	ix
AGRADECIMIENTO	x
DEDICATORIA	xi
RESUMEN EJECUTIVO	xii
CAPÍTULO I	1
1.1. Introducción	1
1.2. Justificación	2
1.3. Objetivos	6
1.3.1 Objetivo General.....	6
1.3.2. Objetivos Específicos.....	6
CAPÍTULO II	7
2.1 Estado del Arte.....	7
CAPÍTULO III.....	11
3.1 Metodología	11
3.2 Ubicación	11
3.3.....	11
1.4. Equipo y materiales.....	11
3.4 Tipo de Investigación.....	13
3.5 Prueba de hipótesis – pregunta científica – idea a defender	14
3.6 Población o muestra.....	14

3.7	Recolección de información.....	15
3.8	Descripción de los instrumentos utilizados.....	16
3.9	Procesamiento de información y análisis estadísticos.....	16
3.10	Descripción y Operacionalización de las variables.....	18
	Variable Independiente: Gestión deportiva.....	18
	Variable dependiente: Fitness de combate.....	19
	CAPITULO IV.....	20
4.1	RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	20
	ENCUESTA APLICADA A LOS PARTICIPANTES DE LOS CENTROS DE ENTRENAMIENTO DE FITNESS DE COMBATE.....	22
	ENCUESTA APLICADA A LOS PROPIETARIOS DE LOS CENTROS DE ENTRENAMIENTO DE FITNESS DE COMBATE.....	32
3.11	Verificación de Hipótesis.....	42
	DESCRIPCION DE LA POBLACIÓN.....	43
	ESPECIFICACIÓN ESTADÍSTICA.....	43
	CAPÍTULO V.....	47
	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	47
5.1.	Conclusiones.....	47
5.2.	Recomendaciones.....	48
5.3	Bibliografía.....	49
5.4	ANEXOS.....	53
	Anexo N.-1 Encuesta dirigida a los participantes de los diferentes Centros de Entrenamiento de Ambato.....	53
	Anexo N.-2 Encuesta dirigida a los propietarios, administradores, monitores de los diferentes Centros de Entrenamiento de Ambato.....	55
	Anexo N.-3 Validación de los expertos.....	57
	Anexo N.-4 Carta de compromiso.....	61

INDICE DE TABLAS

Tabla 1 POBLACIÓN	15
Tabla 2 RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	17
Tabla 3 VARIABLE INDEPENDIENTE: GESTIÓN DEPORTIVA	18
Tabla 4 VARIABLE DEPENDIENTE: FITNESS DE COMBATE.....	19
Tabla 5 Resumen de procesamiento.....	20
Tabla 6 Datos de Fiabilidad del Instrumento	21
Tabla 7 Datos de Fiabilidad del Instrumento Total.....	21
Tabla 8 Pregunta 1 Gestión deportiva y capacidad para fomentar las actividades deportivas	22
Tabla 9 Pregunta 2 Gestión deportiva y resultados favorables para fomentar el deporte	23
Tabla 10 Pregunta 3 El administrador deportivo es capaz de gestionar metas organizacionales.....	24
Tabla 11 Pregunta 4 Gestión deportiva y masificación deportiva	25
Tabla 12 Pregunta 5 Entidades deportivas y promover la masificación deportiva	26
Tabla 13 Pregunta 6 Fitness de combate y desarrollo de la resistencia aeróbica.....	27
Tabla 14 Pregunta 7 Fitness de combate y mejoramiento del estado físico.....	28
Tabla 15 Pregunta 8 Fitness de combate y la realización de ejercicios	29
Tabla 16 Pregunta 9 Fitness de combate y fortalecimiento muscular.....	30
Tabla 17 Pregunta 10 Métodos adecuados y la condición física.....	31
Tabla 18 Pregunta 1 Gestión deportiva y capacidad para fomentar las actividades deportivas	32
Tabla 19 Pregunta 2 Gestión deportiva y resultados favorables para fomentar el deporte	33
Tabla 20 Pregunta 3 El administrador deportivo es capaz de gestionar metas organizacionales.....	34
Tabla 21 Pregunta 4 Gestión deportiva y masificación deportiva	35
Tabla 22 Pregunta 5 Entidades deportivas y promover la masificación deportiva	36
Tabla 23 Pregunta 6 Fitness de combate y desarrollo de la resistencia aeróbica.....	37
Tabla 24 Pregunta 7 Fitness de combate y mejoramiento del estado físico.....	38
Tabla 25 Pregunta 8 Fitness de combate y la realización de ejercicios	39

Tabla 26 Pregunta 9 Fitness de combate y fortalecimiento muscular.....	40
Tabla 27 Pregunta 10 Métodos adecuados y la condición física	41
Tabla 28 P Valor	43
Tabla 29 Población.....	43
Tabla 30 Frecuencias observadas.....	44
Tabla 31 Frecuencias esperadas	44
Tabla 32 Calculo del Chi Cuadrado.....	45

INDICE DE FIGURAS

Figura 1 Pregunta 1 Gestión deportiva y capacidad para fomentar las actividades deportivas	22
Figura 2 Pregunta 2 Gestión deportiva y resultados favorables para fomentar el deporte.....	23
Figura 3 Pregunta 3 El administrador deportivo es capaz de gestionar metas organizacionales	24
Figura 4 Pregunta 4 Gestión deportiva y masificación deportiva	25
Figura 5 Pregunta 5 Entidades deportivas y promover la masificación deportiva	26
Figura 6 Pregunta 6 Fitness de combate y desarrollo de la resistencia aeróbica	27
Figura 7 Pregunta 7 Fitness de combate y mejoramiento del estado físico	28
Figura 8 Pregunta 8 Fitness de combate y la realización de ejercicios	29
Figura 9 Pregunta 9 Aplicada a los participantes de los Centros de Entrenamiento.	30
Figura 10 Pregunta 10 Métodos adecuados y la condición física	31
Figura 11 Pregunta 1 Gestión deportiva y capacidad para fomentar las actividades deportivas	32
Figura 12 Pregunta 2 Gestión deportiva y resultados favorables para fomentar el deporte.....	33
Figura 13 Pregunta 3 El administrador deportivo es capaz de gestionar metas organizacionales	34
Figura 14 Pregunta 4 Gestión deportiva y masificación deportiva	35
Figura 15 Pregunta 5 Entidades deportivas y promover la masificación deportiva..	36
Figura 16 Pregunta 6 Fitness de combate y desarrollo de la resistencia aeróbica....	37
Figura 17 Pregunta 7 Fitness de combate y mejoramiento del estado físico	38
Figura 18 Pregunta 8 Fitness de combate y la realización de ejercicios	39
Figura 19 Pregunta 9 Fitness de combate y fortalecimiento muscular	40
Figura 20 Pregunta 10 Métodos adecuados y la condición física	41
Figura 21 Campana de Gauss.....	46

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mis seres queridos por brindarme su apoyo incondicional, a Dios por ser el fundamento de la vida y como cristiano creo en la teoría creacionista, la fe en Dios y la oración de sabiduría e inteligencia que solo nuestro creador nos puede regalar.

Agradezco a mis hijas, que siempre estuvieron dándome su aliento de esperanza de que todo iba a salir bien ayudándome en mi investigación para la toma de datos de la muestra de estudio, fue un gran apoyo para sentirme seguro de que toda mi teoría planteada estaba bien encaminada.

Gracias a todos los señores docentes que me formaron académicamente guiándome con sus conocimientos y facilitándome cualquier necesidad que yo he tenido.

En especial agradezco a una persona tan importante, que aparte de ser docente, es un amigo, que siempre me brindó su apoyo, en los momentos difíciles de mi vida estuvo brindándome su mano y sus consejos gracias Dr. Que Dios le bendiga por su don de persona y su humildad.

De todo corazón, a todas las personas, amigos y familiares que me ayudaron, que me aconsejaron, gracias, Dios les bendiga.

Klever Geovanny Lema Villalba

DEDICATORIA

Este trabajo investigativo está dedicado a toda mi familia que son parte muy importante en mi vida, quienes con su apoyo moral han estado dándome las fuerzas para seguir adelante en cada paso que he dado, en mi formación académica, es por eso que con todo mi afecto y cariño les dedico este tema de investigación a todos ustedes.

El pilar fundamental para hacer realidad mis metas académicas han sido mis hijos que son mi inspiración y mi motor para luchar por mis ideales, mis anhelos y mis sueños de mi formación académica.

El apoyo incondicional de mis hijos y familia fue de mucha ayuda en cada paso hacia las metas que día a día me he propuesto lograr, para avanzar, en esta vida me tocó luchar y sufrir, por diferentes circunstancias, en el vivir diario, que solo Dios me dio su fortaleza.

Mis padres que desde el cielo me dan sus bendiciones, nunca me faltó sus consejos, su apoyo para lograr hacer realidad mis aspiraciones y deseos, gracias a ellos he logrado dar lo mejor de mí en mis diferentes etapas de mi vida.

Klever Geovanny Lema Villalba

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE EDUCACIÓN
MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA

TEMA:

GESTION DEPORTIVA PARA LA MASIFICACIÓN DEL FITNESS DE
COMBATE

AUTOR: Licenciado Klever Geovanny Lema Villalba

DIRECTOR: Licenciado Julio Alfonso Mocha Bonilla, Magíster

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Gestión deportiva - desarrollo humano y social integral

FECHA: 21 de Septiembre de 2020

RESUMEN EJECUTIVO

El presente tema de investigación tiene un enfoque social, debido a que está involucrada la colectividad, por consiguiente, se desarrolló con el objetivo de analizar, la gestión deportiva y su incidencia en la masificación del fitness de combate, para tal efecto, el plan, fue buscar las estrategias adecuadas para masificar la actividad física del fitness, en beneficio de la ciudadanía que busca un buen estilo de vida, en efecto, el deporte contribuye con muchos beneficios para la salud, no solo en la parte física, sino también en la parte mental, además, ayuda a eliminar el estrés, igualmente, facilita la circulación de la sangre por medio de las venas, incluso, su práctica ayuda a socializar e interactuar con otras personas, además, beneficia a mantener un peso saludable, baja los niveles de colesterol, fortalece los músculos, mejora el sueño y la salud mental, de lo anteriormente expuesto, el ejercicio incrementa notablemente el autoestima y mejora la calidad de vida de los participantes que realizan actividad deportiva.

Con una apropiada gestión deportiva se logrará que la masificación del fitness de combate, sea de gran aporte para la sociedad, que busca en buen vivir, la interacción de tiempo espacio a través del movimiento, adjudica el aporte necesario para promover

el interés de ejercitarse diariamente, se fomenta el aprendizaje de una disciplina deportiva moderna, como aporte de las diferentes ramas del fitness, dentro de la práctica deportiva, dicha actividad física, aumenta la capacidad aeróbica, mejorando el metabolismo, aumentando la elasticidad muscular, articular, de esta manera, llegando a tonificar zonas musculares específicas, que tiene como esencia lograr una calidad de vida saludable, además, este deporte moderno contribuye con muchos beneficios para la sociedad y tiene el objetivo principal de mejorar las capacidades físicas, logrando evitar problemas de salud como: la obesidad, sobre peso, estrés, problemas cardiovasculares, entre otras que afectan la salud.

Descriptor: Fitness, deporte, buen vivir, saludable, gestión, masificación, socializar, actividad física, autoestima, fortalece, salud mental.

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE EDUCACIÓN
MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA

THEME:

SPORTS MANAGEMENT FOR THE MASSIFICATION OF FITNESS COMBAT

AUTHOR: Licenciado Klever Geovanny Lema Villalba

DIRECT BY: Licenciado Julio Alfonso Mocha Bonilla. Magíster

LINE OF RESEARCH:

Sports management - comprehensive human and social development.

DATE: September 21, 2020

This research topic has a social focus, because the community is involved, therefore, it was developed with the aim of analyzing sports management and its incidence in the massification of combat fitness, for this purpose, the plan, was to look for the appropriate strategies to massify the physical activity of fitness, for the benefit of citizens who seek a good lifestyle, in fact, sport contributes many benefits to health, not only in the physical part, but also in the Mental part, in addition, helps to eliminate stress, also, it facilitates the circulation of blood through the veins, even its practice helps to socialize and interact with other people, in addition, it benefits to maintain a healthy weight, lowers the levels cholesterol, strengthens muscles, improves sleep and mental health, from the aforementioned, exercise notably increases self-esteem and improves the quality of life of participants. Panthers who perform sports activities.

With an appropriate sports management, it will be achieved that the massification of combat fitness, is of great contribution to society, which seeks in good living, the interaction of time-space through movement, allocates the necessary contribution to promote the interest of exercising daily , the learning of a modern sports discipline is promoted, as a contribution of the different branches of fitness, within sports practice, said physical activity, increases aerobic capacity, improving metabolism, increasing muscle elasticity, joint, in this way, getting to tone specific muscle areas, whose essence is to achieve a healthy quality of life, in addition, this modern sport contributes many benefits to society and has the main objective of improving physical capacities,

avoiding health problems such as: obesity , about weight, stress, cardiovascular problems, among others that affect health.

Descriptors: Fitness, sport, good living, healthy, management, overcrowding, socializing, physical activity, self-esteem, strengthens, mental health.

CAPÍTULO I

1.1. Introducción

El presente proyecto de graduación se desarrolló en la ciudad de Ambato, el principal problema que se percibe, es la falta de conocimiento de la existencia de una novedosa disciplina deportiva, que aportará al buen vivir en la ciudadanía, por esta razón, es de gran relevancia dar a conocer a la sociedad el aporte en la preservación de la salud física y mental, para tal efecto, esta práctica deportiva renovadora, es el fitness de combate, considerando que, con su práctica de adiestramiento se podrá conseguir un estado físico saludable, atendiendo a esta consideración, se efectuó una pertinente gestión deportiva, para su masificación, sobre todo, se pretende contribuir a la consolidación del ser humano y al desarrollo de sus potencialidades de habilidades motrices, al respecto, muchos propietarios y administradores de centros de entrenamiento no conocen de esta innovadora especialidad deportiva para ejercitarse al ritmo de la música, (Kongan, 2005), por lo tanto, al ignorar de la existencia de este método renovador, no disponen de este servicio de preparación física por diferentes circunstancias: el desconocimiento, es un deporte moderno, falta de actualización por parte de los instructores, por lo tanto, al no existir un estudio logístico para lograr masificar el fitness de combate, se tendrá una sociedad desvinculada a la actividad física-deportiva, llegando inclusive al sedentarismo, a su vez, expuesto a padecer enfermedades, según (Antonio Andújar, 2014) expresa que, en los últimos años, la preocupación por el tema de la salud se ha incrementado significativamente en todos los extractos sociales, haciendo que su tratamiento salga de las tradicionales esferas sanitarias. El obsoleto concepto de ausencia de enfermedad ha dejado paso a la idea de bienestar físico, mental y social que, si bien tampoco nos parece una definición completa del concepto de salud, si nos deja clara la visión actual de este tema, orientado más hacia la calidad de vida que hacia la longevidad. Es decir, los índices de obesidad y enfermedades no dejan de crecer a nivel mundial, por esta razón, el desafío, es motivar para crear interés al ejercicio frecuente y la actividad deportiva, adaptándose a las capacidades físicas, mentales, intelectuales, y emocionales.

Se planteó una estrategia de gestión deportiva-recreativa, bajo los parámetros estructurados de una secuencia metodológica en el proceso de enseñanza-aprendizaje, que comprende diferentes etapas, mejorando así la complejidad del cuerpo.

Además, se consideró una estrategia metodológica para difundir esta disciplina deportiva, al inicio, se gestionó con los propietarios de los diferentes centros de entrenamiento para masificar el fitness de combate, primordialmente con actividades recreativas, seguidamente, la difusión por medios de comunicación, clases virtuales y demostrativas, con lo cual se logró que la sociedad se incluya en esta práctica.

Por lo antes expuesto, se analizó, desde una perspectiva de calidad de vida, buscar los métodos adecuados para incentivar a incluirse a la práctica deportiva, por esta razón, se consideró fomentar una apropiada gestión deportiva, para que se difunda este deporte renovador en beneficio de la población de la ciudad de Ambato, en cuanto a la masificación, (Sanabria Navarro, Silveira Pérez, Guillen Pereira, & Rosero Duque, 2020), declaran que “Esta visión ha incidido de forma significativa en el aumento de grupos de usuarios, sobre todo femeninos, a los gimnasios deportivos; en este punto cabe destacar que la incidencia del incremento resulta multifactorial: variables motivacionales, proyección de estilos de vida saludables, tendencias fitness en practicantes de ejercicios físicos, entre muchas otras que se identifican como elementos de vital importancia para reorientar los intereses hacia la práctica de ejercicios físicos en estos escenarios e incrementar la satisfacción del cliente” (p, 100)

1.2. Justificación

La presente investigación es de gran **importancia**, para la sociedad porque, tiene una correlación con el ejercicio, bienestar, salud y gestión deportiva, donde se infiere que, una adecuada gestión deportiva facilitará a contribuir la masificación del fitness de combate en los gimnasios de la ciudad de Ambato, además, se entiende que es un programa de entrenamiento aeróbico que combina movimientos y posiciones de diferentes estilos de artes marciales, igualmente, en su ejecución se ejercita utilizando las extremidades superiores e inferiores, técnicas de pies, manos, codos, rodillas, esto es, en cada una de la rutina de clases, que exterioriza grandes beneficios mentales y

físicos, al respecto, es uno de los métodos eficaces para mejorar la condición física, la resistencia cardiovascular, igualmente previene padecer enfermedades degenerativas, ya que influye en una mejor concentración en el desarrollo coreográfico de la sesión de entrenamiento, al mismo tiempo, mejorando las habilidades cognitivas, esto debido al trabajo de lateralidad en la práctica del fitness, mejorando el predominio funcional de ambos lados del cuerpo humano izquierdo-derecho, también, reduce el riesgo de la obesidad, como se ha dicho, está basado en un conjunto de ejercicios aeróbicos y anaeróbicos que tiene por objeto fortalecer las capacidades físicas, por lo tanto, es de **interés** que la colectividad se integre y conozca los beneficios de esta nueva disciplina deportiva, definitivamente, al utilizar el programa de ejercicios fitness, posibilita que suba y baje la frecuencia cardíaca, a su vez, se logrará quemar grasa corporal de manera más efectiva, beneficiando a mantener un peso adecuado. Debido a esto, esta rutina de entrenamiento va ganando espacio a nivel provincial por su dinámica, distracción, entretenimiento, placer, bienestar y salud física que conlleva a tener una vida sana apoyada en el ejercicio diario, hay que aludir, que una dieta apropiada y saludable proporciona al organismo nutrientes necesarios, para funcionar perfectamente y dar un máximo rendimiento, para que esto sea posible es elemental una alimentación equilibrada, además, dentro de la actividad física es recomendable mantener el nivel apropiado de agua en el organismo, asimismo, se puede suministrar bebidas hidratantes que aportan con sales minerales, como se puede inferir, todo lo anteriormente expuesto, centrándose en el mejoramiento progresivo de la tonificación muscular, optimizando el estado físico y mental.

El presente tema investigativo es de **impacto** social, puesto este sistema de entrenamiento moderno dentro de la práctica del fitness de combate combina una ingesta controlada de calorías que beneficie la tonificación muscular (Acosta, 2019), es decir, se busca fortalecer los músculos menos desarrollados producto de la inactividad física, de este modo se estima que el ejercicio es uno de los componentes más importantes e imprescindibles para llevar una forma de vida saludable, sin embargo, lo más importante es mantener un cuerpo atlético, vigoroso, lleno de energía y fuerte, de este modo, evitar padecer enfermedades cardiovasculares, sobre peso y obesidad.

Esta investigación es **factible** ya que se cuenta con el apoyo de los propietarios, entrenadores, participantes, monitores, de cada uno de los clubes e instituciones que

están inmiscuidos dentro del estudio investigativo, el cual, servirán de soporte para obtener información directa donde se va a realizar el trabajo de campo, en el cual, se ha vislumbrado que no cuentan con el servicio de fitness de combate, a causa de lo cual, se anhela incrementar esta disciplina deportiva para ofrecer el servicio de nuevas temáticas deportivas y poner a la orden de la ciudadanía, que desea mejorar su estética corporal y lógicamente optimizar su estado físico, además se cuenta con el tiempo necesario para poder desarrollar el cronograma establecido en el campo investigativo, asimismo, se posee los recursos necesarios para poder analizar e interpretar la investigación propuesta.

El tema investigativo es de **beneficio** para la colectividad en general que desee conservar un óptimo estilo de vida saludable, físico, mental y social. La práctica deportiva y el ejercicio tiene una consecuencia preventiva en el desarrollo de las enfermedades, en conclusión, más que una vida sana puede ser un buen medio para hacer actividad social, liberarse del estrés, la tensión, mejorando el auto estima y seguridad personal.

Los **beneficiarios** son las personas que acuden a los diferentes gimnasios de la ciudad de Ambato, los que están involucrados en este estudio, sentirán los cambios con el hábito deportivo frecuente, por consiguiente, el desarrollo de la coordinación, flexibilidad, agilidad, se va observando progresivamente en dependencia de la continuidad de las sesiones de clase, durante el tiempo del proceso investigativo.

Conveniencia: ¿Porque es importante la investigación de la gestión deportiva para la masificación del fitness de combate?

Porque se planteó incorporar un programa de actividad físico-deportivo a la sociedad en los diferentes centros de entrenamiento de la ciudad de Ambato, para conservar en estado físico saludable.

¿Conviene su realización?

El fitness de combate permite desarrollar las capacidades físicas mediante la práctica deportiva, del mismo modo, es recomendable para adolescentes, mayores y adultos mayores, buscando el mantenimiento físico en la persona, con rutinas adecuadas para cada grupo de participantes.

Relevancia social: ¿Cómo se utilizan los resultados y quienes serán los beneficiarios?
Los resultados tras el análisis realizado, se puede mencionar que una adecuada gestión deportiva beneficia la masificación del fitness de combate.

Los beneficiarios fueron las personas que concurren a los diferentes centros de entrenamiento y gimnasios del cantón Ambato, los cuales buscan una mejor calidad de vida especialmente en el aspectos psicológico y físico, pues buscan aumentar los factores de autoestima, autonomía social y niveles de competencia física relacionados con la actividad deportiva (Mocha-Bonilla Julio, 2018).

Implicaciones prácticas: ¿Cómo se relacionó la investigación con las prioridades locales, de la región y del país?

Las prioridades de la investigación están basadas en el análisis y validación de expertos de la gestión deportiva, lo cuales aportan con herramientas para poner en marcha programas de gestión, efectivos y sostenibles con precedentes relevantes, en la provincia y el país, especialmente en esta etapa de confinamiento, se pudo implementar la tecnología para llegar con la práctica del fitness a cada hogar.

¿Ayudará a resolver los problemas prácticos?

Se pudo apreciar que los problemas prácticos de realizar el fitness en los centros y gimnasios, especialmente en esta etapa de aislamiento social ameritó el uso de la gestión para llevar a cabo la práctica a cada hogar. El uso tecnológico permitió desarrollar el proceso de investigación de manera virtual, con lo cual se pudo obtener la información para el tratamiento estadístico. En definitiva, los programas de gestión deportiva del fitness deben extenderse para dar a conocer los beneficios de la actividad física y, como esta influye en la salud y bienestar de la población.

¿Se relaciona con el estudio pertinente de la maestría?

Justamente tiene relación con la maestría, el tema propuesto de investigación concierne con la formación académica, está enmarcada con las líneas de investigación de la gestión y administración deportiva.

Valor teórico: ¿Construye una nueva teoría o un concepto?

Una adecuada gestión deportiva ayudará a la masificación y fomento de la práctica del fitness de combate, sobre todo, el propósito de contribuir para la salud física-deportiva, recreativa y mental de los participantes, al mismo tiempo, prevenir enfermedades, y contar con una sociedad que goce de un estilo de vida saludable.

¿Qué conocimientos e información se obtendrá?

Por medio de los recursos digitales se pudo obtener la información y datos de la población de estudio relacionada con el fitness de combate y la gestión deportiva, durante las diferentes etapas del proceso investigativo y revelamiento de los datos.

¿Qué conocimientos e información se obtendrán?

Fue factible conocer la metodología en el proceso de enseñanza-aprendizaje del fitness de combate, del mismo modo la información cuenta con datos estadísticos de las variables de estudio y los resultados de la investigación.

¿Cuál es la finalidad que se persigue con el conocimiento que brindará el estudio?

La finalidad de la investigación es dar a conocer la importancia de la actividad física, conociendo que el cuerpo humano está diseñado para estar en constante actividad, de esto modo, se desprende el beneficio de la práctica deportiva, sobre todo la eficacia de la gestión deportiva favorecerá la masificación del deporte en la sociedad.

1.3. Objetivos

1.3.1 Objetivo General

- Determinar la incidencia de la gestión deportiva en la masificación del fitness de combate en la ciudad de Ambato.

1.3.2. Objetivos Específicos

- Analizar el referente teórico del fitness de combate para la ciudad de Ambato.
- Verificar la promoción que brinda la masificación del fitness de combate en la ciudad de Ambato.
- Evaluar los beneficios de la gestión deportiva para la masificación del fitness de combate en la ciudad de Ambato.

CAPÍTULO II

2.1 Estado del Arte

El fitness de combate aparece como una práctica aeróbica, se basa en rutinas cortas que significan gran esfuerzo para la tonificación de los músculos en forma rápida, es muy importante para mejorar la condición física y la salud personal (Hendry, 2018), la música en cada sesión genera una expectativa hacia la atención en la ejecución de los movimientos, en definitiva, el fitness presenta un conjunto de ejercicios y actividades que fortalece el sistema cardiorrespiratorio (Ortega, 2008), luego de un programa de bajo impacto, progresivamente se debe ir subiendo la intensidad, especialmente en las personas físicamente activas ya que incrementan la Frecuencia Cardíaca a medida que aumenta la intensidad de la actividad (Tobar, 2020), es decir, de acuerdo al avance personal, se debe ir monitoreando en todo momento el estado físico de los sujetos en función de la carga y el entrenamiento (Porrás Alvares & Bernal Calderón, 2019). La salud física está íntimamente relacionada con la forma física, la práctica del fitness establece mejoras en la presión arterial, la frecuencia cardíaca en reposo, la masa grasa, el colesterol de lipoproteínas de baja densidad y el rendimiento en el salto de contramovimiento (Milanović, y otros, 2019). En cuanto a la masificación del fitness (Edelaar, 2019) menciona que, el fitness se debe trabajar desde un contexto ecológico, donde se integra al sujeto y el entorno, es decir, facilitar una mayor atención a toda la gama de procesos mediante los cuales las personas pueden mejorar su estado físico. Finalmente se han realizado estudios en adultos mayores, destacando que una mayor aptitud aeróbica se asocia con una respuesta vasoconstrictora más favorable (O'Brien, Mekary, Robinson, Johns, & Kimmerly, 2019), de esta manera se sustenta la realización del trabajo en la masificación del fitness en las poblaciones de jóvenes y adultos para fortalecer la condición física en la ciudad de Ambato. Es así como, en el ámbito del Fitness de Combate, aborda una diversidad de programas, que buscan acrecentar este sistema de entrenamiento, en el cual, se realiza ejercicios aeróbicos, con una rutina dinámica, utilizando temas musicales con efectos adaptados de golpes. Veiga, (2019) presenta los resultados de

la tercera Encuesta Nacional sobre Tendencias en Fitness para el año 2019, cuyo objetivo ha sido identificar las principales tendencias y su relevancia en el sector del fitness español para ese año. Se recogió la opinión de 600 profesionales del sector del fitness sobre 46 potenciales tendencias mediante un cuestionario online.

Según (Estrada Marcén, Sanz Gonzalo, Casterad Seral, Simón Grima, & Roso Moliner , 2019) Manifiestan que el objetivo es describir de forma detallada las características de los centros de fitness de la ciudad de Zaragoza (España). Un total de 19 centros participaron en el estudio y sus direcciones técnicas o equipos de coordinación, previo contacto telefónico, complementaron un cuestionario creado al efecto, utilizando la herramienta Google Drive. Entre las variables del estudio se encuentran la superficie de los centros, antigüedad, número de trabajadores, cuota mensual, actividades ofertadas, actividades preferidas por los usuarios, tipos de sala de entrenamiento, realización de valoraciones funcionales o adaptación para personas con discapacidad.

Cuando se trabaja con pruebas de actitud física, estas nos indican las condiciones generales que posee un individuo, las pruebas de actitud física se utilizan para conocer una serie de componentes vinculados a la aptitud física (McD Sookermany & Svela, 2017). Al mismo tiempo, (Sancho & Mestre, 2004) confirma que, es necesario indicar que pocos casos han tenido tal consideración de planes estratégicos o estrategias de gestión para el cuidado personal. Según (Garcia & Garcia , 2007) afirman que una empresa de servicio, como son las entidades de gestión de instalaciones deportivas, la excepción no se da, se acentúa, ya que la base de esa actividad empresarial es, ante todo, el servicio a un público a su vez (López Carril, Villamón, & Añó, 2019) refieren como objetivo principal una propuesta de conceptualización sobre los medios sociales que buscan construir una base teórica sólida que sirva de apoyo para futuros estudios y aplicaciones prácticas sobre los medios sociales en el contexto de la gestión del deporte.

Según (Morales Sanchez, Pérez López, & Morquecho Sanchez, 2016) expresan que, una adecuada gestión de calidad en las organizaciones supone una evolución con respecto a las exigencias que establece el mercado, en definitiva, los usuarios de la misma. Es una alternativa para mejorar la competitividad y una forma de diferenciar los productos y los servicios de una entidad, dotándoles de un valor añadido y facilitando la continuidad de los usuarios a lo largo del tiempo, por su parte (Cuevas,

2020) aduce que, el deporte y sus valores son auxiliares para encaminar a una sociedad hacia la gobernanza democrática, pues es un tema que necesita equilibradamente de: 1) la intervención, regulación y fomento de parte del gobierno; 2) el involucramiento e interés de la sociedad civil; 3) del apoyo monetario del mercado para alcanzar distintas pero todas válidas y beneficiosas metas dentro de la sociedad. La masificación para las diferentes actividades deportivas, promueve la importancia de organizar, todo lo concerniente al deporte; según (García, Alguacil, & Molina, 2020) mencionan que, una de las finalidades más importantes en el contexto de los servicios deportivos es conocer cuáles son las intenciones futuras del usuario, por ello tratar de analizar la lealtad del usuario, se ha convertido en una de los objetivos principales dentro de la gestión del deporte, en concreto, los centros deportivos.

La falta de conocimientos de una adecuada administración desfavorece a cumplir las metas propuestas. Conforme (Padierna Cardona, Cardona Mejía, Córdoba Arboleda, Giraldo Sierra, & Colorado Arango, 2019) indica que, los principales hallazgos desde lo teórico demuestran diversos modelos aplicables al contexto de las organizaciones y la habilidad de los directivos para seleccionarlos adecuadamente. Desde lo práctico, se encontró que los gestores participantes cuentan con poca formación profesional y posgradual, que se desempeñan principalmente en instalaciones deportivas municipales y que usan diversos modelos de gestión o incluso ni los usan, lo que hace que se podrían desviar las metas y la consecución de los objetivos estratégicos que se diseñan. Los beneficios que aporta la gestión deportiva, como recurso en búsqueda de la calidad de vida, es algo emotivo, para favorecer el entorno social, estimulando a disfrutar de la actividad física deportiva y recreativa. Por lo tanto, (Ramírez, Ramírez, & Rodríguez, 2015) argumenta que, la evaluación del impacto de los proyectos del sector deportivo en la comunidad está dirigida a mejorar la calidad de vida de la población, a la utilización racional de los recursos disponibles y a la transformación de los espacios de ociosos en lugares atractivos y de uso común. Por consiguiente, los gerentes de los centros de entrenamiento, además, de prestar diferentes servicios a sus beneficiarios anhelan tener un rubro económico; a su vez (Martínez & Hernández, 2020) mencionan en su estudio el analizar de la relación entre rentabilidad, subsector de actividad y tamaño de las empresas vinculadas al deporte, por ende es importante investigar la relevancia de la gestión deportiva para analizar los indicadores de masificación. Grajales, (2018) manifiesta, el investigar sobre los Indicadores de Gestión, con el fin

de diseñar y proponer nuevos Indicadores de Gestión, pertinentes, confiables y válidos para la planeación, el seguimiento, la evaluación y el control de la gestión en los Entes Deportivos Estatales, sin embargo existe una limitación, no se puede practicar ejercicio físico-deportivo, no existe tiempo disponible por las agotantes actividades cotidianas; este análisis es relevante que por falta de tiempo se excluye diferentes actividades, no obstante, el elevado abandono deportivo preocupa a las organizaciones deportivas. La satisfacción y valor percibido de los usuarios de actividades deportivas influye en la práctica, las dimensiones de calidad del servicio y cultura organizativa de la organización depende de la satisfacción y valor percibido del usuario, siendo el factor humano la principal dimensión predictora de calidad percibida (Sebamanos, Nuviala, Grao, & Nuviala, 2020).

CAPÍTULO III

3.1 Metodología

3.2 Ubicación

La ubicación geográfica del proyecto de investigación, se encuentra identificado en un lugar específico de la ciudad de Ambato, provincia de Tungurahua, por consiguiente, los gimnasios y centros de entrenamiento se hallan aledaños al centro de la ciudad, en consecuencia, se hace posible efectuar la observación y posterior análisis del tema planteado; para tal efecto se tomó como referencia el Parque Cevallos, que geográficamente está localizado entre las coordenadas: latitud: 1°14'18"S, longitud: 78°37'37"W, altitud: 2564 m, como se puede argumentar dentro de este marco, el Parque Cevallos, es el más conocido de la ciudad, está ubicado en las calles, Sucre, Joaquín Lalama y Pedro Fermín Cevallos, la localidad tiene un clima variante, que va desde 9° a 20°, de acuerdo a la temporada del año, además, está ubicado en una zona comercial de Ambato, al mismo tiempo los sujetos de investigación se encuentran ubicados en un perímetro de aproximadamente uno y dos kilómetros, del lugar de referencia establecido.

3.3 Equipo y materiales

La técnica utilizada en el proyecto investigativo, fue la observación, mediante la cual se percibe la necesidad de masificar el fitness de combate en la ciudad de Ambato, justamente, con el objetivo de buscar el fortalecimiento de las capacidades físicas del ser humano, por lo tanto, se anhela formular mecanismos de participación, física deportiva-recreativa, al mismo tiempo, que la sociedad se integre a la práctica de ejercitarse, buscando el buen vivir en la sociedad, brindando, felicidad, salud y bienestar. Además, los materiales y equipos facilitaron a conseguir los objetivos y metas propuestas en el desarrollo del proyecto investigado.

Para crear el interés de la práctica deportiva del fitness de combate, se utilizó estrategias de gestión apropiadas para obtener un producto final, en tal sentido, se conoce que los insumos, son la materia prima utilizados para su creación, en el presente proyecto investigativo, se manifiesta como insumo para la masificación del fitness de combate los siguientes factores productivos:

- Clases demostrativas de fitness de combate.
- Charlas de los beneficios del fitness de combate.
- Volantes con información de gestión deportiva y masificación del deporte.
- Test de conocimiento de salud y bienestar.
- Crear interés en la ciudadanía, utilizando medios de comunicación como la radio, Tv, red social.

El proceso para obtener información eficiente y verídica del tema propuesto fue recabar información preliminar, acerca de los sujetos de investigación, para lo cual, se pudo emplear preguntas bien formuladas, simples de responder, comprensible y bien estructuradas, de fácil entendimiento y comprensión para el lector, este proceso permitió tabular las diferentes respuestas e identificar el comportamiento de la sociedad en relación a la gestión deportiva y la masificación del fitness de combate, para la práctica física deportiva-recreativa.

Los materiales son elementos fundamentales que se utilizó para alcanzar los objetivos, es por esta razón, que estas herramientas facilitaron el progreso de las actividades del tema investigado, siendo un complemento básico en este estado de pandemia el trabajo mediante las redes sociales y la utilización de la tecnología.

Por consiguiente, para ser posible el campo investigativo se tiene materiales como:

- Música.
- Lugar de práctica.
- Hidratación.
- Medios tecnológicos zoom

El equipo, es un complemento de los materiales, son una parte fundamental en el campo investigativo, puesto que permite precisar un determinado fenómeno, además, tiene una íntima relación para conseguir los objetivos y las metas propuestas, de este

modo, poder examinar la información recopilada. En conclusión, adjudicar las conclusiones a las interrogantes indagadas.

Para la investigación, se contó con los siguientes equipos:

- Computadora
- Micrófono.
- Parlantes.
- Cd. Memory.

3.4 Tipo de Investigación

Investigación de Campo.

En la investigación formulada, se realizó un estudio de campo, al mismo tiempo, se utilizó el método de la observación, la encuesta y el análisis con el propósito de recopilar nuevos datos, esto permitió ver la realidad de lo que las personas practican, razón por la cual, se tendrá comunicación directa con los sujetos de investigación: propietarios, administradores, monitores, usuarios de los deferentes gimnasios de la ciudad de Ambato, al mismo tiempo, se dio una descripción del tema propuesto, de la gestión deportiva para masificación del fitness de combate. Conforme a la circunstancia, que pasa el país y el mundo la encuesta estructurada se realizó por vía online, con el propósito, de precautelar la integridad de los sujetos de investigación.

Investigación bibliográfica.

Para la realización del presente proyecto de investigación, se ingresó a la biblioteca virtual de la Universidad Técnica de Ambato, para poder extraer información de las variables de estudio, además, se logró recopilar información de diferentes artículos, revistas y libros, por lo tanto, es de gran beneficio esta información para analizar e interpretar el enfoque de impacto de las variables aplicadas, de este modo se analizó la documentación de soporte relacionada con la perspectiva teórica del estudio.

La investigación bibliográfica documental de acuerdo con (Sáez López, 2017) proporciona un marco referencial, el mismo que sirvió para la interpretación de los resultados, las fuentes de información como libros, revistas especializadas y artículos

indexados, es decir, son fuentes documentales para obtener información relevante sobre las variables estudiadas.

El estudio se desarrolló en base a un enfoque mixto; de acuerdo con (Sampieri, 2010) los métodos mixtos representan un conjunto de procesos sistemáticos, empíricos y críticos de investigación que implican la recolección y el análisis de datos cuantitativos y cualitativos, para realizar inferencias producto de toda la información recabada logrando un mayor entendimiento del fenómeno de estudio (p 546). Es Cuantitativo porque permitió analizar e interpretar los resultados de la condición física de los participantes involucrados en el tema de estudio, mediante la aplicación del fitness de combate, a su vez, es cualitativo, en razón de poder determinar la gestión deportiva en la masificación del fitness de combate en los diferentes centros de entrenamiento y gimnasios de la ciudad de Ambato.

3.5 Prueba de hipótesis – pregunta científica – idea a defender

En el proceso investigativo se realizó un estudio hipotético y seguidamente, una construcción teórica alrededor de la incógnita, buscando una solución al problema de investigación, que canalizó al análisis de objetivos, para tal efecto, la propuesta a defender se caracteriza en una adecuada: gestión deportiva para la masificación del fitness de combate.

*H*₁, La gestión deportiva SI contribuye para la masificación del fitness de combate en los diferentes gimnasios de la ciudad de Ambato.

*H*₂, La gestión deportiva NO contribuye para la masificación del fitness de combate en los diferentes gimnasios de la ciudad de Ambato.

3.6 Población o muestra

En la investigación de campo se cuenta con una muestra de estudio, dentro de este marco, se convergen, todos los involucrados para el análisis e interpretación de los

resultados de las variables propuestas, por lo tanto, permite individualizar y conocer los resultados del estudio propuesto.

Tabla 1 MUESTRA

DESCRIPCION	CANTIDAD	PORCENTAJE %
Participantes	120	80
Propietarios	30	20
Total	150	100

Elaborado por: Klever Lema, 2020

3.7 Recolección de información

Para la recolección de la información, se realizó un plan, que fue seguido paso a paso, para obtener conclusiones que contribuyan positivamente a los objetivos formulados como propósito de análisis, los pasos se los ejecutó de forma sistemática, coherente y ordenada, se pudo concluir evaluando la autenticidad, particularidad en virtud a los resultados conseguidos, en tal sentido se puede reflejar la realidad de la investigación propuesta para lograr fundamentar el estudio. En el proceso investigativo se utilizó la observación, la encuesta y el cuestionario estructurado, este último, ayudo al análisis en relación con las variables de estudio. Es conveniente, puntualizar que el cuestionario estructurado, se realizó por vía online como se clarifica en algunos párrafos anteriores, esto debido a la pandemia mundial.

Tabla 2 RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

Preguntas Básicas	Explicación
¿Para qué?	Para poder analizar e interpretar la información adecuada del tema investigado y conseguir los objetivos planteados.
¿A qué personas está dirigido?	Participantes y administradores de los diferentes centros de entrenamiento de Ambato.
¿Sobre qué aspecto?	Gestión deportiva y masificación del fitness de combate.

¿Quién?	Klever Geovanny Lema Villalba
¿Cuándo?	Enero 2020 – Septiembre 2020
¿A quiénes?	Participantes y propietarios
¿Lugar de recolección de información?	Centros de entrenamiento de la ciudad de Ambato.
¿Cuántas veces?	Una sola vez
¿Qué técnica de recolección?	Encuesta y observación
¿Con que?	Cuestionario estructurado (Vía online)

Elaborado por: Klever Lema, 2020

3.8 Descripción de los instrumentos utilizados.

La técnica que se utilizó para la recolección de datos fue la encuesta, con un detallado cuestionario estructurado, en el cual se dio a conocer el propósito de la investigación, de la misma forma, dio lugar a tener contacto virtual con los participantes y propietarios de los centros de entrenamiento; a los cuales se aplicó el cuestionario estructurado, las preguntas organizadas tuvieron relación con las variables del tema investigado. Cabe destacar, que por motivos de la situación que pasa el país y el mundo, acerca del Covid-19 se realizó una encuesta por vía online, enviando un link al WhatsApp de los sujetos de investigación, para que respondan libremente a la información requerida, todo esto previo a una reunión por medio de la herramienta Zoom, con el objetivo de socializar los parámetros y directrices de la encuesta, de tal forma que toda la información recopilada, se pudo analizar e interpretar en los resultados obtenidos de cada una de las interrogantes.

3.9 Procesamiento de información y análisis estadísticos

Para la recolección de la información, se realizó un plan, que fue seguido paso a paso, para obtener conclusiones que contribuyan positivamente a los objetivos formulados como propósito de análisis, los pasos se los ejecutó de forma sistemática, coherente y ordenada, se pudo concluir evaluando la autenticidad, particularidad en virtud a los resultados conseguidos, en tal sentido se puede reflejar la realidad de la investigación propuesta para lograr fundamentar el estudio. En el proceso investigativo se utilizó la observación, la encuesta y el cuestionario estructurado, este último, ayudo al análisis

en relación con las variables de estudio. Es conveniente, puntualizar que el cuestionario estructurado, se realizó por vía online como se clarifica en algunos párrafos anteriores, esto debido a la pandemia mundial.

Tabla 3 RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

Preguntas Básicas	Explicación
¿Para qué?	Para poder analizar e interpretar la información adecuada del tema investigado y conseguir los objetivos planteados.
¿A qué personas está dirigido?	Participantes y administradores de los diferentes centros de entrenamiento de Ambato.
¿Sobre qué aspecto?	Gestión deportiva y masificación del fitness de combate.
¿Quién?	Klever Geovanny Lema Villalba
¿Cuándo?	Enero 2020 – Septiembre 2020
¿A quiénes?	Participantes y propietarios
¿Lugar de recolección de información?	Centros de entrenamiento de la ciudad de Ambato.
¿Cuántas veces?	Una sola vez
¿Qué técnica de recolección?	Encuesta y observación
¿Con que?	Cuestionario estructurado (Vía online)

Elaborado por: Klever Lema, 2020

3.10 Descripción y Operacionalización de las variables.

Variable Independiente: Gestión deportiva

Tabla 4 VARIABLE INDEPENDIENTE: GESTIÓN DEPORTIVA

Conceptualización	Categorías	Indicadores	Ítems Básicos	Técnica e instrumentos
La Gestión Deportiva está relacionada con las actividades que realiza un administrador , es decir acciones encaminadas a planear, organizar, dirigir, ejecutar y controlar todo lo relacionado con el deporte .	Actividades. Administrador Organizar.	Capacidad Efecto. Capaz Conocimientos Disponer Funciones	<p>¿Considera usted que la gestión deportiva es la capacidad para fomentar las actividades deportivas? SI () NO ()</p> <p>¿Estima usted que la gestión deportiva tiene resultados favorables para fomentar el deporte? SI () NO ()</p> <p>¿Considera usted que un administrador deportivo es capaz de gestionar para las metas organizacionales? SI () NO ()</p> <p>¿Piensa usted que la gestión deportiva está relacionada con la masificación deportiva? SI () NO ()</p> <p>¿Cree usted que las funciones de las entidades deportivas es promover la masificación deportiva?</p>	Encuesta Cuestionario estructurado

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Variable dependiente: Fitness de combate

Tabla 5 VARIABLE DEPENDIENTE: FITNESS DE COMBATE

Conceptualización	Categorías	Indicadores	Ítems Básicos	Técnica e instrumentos
El fitness de combate es una práctica energética que permite tonificar los músculos, evitar problemas cardiovasculares y tonifica el cuerpo mediante la realización de ejercicios relacionados con algunas disciplinas de artes marciales.	Práctica Tonifica Arte marcial	Desarrolla Ejercicio Fortalecer Músculos Técnicas Métodos	<p>¿Considera usted que la práctica del fitness de combate desarrolla la resistencia aeróbica? SI () NO ()</p> <p>¿Cree usted que el fitness de combate favorece al mejoramiento del estado físico? SI () NO ()</p> <p>¿Estima usted que el fitness de combate fortalece el cuerpo mediante la realización de ejercicios? SI () NO ()</p> <p>¿Considera usted que el fitness de combate es una práctica que permite fortalecer los músculos? SI () NO ()</p> <p>¿Piensa usted que con técnicas y métodos adecuados del fitness de combate, mejora su condición física? SI () NO ()</p>	Encuesta Cuestionario estructurado

Elaborado por: Klever Lema, 2020

CAPITULO IV

4.1 RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Análisis e interpretación de resultados.

Como se determinó, en el proceso metodológico de la investigación propuesta se expresó el número de la población conformada por 120 participantes y 30 propietarios, de los diferentes gimnasios que formaron parte del proceso investigativo.

Dentro de la etapa metodológica se realizó la validación por juicio de expertos lo cual consta en los anexos respectivos, además de la confiabilidad del instrumento.

Para validar el instrumento de investigación (encuesta tipo dicotómica) la cual consta de 10 preguntas relacionadas con las variables de investigación. Se aplicó una prueba piloto para establecer la confiabilidad, la encuesta fue aplicada a una muestra de 30 sujetos, para lo cual se utilizó el software estadístico SPSS versión 22 mediante el método estadístico KR20 Kuder Richardson 20, utilizado para analizar la consistencia del instrumento y obtener la confiabilidad por medio del Alfa de Cronbach, dando como resultado un grado de fiabilidad aceptable 8,53 como se observa en la Tabla 7.

De igual manera el instrumento (encuesta) fue evaluado por juicio de expertos, lo cual consta en los anexos respectivos.

Fiabilidad

Resumen del procesamiento de los casos

Tabla 6 Resumen de procesamiento

	N	%
	<u>30</u>	<u>100,0</u>
Casos	<u>0</u>	<u>0,0</u>
	<u>30</u>	<u>100,0</u>

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Estadísticos de fiabilidad

Tabla 7 Datos de Fiabilidad del Instrumento

Alfa de	N de
Conbrach	elementos
,853	10

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Estadísticos total-elemento

Tabla 8 Datos de Fiabilidad del Instrumento Total

	Media de la escala si se elimina el elemento	Varianza de la escala si se elimina el elemento	Correlación elemento-total corregida	Alfa de Conbach si se elimina el elemento
Pregunta 1	11,13	6,740	,000	,864
Pregunta 2	10,70	5,045	,637	,833
Pregunta 3	10,93	5,444	,596	,836
Pregunta 4	10,83	5,040	,709	,824
Pregunta 5	11,03	5,964	,458	,847
Pregunta 6	10,77	5,013	,678	,828
Pregunta 7	10,97	5,551	,586	,837
Pregunta 8	10,87	5,292	,602	,835
Pregunta 9	10,90	5,059	,773	,818
Pregunta 10	11,07	6,340	,263	,859

Elaborado por: Klever Lema, 2020

A continuación, se detalla los resultados obtenidos, en cada una de las preguntas aplicadas a los integrantes, propietarios y administradores de los gimnasios, representados por tablas, las mismas que se simbolizarán en gráficos, con sus respectivos porcentajes, para posterior, concluir con su análisis e interpretación.

ENCUESTA APLICADA A LOS PARTICIPANTES DE LOS CENTROS DE ENTRENAMIENTO DE FITNESS DE COMBATE

1.- ¿Considera usted que la gestión deportiva es la capacidad para fomentar las actividades deportivas?

Tabla 9 Pregunta 1 Gestión deportiva y capacidad para fomentar las actividades deportivas

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	117	97,50
NO	3	2,50
TOTAL	120	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

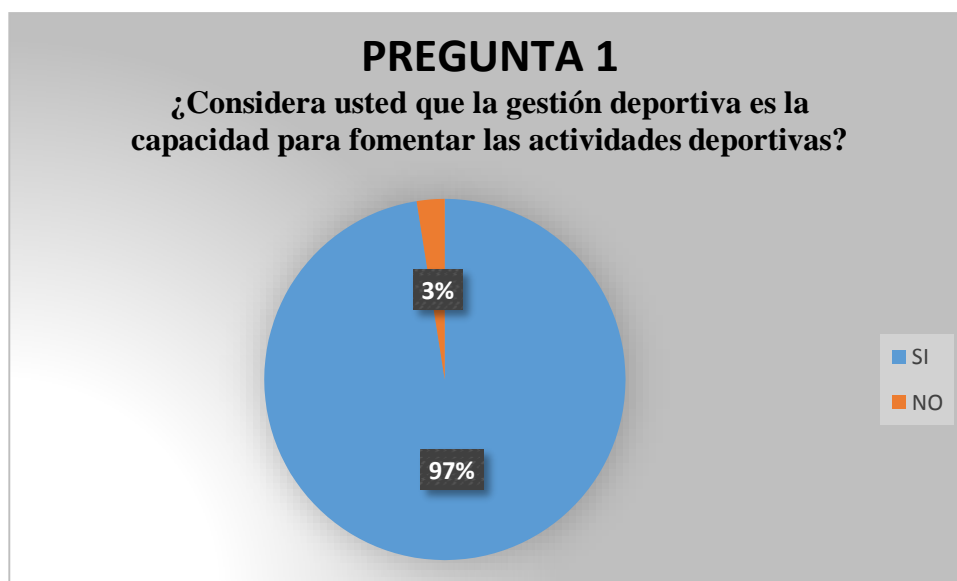


Figura 1 Pregunta 1 Gestión deportiva y capacidad para fomentar las actividades deportivas

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

En la presente pregunta, con la participación del 100% de encuestados, se puede notar abiertamente que el 97% de los encuestados consideran que, la gestión deportiva si es la capacidad para fomentar las actividades deportivas, mientras que el 3% está en desacuerdo a la pregunta planteada.

Interpretación.

Esto indica que la gestión deportiva si es la capacidad para fomentar las actividades deportivas, de acuerdo con los resultados obtenidos.

2.- ¿Estima usted que la gestión deportiva tiene resultados favorables para fomentar el deporte?

Tabla 10 Pregunta 2 Gestión deportiva y resultados favorables para fomentar el deporte

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	107	89,17
NO	13	10,83
TOTAL	120	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

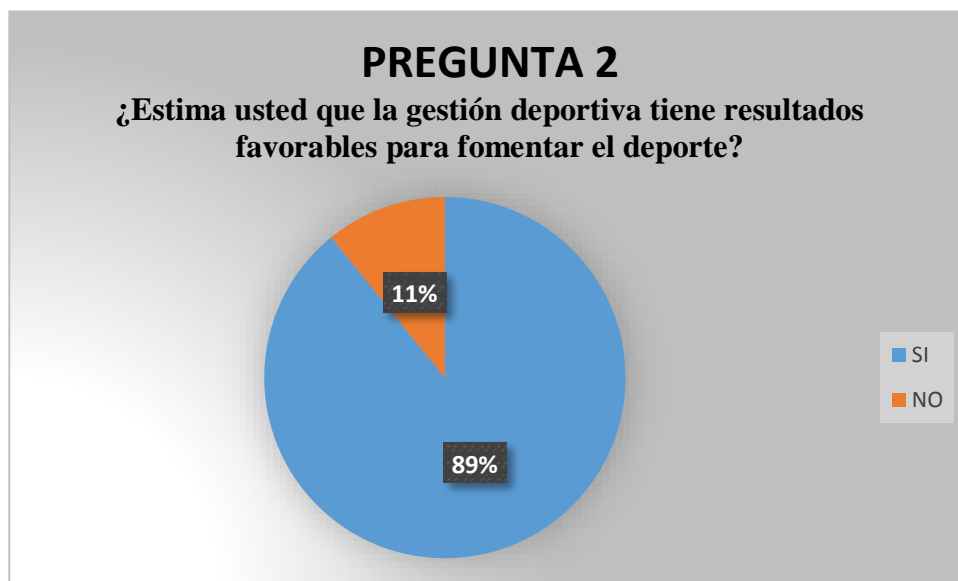


Figura 2 Pregunta 2 Gestión deportiva y resultados favorables para fomentar el deporte

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

En la interrogante, con la participación del total de encuestados 100%, se puede observar claramente que el 89% de los indagados, consideran que, la gestión deportiva si tiene resultados favorables para fomentar el deporte, sin embargo, se observa que el 11% está en oposición a la interrogante planteada.

Interpretación.

Se concluye, que la gestión deportiva si tiene resultados favorables para fomentar el deporte, como se indica en los resultados.

3.- ¿Considera usted que un administrador deportivo es capaz de gestionar para las metas organizacionales?

Tabla 11 Pregunta 3 El administrador deportivo es capaz de gestionar metas organizacionales

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	112	93,33
NO	8	6,67
TOTAL	120	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

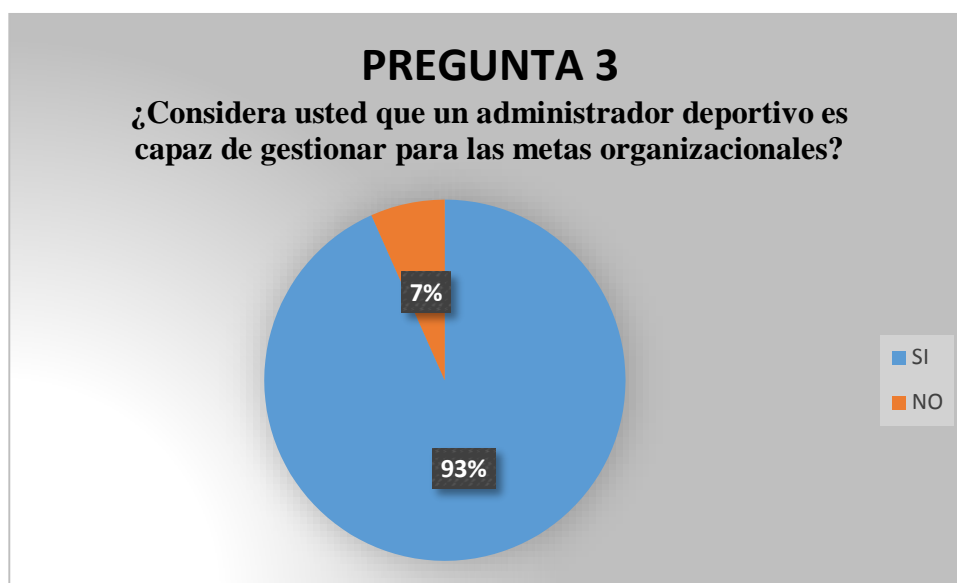


Figura 3 Pregunta 3 El administrador deportivo es capaz de gestionar metas organizacionales

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

En el siguiente resultado, con la colaboración total del 100% de participantes, la evaluación determino, notoriamente que el 93% de los involucrados consideran que, un administrador deportivo si es capaz de gestionar para las metas organizacionales, al mismo tiempo, el 7% está en desacuerdo a la pregunta.

Interpretación.

Se determina que un administrador deportivo si es capaz de gestionar para las metas organizacionales, de acuerdo a los resultados

4.- ¿Piensa usted que la gestión deportiva está relacionada con la masificación deportiva?

Tabla 12 Pregunta 4 Gestión deportiva y masificación deportiva

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	95	79,17
NO	25	20,83
TOTAL	120	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

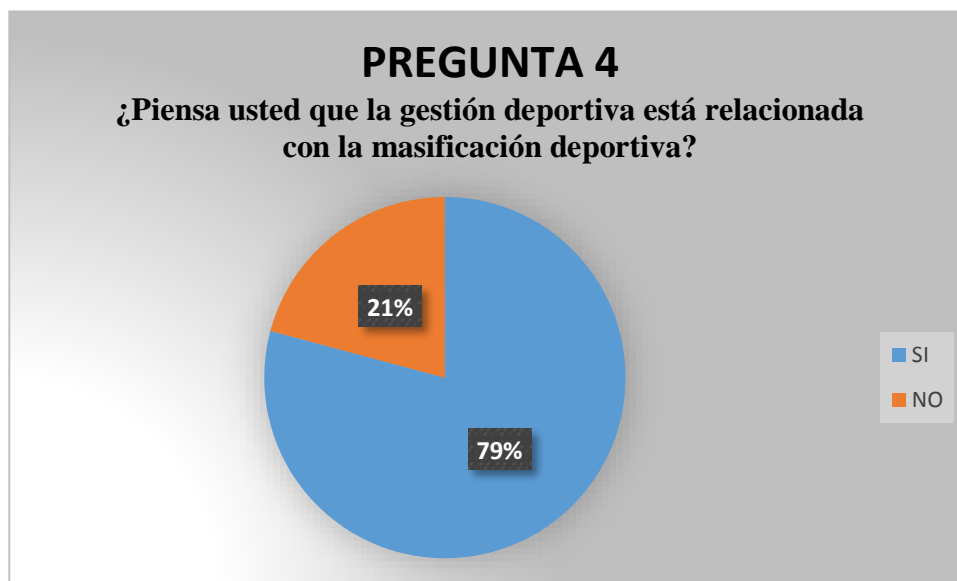


Figura 4 Pregunta 4 Gestión y masificación deportivas

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

Resumiendo lo calculado, con un total de encuestados del 100%, se puede verificar, que el 79% de los implicados estiman que, la gestión deportiva si está relacionada con la masificación deportiva, por el contrario, el 21% está en desacuerdo a la pregunta propuesta.

Interpretación.

En conclusión, se afirma que, la gestión deportiva si está relacionada con la masificación deportiva, como indican los resultados conseguidos.

5.- ¿Cree usted que las funciones de las entidades deportivas es promover la masificación deportiva?

Tabla 13 Pregunta 5 Entidades deportivas y promover la masificación deportiva

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	116	96,67
NO	4	3,33
TOTAL	120	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

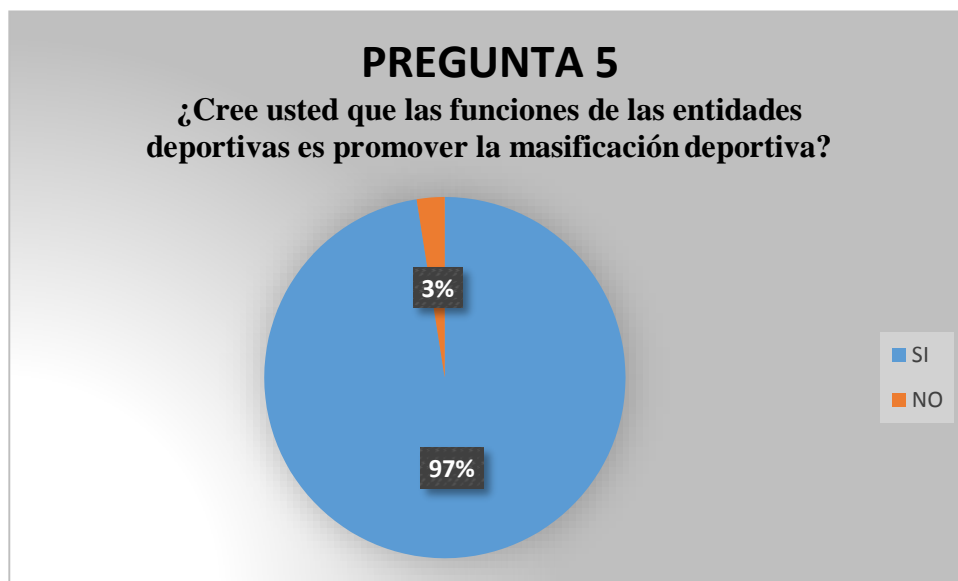


Figura 5 Pregunta 5 Entidades deportivas y promover la masificación deportiva

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

En la pregunta se observa, con la participación del total encuestados del 100%, se puede percibir que el 97% de los involucrados consideran que, las funciones de las entidades deportivas si promueven la masificación deportiva, en lo cual, el 3% está en desacuerdo a la interrogante descrita.

Interpretación.

En definitiva, las funciones de las entidades deportivas si es promover la masificación deportiva, de acuerdo con los resultados interpretados.

6.- ¿Considera usted que la práctica del fitness de combate desarrolla la resistencia aeróbica?

Tabla 14 Pregunta 6 Fitness de combate y desarrollo de la resistencia aeróbica

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	68	56,67
NO	52	43,33
TOTAL	120	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

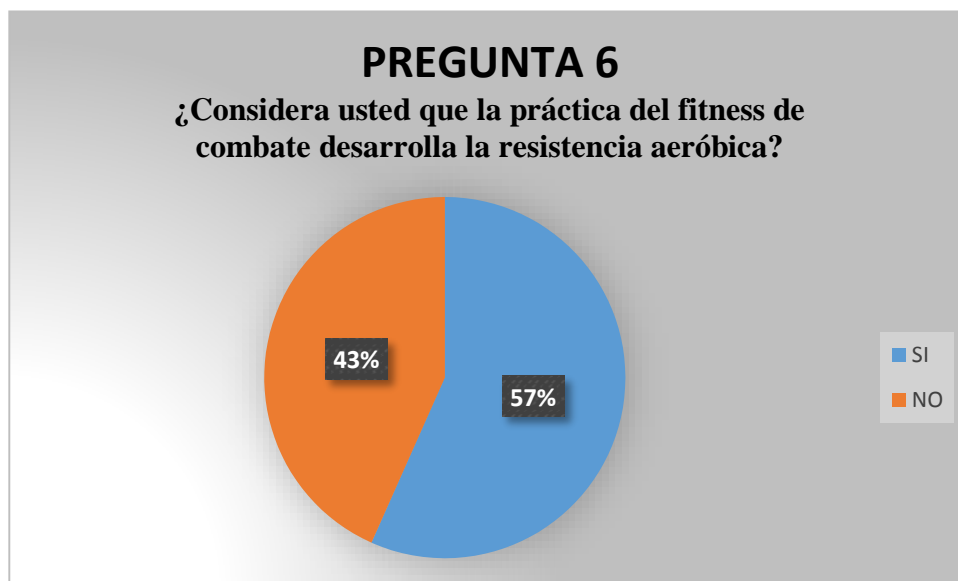


Figura 6 Pregunta 6 Fitness de combate y desarrollo de la resistencia aeróbica

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

Como producto, se tiene con la participación del 100% de encuestados, se puede conocer que el 57% de los implicados, consideran que, la práctica del fitness de combate si desarrolla la resistencia aeróbica, finalmente el 43% está en desacuerdo a la interrogante.

Interpretación.

En conclusión, la práctica del fitness de combate si desarrolla la resistencia aeróbica, de acuerdo con los resultados analizados.

7.- ¿Cree usted que el fitness de combate favorece al mejoramiento del estado físico?

Tabla 15 Pregunta 7 Fitness de combate y mejoramiento del estado físico

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	109	90,83
NO	11	9,17
TOTAL	120	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

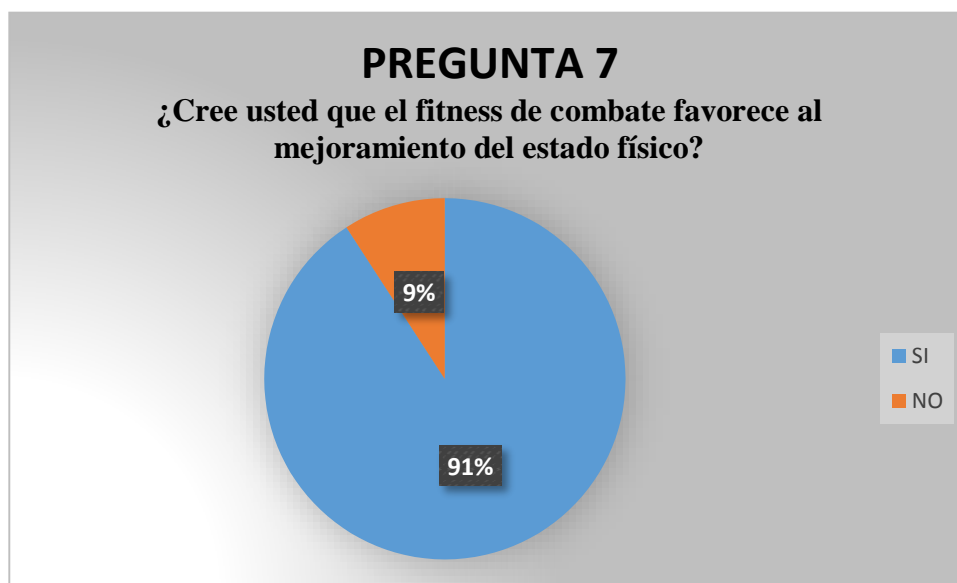


Figura 7 Pregunta 7 Fitness de combate y mejoramiento del estado físico

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

El 91 % de encuestados, estiman afirmativamente que, el fitness de combate si favorece al mejoramiento del estado físico, cabe destacar que la valoración global de la pregunta es de un 100% de los encuestados, finalmente, se tiene que, el 9% no aprecia favorable la respuesta.

Interpretación.

Cabe considerar que, el fitness de combate si favorece al mejoramiento del estado físico, de los individuos que practican este tipo de ejercicios.

8.- ¿Estima usted que el fitness de combate fortalece el cuerpo mediante la realización de ejercicios?

Tabla 16 Pregunta 8 Fitness de combate y la realización de ejercicios

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	99	82,50
NO	21	17,50
TOTAL	120	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

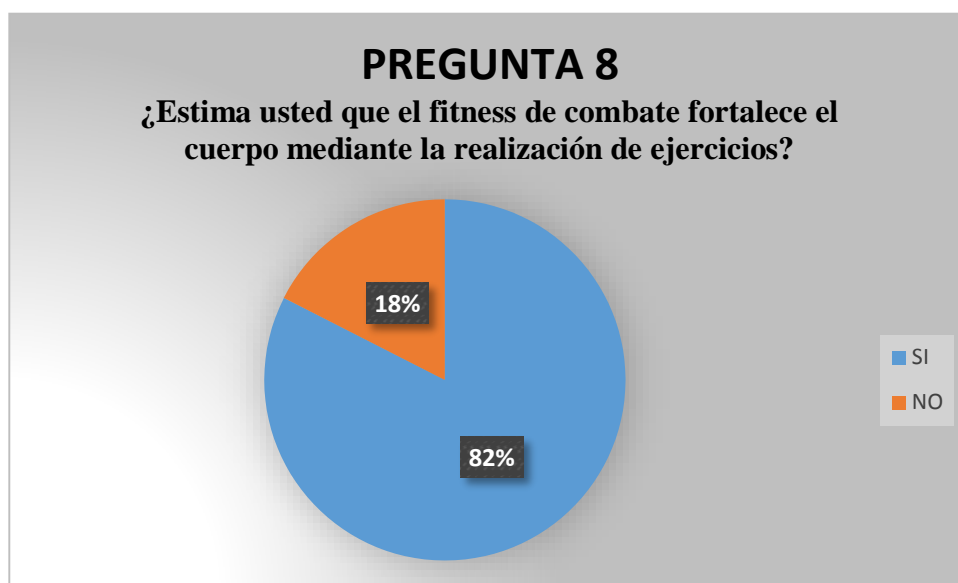


Figura 8 Pregunta 8 Fitness de combate y la realización de ejercicios

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

Se pudo analizar del grupo de encuestados en un total del 100%, que un 82% responden favorablemente, considerando que el fitness de combate, si fortalece el cuerpo mediante la realización de ejercicios, desde otra perspectiva, se tiene que, un 18% está en oposición a la pregunta propuesta.

Interpretación.

Se puede concluir manifestando que, el fitness de combate si fortalece el cuerpo mediante la realización de ejercicios, de acuerdo con los resultados obtenidos

9.- ¿Considera usted que el fitness de combate es una práctica que permite fortalecer los músculos?

Tabla 17 Pregunta 9 Fitness de combate y fortalecimiento muscular

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	98	81,67
NO	22	18,33
TOTAL	120	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

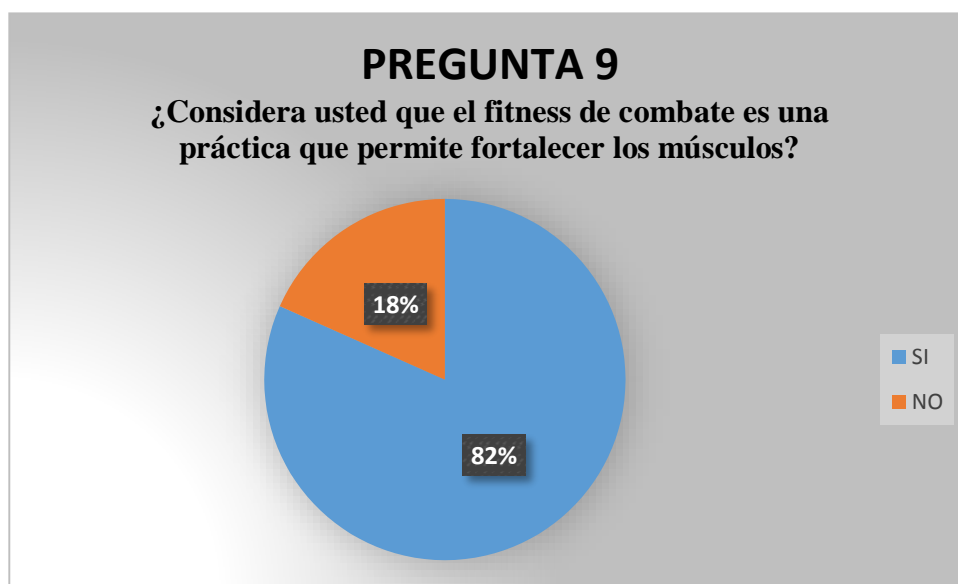


Figura 9 Pregunta 9 Aplicada a los participantes de los Centros de Entrenamiento

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

El resultado de la interrogante, en su totalidad del 100% de participantes, el 82% de indagados consideran que, el fitness de combate, si es una práctica que permite fortalecer los músculos, en relación a esta pregunta, el 18 % está en contrariedad.

Interpretación.

Se ha verificado que, el fitness de combate si es una práctica que permite fortalecer los músculos, de acuerdo con los resultados que se obtuvieron de los sujetos de estudio.

10.- ¿Piensa usted que con técnicas y métodos adecuados el fitness de combate, mejorar la condición física?

Tabla 18 Pregunta 10 Métodos adecuados y la condición física

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	101	84,17
NO	19	15,83
TOTAL	120	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

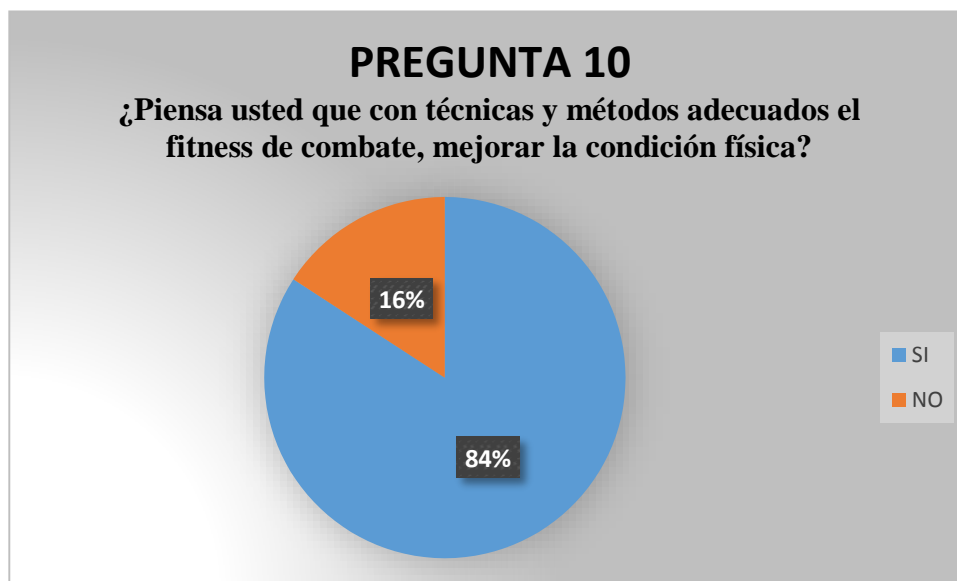


Figura 10 Pregunta 10 Métodos adecuados y la condición física

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

La mayoría de encuestado en un porcentaje del 100% de indagados, el 84%, tienen en cuenta que, con técnicas y métodos adecuados, el fitness de combate, si mejora la condición física, en correlación a la pregunta expuesta, el 16% de participantes están en oposición a la pregunta establecida.

Interpretación.

En resumidas cuentas, se sabe que, con técnicas y métodos adecuados el fitness de combate, si mejora la condición física de las personas que realizan este tipo de actividades físico-deportivas.

ENCUESTA APLICADA A LOS PROPIETARIOS DE LOS CENTROS DE ENTRENAMIENTO DE FITNESS DE COMBATE

1.- ¿Considera usted que la gestión deportiva es la capacidad para fomentar las actividades deportivas?

Tabla 19 Pregunta 1 Gestión deportiva y capacidad para fomentar las actividades deportivas

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	30	100,00
NO	0	0,00
TOTAL	30	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

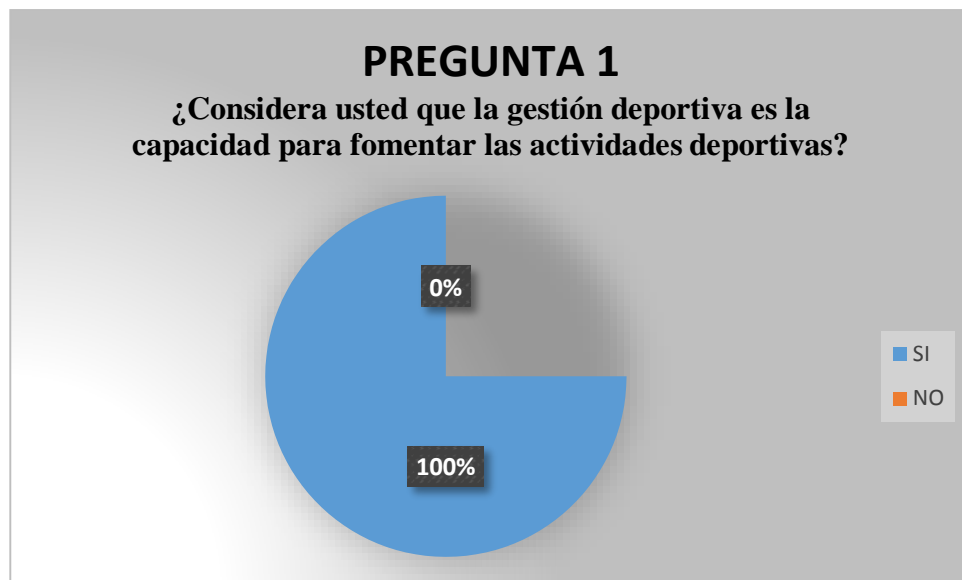


Figura 11 Pregunta 1 Gestión deportiva y capacidad para fomentar las actividades deportivas

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

Dentro de este marco, consta la participación del 100% de encuestados, en lo cual, la evaluación determinó en su totalidad, que los propietarios, consideran que, la gestión deportiva, si es la capacidad para fomentar las actividades deportivas.

Interpretación.

En conclusión, la gestión deportiva, si es la capacidad para fomentar las actividades deportivas, de acuerdo con lo expuesto por los encuestados.

2.- ¿Estima usted que la gestión deportiva tiene resultados favorables para fomentar el deporte?

Tabla 20 Pregunta 2 Gestión deportiva y resultados favorables para fomentar el deporte

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	17	56,67
NO	13	43,33
TOTAL	30	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

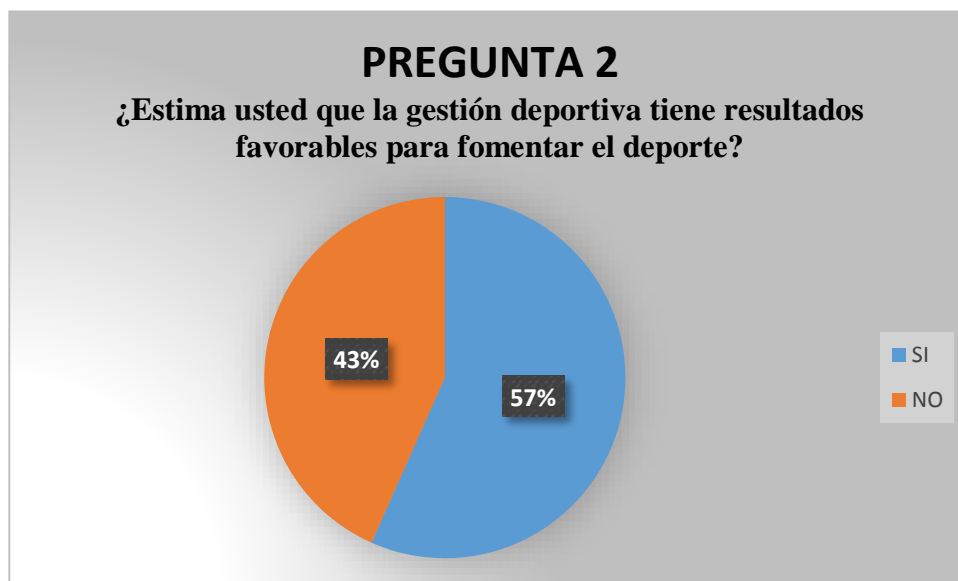


Figura 12 Pregunta 2 Gestión deportiva y resultados favorables para fomentar el deporte

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

Considerando, con la participación del 100% de encuestados, el 57% de los propietarios, consideran que, la gestión deportiva, si tiene resultados favorables para fomentar el deporte, por el contrario, el 43% está en desacuerdo a la respuesta.

Interpretación.

Finalmente, se ratifica que, la gestión deportiva, si tiene resultados favorables para fomentar el deporte, de acuerdo a los resultados interpretados.

3.- ¿Considera usted que un administrador deportivo es capaz de gestionar para las metas organizacionales?

Tabla 21 Pregunta 3 El administrador deportivo es capaz de gestionar metas organizacionales

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	24	80,00
NO	6	20,00
TOTAL	30	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020



Figura 13 Pregunta 3 El administrador deportivo es capaz de gestionar metas organizacionales

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

Con relación a la pregunta se tiene la participación del 100% de encuestados, el 80% de los propietarios consideran que, un administrador deportivo, si es capaz de gestionar para las metas organizacionales, mientras tanto que, el 20% está en desacuerdo a la interrogante pronunciada.

Interpretación.

Por ende, se ratifica que un administrador deportivo, si es capaz de gestionar para las metas organizacionales, de acuerdo a los resultados comprobados.

4.- ¿Piensa usted que la gestión deportiva está relacionada con la masificación deportiva?

Tabla 22 Pregunta 4 Gestión y masificación deportiva

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	21	70,00
NO	9	30,00
TOTAL	30	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

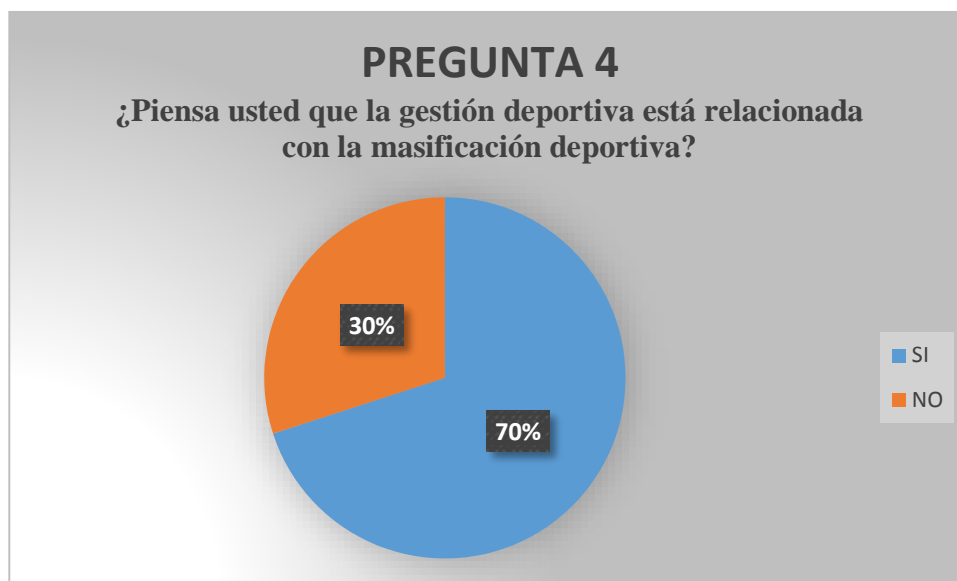


Figura 14 Pregunta 4 Gestión y masificación deportiva

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

La presente interrogante, cuenta con la participación del 100% de interrogados, se puede percibir abiertamente que, el 70%, de los encuestados estiman que, la gestión deportiva, si está relacionada con la masificación deportiva, mientras tanto que, el 30%, está en desacuerdo a la pregunta realizada.

Interpretación.

Se concluye que, la gestión deportiva si está relacionada con la masificación deportiva, de acuerdo con los resultados interpretados en la población estudiada.

5.- ¿Cree usted que las funciones de las entidades deportivas es promover la masificación deportiva?

Tabla 23 Pregunta 5 Entidades deportivas y promover la masificación deportiva

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	27	90,00
NO	3	10,00
TOTAL	30	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

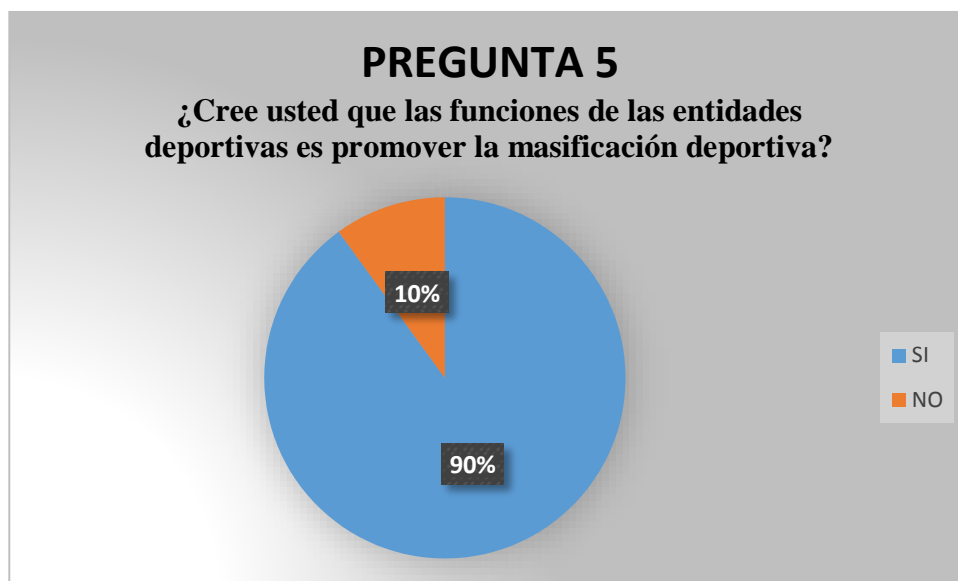


Figura 15 Pregunta 5 Entidades deportivas y promover la masificación deportiva

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

Comparando los resultados, con la participación del total del 100% de participantes, se tiene que, el 90%, de los encuestados tienen en cuenta que, las funciones de las entidades deportivas, si es promover la masificación deportiva, por consiguiente, el 10% está en desacuerdo a la interrogante establecida.

Interpretación.

En virtud de los resultados, se determina que, las funciones de las entidades deportivas, si es promover la masificación deportiva, de acuerdo con los resultados analizados.

6.- ¿Considera usted que la práctica del fitness de combate desarrolla la resistencia aeróbica?

Tabla 24 Pregunta 6 Fitness de combate y desarrollo de la resistencia aeróbica

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	19	63,33
NO	11	36,67
TOTAL	30	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

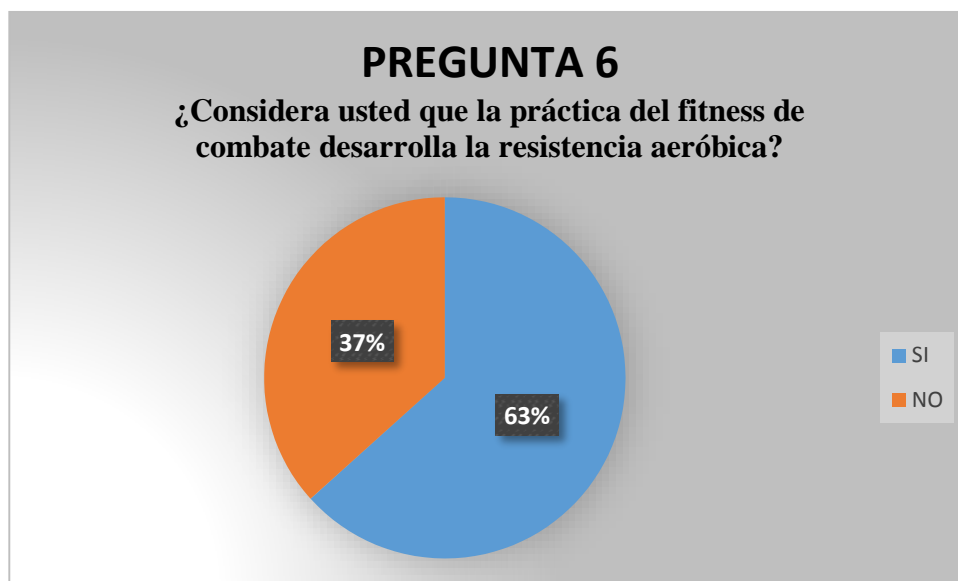


Figura 16 Pregunta 6 Fitness de combate y desarrollo de la resistencia aeróbica

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

Se puede examinar, con la participación del 100% de encuestados, el 63%, estiman que, la práctica del fitness de combate si desarrolla la resistencia aeróbica, mientras tanto que, el 37%, de indagados, expresan su negatividad, respecto a la pregunta propuesta, dando su criterio de manera voluntaria.

Interpretación.

Se puede inferir, que la mayoría de los participantes, afirman que la práctica del fitness de combate, si desarrolla la resistencia aeróbica, en relación con los resultados interpretados.

7.- ¿Cree usted que el fitness de combate favorece al mejoramiento del estado físico?

Tabla 25 Pregunta 7 Fitness de combate y mejoramiento del estado físico

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	25	83,33
NO	5	16,67
TOTAL	30	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

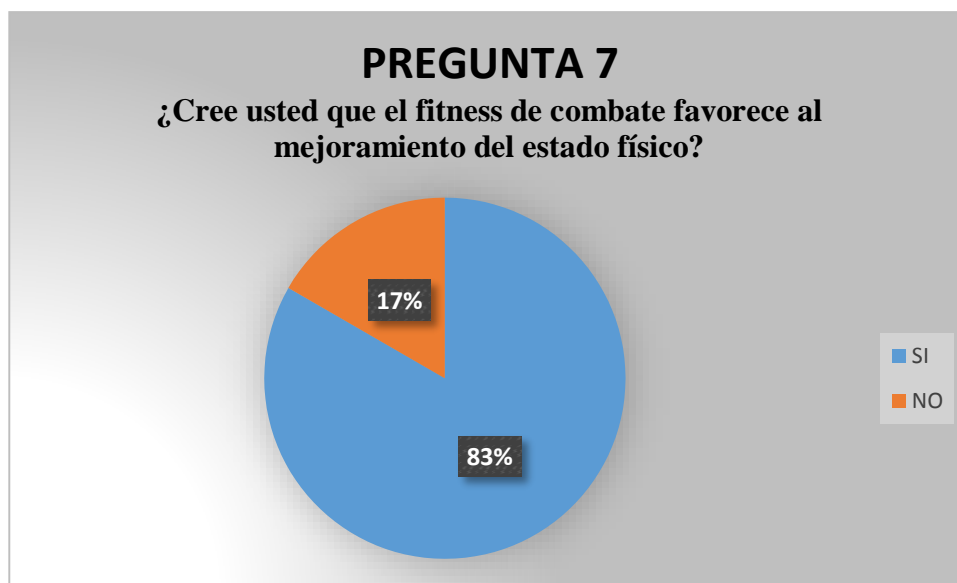


Figura 17 Pregunta 7 Fitness de combate y mejoramiento del estado físico

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

En la siguiente conclusión, con la participación del 100% de indagados, se puede percibir abiertamente que el 83%, de los encuestados aprecian que, el fitness de combate si favorece al mejoramiento del estado físico, al mismo tiempo, el 17%, está en disensión a la pregunta examinada.

Interpretación.

Resumiendo lo planteado, se determina que, el fitness de combate si favorece al mejoramiento del estado físico de las personas que practican este tipo de actividades físico-deportivas.

8.- ¿Estima usted que el fitness de combate fortalece el cuerpo mediante la realización de ejercicios?

Tabla 26 Pregunta 8 Fitness de combate y la realización de ejercicios

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	22	73,33
NO	8	26,67
TOTAL	30	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

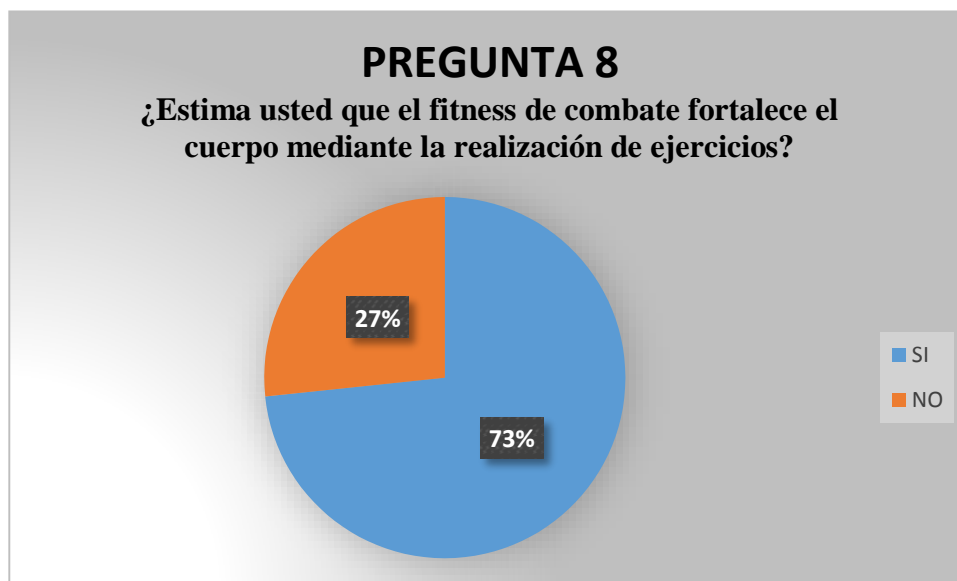


Figura 18 Pregunta 8 Fitness de combate y la realización de ejercicios

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

Dentro de este orden de resultados, con un total del 100% de encuestados, se puede observar claramente que el 73% de propietarios, valoran que, el fitness de combate si fortalece el cuerpo mediante la realización de ejercicios, finalmente, el 27%, está en oposición, con respecto a la pregunta establecida.

Interpretación.

Por consiguiente, la gran mayoría de los participantes corrobora que el fitness de combate si fortalece el cuerpo de la persona mediante la realización de ejercicios, de acuerdo con los resultados conseguidos.

9.- ¿Considera usted que el fitness de combate es una práctica que permite fortalecer los músculos?

Tabla 27 Pregunta 9 Fitness de combate y fortalecimiento muscular

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	23	76,67
NO	7	23,33
TOTAL	30	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

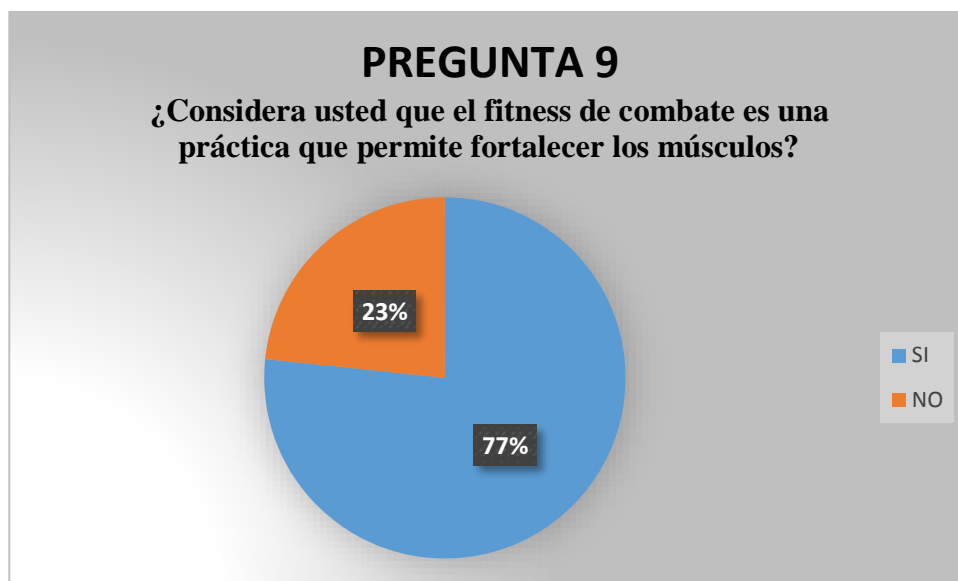


Figura 19 Pregunta 9 Fitness de combate y fortalecimiento muscular

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

En virtud a la interrogante con la indagación del 100% de participantes, se puede conocer claramente que, el 77%, de los encuestados, consideran que, el fitness de combate es una práctica que, si permite fortalecer los músculos, sin embargo, el 23%, está en oposición a la pregunta.

Interpretación.

Para concluir, se entiende que, el fitness de combate es una práctica que, si permite fortalecer los músculos, de acuerdo con los resultados representados.

10.- ¿Piensa usted que con técnicas y métodos adecuados del fitness de combate, mejora su condición física?

Tabla 28 Pregunta 10 Métodos adecuados y la condición física

OPCIONES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	28	93,33
NO	2	6,67
TOTAL	30	100,00

Elaborado por: Klever Lema, 2020

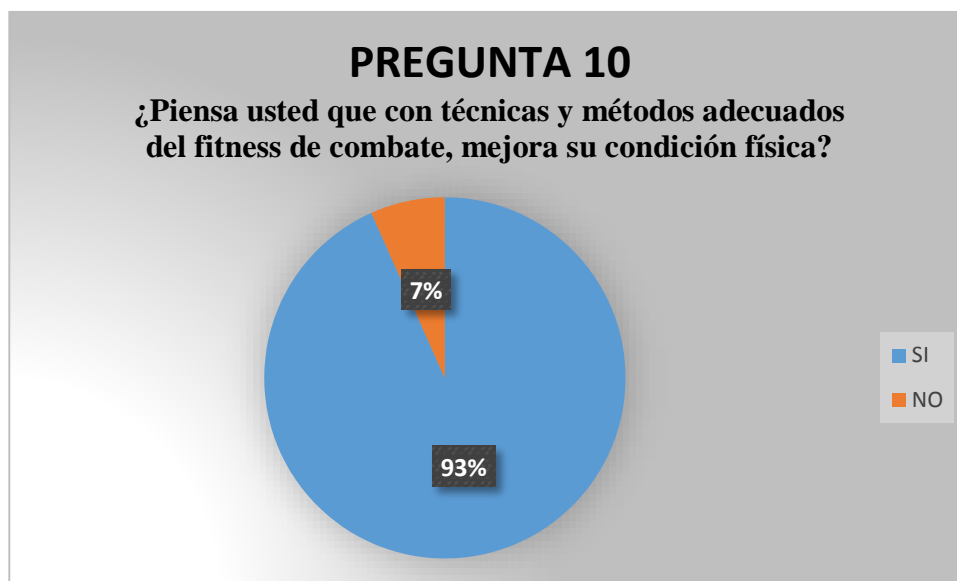


Figura 20 Pregunta 10 Métodos adecuados y la condición física

Elaborado por: Klever Lema, 2020

Análisis.

Para terminar, con la participación total del 100% de encuestados, se puede observar abiertamente que, el 93%, de los encuestados, tienen en cuenta que con técnicas y métodos adecuados del fitness de combate, si mejora su condición física, por otra parte, el 7%, está en contrariedad a la pregunta.

Interpretación.

En conclusión, se convalida que, con técnicas y métodos adecuados del fitness de combate, si mejora su condición física, de acuerdo con los resultados analizados.

3.11 Verificación de Hipótesis

Para el análisis del método estadístico del Ji Cuadrado, se utilizó las preguntas de las dos variables de estudio, cinco preguntas de la variable independiente, cinco preguntas de la variable dependiente, para el respectivo calculo.

Modelo matemático.

$$H_0 = O = E$$

$$H_1 = O \neq E$$

Modelo estadístico.

Formula.

$$X^2 = \sum \left[\frac{(O - E)^2}{E} \right]$$

X^2 Ji Cuadrado

\sum = Sumatoria

O= Frecuencias observadas.

E= Frecuencias esperadas.

Nivel de significación.

Se utiliza un nivel de $\alpha = 0,05$ de confianza.

Primeramente, se determina los grados de libertad, conociendo que el cuadrado está formado por dos filas y tres columnas.

$$gl = (f-1).(c-1)$$

$$gl = (6-1).(2-1)$$

$$gl = 5 \times 1 = 5$$

Entonces con (5) gl un nivel de 0,05 = **16,75**

Tabla 29 P Valor

Grados libertad	Probabilidad de un valor superior - Alfa (α)				
	0,1	0,05	0,025	0,01	0,005
1	2,71	3,84	5,02	6,63	7,88
2	4,61	5,99	7,38	9,21	10,6
3	6,25	7,81	9,35	11,34	12,84
4	7,78	9,49	11,14	13,28	14,86
5	9,24	11,07	12,83	15,09	16,75
6	10,64	12,59	14,45	16,81	18,55

Elaborado por: Klever Lema, 2020

DESCRIPCION DE LA POBLACIÓN

Tabla 30 Población

INFORMANTE	FRECUENCIA
PARTICIPANTES DE LOS CENTROS DE ENTRENAMIENTO	120

Elaborado por: Klever Lema, 2020

ESPECIFICACIÓN ESTADÍSTICA

$$\chi^2 = \frac{\sum (O-E)^2}{E}$$

χ^2 = Chi cuadrado

\sum = Sumatoria

O = Frecuencias observadas

E = Frecuencias esperadas

FRECUENCIAS OBSERVADAS

Tabla 31 Frecuencias observadas

PREGUNTA	Frecuencias		SUB TOTAL
	SI	NO	
¿Considera usted que la gestión deportiva es la capacidad para fomentar las actividades deportivas?	117	3	120
¿Piensa usted que la gestión deportiva está relacionada con la masificación deportiva?	95	25	120
¿Cree usted que las funciones de las entidades deportivas es promover la masificación deportiva?	116	4	120
¿Cree usted que el fitness de combate favorece al mejoramiento del estado físico?	109	11	120
¿Estima usted que el fitness de combate fortalece el cuerpo mediante la realización de ejercicios?	99	21	120
¿Piensa usted que con técnicas y métodos adecuados el fitness de combate, mejorar la condición física?	101	19	120
TOTAL	637,0	83,0	720

Elaborado por: Klever Lema, 2020

FRECUENCIAS ESPERADAS

Tabla 32 Frecuencias esperadas

PREGUNTA	Frecuencias		SUB TOTAL
	1	2	
¿Considera usted que la gestión deportiva es la capacidad para fomentar las actividades deportivas?	106,17	13,83	120
¿Piensa usted que la gestión deportiva está relacionada con la masificación deportiva?	106,17	13,83	120
¿Cree usted que las funciones de las entidades deportivas es promover la masificación deportiva?	106,17	13,83	120

¿Cree usted que el fitness de combate favorece al mejoramiento del estado físico?	106,17	13,83	120
¿Estima usted que el fitness de combate fortalece el cuerpo mediante la realización de ejercicios?	106,17	13,83	120
¿Piensa usted que con técnicas y métodos adecuados el fitness de combate, mejorar la condición física?	106,17	13,83	120
TOTAL	637,0	83,0	720

Elaborado por: Klever Lema, 2020

TABLA DE VERIFICACIÓN

Tabla 33 Calculo del Chi Cuadrado

O	E	O-E	(O-E)2	(O-E)2/E
117	106,17	10,8	117,29	1,10
3	13,83	-10,8	117,29	8,48
95	106,17	-11,2	124,77	1,18
25	13,83	11,2	124,77	9,02
116	106,17	9,8	96,63	0,91
4	13,83	-9,8	96,63	6,99
109	106,17	2,8	8,01	0,08
11	13,83	-2,8	8,01	0,58
99	106,17	-7,2	51,41	0,48
21	13,83	7,2	51,41	3,72
101	106,17	-5,2	26,73	0,25
19	13,83	5,2	26,73	1,93
720	720			34,72

Elaborado por: Klever Lema, 2020

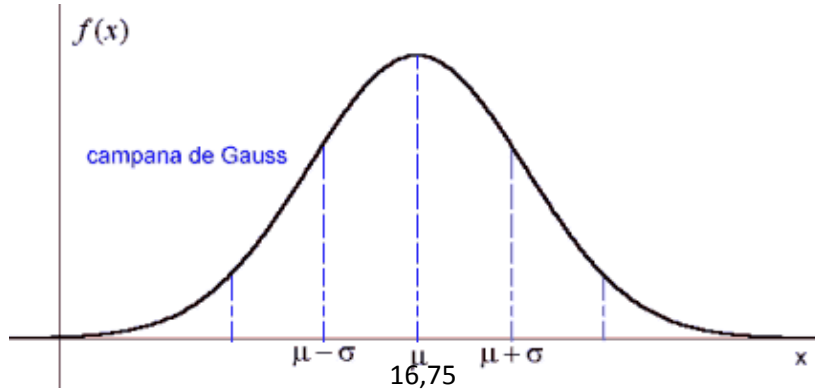
Zona de aceptación y rechazo.

Como se tiene en 5 gl y un nivel de 0,05 tenemos en la tabla de referencia de X^2 , el valor de 16,75 por consiguiente se acepta la hipótesis nula para todo valor de Ji cuadrado que se encuentra hasta el valor de 16,75 y se rechaza la hipótesis nula cuando los valores calculados son mayores a 16,75 y se acepta la hipótesis alternativa, con un valor resultante de 34,72.

Se acepta: H_1 Si $X_t^2 \geq 16,75$

Campana de Gauss

Figura 21 Campana de Gauss



Elaborado por: Klever Lema

Decisión final

Para 5 grado de libertad a un nivel de 0,05 se tiene en la tabla un valor de 16,75; Como en el valor del Ji Cuadrado calculado es de 34,72; Se encuentra fuera de la región de aceptación, entonces se rechaza la hipótesis nula por lo que se acepta la hipótesis alternativa que dice “La gestión deportiva SI INCIDE para la masificación del fitness de combate en los diferentes centros de entrenamiento de la ciudad de Ambato”

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones.

- Una adecuada gestión deportiva, beneficia la masificación del fitness de combate en la ciudad de Ambato, creando primeramente el interés en sus participantes, de la misma forma, se pretende aportar a la salud física y mental con la práctica deportiva, buscando un estilo de vida saludable en la sociedad ambateña, puesto que es una disciplina deportiva moderna que ayuda a mejorar la resistencia cardiovascular, coordinación, agilidad y tonificación muscular en los participantes.

- Un apropiado análisis de la gestión deportiva servirá de aporte para fomentar la práctica del fitness de combate en la ciudad de Ambato, a futuro se deberá examinar una muestra más amplia a la que se quiere llegar, ya que con las circunstancias de la emergencia sanitaria del Covid 19 no se pudo abarcar un número mayor de sujetos de estudio, pues es necesario tener contacto directo con los administradores y propietarios de los centros de entrenamiento para que conozcan los beneficios de esta disciplina moderna.

- Es importante la gestión deportiva durante los procesos para la masificación del fitness de combate en los gimnasios de la ciudad, de este modo se puede sustentar el método más adecuado para alcanzar las metas propuestas por los administradores y propietarios de los centros de entrenamiento. Es decir, la masificación del fitness de combate quiere contribuir con un servicio de calidad para satisfacer las necesidades de los usuarios.

5.2. Recomendaciones.

- Establecer acuerdos con instituciones deportivas, para la masificación y práctica del fitness de combate. Puesto que, no se emplea un diagnóstico adecuado para descubrir la inclinación y preferencias colectivas e individuales relacionadas con la práctica deportiva.

- Gestionar en las instituciones públicas y privadas, al fitness de combate, es decir, otorgar una introducción detallada de esta innovadora disciplina deportiva, dando a entender la finalidad, que conlleva este deporte, en la salud y bienestar para la sociedad, en el consumo de calorías con su práctica.

- Organizar campañas de publicidad, para fomentar la masificación del fitness de combate, empleando diferentes medios de comunicación de la localidad, además, realizar clases demostrativas en lugares estratégicos, para que la sociedad se integre y conozca el propósito de la ejercitación física propuesta.

5.3 Bibliografía

- Acosta, W. E. C., Hinojosa, J. L. A., Cañizares, C. M. S., & Bonilla, J. A. M. (2019). Aporte calórico nutricional en la tonificación muscular: Caso de estudio deportistas semiprofesionales de fútbol. *Ciencia Digital*, 3(2.5), 134-149.
- Alarcón., N. (2018). consumo de Oxígeno en deportistas en formacion del municipio de Tocancipa a partir del test de Leger. 3-4.
- Antonio Andújar, M. D. (2014). *Actividad Física Y Salud*. Almería: Universidad de Almería.
- António Carlos Rodrigues Sampaio, N. P. (2020). Desarrollo y validación de la Escala de Comportamiento del Instructor de Fitness: Estructura factorial, validez y fiabilidad. *Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física (FEADEF)*(37), 687.
- Antonio Ramirez, D. R. (2015). Procedimiento para evaluar el impacto de los proyectos del sector deportivo en las comunidades de la provincia Sancti Spiritus. *Infociencia*, 19(1), 1.
- Cuevas, I. (Abril de 2020). La politica Deportiva y el Valor Publico del Deporte. *Centro de Estudios en Administracion Publica*(34), 27. doi:<http://dx.doi.org/10.22201/fcpys.20071949e.2020.34.70175>
- Edelaar, P. &. (2019). Appreciating the multiple processes increasing individual or population fitness. *Trends in ecology & evolution*, 34(5), 435-446. doi:<https://doi.org/10.1016/j.tree.2019.02.001>
- Estrada Marcén, N., Sanz Gonzalo, G., Casterad Seral, J., Simón Grima, J., & Roso Moliner , A. (2019). Perfil profesional de los trabajadores del sector del fitness en la ciudad de Zaragoza. *Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte*(135), 118-136. doi:DOI: [http://dx.doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.\(2019/1\).135.08](http://dx.doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.(2019/1).135.08)
- Fernando Garcia, M. A. (30 de Octubre de 2020). Predicción de la lealtad de los usuarios de centros deportivos privados, Variables de gestion y bienestar subjetivo. *Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física*(38), 16.
- Garcia, F., Alguacil, M., & Molina, N. (30 de Octubre de 2020). Predicción de la lealtad de los usuarios de centros deportivos privados, Variables de gestion y bienestar subjetivo. *Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física*(38), 16.
- Garcia, S., & Garcia , E. (2007). *Los Recursos Humanos Aplicados a la Gestion Deportiva*. (primera edicion ed.). España: Producciones SA.

- Grajales, D. (2018). *Indicadores de gestión para los entes estatales del deporte, la recreación, el ocio y afines*. Medellín: ISBN.
- Hendry, A. S. (2018). La evolución contemporánea del fitness. *Revisión anual de ecología, evolución y sistemática.*, 49, 457-476.
- James, B. (2017). MODELO PARA LA ORIENTACION DE TALENTOS EN FUTBOL SALA FEMENINO. *ACTIVIDAD FISICA Y DESARROLLO HUMANO*, 8, 3-5. doi:doi.org/10.24054/16927427.v1.n1.2017.3371
- Kimmerly, M. W. (Febrero de 2019). La relación entre la aptitud aeróbica y la constricción mediada por bajo flujo en adultos mayores. *Revista Europea de Fisiología Aplicada*, 119(2), 351–359.
- Kongan, L. (2005). Performar para seguir performando: la cultura fitness. *Antropología*, 151-164.
- Laura Nieto Parra, E. G. (2019). Valores de Condición Física relacionada con la Salud en adolescentes de 14 a 17 años; relación con. *Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, 215.
- López Carril, S., Villamón, M., & Año, V. (2019). Conceptualización de los medios Sociales: Oportunidades para la Gestión del Deporte. (issn, Ed.) *Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física*(36), 469.
- Manrique, C. (2018). Valoración de la capacidad aeróbica en adolescentes a través del test de Course Navette (Leger). *Científica multidisciplinaria*, 2528-7842.
- Marcén, E. (Julio de 2019). Perfil profesional de los trabajadores del sector del fitness en la ciudad de Zaragoza. *Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física*(35), 185 - 190.
- Martinez, R., & Hernández, E. (30 de Julio de 2020). El efecto tamaño y sector sobre la rentabilidad de las empresas vinculadas al deporte en España. *Retos*(37), 160 166.
- McD Sookermany, S., & Svela, T. (Agosto de 2017). El modelo de discurso de la prueba de aptitud física. *Ciencias Sociales Convincentes*, 5(1). doi:doi.org/10.1080/23311886.2019.1615241
- Medina, J. (2001). Importancia del Vo₂ máx y la Capacidad de Recuperación en los Deportes de Prestación Mixta caso Práctico: Fútbol Sala. *Medicina del Deporte*, XVIII (86), 577-583.
- Milanović, Z., Pantelić, S., Čović, N., Sporiš, G., Mohr, M., & Krstrup, P. (2019). Broad-spectrum physical fitness benefits of recreational football: a systematic review and meta-analysis. *British journal of sports medicine*, 53(15), 926-939. doi:http://dx.doi.org/10.1136/bjsports-2017-097885

- Mocha-Bonilla Julio, A., Alfredo, J. R. L., Espinoza, M. N., Silvia, A. B., & Víctor, M. P. S. (2018). EFFECTS OF MOTIVATION IN SPORTS: A STUDY WITH PEOPLE WITH VISUAL IMPAIRMENT. *International Journal*, 74(1/2).
- Mónica Sebamanos, R. N. (6 de abril de 2020). Cultura organizativa del técnico deportivo y su relación con la Satisfacción y Valor percibido de usuarios de actividades deportivas extraescolares. *Retos*(38), 606.
- Morales Sanchez, V., Pérez López, R., & Morquecho Sanchez, R. (2016). Generalizabilidad y Gestion Deportiva. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 16(1), 162.
- Nerea C. Estrada-Marcén, G. S.-G.-G.-S.-M. (2019). Los centros de fitness de. *Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte*(135), 118-136. doi:DOI: [http://dx.doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.\(2019/1\).135.08](http://dx.doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.(2019/1).135.08)
- O'Brien , M., Mekary, D., Robinson, S., Johns, J., & Kimmerly, D. (2019). Relación entre la aptitud aeróbica y la constricción mediada por flujo bajo en adultos mayores. *European journal of applied physiology*, 119(2), 351-359. doi:<https://doi.org/10.1007/s0042>
- Ortega, F. B. (2008). Physical fitness in childhood and adolescence: a powerful marker of health. *nternational journal of obesity*,, 32.
- Padierna Cardona, J., Cardona Mejía, L., Córdoba Arboleda, M., Giraldo Sierra, V., & Colorado Arango, A. (2019). Modelos de dirección en la gestión de instalaciones deportivas. *Revista Peruana de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*., 6(4), 810.
- Porras Alvares , J., & Bernal Calderón , M. (15 de Febrero de 2019). Variabilidad de la frecuencia cardiaca. *entrenamiento deportivo*, 16(2), 16.
- R. Martínez, E. H. (30 de Julio de 2020). El efecto tamaño y sector sobre la rentabilidad de las empresas vinculadas al deporte en España. *Retos*(37), 160 166.
- Ramírez, A., Ramírez, D., & Rodríguez, I. (2015). Procedimiento para evaluar el impacto de los proyectos del sector deportivo en las comunidades de la provincia Sancti Spiritus. *Infociencia*, 19(1), 1.
- Ruiz, J. R. (abril de 2011). test de campo para la evaluación de la condición. *Nutricion Hospitalaria*, 121 1- 1212. doi:10.3305/nh.2011.26.6.5611
- Sáez López, M. (2017). *Investigación educativa. fundamentos teóricos, procesos y elementos prácticos (enfoque práctico con ejemplos. esencial para tfg, tfm y tesis)*. Madrid: Editorial UNED.
- Sampieri, R. F. (2010). *Metodología de la investigación* . DF México: McGraw Hill (5ta. ed.) .

- Sanabria Navarro, J., Silveira Pérez, Y., Guillen Pereira, L., & Rosero Duque, M. (2020). Gestión de la confianza en Gimnasios deportivos. *Federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física (FEADEF)*(37), 100.
- Sancho, J., & Mestre, A. (2004). *Estrategias de la Gestion Deportiva* (Primera ed.). España: ISBN.
- Sand, A. M. (Agosto de 2017). El modelo de discurso de la prueba de aptitud física. *Ciencias Sociales Convincentes* , 5(1). doi:doi.org/10.1080/23311886.2019.1615241
- Sebamanos, M., Nuviala, R., Grao, A., & Nuviala, A. (6 de abril de 2020). Cultura organizativa del técnico deportivo y su relación con la Satisfacción y Valor percibido de usuarios de actividades deportivas extraescolares. *Retos*(38), 606.
- Tobar, K. D. L., Bonilla, J. A. M., & Acosta, W. C. (2020). Análisis de la frecuencia cardíaca: un estudio con estudiantes universitarios que practican actividad física regular. *Ciencia Digital*, 4(1.1.), 21-31.
- V. Morales Sanchez, R. P. (2016). Generalizabilidad y Gestion Deportiva. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 16(1), 162.
- Veiga, O. (2019). Encuesta Nacional de Tendencias de Fitness en España para 2019. (Impresa, Ed.) *ISSN*, 341 - 347.

5.4 ANEXOS

Anexo N.-1 Encuesta dirigida a los participantes de los diferentes Centros de Entrenamiento de Ambato
UNIVERSIDAD "TÉCNICA DE AMBATO"

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN

PROGRAMA DE: MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA MENCIÓN

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA

Encuesta dirigida a los participantes de los diferentes Centros de Entrenamiento ciudad de Ambato.

OBJETIVO

Conocer la importancia de la Gestión deportiva para la masificación del fitness de combate en ciudad de Ambato.

Instrucciones:

- La encuesta es anónima, responda con toda sinceridad y libertad
- Antes de empezar, lea atentamente, reflexiones y de su opinión personal
- Marque con una X la respuesta que crea conveniente.

CUESTIONARIO

1.- ¿Considera usted que la gestión deportiva es la capacidad para fomentar actividades deportivas-recreativas?

SI ()

NO ()

2.- ¿Estima usted que la gestión deportiva tiene resultados favorables para fomentar el deporte?

SI ()

NO ()

3.- ¿Considera usted que un administrador deportivo es capaz de alcanzar las metas organizacionales?

SI ()

NO ()

4.- ¿Piensa usted que la gestión deportiva está relacionada con el buen vivir?

SI ()

NO ()

5.- ¿Cree usted que las funciones de las entidades deportivas es promover la actividad física?

SI ()

NO ()

6.- ¿Considera usted que la práctica del fitness de combate desarrolla la resistencia aeróbica?

SI ()

NO ()

7.- ¿Cree usted que el ejercicio favorece a tener un mejor estado físico?

SI ()

NO ()

8.- ¿Estima usted que el fitness de combate fortalece el cuerpo mediante la realización de ejercicios?

SI ()

NO ()

9.- ¿Considera usted que el fitness de combate es una práctica que permite fortalecer los músculos?

SI ()

NO ()

10.- ¿Piensa usted que con técnicas y métodos adecuados el fitness de combate, mejorar la condición física?

SI ()

NO ()

GRACIAS POR SU VALIOSA COLABORACIÓN

Anexo N.-2 Encuesta dirigida a los propietarios, administradores, monitores de los diferentes Centros de Entrenamiento de Ambato

UNIVERSIDAD "TÉCNICA DE AMBATO"

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN

PROGRAMA DE: MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA MENCIÓN

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA

Encuesta dirigida a los participantes de los diferentes Centros de Entrenamiento ciudad de Ambato.

OBJETIVO

Conocer la importancia de la Gestión deportiva para la masificación del fitness de combate en ciudad de Ambato.

Instrucciones:

- La encuesta es anónima, responda con toda sinceridad y libertad
- Antes de empezar, lea atentamente, reflexiones y de su opinión personal
- Marque con una X la respuesta que crea conveniente.

CUESTIONARIO

1.- ¿Considera usted que la gestión deportiva es la capacidad para fomentar actividades deportivas-recreativas?

SI ()

NO ()

2.- ¿Estima usted que la gestión deportiva tiene resultados favorables para fomentar el deporte?

SI ()

NO ()

3.- ¿Considera usted que un administrador deportivo es capaz de alcanzar las metas organizacionales?

SI ()

NO ()

4.- ¿Piensa usted que la gestión deportiva está relacionada con el buen vivir?

SI ()

NO ()

5.- ¿Cree usted que las funciones de las entidades deportivas es promover la actividad física?

SI ()

NO ()

6.- ¿Considera usted que la práctica del fitness de combate desarrolla la resistencia aeróbica?

SI ()

NO ()

7.- ¿Cree usted que el ejercicio favorece a tener un mejor estado físico?

SI ()

NO ()

8.- ¿Estima usted que el fitness de combate fortalece el cuerpo mediante la realización de ejercicios?

SI ()

NO ()

9.- ¿Considera usted que el fitness de combate es una práctica que permite fortalecer los músculos?

SI ()

NO ()

10.- ¿Piensa usted que con técnicas y métodos adecuados el fitness de combate, mejorar la condición física?

SI ()

NO ()

GRACIAS POR SU VALIOSA COLABORACIÓN

Anexo N.-3 Validación de los expertos.

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN
MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA

Matriz de Validación del Cuestionario

Objetivo: Obtener ponderaciones de expertos del área de la Actividad Física y Deporte con respecto a la calidad de las preguntas del cuestionario, para conocer la opinión de los participantes y propietarios de los centros de entrenamiento de fitness de combate.

Instrucciones:

- Usted ha sido seleccionado por su nivel de experiencia y profesionalismo en el área de la actividad física, por lo que se le solicita muy comedidamente valide este cuestionario otorgando su ponderación, a cada criterio.
- El cuestionario consta de 10 preguntas, enfocados a conocer la opinión sobre la gestión deportiva y la masificación del fitness de combate.
- Deberá ponderar las preguntas utilizando la siguiente escala de valor:
Muy Adecuado 4
Adecuado 3
Poco Adecuado 2
Inadecuado 1
- Realice las sugerencias de cada pregunta en el casillero de observaciones, de ser el caso.
- Los criterios de validación son las siguientes:
Claridad. - está formulado con lenguaje adecuado.
Objetividad. - está expresado en conductas observables.
Pertinencia. - es útil y adecuado para la investigación.
Organización.- existe una organización lógica.

N.	Preguntas	Criterios de Validación				
	Aportes Sustanciales	Claridad	Objetividad	Pertinencia	Organización	Sugerencias
1	¿Considera usted que la gestión deportiva es la capacidad para fomentar las actividades deportivas?	4	4	4	4	
2	¿Estima usted que la gestión deportiva tiene resultados favorables para fomentar el deporte?	4	4	4	4	

3	¿Considera usted que un administrador deportivo es capaz de gestionar para las metas organizacionales?	4	4	4	4	
4	¿Piensa usted que la gestión deportiva está relacionada con la masificación deportiva?	4	4	4	4	
5	¿Cree usted que las funciones de las entidades deportivas es promover la masificación deportiva?	4	4	4	4	
6	¿Considera usted que la práctica del fitness de combate desarrolla la resistencia aeróbica?	4	4	4	4	
7	¿Cree usted que el fitness de combate favorece al mejoramiento del estado físico?	4	4	4	4	
8	¿Estima usted que el fitness de combate fortalece el cuerpo mediante la realización de ejercicios?	4	4	4	4	
9	¿Considera usted que el fitness de combate es una práctica que permite fortalecer los músculos?	4	4	4	4	
10	¿Piensa usted que con técnicas y métodos adecuados el fitness de combate, mejorar la condición física?	4	4	4	4	
SUGERENCIAS GENERALES:						

INFORMACIÓN DEL EXPERTO

Nombres y Apellidos: Beto Orlando Arcos Ortiz

Cédula de Identidad: 1802710267

Profesión: Docente

Nivel de Instrucción: Cuarto Nivel

Fecha: 04 de Junio del 2020



Firma

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN
MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA

Matriz de Validación del Cuestionario

Objetivo: Obtener ponderaciones de expertos del área de la Actividad Física y Deporte con respecto a la calidad de las preguntas del cuestionario, para conocer la opinión de los participantes y propietarios de los centros de entrenamiento de fitness de combate.

Instrucciones:

- Usted ha sido seleccionado por su nivel de experiencia y profesionalismo en el área de la actividad física, por lo que se le solicita muy comedidamente valide este cuestionario otorgando su ponderación, a cada criterio.
- El cuestionario consta de 10 preguntas, enfocados a conocer la opinión sobre la gestión deportiva y la masificación del fitness de combate.
- Deberá ponderar las preguntas utilizando la siguiente escala de valor:
Muy Adecuado 4
Adecuado 3
Poco Adecuado 2
Inadecuado 1
- Realice las sugerencias de cada pregunta en el casillero de observaciones, de ser el caso.
- Los criterios de validación son las siguientes:
Claridad. - está formulado con lenguaje adecuado.
Objetividad. - está expresado en conductas observables.
Pertinencia. - es útil y adecuado para la investigación.
Organización.- existe una organización lógica.

N.	Preguntas	Criterios de Validación				
	Aportes Sustanciales	Claridad	Objetividad	Pertinencia	Organización	Sugerencias
1	¿Considera usted que la gestión deportiva es la capacidad para fomentar las actividades deportivas?	4	4	4	4	
2	¿Estima usted que la gestión deportiva tiene resultados favorables para fomentar el deporte?	4	4	4	4	

	favorables para fomentar el deporte?					
3	¿Considera usted que un administrador deportivo es capaz de gestionar para las metas organizacionales?	4	4	4	4	
4	¿Piensa usted que la gestión deportiva está relacionada con la masificación deportiva?	4	4	4	4	
5	¿Cree usted que las funciones de las entidades deportivas es promover la masificación deportiva?	4	4	4	4	
6	¿Considera usted que la práctica del fitness de combate desarrolla la resistencia aeróbica?	4	4	4	4	
7	¿Cree usted que el fitness de combate favorece al mejoramiento del estado físico?	4	4	4	4	
8	¿Estima usted que el fitness de combate fortalece el cuerpo mediante la realización de ejercicios?	4	4	4	4	
9	¿Considera usted que el fitness de combate es una práctica que permite fortalecer los músculos?	4	4	4	4	
10	¿Piensa usted que con técnicas y métodos adecuados el fitness de combate, mejorar la condición física?	4	4	4	4	
SUGERENCIAS GENERALES:						

INFORMACIÓN DEL EXPERTO

Nombres y Apellidos: Santiago Ernesto Garcés Dura

Cédula de Identidad: 1802943900

Profesión: Docente

Nivel de Instrucción: Cuarto Nivel

Fecha: 04 de junio del 2020

.....

 Firma

Anexo N.-4 Carta de compromiso



Ambato 20 de Enero de 2020

CERTIFICADO

Mediante el presente escrito, yo VÍCTOR MIGUEL LÓPEZ MACÍAS, con CI: 1803538717, Gerente de Skainos fitness Gym, hago constar que el señor Klever Geovanny Lema Villalba, con CI: 1802603157, se le aprueba, realizar su trabajo de investigación: LA GESTIÓN DEPORTIVA PARA LA MASIFICACIÓN DEL FITNESS, dentro de nuestras instalaciones, con el objetivo de que bien pueda utilizar las áreas convenientes para la ejecución de dicha investigación.

A quien mediante este certificado autorizo para que use el presente documento para que sea utilizado en la forma que más le convenga.

Atentamente:
Víctor Miguel López Macías
GERENTE-PROPIETARIO DE SKAINOS FITNESS GYM



Dirección: Av. Las Americas y Av Cevallos - Teléfonos: 032821456 – 0995751002 - 0995663683



ARMY FITNESS GYM - AMBATO

Ambato, 20 de Enero de 2020.

AUTORIZACIÓN

Yo, Rodolfo Fernando Flores Gordon, con Ci. 1803906112, propietario del Gym Army Fitness, de la ciudad de Ambato, faculto al Licenciado Klever Geovanny Lema Villalba, con Ci. 1802603157, para que realice su tema de investigación en nuestras instalaciones con el tema propuesto: "GESTION DEPORTIVA PARA LA MASIFICACIÓN DEL FITNESS DE COMBATE", dándole todas las facilidades en nuestro Centro de fitness, para realizar las diferentes etapas y valoraciones de su investigación.

El interesado podrá hacer uso del presente documento como él creyere conveniente.

Por lo cual adjunto mis datos personales

Atentamente:

Rodolfo Fernando Flores Gordon
GERENTE PROPIETARIO DE ARMY FITNESS.

Dirección: Calle Geometría Moral Regenerador s/n.
Ambato - Ecuador

Teléfono 0986098008