

# UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO



## FACULTAD DE JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS

### SOCIALES

### MAESTRÍA EN TRABAJO SOCIAL

---

**Tema:**

LAS PRÁCTICAS MICROMACHISTAS EN EL SUBSISTEMA CONYUGAL DE LAS USUARIAS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE PROTECCIÓN INTEGRAL (SPI) DE LA SECRETARIA DE DERECHOS HUMANOS DE LA ZONA DE PLANIFICACIÓN 3.

---

Trabajo de Titulación modalidad Proyecto de Investigación y Desarrollo Previo a la obtención del Grado Académico de Magíster en Trabajo Social Mención Ámbito Legal

**Autora:** Licenciada Patricia Jacqueline Santamaría Guisamana

**Directora:** PhD. Eulalia Dolores Pino Loza

Ambato – Ecuador

2021

**A la Unidad Académica de Titulación de la Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales de la Universidad Técnica de Ambato**

El Tribunal receptor del Trabajo de Titulación, presidido por el Doctor Ángel Patricio Poaquiza Poaquiza Magister, Presidente y Miembro de Tribunal e integrado por las señoras: Licenciada Aida Patricia Haro Lara Magister, Licenciada Silvia Jovanna Altamirano Altamirano Magister, Miembros del Tribunal designados por la Unidad Académica de Titulación de la Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales de la Universidad Técnica de Ambato, para receptar el Trabajo de Titulación con el Tema: **“LAS PRÁCTICAS MICROMACHISTAS EN EL SUBSISTEMA CONYUGAL DE LAS USUARIAS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE PROTECCIÓN INTEGRAL (SPI) DE LA SECRETARIA DE DERECHOS HUMANOS DE LA ZONA DE PLANIFICACIÓN 3”**, elaborado y presentado por la señorita Licenciada Patricia Jacqueline Santamaría Guisamana, para optar por el Grado Académico de Magister en Trabajo Social Mención Ámbito Legal; una vez escuchada la defensa oral del Trabajo de Titulación el Tribunal aprueba y remite el trabajo para uso y custodia en las bibliotecas de la UTA.

-----  
Dr. Ángel Patricio Poaquiza Poaquiza, Mg  
**Presidente y Miembro del Tribunal**

-----  
Lcda. Aida Patricia Haro Lara, Mg.  
**Miembro del Tribunal**

-----  
Lcda. Silvia Jovanna Altamirano Altamirano, Mg.  
**Miembro del Tribunal**

## **AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**

La responsabilidad de las opiniones, comentarios y críticas emitidas en el Trabajo de Titulación presentado con el tema: **LAS PRÁCTICAS MICROMACHISTAS EN EL SUBSISTEMA CONYUGAL DE LAS USUARIAS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE PROTECCIÓN INTEGRAL (SPI) DE LA SECRETARÍA DE DERECHOS HUMANOS DE LA ZONA DE PLANIFICACIÓN 3**, le corresponde exclusivamente a: Licenciada Patricia Jacqueline Santamaría Guisamana, Autora bajo la Dirección de la PhD. Eulalia Dolores Pino Loza, Directora del Trabajo de Titulación; y el patrimonio intelectual a la Universidad Técnica de Ambato.

-----  
Lcda. Patricia Jacqueline Santamaría Guisamana

**CI.: 1804374385**

**AUTORA**

-----  
PhD. Eulalia Dolores Pino Loza

**CI.: 0601607922**

**DIRECTORA**

## **DERECHOS DE AUTOR**

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que el Trabajo de Titulación sirva como un documento disponible para su lectura, consulta y procesos de investigación, según las normas de la Institución.

Cedo los Derechos de mi Trabajo de Titulación, con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción de este, dentro de las regulaciones de la Universidad.

-----  
Lcda. Patricia Jacqueline Santamaría Guisamana

**CI.: 1804374385**

**AUTORA**

## TABLA DE CONTENIDO

PORTADA.....	i
A LA UNIDAD ACADÉMICA DE TITULACIÓN DE LA FACULTAD .....	ii
AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN .....	iii
DERECHOS DE AUTOR .....	iv
TABLA DE CONTENIDO.....	v
ÍNDICE DE TABLAS .....	vii
ÍNDICE DE FIGURAS.....	viii
AGRADECIMIENTO .....	ix
DEDICATORIA .....	x
RESUMEN EJECUTIVO .....	xi
EXECUTIVE SUMMARY.....	xiii
CAPÍTULO I.....	1
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	1
1.1. Introducción.....	1
1.2. Justificación.....	2
1.3. Objetivo general y específico: .....	3
1.3.1. Objetivo General:.....	3
1.3.2. Objetivos Específicos .....	3
CAPÍTULO II .....	4
MARCO TEÓRICO.....	4
2.1. Estado del arte .....	4
2.2. Fundamentación teórica .....	8
2.2.1 Violencia.....	8
2.2.2. Machismo.....	9
2.2.3. Micromachismos.....	12
CAPÍTULO III.....	28
METODOLOGÍA .....	28

3.1. Tipo de investigación .....	28
3.2. Población y muestra .....	29
3.4. Descripción de los instrumentos utilizados .....	30
3.5. Descripción y operacionalización de las variables .....	30
3.6 Procedimientos de la recolección de información.....	34
3.7. Procedimiento para el análisis e interpretación de resultados .....	34
3.8. Aspectos éticos .....	35
CAPÍTULO IV .....	36
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS.....	36
4.1. Análisis de resultados de la Ficha sociodemográfica .....	36
4.3. Análisis de resultados de la encuesta de subsistema conyugal en la Provincia de Tungurahua.....	42
4.4. Análisis de resultados de la Encuesta de subsistema conyugal en la Provincia de Cotopaxi. ....	46
4.5. Análisis de resultados de la Encuesta de subsistema conyugal en la Provincia de Pastaza. ....	50
4.5. Análisis de resultados de la Encuesta de subsistema conyugal en la Provincia de Chimborazo. ....	54
CAPITULO V .....	58
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	58
5.1. Conclusiones .....	58
5.2. Recomendaciones .....	61
Bibliografía .....	63
ANEXOS .....	71
Anexo 1. Consentimiento informado .....	71
Anexo 2. Ficha Sociodemográfica .....	72
Anexo 3. Escala de micromachismos.....	75
Anexo 4. Encuesta ciclo vital familiar- subsistema conyugal.....	77

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Relación entre el tipo de pareja y sus características importantes. ....	24
Tabla 2. Variable independiente. Escala de micromachismos.....	31
Tabla 3. Variable dependiente. Encuesta de subsistema conyugal .....	33
Tabla 4. Procedimientos de la recolección de información .....	34

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Tipos de Micromachismos en la Provincia de Tungurahua .....	39
Figura 2. Tipos de Micromachismos en la Provincia de Chimborazo .....	39
Figura 3. Tipos de Micromachismos en la Provincia de Cotopaxi .....	40
Figura 4. Tipos de Micromachismos en la Provincia de Pastaza.....	41
Figura 5 Decidieron separarse de la familia de origen.....	42
Figura 6. Establecieron roles que deben cumplir en el subsistema conyugal .....	43
Figura 7. Luchan por metas en beneficio de la unidad de la pareja.....	44
Figura 8. Establecieron planificar la descendencia familiar .....	45
Figura 9. Decidieron separarse de la familia de origen.....	46
Figura 10. Establecieron roles que deben cumplir en el subsistema conyugal .....	47
Figura 11. Luchan por metas en beneficio de la unidad de la pareja.....	48
Figura 12. Establecieron planificar la descendencia familiar .....	49
Figura 13. Decidieron separarse de la familia de origen.....	50
Figura 14. Establecieron roles que deben cumplir en el subsistema conyugal .....	51
Figura 15. Luchan por metas en beneficio de la unidad de la pareja.....	52
Figura 16. Establecieron planificar la descendencia familiar .....	53
Figura 17. Decidieron separarse de la familia de origen.....	54
Figura 18. Establecieron roles que deben cumplir en el subsistema conyugal .....	55
Figura 19. Luchan por metas en beneficio de la unidad de la pareja.....	56
Figura 20. Establecieron planificar la descendencia familiar .....	57



## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a la Universidad Técnica de Ambato y a la Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales por darme la oportunidad de formarme académicamente en la carrera de Trabajo Social y por permitirme iniciar y culminar mi postgrado especializándome en Trabajo Social mención área legal. El Trabajo Social es mi profesión que me ha permitido trabajar de manera directa con los seres humanos y sobre todo por las personas en situación de vulnerabilidad, al Servicio de Protección Integral de la Zona de Planificación 3 de la Secretaria de Derechos Humanos, por la apertura para realizar la investigación en la secretaria antes mencionada, a mis docentes por enseñarme sus sapiencias sin reserva alguna, y en especial a la PhD. Eulalia Pino Loza quien con sus conocimientos supo guiarme de la mejor manera para concluir con éxito mi trabajo de investigación.

**Patricia Santamaría Guisamana**

## **DEDICATORIA**

Este trabajo de investigación lo dedico a Dios y a la Virgen Dolorosa quiénes fueron mi guía principal para la realización del mismo.

A mi madre Sandrita y a mi padre Patricio quienes con amor y dedicación me apoyaron en cada etapa de mi vida para hacer realidad mis sueños y por ser mi referencia y un buen ejemplo de trabajo, perseverancia, honestidad y responsabilidad gracias por sus sabios consejos.

A mi amor chiquito mi Antoñito porque con tu cariño haces que mis días sean maravillosos, ser tu tía ha sido el mejor regalo que me ha dado Diosito.

A mi hermana Sandrita Elizabeth por ser mi ejemplo para seguir alcanzando todas mis metas, gracias por estar junto a mí guiándome y apoyándome cada día de mi vida.

A todos ellos mi amor y respeto por siempre. Los amo con todo mí ser.

**Patricia Santamaría Guisamana**

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**  
**FACULTAD DE JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS**  
**SOCIALES**  
**MAESTRÍA EN TRABAJO SOCIAL**

**TEMA:**

LAS PRÁCTICAS MICROMACHISTAS EN EL SUBSISTEMA CONYUGAL DE LAS USUARIAS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE PROTECCIÓN INTEGRAL (SPI) DE LA SECRETARIA DE DERECHOS HUMANOS DE LA ZONA DE PLANIFICACIÓN 3

**AUTORA:** Licenciada Patricia Jacqueline Santamaría Guisamana

**DIRECTORA:** PhD. Eulalia Dolores Pinos Loza

**FECHA:** 03 de febrero del 2021

**RESUMEN EJECUTIVO**

El presente trabajo de investigación se direcciona a cumplir con el objetivo general y los objetivos específicos establecidos y expone una problemática muy aguda a nivel del nacional, la misma que se ha podido observar a través de la experiencia adquirida en el Servicio de Protección Integral de la Secretaria de Derechos Humanos que son las “Prácticas Micromachismos en el Subsistema conyugal”.

Una vez revelado el problema mediante la investigación de campo con las usuarias, se procede a la elaboración del sustento teórico y metodológico que permite comprobar y fundamentar científicamente las variables planteadas, en base a la información recopilada de libros, artículos de revistas indexadas y documentos de sitio Web.

Metodológicamente la información se obtuvo por medio de la aplicación de una Ficha Sociodemográfica, una Escala de Micromachismos y una encuesta de subsistema conyugal, esta aplicación se la realizó a una población de 120 mujeres

que acuden a solicita los servicios que brinda el área de Servicios de Protección Integral SPI de la Zona de Planificación 3 que comprende las Provincias de Cotopaxi, Tungurahua, Chimborazo y Pastaza, una vez obtenidos los resultados se realiza la tabulación, interpretación y análisis.

Considerando que los micromachismos son prácticas de violencia en la vida cotidiana que son sutiles y que pasan desapercibidas, es así que el nivel de denuncias de violencia se ha incrementado lo que reflejan y perpetúan las actitudes machistas y la desigualdad de las mujeres respecto a los hombres, se evidencia que las usuarias del Servicio de Protección Integral de la Secretaria de Derechos Humanos en el subsistema conyugal son principalmente víctimas del micromachismo encubierto, siendo el hombre quien transgrede contra la autonomía femenina, utilizando estrategias imperceptibles que pasan inadvertidas.

Concluyendo las prácticas micromachistas por lo general provocan en las mujeres deterioro significativo de la autoestima, inseguridad, pérdida de su poder personal, malestar, irritabilidad en el subsistema conyugal y se culpabilizan por no descubrir que es el resultado de los micromachismos, sin embargo, los micromachismos también tienen consecuencias en los hombres debido a que aumenta su posición de superioridad y de dominio hacia su pareja que genera el aumento de control o aumento de la desconfianza hacia la mujer lo que ocasiona que la mujer se vea limitada en realizar actividades que favorezcan su crecimiento personal.

**Descriptores:** Autoestima, Autonomía femenina, Dominio, Familia, Inseguridad, Malestar, Micromachismo, Subsistema Conyugal, Superioridad, Violencia.

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**  
**FACULTAD DE JURISPRUDENCIA Y CIENCIAS SOCIALES**  
**MAESTRÍA EN TRABAJO SOCIAL**

**THEME:**

LAS PRÁCTICAS MICROMACHISTAS EN EL SUBSISTEMA CONYUGAL DE LAS USUARIAS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE PROTECCIÓN INTEGRAL (SPI) DE LA SECRETARIA DE DERECHOS HUMANOS DE LA ZONA DE PLANIFICACIÓN 3.

**AUTHOR:** Licenciada Patricia Jacqueline Santamaría Guisamana

**DIRECTED BY:** PhD. Eulalia Dolores Pinos Loza

**DATE:** February 03, 2021

**EXECUTIVE SUMMARY**

This research work is aimed at complying with the general objective and the specific objectives established and exposes a very acute problem at the national level, the same that has been observed through the experience acquired in the Comprehensive Protection Service of the Secretary of Human Rights that are the "Micromachismo Practices in the Conjugal Subsystem".

Once the problem has been revealed through field research with the users, the theoretical and methodological support is elaborated it allows to verify and scientifically substantiate the proposed variables, based on the information collected from books, indexed magazines articles and website documents.

Methodologically, the information had been obtained through the application of a Sociodemographic File, a Scale of Micromachisms and a survey of the conjugal

subsystem, this application was conducted to a population of 120 women who come to request the services provided by the Services area of SPI Integral Protection of Planning Zone 3 that includes the Provinces of Cotopaxi, Tungurahua, Chimborazo and Pastaza, once the results are obtained, the tabulation, interpretation and analysis is carried out.

Considering that micromachisms are practices of violence in daily life that are subtle and go unnoticed, it is thus that the level of complaints of violence has increased, which reflects and perpetuates the macho attitudes and inequality of women with respect to men. It is evidenced that the users of the Integral Protection Service of the Human Rights Secretariat in the conjugal subsystem are mainly victims of covert micro-sex, being the man who transgresses against female autonomy, using imperceptible strategies that go unnoticed.

Concluding the micro-sex practices generally cause in women a significant deterioration of self-esteem, insecurity, loss of their personal power, discomfort, irritability in the conjugal subsystem and they blame themselves for not discovering that it is the result of micro-sex, however, the micromachisms also have consequences in men because it increases their position of superiority and dominance towards their partner that generates increased control or increased distrust towards women, which causes women to be limited in carrying out activities that favor their personal growth.

**Keywords:** Self esteem, Female autonomy, Domain, Family, Unsafety, Discomfort, Micromachism, Conjugal Subsystem, Superiority, Violence.

## CAPÍTULO I

### PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

#### 1.1. Introducción

La presente investigación se enfocará en las prácticas micromachistas en el subsistema conyugal de las usuarias que acuden al Servicio de Protección Integral (SPI) de la Secretaria de Derechos Humanos de la Zona de Planificación 3. Se tomó como referencia la Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres (INEC, 2019) esta encuesta de violencia contra las mujeres por ámbito de la pareja indica que son víctimas de violencia desde los 15 años de edad, lo que refiere que 43 de cada 100 mujeres han experimentado algún tipo de violencia por parte de su pareja, (42.8%) a lo largo de vida. Y en los últimos 12 meses 18 de cada 100 mujeres en el país experimentaron algún tipo de violencia por parte de su pareja, (18%). El 29.7% de mujeres de etnia afroecuatorianas han sufrido algún tipo de violencia por parte de su pareja. De acuerdo a la problemática antes planteada la Secretaria de Derechos Humanos es el ente rector de las políticas públicas y que se encarga de la detección, atención y acompañamiento a las víctimas para restaurar sus derechos vulnerados (Secretaria de Derechos Humanos , 2019).

En la investigación realizada por (Ferrer Pérez V. A., Bosch Fiol, Navarro Guzmán, Ramis Palmer, & Garcia Buades, Los micromachismos o microviolencias en la relación de pareja: Una aproximación empírica, 2008), evalúan las actitudes hacia las formas encubiertas de violencia contra las mujeres en la pareja (micromachismos) y su aceptación social. A través de un cuestionario de 25 ítems a una muestra de 1351 personas, 51, 2% de mujeres y un 48,8% de varones con una edad promedio de 48,63 años, tiene como resultado crucial que a mayor edad mayor seria la aceptación de los comportamientos de generación de inseguridad y temor (del varón hacia la mujer), de relegación de las mujeres al rol femenino tradicional y de realización de maniobras de control (del valor sobre la

mujer). Este estudio es referente para la valoración de las prácticas micromachistas que se encuentran enmascarada en la relación de pareja.

En este estudio la interrogante a plantearse está encaminada a verificar si las prácticas micromachistas influyen en el subsistema conyugal, para lo cual se plantea una metodología de carácter descriptivo y correlacional de tipo cuantitativo (Hernández Sampieri, Fernández Collado, & Baptista Lucio, Metodología de la Investigación, 2014) y como técnicas de recolección de información se utilizará una ficha sociodemográfica y una escala de micromachismo de los autores (Ferrer Pérez V. A., Bosch Fiol, Navarro Guzmán, Ramis Palmer, & Garcia Buades, Los micromachismos o microviolencias en la relación de pareja: Una aproximación empírica, 2008).

## **1.2. Justificación**

La presente investigación se plantea a través de la aparición simbólica de las prácticas micromachistas en el subsistema conyugal, esta problemática se ve reflejada en el desarrollo de la dinámica de la pareja, dicha situación se observa en las usuarias que acuden al Servicio de Protección Integral SPI de la Secretaria de Derechos Humanos, Las usuarias manifiestan ser víctimas de actitudes enmascaradas por parte de su pareja, ya que estas actitudes están relacionados directamente con la violencia de género, que ocasionan en las mujeres diferentes alteraciones como son: el control masculino que aumenta progresivamente al pasar del tiempo, colocando a la mujer en una situación de vulnerabilidad y de riesgo para su vida, también se evidencia en las usuarias una reducción significativa de su autoestima y en la gran mayoría presentan dependencia emocional hacia su pareja.

Por lo tanto, el propósito del presente estudio es determinar si existe relación entre las variables prácticas micromachistas en el subsistema conyugal de las usuarias que acuden al Servicio de Protección Integral SPI. De comprobarse la hipótesis planteada, los resultados permitirán conocer cuáles son las prácticas micromachistas comunes en la relación de pareja y de ser necesario determinar



cuáles son las afectaciones en la mujer y en el subsistema conyugal. Teniendo en cuenta este preámbulo se podrá levantar una línea base que ayudará a tomar medidas pertinentes a favor de las mujeres por parte de las autoridades de la Secretaria de Derechos Humanos a través de programas de prevención e intervención colectiva con el objetivo de concientizar a la población de mujeres sobre el riesgo que corren al permanecer dentro de una relación sentimental con prácticas micromachistas. Con esta investigación pionera se pretende establecer un empoderamiento en las mujeres y romper el círculo de la violencia. Además, a nivel nacional no se han establecido resultados sobre la relación entre las prácticas micromachistas y el subsistema conyugal.

La presente investigación tomará como referencia varios estudios similares que se detallarán en el desarrollo del estado del arte.

### **1.3. Objetivo general y específico:**

#### **1.3.1. Objetivo General:**

Determinar la relación existente entre las prácticas micromachistas en el subsistema conyugal de las usuarias que acuden al Servicio de Protección Integral (SPI) de la Secretaria de Derechos Humanos de la Zona de Planificación 3.

#### **1.3.2. Objetivos Específicos**

- Fundamentar los aspectos teóricos relacionados con las prácticas micromachistas y el subsistema conyugal de las usuarias que acuden al Servicio de Protección Integral de la Secretaria de Derechos Humanos de la Zona de Planificación 3.
- Diagnosticar la presencia de prácticas micromachistas en el subsistema conyugal de las usuarias que acuden al Servicio de Protección Integral de la Secretaria de Derechos Humanos de la Zona de Planificación 3.
- Realizar un análisis estadístico entre las prácticas micromachistas en el subsistema conyugal de las usuarias.

## **CAPÍTULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **2.1. Estado del arte**

En el presente trabajo de investigación se aborda la problemática de las prácticas micromachistas, las mismas que se presentan desde el apareamiento del hombre en la sociedad, es así que a lo largo de la historia, la violencia se ha visto vinculada en diversas manifestaciones en el que el protagonista ha sido el hombre y su vínculo familiar cercano, estas manifestaciones se han documentado a través de la historia mediante grafías encontradas en cuevas, pergaminos, entre otro tipo de evidencia, dando a entender que la violencia forma parte de la convivencia del ser humano (Silva, 2006).

Históricamente en el desarrollo de la civilización como de la cultural y la dinámica social, se establecieron el uso y la implementación de leyes, normas morales y religiosas, que han permitido establecer cierto respeto entre las personas, sin embargo, pese al castigo por no acatar las leyes existieron irrespeto hacia lo establecido, así como también se perdió el respeto a la vida, por ello los valores se encuentran deteriorados, es así que se habla de “la cultura de la violencia”. Otras expresiones permitidas dentro de la cultura de la violencia es el consumo excesivo de drogas socialmente aceptadas como es el alcohol y de otras sustancias psicoactivas, lo que han provocado que con este consumo desmedido se puedan producir agresiones entre las personas que forman parte de un vínculo familiar, social o laboral. Al referirnos de la violencia a nivel macro en el ámbito social se puede encontrar los conflictos domésticos, sexuales, delitos menores, uso y abuso de drogas ilegales, para Bourdieu la violencia simbólica se refiere a las desigualdades que se ejerce por medio del desconocimiento y actúa con el aprobación involuntaria de los sujetos (Silva, 2006).

De acuerdo a la autora antes mencionada, la violencia puede justificarse, para algunos, a partir de la liberación de contextos intolerables, varias personas las denominan revoluciones, sin considerar los medios violentos que se utilizan para tales fines. El fin de la violencia siempre es un ataque para la dignidad humana y debe ser sancionada en todas sus formas.

En este sentido, la OMS hace referencia a la prevención de la violencia, reconoce que hay que cambiar las normas culturales, puesto que el entorno cultural juega un rol trascendental en el comportamiento violento. Considera que es fundamental luchar por erradicar el comportamiento violento que está relacionado con la masculinidad. La OMS asocia a la violencia con la tradición cultural y las normas sociales con la discriminación en términos de raza o clase, género, sexo, religión y múltiples constructos relacionados con las diferencias socio-culturales (Rojas Blanco, 2010).

Es así, que la cultura de la violencia únicamente no está asociada con la confrontación y el conflicto permanente, sino con los entornos en los que se originan, esto quiere decir, que el problema no es cómo se gestiona la violencia, sino como se propician los entornos de mayor conflictividad. Desde esta perspectiva, la teoría agonística se enfoca en la interacción del ser humano con su entorno familiar y social, sin embargo, esto puede ser negativo en la dinámica cultural, debido a que en entornos de gran desarrollo institucional existe de forma disimulada cierta violencia dirigida al sexo “débil”. Y por último esta teoría agonista propuesta por (Mouffe , 2019) tiene más posibilidades de éxito en erradicar la violencia cuando se producen en entornos de menor desarrollo institucional (a mayor desarrollo institucional, mayor impedimento para construir un pueblo libre de violencia).

Como se ha revisado anteriormente, la violencia forma parte del hombre desde que apareció en la sociedad, es así, que la presente investigación también toma de referencia el análisis de varios estudios relacionados con las variables planteadas en el desarrollo de la presente temática.

Las autoras (Calle & Macías, 2019) en su investigación intitulada Percepciones sobre Micromachismo de los y las adolescentes. Esta investigación con adolescentes de una Unidad Educativa del Cantón Naranjal, provincia del Guayas. Los resultados obtenidos fueron que los adolescentes consideran a la violencia en contra de la mujer como una situación resultante de infidelidad por parte de la fémina, también un resultado muy importante que manifiestan los adolescentes es que la violencia se origina desde la cultura patriarcal siendo las mujeres las que admiten y aceptan esta situación debido a que la consideran algo normal por lo que ellas provienen de familias de origen con este sistema patriarcal.

En el siguiente estudio realizado por (González Fajardo, 2017) acerca de los micromachismos en parejas jóvenes. Los datos de esta investigación revelan que, a pesar de que los mismos muestran que el uso de los micromachismos no tienen mucha presencia dentro de las parejas jóvenes, se hace visible la necesidad de seguir trabajando para la igualdad, por lo que considero que es fundamental partir desde el sistema educativo, ya que si se hace una buena labor educativa con los más pequeños, tratando de cambiar los roles que culturalmente se les ha asignado a cada género, estaremos llevando a cabo una buena estrategia preventiva para educar en igualdad y erradicar las actitudes micromachistas y a su vez, la violencia de género.

En la siguiente investigación realizada por (Román Pérez & Hernández, 2017) en su estudio intitulada Juventud universitaria, micromachismos y relaciones de noviazgo, manifiestan los autores que la violencia de género en las relaciones de noviazgo de jóvenes universitarias(os) se expresa en formas sutiles como las incluidas en el concepto de micromachismos, mismo que describe prácticas de dominación masculina de la vida cotidiana. En este trabajo estudiamos esas formas de violencia mediante entrevistas semiestructuradas aplicadas a ambos integrantes de parejas en relaciones de noviazgo, en una Institución de Educación Superior Privada (IESP). Los resultados muestran que el deseo y el poder en las parejas no es solamente lo que se manifiesta, sino también lo que se encubre. Visibilizar estos comportamientos es útil porque las universidades no sólo forman profesionales, sino también son la última oportunidad para construir conocimiento

sobre esta problemática que puede ser aplicable en el ámbito profesional y personal.

En la investigación realizada por (Felitti & Rizzotti, 2016) titulada El machismo latinoamericano y sus derivas en la educación internacional: reflexiones de estudiantes estadounidenses en Buenos Aires, en el cual se tomó una muestra de 50 estudiantes varones y mujeres a los cuales se les preguntó temas como piropos, acoso callejero, machismo latinoamericano, ideas corporales, estereotipos culturales, entre otros aspectos, a lo que se obtuvo como resultado que los investigados manifiesten que el machismo constituye una de las características negativas de la cultura latinoamericana, que puede venir desde el periodo de la Colonia, como es una situación socialmente aceptada se debe aprender a convivir con este tema del machismo, entendido como una “diferencia cultural” que hay que tolerar.

En la investigación intitulada Estudio del maltrato psicológico, en las relaciones de pareja, en jóvenes universitarios de los autores (Blázquez Alonso, García Baamonde Sánchez, & Moreno Manso, 2009) realizado en 216 estudiantes universitarios, tuvieron como resultados que los jóvenes universitarios con edades entre 17 y 23 años describen patrones de interacción coactiva en sus relaciones de noviazgo, con estos datos la investigación propone anticiparse a las situaciones de conflictividad conyugal desde el contexto educativo mediante el entrenamiento en competencias emocionales “inteligentes”.

Para los autores (De Alencar Rodriguez & Cantera, 2012), en su investigación con el tema de Violencia de Género en la pareja: Una revisión Teórica, refieren que la violencia de género en la pareja es el producto de la interacción de múltiples factores relacionados con la historia individual de la víctima y del maltratador, con el macrosistema (mitos sobre la violencia, cultura machista), con el exosistema (estrés, respuesta de las instituciones ante la solicitud de la víctima, redes sociales) y con el microsistema (conflicto conyugales). La perceptiva de género ayuda a entender que la sociedad esta estructurada por el género a nivel individual y de las normas culturales a nivel macrosistémico.

## **2.2. Fundamentación teórica**

En la presente investigación se procederá a fundamentar las dos variables planteadas, que se hará a través de la indagación en fuentes de alta confiabilidad tanto bibliográficas como documentales.

### **2.2.1 Violencia**

Para la OMS “La violencia es el uso intencional de la fuerza física, amenazas contra uno mismo, otra persona, un grupo o una comunidad que tiene como consecuencia o es muy probable que tenga como consecuencias un traumatismo, daños psicológicos, problemas de desarrollo o la muerte” (Organización Mundial de la Salud, 2017).

A continuación, se detalle los diferentes tipos de violencia que están relacionados con la presente investigación de acuerdo a la OMS.

**Violencia contra la mujer:** Las Naciones Unidas define la violencia contra la mujer como “todo acto de violencia de género que resulte, o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, tanto si se producen en la vida pública como privada”.

La violencia de pareja se refiere al comportamiento de la pareja o ex pareja que causa daño físico, sexual o psicológico, incluidas la agresión física, la coacción sexual, el maltrato psicológico y las conductas de control.

La violencia sexual es cualquier acto sexual, la tentativa de consumir un acto sexual u otro acto dirigido contra la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona.

Independientemente de su relación con la víctima, en cualquier ámbito. Comprende la violación, que se define como la penetración, mediante coerción física o de otra índole, de la vagina o el ano con el pene, otra parte del cuerpo o un objeto.

## **Factores de riesgo**

De acuerdo a la (Organización Mundial de la Salud, 2017) propone como factores de riesgo de violencia de pareja y violencia sexual son de carácter individual, familiar, comunitario y social. Algunos se asocian a la comisión de actos de violencia, otros a su padecimiento y otros a ambos. Entre los factores de riesgo de ambas, violencia de pareja y violencia sexual, se encuentran lo siguiente:

- Un bajo nivel de instrucción (autor y víctima).
- Un historial de exposición al maltrato infantil (autor y víctima).
- La experiencia de violencia familiar (autor y víctima).
- El trastorno de personalidad antisocial (autor).
- El uso nocivo del alcohol (autor y víctima).
- El hecho de tener muchas parejas o de inspirar sospecha de infidelidad en la pareja (autor).
- Las actitudes que toleran la violencia (autor).
- La existencia de normas sociales que privilegian a los hombres o les atribuyen un estatus superior y otorgan un estatus inferior a las mujeres; y
- Un acceso reducido de la mujer a empleo remunerado

Entre los factores asociados especialmente a la violencia de pareja cabe citar:

- Los antecedentes de violencia;
- La discordia e insatisfacción marital;
- Las dificultades de comunicación entre los miembros de la pareja;
- La conducta dominadora masculina hacia su pareja.

### **2.2.2. Machismo**

Este término incluye una serie de comportamientos estereotipados de supremacía masculina, de dominio y control, cuyas manifestaciones son diversas y tiene impacto diferenciado en las personas a quienes se dirige. Pueden ser sutiles, como sugerir la comida vestimenta para alguien, o extremos, como forzar a otra persona,

a través de algún tipo de violencia, a realizar conductas no deseadas justifican de cualquier forma su agresión. (Comisión de Derechos Humanos, 2018).

Es considerado un conglomerado de conductas verbales y no verbales que superponen al hombre sobre la mujer en áreas socialmente reconocida (Alonso Varea & Castellanos Degado, 2006), hay que mencionar que el término machismo es considerado un fenómeno muy frecuente y que se puede evidenciar su presencia en la sociedad, que es aprendido desde la etapa de la infancia.

El machismo se manifiesta a través de un manejo de autoridad y poder donde se evidencia el comportamiento de los hombres hacia las mujeres a nivel social, político, económico y familiar.

A lo largo de la historia el machismo está relacionado con el rol ejercido en los ámbitos públicos y privados, en donde el hombre tenía el papel de salir a buscar el sustento económico para su familia (público), mientras la mujer se relegaba al cuidado dentro del hogar (privado) (Marcano & Palacios, 2017). En la actualidad el machismo ha cambiado sus manifestaciones es así que se ha vuelto más sutil y naturalizadas culturalmente y es a partir de esta postura que (Bonino L. , 2004) plantea los micromachismos que son definidos como pequeños comportamientos casi invisibles pero que representan control e imposiciones sobre las mujeres.

Los autores (Alonso Varea & Castellanos Degado, 2006) hacen referencia a estas nuevas prácticas de machismo, denominándolas como machismos invisibles, que se manifiestan a través de nuevas formas de control y coerción que resultan casi imperceptibles y más amables, sin dejar de ser violentas sino aceptadas y justificadas socialmente.

Hay que mencionar que la práctica del machismo está directamente relacionada con las concepciones de género, pues estas señalan las propiedades y características de lo masculino y lo femenino. Por ello, se considera importantes definir y comprender este concepto.

### **Características del machismo:**



Las características más relevantes que se pueden observar en los hombres o de los “machos” se explicarán a continuación de acuerdo al autor (Giraldo, 1972).

El macho, el “verdadero hombre” según la cultura hispana es aquel que es considerado como un verdadero varón y no como un afeminado u hombre a medias. Las características sobre salientes del macho con su heterosexualidad y su agresividad.

Con lo que respecta acerca de la heterosexualidad está relacionada con el carácter sexual como en el hétero. El hombre debe resaltar y demostrar su capacidad fálica, mientras más grandes sean sus órganos sexuales y más activamente se entregue a la relación sexual, más macho será.

La potencialidad sexual debe ser ejercitada a través de las prácticas sexuales, la conquista de mujeres, mientras más mujeres es mejor, pero al mismo tiempo debe proteger y defender a sus hermanas de los intentos de conquista de otros hombres puesto que las mujeres de su familia deben permanecer vírgenes hasta llegar al matrimonio.

El hombre casado debe mostrar su machismo, su potencia y el ejercicio real de sus poderes sexuales por medio de su fertilidad, es decir, engendrando un hijo tan pronto como sea posible. Por otra parte, el hombre desea demostrar que es capaz de tener descendencia masculina y de criar, educar y sostener una familia, lo que significa tener un prestigio social. Sin embargo, hay casos que la hostilidad que reina entre marido y mujer se puede manifestar con el sometimiento y el título de propiedad o tener más segura a una mujer cuando la misma está embarazada.

Tanto el hombre como las mujeres creen firmemente en la superioridad del hombre en muchos aspectos. Los hombres pueden humillarse y golpear a sus mujeres porque “para eso son los maridos” un verdadero macho no puede tolerar que su mujer le pegue o ni siquiera que no le obedezca, un hombre debe aparecer como el jefe de la casa ante sus amigos hombres si no ha de perder su fama de macho. Si su esposa se atreve a mostrar cierta independencia o le amenaza delante de otro hombre, él debe pegarle a fin de no perder el prestigio ante sus amigos, el

macho como duelo de una mujer, no debe permitirle ninguna libertad, pues de lo contrario se rebaja, los celos son un rasgo común del macho.

Los celos del macho conjugado con su agresividad explican el fenómeno de golpear y aun cometer homicidio con la mujer infiel. Esta conducta violenta del hombre no es aprobada, pero en cierto modo se le espera y se le “comprende”. La agresividad es una característica sobresaliente del machismo que se da a conocer a través del más masculino, el más fuerte, el más poderoso físicamente y toda mujer espera que su amante sea el más macho, el más guapo, que la pueda proteger y defender de otros hombres.

Otras de las características del machismo es mostrar falta de emociones blandas y sentimientos y aun de cierta ternura y amor hacia los familiares más cercano exceptuando la madre, por otra parte, ningún macho debería estar temeroso de nada.

### **2.2.3. Micromachismos**

De acuerdo a la (Comisión de Derechos Humanos, 2018). Son mecanismos sutiles de dominación, ejercidos por los hombres hacia las mujeres.

Se caracterizan por no ser abiertamente violentos e incluso pueden ser advertidos como aceptables y esperados; por ejemplo, no consensuar o tomar en cuenta a la pareja en las decisiones que impliquen a ambos o descalificar sus opiniones. Una manera sofisticada y socialmente aceptada es la falsa “caballerosidad”. Sin embargo, al ser la masculinidad construida y además socialmente aprendida, entonces es posible modificarla, a través del autorreconocimiento individual, por la exploración física y emocional, así como al permitirse vivir plenamente las emociones y los sentimientos.

En la investigación realizada por (Bonino L. , 2004) acerca de los Micromachismos: La violencia invisible en la pareja, ponen en evidencia los comportamientos "invisibles" de violencia y dominación, que casi todos los varones realizan cotidianamente en el ámbito de las relaciones de pareja. Dichos

comportamientos, definidos como "micromachismos", son descriptos, clasificados (coercitivos, encubiertos, utilitarios o de crisis) y analizados sus efectos sobre la autonomía y psiquismo de las mujeres. Para favorecer la igualdad de género, los varones deben reconocer y transformar estas actitudes, grabadas firmemente en el modelo masculino.

Los micromachismos en la pareja son percibidos como formas de presión de baja intensidad, esta es sutil y se produce por lo general en todos los ámbitos de la relación con la finalidad mantener dominada a la mujer o recuperar el dominio en la mujer que se "rebela".

Los micromachismos atentan contra la autonomía personal, si la mujer no las descubre e incluso puede pasar años sin que se dé cuenta y sabe contramaniobrar la situación. Empieza desde el inicio de la relación y van moldeando poco a poco la libertad en las mujeres, siendo el principal objetivo anular a la mujer como sujeto para perjudicar los derechos y oportunidades de las mujeres.

Los hombres tienen la habilidad de maniobrar las situaciones que atentan contra la integridad de las mujeres, el hombre siente que tiene el control de la vida de su pareja a través de las creencias de superioridad y disponibilidad sobre la mujer, y si la mujer manifiesta su sentir acerca de esta situación, el hombre la considera como loca o exagerada. Estas prácticas micromachistas la realizan con la finalidad de satisfacer los deseos de dominio, la necesidad de control en la mujer en todo sentido en especial del área sentimental, generándole temor, frustración y desesperación en la mujer.

A continuación, se detalla los tres tipos de micromachismos que propone (Bonino L. , 2004), los cuales son los coercitivos, encubiertos, de crisis

### **Micromachismos coercitivos**

En los micromachismos coercitivos el hombre usa la fuerza (moral, psíquica, económica o de la propia personalidad) para limitar la libertad y restringir la capacidad de decisión de la mujer, ocasionando la inhibición, desconfianza en sí

misma y disminución de la autoestima. A continuación, se detalla algunos micromachismos, sus características que frecuentemente son más utilizados.

### **Intimidación**

El hombre tiene la fama (real o fantaseada) de abusivo o agresivo, estas personas tienen la habilidad en el que la mirada, el tono de voz, la postura y cualquier otro indicador verbal o gestual utilizan para atemorizar y ejercen estas conductas con la finalidad de mostrar su poder de manera física, sexual o económico, recordándole a la mujer las consecuencias si no se someten.

### **Control de dinero**

En este micromachismo el hombre considera que el dinero es patrimonio masculino, tiene la idea equivocada de que debe controlar los gastos y retiene el dinero que en la gran mayoría es ganado por el trabajo que desempeña la mujer y la obliga a la mujer a pedirle su propio dinero.

### **No participación en lo doméstico**

Establecido en que las tareas del hogar son femeninas incluyendo el cuidado de los hijos y de las demás personas que habitan. El varón justifica su ausencia apelando a que es el “proveedor”. En este micromachismo se asocia lo doméstico a lo femenino y lo público a lo masculino.

### **Uso expansivo- abusivo del espacio físico y del tiempo para si**

En la vivienda el hombre invade la mayor parte de espacios con su ropa, también se apodera de objetos de la casa como sillones y demás artículos del hogar. El hombre sobrecarga de trabajo a la mujer para disponer de tiempo y realizar actividades de diversión o descanso, por lo que en promedio los hombres disponen más tiempo libre que las mujeres.

### **Insistencia abusiva**

Este micromachismo el hombre obtiene lo que quiere por insistencia, la mujer se cansa de mantener su punto de vista y acepta la voluntad del hombre para evitar problemas.

### **Imposición de intimidad**

El hombre se acerca a la mujer cuando desea por medio de la seducción forzada con la finalidad de tener sexo.

### **Apelación a la “superioridad” de la “lógica” varonil**

El hombre impone ideas, conductas o elecciones, en el que supone que tiene la “única” razón o que la suya es la mejor, no considera la opinión de la mujer.

### **Toma o abandonos repentinos del mando de la situación**

El hombre cree que es el único que tiene poder de decisión, decide sin consultar la opinión de la mujer.

### **Micromachismos encubiertos**

Atentan contra la autonomía femenina, el hombre oculta su propósito de dominio, estas estrategias son encubiertas, su ejercicio es tan sutil que pasan desapercibidos y son efectivas. En este micromachismo no se utiliza la fuerza como en el micromachismo coercitivo, sino se emplea las actitudes para reducir el pensamiento de la mujer con la finalidad de que ella haga lo que él quiere, en ese momento no se evidencian, pero se perciben sus efectos y conducen a una reacción retrasada. Se ha detectado los siguientes grupos que se ejecutan en una compleja y astuta mezcla:

### **Abuso de la capacidad femenina de cuidado**

Es un micromachismo socialmente aceptado y alentadas por la cultura patriarcal y hace referencia a la imposición de diferentes roles de servicio como es el de madre, esposa, asistencia, secretaria, etc. Las mujeres que conocen de este

micromachismo lo denominan “vampirismo” que consiste en el vaciamiento de energía vital aprovechando el hombre para su beneficio y tenemos los siguientes:

- **Maternalización de la mujer:** la inducción a que la mujer sea una madre tradicional, fomentando que no tenga independencia laboral.
- **Delegación del trabajo de cuidado de los vínculos y de las personas:** el hombre se impone ante su pareja de diversas maneras, para que la mujer tenga el pensamiento de cuidar la vitalidad de la pareja y de los vínculos afectivos, pero no solo de la pareja sino también de la familia y sus amigos. Se impone también el cuidado de los suegros, suegras provocando un desgaste emocional en la mujer.
- **Requerimientos abusivos solapados:** la mujer activa involuntariamente su rol “cuidador” y ella cumple sin darse cuenta lo que está realizando por coerción. Un ejemplo común es cuando la mujer se hace cargo del cuidado y crianza de los hijos de su pareja de compromisos anteriores.

### **Creación de falta de intimidad**

Son micromachismos en el que el hombre utiliza maniobras de alejamiento y maneja las relaciones cercanas con la mujer con el propósito de no perder poder ante ella. El hombre logra que la mujer se acomode a sus deseos. Estas maniobras comunican el mensaje que para el hombre lo significativo es él, mientras que los vínculos afectivos son secundarios. Aquí podemos considerar diferentes grupos.

- **Silencio:** micromachismo en el que el hombre presenta renuencia hablar, lo que obliga a la mujer tener que adivinar lo que a él le pasa. Las formas de presentación que emplea el hombre son; encerrarse en sí mismo, no contestar, contestar con monosílabos, no preguntar, no escuchar, estas maniobras para muchas mujeres son seductoras.
- **Aislamiento y puesta de límites:** es una maniobra que los hombres la utilizan cuando la mujer quiere intimidad, respuesta o conexión. El aislamiento puede ser encerrándose en algún espacio de la casa, así como también recluirse en sus pensamientos. Los hombres utilizan frases como: ¡déjame en paz!, ¡estoy ocupado!, ¡no me vengas con problemas!, ¡no me presiones!, ¡nunca estas

conforme!, ¡estoy todo el día trabajando y quiero paz!, estas frases pueden decir las con ira.

- Avaricia de reconocimiento que se entiende como alimentar el ego del hombre por su “buenos acciones” que tiene con su pareja.

### **Seudointimidad**

El hombre manipula el dialogo para controlar la situación con el fin de dejar sin poder a la mujer.

- **Comunicación defensiva-ofensiva:** la comunicación la utilizan para imponer sus saberes y convencerla de que él tiene la razón.
- **Engaños y mentiras:** el hombre encubre información y solo manifiesta lo que a él le conviene. Los engaños más comunes son: negar descubrimientos femeninos de infidelidades, negar lo evidente. Las mentiras más frecuentes son: el no reconocer errores, ofrecer lo que no puede dar. Esto da poder al hombre porque reprime el acceso a la información de manera igualitaria.

### **Desautorización**

El hombre inferioriza o menosprecia a la mujer porque cree que él tiene la razón. Entre las desautorizaciones tenemos las siguientes:

- **Descalificaciones:** la mujer es denigrada y la única manera que sea apreciada es aceptar las “razones” del hombre y realizar lo que para él es correcto. Los ejemplos de este micromachismo son: ridiculizar, desvalorizar y quitar importancia a las opiniones femeninas. En varias ocasiones la descalificación apunta de forma directa a la inteligencia y el hombre utiliza las siguientes frases: ¡no tienes idea!, ¡no sabes razonar!, ¡tú exageras o estas locas!
- **Negación a lo positivo:** el hombre principalmente valora el trabajo doméstico y no se da la importancia a las cualidades de la mujer, ni las contribuciones positivas de la vida cotidiana.
- **Colusión con terceros:** el hombre pretende establecer coaliciones con la familia y amigos de la mujer para narrar cuentos sesgados y secretos para dejarla sola.

- **Terrorismo misógino:** por lo general en el ámbito público el hombre efectúa comentarios sorprendidos y descalificadores repentinos, quedando la mujer desamparada por su carácter cruel.
- **Autoalabanzas y autoadjudicaciones:** en este micromachismo el hombre no permite que la mujer le enseñe sobre todo las tareas domésticas, aduciendo las siguientes expresiones ¡ya lo sé! O ¡tú no sabes enseñar!

**Paternalismo:** El hombre intenta anidar a la mujer, pero en ocasiones ella se opone y él no soporta que la mujer sea independiente.

**Manipulación emocional:** Es un micromachismo en donde el hombre emplea el cariño para controlar la relación mediante mensajes aprovechando la confianza y los sentimientos de la mujer. Se detallan los siguientes.

- **Culpabilización- Inocentización:** se presentan 2 caras. La primera en la que el hombre cree que la mujer debe hacer las cosas a su conveniencia y ella es culpable de lo que suceda y la segunda el hombre no se siente responsable de nada, un ejemplo cotidiano culpar a la mujer de cualquier disfunción familiar.
- **Dobles mensajes afectivos:** el hombre emite mensajes de cariño dejando a la mujer sin posibilidad de reacción con el fin de manipular si los acepta y en el caso contrario culpa a la mujer por no ser cariñosa.
- **Enfurecimiento:** el hombre no se opone con argumentos “racionales”, utilizando por lo general la frase “A mí no me importa que salgas sola” diciendo molesto cuando la mujer decide efectuar diligencias personales sin él, con el objetivo de hacerle sentir que lo abandona.

### **Autoindulgencia y autojustificación**

El hombre se autojustifica para no realizar tareas o actividades obligando a la mujer hacerlas especialmente en el cuidado de las personas y en lo doméstico, aduciendo que “esas no son mis responsabilidades”. Y tenemos las siguientes:

- **Hacerse el tonto:** el hombre no se responsabiliza de sus actitudes injustas y utiliza las siguientes frases: “no me di cuenta”, “quiero cambiar, pero me



cuesta, los hombres somos así”, “no tengo tiempo para ocuparme de los niños”, “no pude controlarme, es imposible para mí”.

- **Impericias y olvidos selectivos:** el hombre se declara inexperto para desempeñar ciertas tareas como por ejemplo limpiar la cocina y utilizar artefactos del hogar, se incluye también los descuidos selectivos, aquellos que no son producto del olvido.
- **Comparaciones ventajosas:** el hombre utiliza esta maniobra para tranquilizar los reclamos de la mujer manifestando que no debe quejarse porque hay hombres peores que él.
- **Seudoimplicación doméstica:** el hombre únicamente tiene el rol de “ayudante”, sobrecarga de tareas a la mujer y se posesiona de tareas menos difíciles.
- **Minusvaloración de los propios errores:** las equivocaciones de la mujer se aceptan poco, tachándola de impropia o exagerada en sus preocupaciones por las cosas y personas.

### **Micromachismos de crisis**

Estos micromachismos no son únicamente útiles para impedir que la mujer sea más autónoma sino también para reprimir sus reclamos referentes a la necesidad de que el hombre modifique sus prácticas de superioridad.

### **Hipercontrol**

Controla las actividades, tiempos o espacios de la mujer, debido a que el hombre tiene temor de que ella adquiera poder y lo deje en segundo lugar.

### **Seudoapoyo**

Ayuda falsa que el hombre da a la mujer en actividades del cuidado de los niños, actividades domésticas, sin tomar conciencia de que no es ayuda sino está dentro de las responsabilidades que también tiene el hombre en el hogar.

### **Resistencia pasiva y distanciamiento**

El hombre emplea varias maneras de oponerse o abandonar como es el distanciamiento, amenazas de abandono o cumplir con el abandono refugiándose en él o en otra mujer “más comprensiva”, etc.

### **Rehuir la crítica y la negociación**

En este micromachismo se pretende calmar las quejas de la mujer ante la dominación del hombre. Las frases más comunes son: ¡es tu problema! ¿De qué te quejas si me conociste así?, ¡Si no hubieras cambiado todo estaría bien!

### **Promesas y hacer méritos**

Reclamos que realiza el hombre para que la mujer ceda y estos reclamos ya no se realizan cuando la mujer no se molesta y accede darle “otra oportunidad”. Los ejemplos son: hacer obsequios, prometer ser un buen hombre, ponerse seductor y atento.

### **Victimismo**

El hombre expresa ser víctima de los cambios y “locuras” de la mujer, pero estos lo acompañan con culpabilización a fin de pretender doblegarla y si el hombre acepta algún cambio, lo vive con sacrificio. La frase para manipular más utilizada es ¡A ti nada te conforma!

### **Darse tiempo**

En este micromachismo el hombre aplaza el tiempo para dar importancia a los cambios y reclamos de la mujer, obligando a la mujer a someterse a los tiempos y deseos del hombre quien tiene poder de decisión al iniciar un cambio. Las frases más utilizadas son las siguientes: ¡ya veremos!, ¡lo pensare.

### **Dar lástima**

El hombre intenta dar pena para que la mujer ceda y trata de conseguir aliados con la finalidad que evidencien lo “bueno” que él es, presentan comportamientos

autolesivos que apelan a la al tiempo de la mujer y le provocan a pensar que sin ella él podría acabar mal.

### **Efectos de los Micromachismos**

La efectividad de estas maniobras es una mezcla de grandes efectos negativos para la mujer y se hacen perceptibles a largo plazo. En los hombres no únicamente de originan efectos “positivos” sino también efectos negativos que no se logran descuidar.

En las mujeres los micromachismos provocan:

- Deterioro de su autoestima acompañado de inseguridad y disminución de la capacidad de pensar,
- Agotamiento en las emociones y de energía por el sentimiento de derrota e impotencia que provocan.

En los hombres los efectos de sus prácticas micromachistas pueden ser:

- Conservación o incremento de dominio, con apatía de los derechos y necesidades de la mujer.
- Superioridad sobre la mujer, debido a la afirmación de su identidad masculina.

En la presente investigación también se va a indagar la segunda variable de subsistema conyugal a continuación se fundamentará de una manera científica y documental dicha variable.

### **Micromachismos utilitarios**

Afecta primordialmente al espacio doméstico y a los cuidados hacia otras personas, naturalizando y aprovechando del rol de cuidadora, la pareja abusa de las supuestas capacidades femeninas de servicio, en este micromachismo el hombre no se responsabiliza sobre lo domestico, así como también delega el trabajo del cuidado de vínculos y personas.

### **Definición de pareja**

Para comenzar la definición de pareja se va a indagar de una manera histórica y teológica el término de pareja, es así que para el Dios bíblico creó a Adán y Eva y estableció la pareja humana con la intención de apoyo mutuo y no para la procreación, sin embargo, han tenido que pasar millares de años para llegar a la conclusión de que la funcionalidad de la pareja no solo se enfoca de la parentalidad, sino que el sentido de la relación de pareja se obtiene en a través de la dinámica y la relación entre sus integrantes que conforman la pareja.

Es así que se define a la pareja como la unión de dos personas de distintos géneros y procedentes de familias diferentes que deciden unirse para compartir un propósito común, lo que incluye apoyarse uno a otro en su propio espacio familiar, social y cultural. (Campo & Linares, 2002). Actualmente, los matrimonios entre familiares (primos u otros parientes de segundo o tercer grado) son circunstancias específicas que en poblaciones apartadas pueden ser habituales.

Compartir una aspiración, tener anhelos referentes al futuro, consolidándose el vínculo y es lo que diferencia una pareja sólida de un pasatiempo. Los enamorados son pareja que, aunque no residan en la misma vivienda, que pueden ser de diferentes etapas del desarrollo de la vida pueden compartir momentos inolvidables. Bajo este habitual concepto, existen parejas diversas como las lesbianas o gays mismas que tienen propósitos en común y se nutren recíprocamente.

En síntesis, la pareja es una relación intensa y forma la única comunidad significativa fuera de su familia de origen. La pareja lo conforman dos personas que aportan significativamente pensamientos, emociones y acciones. Por otra parte, la pareja se construye en un entorno social independiente sin perder la interacción con los progenitores, hermanos, hijos, colegas, amigos con la presencia de costumbres, leyes y hechos que la condicionan.

A las parejas se las considera una epopeya donde cada integrante puede escribir los más hermosos sucesos y aguantar las más espantosas desgracias.

### **La pareja a través de los tiempos**

De acuerdo a los autores (Campo & Linares, 2002) durante años, incluso siglos la pareja patriarcal se fundaba en un convenio entre las familias de la pareja y estas prácticas continúan siendo comunes en zonas rurales de países no occidentales, en las cuales los novios llegan a casarse sin haber tenido una relación de noviazgo previa al matrimonio. La pareja patriarcal es desigual debido a que el hombre ocupa la posición jerárquica superior, ejerce como jefe de la familia se hace cargo de la economía de la familia es quien trabaja fuera del hogar y se encarga de tomar las decisiones del hogar. La mujer ocupa la posición jerárquica inferior y es quien se encarga de los asuntos domésticos principalmente de las labores del hogar, de la educación y crianza de los hijos.

Ninguna persona espera que los novios lleguen al matrimonio, enamorados sino más bien en la convivencia se desarrolla un apego que se parece al amor. La unidad de convivencia es la familia extensa conformada por tres generaciones (abuelos, padres, hermanos, hijos, sobrinos, etc.).

La revolución industrial y el reemplazo del medio rural por el urbano incitaron la aparición de la pareja moderna como alternativa eficaz a la pareja patriarcal. Se trata de un proceso lento que se originó en el Occidente durante el siglo XIX. La mujer se incorporó al mundo laboral promovida por las necesidades productivas de la industria lo que introdujo en ella una relación de igualdad con su pareja.

La unidad de convivencia es la familia nuclear y la parentalidad es asumida por la pareja quienes deciden sobre los hijos a concebir por medio de una regulación del embarazo con el apoyo de la contracepción.

En las últimas décadas del siglo XX en occidente se está instruyendo a un nuevo modelo de pareja llamada posmoderna, originado por la evolución social debido al evidente desarrollo tecnológico y la extensión del bienestar económico. La pareja postmoderna busca placer, pero no es un placer sexual sino más bien en la búsqueda de placer en el ocio, el confort, los viajes, otras viviendas, la práctica de deporte y la cirugía plástica. El vínculo de la pareja posmoderna incorpora la posibilidad de una separación que deja de ser vista como un fracaso para convertirse en un suceso del ciclo vital.

En la pareja moderna se establecen ciertos límites de territorio, se da prioridad a la realización personal y profesional.

Los roles de género se establecen por ejemplo en el caso de las esposas tienen más responsabilidades extrafamiliares y los conyugues más comprometidos en las tareas del hogar o hay flexibilidad en la realización de dichas tareas. En la posmodernidad la familia reconstituida comienza a tener presencia en la sociedad por las parejas que recurren al divorcio. En estas familias se unen padres biológicos con sus nuevas parejas y los hijos de cada uno de ellos.

La pareja posmoderna no se involucra en la parentalidad, renuncia a los hijos para conservar su independencia y no perder sus comodidades. Otros tipos modalidades que aparecen en la posmodernidad son la familia monoparental, las parejas homosexuales que adoptan niños, las fecundaciones artificiales y las adopciones internacionales, modalidades que presentarán significativos retos.

En el siguiente cuadro se observa como los modelos de pareja patriarcal, moderna y posmoderna se superponen para convertirse de forma rápida en la fuente de problemas, disconformidades y trastornos.

*Tabla 1. Relación entre el tipo de pareja y sus características importantes.*

	<b>Pareja patriarcal</b>	<b>Pareja moderna</b>	<b>Pareja Posmoderna</b>
<b>Fundamentos</b>	Basada en la diferencia y en la división sexual del trabajo	Basada en la igualdad y en el enamoramiento	Basada en el hedonismo: búsqueda del placer y el confort
<b>Vínculo</b>	Apego inicialmente limitado. Desarrollo posterior	Pasión: tendencia a la fusión total	Consideración de la separación
<b>Fuentes de legitimidad (expectativas de refuerzo y control)</b>	En la comunidad y la familia extensa	En el cónyuge y en la propia pareja	En la necesidad de delimitar territorios individuales.
<b>Roles de género</b>	El género regula estrictamente las conductas	El género deja de ser un referente claro de rol y	Los roles de género se pueden invertir o alternar.

		jerarquía	
<b>Estructura Típica</b>	Familia extensa	Familia Nuclear	Familia reconstituida
<b>Parentalidad</b>	Regulación social de la natalidad	Regulación voluntaria de la natalidad	Nuevas formas de parentalidad (homo, mono, artificial)

**Fuente:** Que significa ser una pareja. (Campo y Linares, 2002)

### Subsistemas familiares

Los subsistemas están formados mínimamente por dos personas que interactúan entre sí y que tiene funciones específicas, pueden ser por sexo, edad, simpatía, necesidad, entre otros, de acuerdo al autor (Cibanal, 2020) existe tres subsistemas básicos en una familia, los cuales se detallará a continuación:

**Subsistema Conyugal:** es considerado el inicio de la familia, como la unión de una pareja heterosexual (hombre-mujer), al momento de la unión trae consigo en cada uno de los miembros de este subsistema una serie de expectativas y valores tanto conscientes como inconscientes que al inicio de la relación suele ser muy difícil su confrontación, pero poco a poco dichos puntos de fricción deberán adaptarse a las demandas contextuales modificadas, para establecer un nuevo sistema que esté formado por sus propias reglas y valores, de tal manera que se fijan límites que los protejan de las influencias de los sistemas familiares de donde proviene.

El subsistema conyugal es una de las bases fundamentales de la familia, ya que constituye un apoyo para el resto de los integrantes del sistema, sobre todo es vital para el crecimiento de los hijos, pues se constituyen en el modelo en que los niños contemplarán todo tipo de emoción como el afecto, cariño, odio, entre otros y lo que presencien se convertirá en parte de sus valores y expectativas.

El subsistema conyugal se establece por la unión de dos personas adultas de distinto sexo con el propósito de formar una familia, quienes tienen tareas y funciones determinadas, transcendentales, para el funcionamiento de una familia.

En el subsistema conyugal, las personas adultas deben tener su propio sistema psicosocial con la finalidad de que otros sistemas familiares (padres- familia extensa) o los subsistemas de sus hijos invadan la relación y perjudiquen la dinámica de la pareja (Maganto, 2004).

El subsistema conyugal relacionado con la Protección Psicosocial es considerado una entidad social basada en la relación entre dos personas. La dinámica de la pareja comienza como una unidad o sistema y esto es reconocido así por el entorno social, es la pareja como institución social donde se producen las relaciones diádicas entre sus miembros, esta institución está inmersa en el cumplimiento de las normas en el marco legal, los usos y las costumbres del contexto social más amplio, los intercambios de cada día marcan las características básicas de la pareja. (Wainstein & Wittner, 2000).

La protección afectiva en el subsistema conyugal se construye durante las etapas de la juventud cumplen una función estructural y se convierten en la base de la vivencia de cada individuo, en la dinámica entre la relación afectiva y amorosa, en la que se muestran de manera precisa los diferentes roles de género que han sido construidos durante el proceso de socialización primaria y secundaria (Tobón Loreto, Vega, & Cuervo, 2012).

Este primer vínculo en la pareja se da en la etapa del noviazgo en el que evidencia la expresión romántica de vinculación compromiso y apoyo de una pareja, en el marco de un contexto social y cultural (Sánchez, y otros, 2011).

Conforme pasa los años la mujer tiene el estereotipo de que el varón es la persona que le va a proporcionar estabilidad emocional, percibiendo mayor seguridad con la presencia de él, lo que puede incidir en el estado afectivo de la mujer.

En el subsistema conyugal hay que determinar que es punto de partida para una nueva familia, esta nueva familia está integrada por un hombre o una mujer y cada uno de ellos tiene implícitos tareas y roles que serán complementarios entre sí, al igual que la acomodación mutua, en los que cada miembro debe adaptarse para



formar una identidad propia de pareja, ahora será el nosotros para dejar a un lado el término singular del tu o el yo. (Zenarutzabeitia Pikatza & López Rey, 2004).

**Separación de la familia de origen:** se producen problemas principalmente con la familia del cónyuge, la dependencia con los progenitores es común y para la independencia personal es un proceso en el que se dan dificultades. De igual manera aceptar a la familia del conyugue conlleva a otro proceso en el que también se dan dificultades, pero a la vez permite el crecimiento de la pareja. Para las familias de origen igualmente es doloroso el separarse de sus hijos.

**Nuevos roles como pareja:** se conforma una relación y se establece la identidad de marido y mujer, en la que se da gran importancia a la sexualidad. Asimismo, se requiere un proceso de adaptación y aprendizaje, con el objetivo de que exista armonía en la relación conyugal. En esta etapa el conyugue presenta la necesidad de ratificar el sentido de la identidad. En momentos se reafirma y en otras se anula, unas conductas o actitudes se admiten y otras se rechazan y así sucesivamente se va formando la nueva identidad de pareja.

**Sentido de unidad entre dos:** inicia el funcionamiento del subsistema conyugal, se coordina apropiadamente pequeños hábitos de la pareja que van a compartir en lo referente a: baño, aseo, vivienda, limpieza, alimentación, tiempo de ocio, elegir programas de televisión, manera de dormir, música, silencio, necesidad de soledad. Conforme va transcurriendo el tiempo se crea una confabulación invisible de peticiones adicionales y de equidad que regularizan el entorno de la vida en común.

**Planteamiento de familia:** se define el tener o no hijos. Se prioriza la parte económica, la consolidación de la pareja, edad, espacio, sin embargo, establecen medidas para aplazar la llegada de los hijos. Definir las medidas y quien las toma también se trabaja en la etapa inicial.

**a) Subsistemas parentales:** este subsistema se basa en el subsistema conyugal e incluye la crianza de los hijos y las funciones inherentes como el afecto, la socialización, el cuidado y el status; a través de este subsistema los hijos

aprenden todo tipo de interacción, valores y reglas que conforman su personalidad.

El subsistema parental en muchas ocasiones es desempeñado por abuelos, tíos o hermanos mayores, por lo que el profesional que estudie a la familia deberá percatarse de quien en realidad está ejerciendo este papel

Este subsistema tendrá que modificarse a medida que los hijos crezcan, pues ya no pueden aplicarse las mismas reglas o desarrollarse las mismas funciones con hijos pequeños, adolescentes o adultos.

**b) Subsistema fraterno:** este subsistema constituye para el ser humano el primer grupo de iguales donde participa activamente, en él se dan gran diversidad de actitudes como la cooperación, el afecto, la rivalidad y esto permite que se cree en el individuo sentimientos de seguridad en el mismo, de tal forma y que puede adaptarse poco a poco al juego y al trabajo en equipo.

## CAPÍTULO III

### METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo de investigación

El presente trabajo de investigación es de carácter descriptivo, ya que en este tipo de investigación se va a dar una explicación de los fenómenos, contextos y eventos (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014), por lo que se va a detallar las características tanto del sistema conyugal como de las prácticas micromachistas que se manifiestan a través de comportamientos exagerados con un matiz de agresividad por parte del varón hacia la mujer, expresiones de inferioridad hacia el sexo femenino (Bonino Mendez, 2010).

En el estudio realizado por (Gómez & Agost, 2018) titulado Percepción de los micromachismos encubiertos, la situación de las mujeres de Buena Fe (Ecuador) empleo en el marco metodológico el tipo de investigación descriptivo ya que analizó las características típicas de las manifestaciones de agresividad que fueron víctimas esta población femenina por parte de sus parejas sentimentales.

El presente estudio tiene un enfoque correlacional no experimental porque se va a determinar la relación que existe entre las prácticas micromachistas que se determinó a través de la aplicación de la escala de Micromachismo y como este resultado tiene una relación directa con la dinámica del subsistema conyugal ya que este sistema es el pionero de la familia con propia autonomía dejando a un lado la familia de origen, en la presente investigación no se va a manipular a la muestra que se va a evaluar, es así que en la investigación realizada por (Ramírez, Robayo, Cedeño, & Riaño, 2017) determinaron que la actitud machista genera violencia de género o violencia intrafamiliar, en el cual aplicaron una encuesta en una zona peligrosa de Quito y como resultado obtuvieron que las personas han sufrido algún tipo de maltrato y fue de parte de sus parejas o ex parejas es así que se encuentra una correlación entre la violencia intrafamiliar y la actitud machista de los participantes.

Y de tipo cuantitativo ya que se va a emplear la recolección de datos para probar la hipótesis, con base en la medición numérica y el análisis estadístico para establecer patrones de las prácticas micromachistas relacionado con el subsistema conyugal, es así que, los autores (Moral & Ramos, 2016) en la investigación titulada Machismo, victimización y perpetración en mujeres y hombres mexicanos, los autores aplicaron un cuestionario de violencia sufrida y ejercida de pareja y la escala modificada de machismo aplicados a 120 hombres y 120 mujeres, en los resultado se obtuvo que las mujeres están en desacuerdo con el machismo y los hombres presentan ambigüedad. En ambos sexos la violencia fue relativa.

### **3.2. Población y muestra**

La selección de participantes de la investigación se la realizó a través del muestreo no probabilístico, según el cual (Manterola & Otzen, 2017) expresan que en este tipo de estudio “la selección de los sujetos a estudio dependerá de ciertas características, criterios, etc. que él (los) investigador (es) considere (n) en ese momento...” (p. 228). En la presente investigación se trabajó con las usuarias que acuden al Servicio Protección Integral (SPI), de la Secretaria de Derechos Humanos. La población estuvo conformada por 30 participantes por cada provincia (Tungurahua, Cotopaxi, Chimborazo y Pastaza) con un total de 120 participantes que conforman la Zona de planificación 3. Los criterios de inclusión son: usuarias que tienen una edad entre los 18 a 65 o más años, de cualquier estado civil. Los criterios de exclusión son: mujeres menores de edad.

### **3.4. Descripción de los instrumentos utilizados**

Las herramientas que se utilizaron fueron una ficha de diagnóstico social de la cual se obtuvo información sociodemográfica importante para el desarrollo de la investigación y una Escala de Micromachismo de los autores Ferrer, et al, (2008), los dos instrumentos proporcionaron datos estadísticos, que fueron analizados en el capítulo IV.

### **3.5. Descripción y operacionalización de las variables**

#### **Matriz Operacionalización De Variables**

**Variable Independiente:** Las prácticas micromachistas

**Variable dependiente:** Subsistema conyugal



	De crisis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hipercontrol</li> <li>• Promesas</li> <li>• Hacer méritos</li> <li>• Dar lastima</li> <li>• Victimismo</li> </ul>	<p>¿Pone excusas para justificarse (“Yo no quería”, “No me di cuenta”, “Ha sido culpa de mi trabajo”,...)?</p> <p>¿Engañarla, mentirle o no cumplir acuerdos?</p> <p>¿Le amenaza con abandonar la relación o con iniciar una “aventura” con otra persona?</p> <p>¿Dar lastima (“Sin ti no sé qué hacer”, “si tu no estas me pasara algo malo”,...)?</p> <p>¿No valorar o no dar importancia a las tareas o actividades que usted realiza?</p>	
	Coercitivos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limitación de la libertad de la mujer</li> <li>• Restringir su capacidad de decisión</li> <li>• Escaso tiempo para invertir en sus necesidades personales.</li> </ul>	<p>¿La atemoriza mediante el tono, la mirada o los gestos?</p> <p>¿Su pareja tomar decisiones importantes sin contar con su opinión?</p> <p>¿Anula las decisiones que usted ha tomado?</p> <p>¿No respeta sus opiniones o derechos?</p> <p>¿Obtiene lo que el quiere de usted por cansancio “ganarte por agotamiento”?</p> <p>¿Controla su dinero o sus gastos?</p> <p>¿Monopolizar el uso de espacios o elementos comunes (el sofá, el mando de la televisión) impidiéndole a usted disfrutarlos?</p>	

**Fuente:** (Ferrer Pérez V. , Bosch Fiol, Navarro Guzmán, Ramis Palmer, & García Buades, 2008)

**Tabla 3.** Variable dependiente. Encuesta de subsistema conyugal

<b>Conceptualización</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems Básicos</b>	<b>Técnicas Instrumentos</b>
El subsistema conyugal está compuesto por la pareja que se une en un sistema aportando cada uno su historia familiar y antecedentes personales desarrollados en la familia de origen (Semenova Moratto Vásquez, Zapata Posada , & Messenger , 2015)	Protección Psicosocial  Protección afectiva  Acomodación mutua	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Separación de la familia de origen.</li> <li>• Nuevos roles como pareja</li> <li>• Sentido de unidad entre dos</li> <li>• Planteamiento de familia</li> </ul>	<p>¿Decidieron separarse de la familia de origen para comenzar desde cero como pareja?</p> <p>¿Cómo pareja han establecido los roles que deben cumplir cada uno dentro del subsistema conyugal?</p> <p>¿Cómo pareja sienten que luchan por metas en beneficio de la unidad de la pareja?</p> <p>¿Han establecido planificar la descendencia familiar?</p>	Entrevistas semi estructurada  Encuesta de subsistema conyugal

**Fuente:** (Semenova Moratto Vásquez, Zapata Posada , & Messenger , 2015)

### 3.6 Procedimientos de la recolección de información

*Tabla 4. Procedimientos de la recolección de información*

<b>1.- ¿Para qué?:</b>	Para determinar la presencia de prácticas micromachistas en el subsistema conyugal de las usuarias que acuden al Servicio de Protección Integral SPI de la zona de planificación 3.
<b>2.- ¿De qué personas u objetos?:</b>	Mujeres víctimas de violencia de género que son remitidas por las entidades de justicia y que realizaron llamadas al ECU 911.
<b>3.- ¿Sobre qué aspectos?:</b>	Diferentes manifestaciones de las prácticas micromachistas.
<b>4.- ¿Quiénes?:</b>	La autora de la presente investigación.
<b>5.- ¿Cuándo?:</b>	Enero-diciembre 2020
<b>6.- ¿Dónde?:</b>	En el Servicio de Protección Integral SPI de la Secretaria de Derechos Humanos.
<b>7.- ¿Cuántas veces?:</b>	La recolección de información se la realizará en un solo periodo del tiempo.
<b>8.- ¿Qué técnicas de recolección?:</b>	Se realizará a través de la entrevista semi estructurada (teleasistencia).
<b>9.- ¿Con qué?:</b>	Se realizará a través de la aplicación de la ficha sociodemográfica, escala de micromachismos y encuesta ciclo vital familiar- subsistema conyugal.
<b>10.- ¿En qué situación?:</b>	La recolección de información se realizará previa cita telefónica con los involucrados.

Fuente: Investigadora- Patricia Santamaría

### 3.7. Procedimiento para el análisis e interpretación de resultados

Para la depuración de la información y tabulación de datos se utiliza un programa de cálculo de datos estadísticos, los datos otorgados por los participantes que se recogieron a través de la Entrevistas semi estructurada, Escala de micromachismo, encuesta del subsistema conyugal y la ficha sociodemográfica. Una vez realizado este procedimiento, se procedió al análisis de la información recabada otorgando de esta manera los resultados de la investigación. Además, se correlacionan los datos obtenidos de cada variable de estudio y se determina si existe una relación entre las variables Prácticas micromachistas y el subsistema conyugal, al mismo tiempo que se



empata lo analizado con la teoría. Con los resultados obtenidos se formulan las conclusiones, limitaciones y recomendaciones del presente estudio.

### **3.8. Aspectos éticos**

En la investigación se aplica un consentimiento informado a la usuarias que van a ser evaluadas, en este documento se puso el objetivó de la investigación, y las directrices que se van a emplear durante la recopilación de la información. También se explica que los datos obtenidos tendrán la finalidad investigativa y que no se utiliza para otros fines, se va a dar mayor énfasis al secreto profesional que está implicado en cada actividad que se realiza en el Servicio de Protección Integral SPI de la Secretaria de Derechos Humanos.

## CAPÍTULO IV

### ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Para el análisis de los resultados de la encuesta está constituido por tres áreas, la primera abarca la ficha Sociodemográfica en el que se detallan los datos de identificación y el nivel Socioeconómico de las mujeres víctimas de violencia, la segunda sobre la escala de los micromachismos y se hace referencia a los coercitivos, encubiertos, utilitarios y de crisis y la tercera parte es la encuesta del subsistema conyugal de la protección psicosocial, protección afectiva y acomodación mutua.

#### 4.1. Análisis de resultados de la Ficha sociodemográfica

##### Información general

Se realizó una encuesta a un total de 120 mujeres víctimas de violencia que acuden al Servicio de Protección Integral de la Secretaria de Derechos Humanos de la Zona de Planificación Tres, los datos compilados se organizaron por provincias Tungurahua, Cotopaxi, Chimborazo y Pastaza con la finalidad de conseguir un mejor análisis de la información como se puede observar en la tabla 5.

*Tabla 5. Resultados de Ficha Sociodemográfica*

Indicadores	Tungurahua		Chimborazo		Cotopaxi		Pastaza	
	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%	Frec.	%
Edad:								
<b>De 18 a 29 años</b>	10	33,33%	9	30%	13	43,33%	9	30%
<b>De 30 a 44 años</b>	8	26,67%	11	36,67%	10	33,33%	12	40%
<b>De 45 a 64 años</b>	10	33,33%	7	23,33%	6	20%	6	20%
<b>65 o más años</b>	2	6,67%	3	10%	1	3,33%	3	10%
<b>Total</b>	30	100%	30	100%	30	100%	30	100%
Nivel de instrucción:								
<b>EGB</b>	12	40%	9	30%	11	36,67%	11	36,67%
<b>BGU</b>	11	36,67%	9	30%	10	33,33%	13	43,33%
<b>Superior incompleta</b>	5	16,66%	6	20%	6	20%	3	10%
<b>Superior completa</b>	2	6,67%	6	20%	3	10%	3	10%
<b>Post Grado</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Total</b>	30	100%	30	100%	30	100%	30	100%
Relación de dependencia:								
<b>Empleado privado</b>	6	20%	6	20%	5	16,67%	6	20%

<b>Empleado público</b>	1	3,33%	1	3,33%	1	3,33%	1	3,33%
<b>Cuenta propia:</b>	9	30%	9	30%	4	13,33%	7	23,33%
<b>Jubilado</b>	1	3,33%	2	6,67%	1	3,33%	2	6,67%
<b>Ama de casa</b>	12	40%	12	40%	18	60%	14	46,67%
<b>Estudiante</b>	1	3,33%	0	0	1	3,33%	0	0
<b>Total</b>	30	100%	30	100%	30	100%	30	100%
<b>Estado civil</b>								
<b>Casada</b>	13	43,33%	14	46,67%	9	30%	10	33,33%
<b>Soltera</b>	7	23,33%	10	33,33%	15	50%	10	33,33%
<b>Divorciada</b>	5	16,66%	4	13,33%	5	16,67%	9	30%
<b>Viuda</b>	1	3,33%	1	3,33%	0	0	1	3,33%
<b>Unión de Hecho:</b>	4	13,33%	0	0	1	3,33%	0	0
<b>Total</b>	30	100%	30	100%	30	100%	30	100%
<b>Sector de ubicación de la vivienda</b>								
<b>Urbano</b>	23	76,67%	25	83,33%	24	80%	25	83,33%
<b>Rural</b>	7	23,33%	5	16,67%	6	20%	5	16,67%
<b>Total</b>	30	100%	30	100%	30	100%	30	100%
<b>N. Socio. (Encuesta de Estratificación de Nivel Socioeconómico- INEC)</b>								
<b>A (alto)</b>	2	6,67%	4	13,33%	0	0	5	16,67%
<b>B (medio bajo)</b>	5	16,67%	3	10%	9	30%	5	16,67%
<b>C+ (medio típico)</b>	10	33,33%	8	26,67%	9	30%	9	30%
<b>C- (medio bajo)</b>	13	43,33%	14	46,67%	11	36,67%	10	33,33%
<b>D (bajo)</b>	0	0	1	3,33%	1	3,33%	1	3,33%
<b>Total</b>	30	100%	30	100%	30	100%	30	100%
<b>País de origen</b>								
<b>Ecuador</b>	28	93,33%	28	93,33%	29	96,67%	30	100%
<b>Perú</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Colombia</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Venezuela</b>	2	6,66%	2	6,66%	1	3,33%	0	0
<b>Cuba</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Otro</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	30	100%	30	100%	30	100%	30	100%
<b>Autoidentificación étnica</b>								
<b>Indígena</b>	3	10%	5	16,67%	7	23,33%	6	20%
<b>Afroecuatoriana</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Montubio</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Mestiza</b>	27	90%	25	83,33%	23	76,67%	24	80%
<b>Blanca</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	30	100%	30	100%	30	100%	30	100%
<b>Presenta discapacidad</b>								
<b>Si</b>	0	-	0	-	0	-	0	--
<b>Tipo de</b>								
<b>discapacidad:</b>								
<b>No</b>	0	-	0	-	0	-	0	-
<b>Total</b>	30	100%	30	100%	30	100%	30	100%
<b>Presenta enfermedad catastrófica</b>								

<b>Si</b>	0	-	0	-	0	-	0	-
<b>Tipo de enfermedad</b>								
<b>catastrófica</b>								
<b>No</b>	0	-	0	-	0	-	0	-
<b>Total</b>	30	100%	30	100%	30	100%	30	100%

**Nota:** Fuente: Ficha sociodemográfica

Análisis: De acuerdo a los resultados de la Ficha sociodemográfica en la tabla se aprecia que en la provincia de Tungurahua se puede cotejar con la investigación realizada por la autora (Flores, 2017) intitulada La violencia de género contra las mujeres y la resiliencia en el centro de apoyo a la mujer y la familia Las María de la ciudad de Cuenca, las mujeres jóvenes han sido las que en su mayoría fueron víctimas de violencia con un porcentaje del 64% y con las edades que comprende de 22 a 40 años, estas edades coinciden con el presente estudio ya que la mayoría de usuarias que acudieron al SPI de la zona tres de planificación estas justamente en esta edad. De la misma manera se analizó el nivel de instrucción de la autora antes mencionadas y se determina que las mujeres de nivel secundario son quienes principalmente han sido violentadas, seguido por el nivel de educación primaria y en tercer lugar por el nivel de educación superior, sin embargo la diferencia no es notoria porque las tres se mantienen con un porcentaje alto.

#### 4.2. Análisis de los resultados de la Escala de los micromachismos



**Figura 1.** Tipos de Micromachismos en la Provincia de Tungurahua

Del mismo modo se reconoce que la mayor parte de mujeres encuestadas fueron víctimas del micromachismos encubierto ya que la pareja busca de una manera muy sutil la imposición de las “verdades” masculinas para hacer desaparecer la voluntad de la mujer, por lo que es importante analizar esa tendencia y la manera en que se relacionan el resto de tipo de micromachismos, de esta forma se puede organizar el abordaje que se brindará a las mujeres víctimas de violencia es así que en la investigación realizada por (Mayor, 2012) determina que en la pareja en este caso el varón ejerce una presión hacia su pareja para que la misma solo tome de referencia su verdades, por tal razón ellas experimentan miedo, angustia en un alto porcentaje.



**Figura 2.** Tipos de Micromachismos en la Provincia de Chimborazo

En la gráfica se identifica claramente que la mayor parte de mujeres han sido víctimas de micromachismos encubierto que se manifiesta a través de no respetar sus sentimientos, poner objeciones a que salga o se relacione con su familia o amistades, interrumpirla, no escucharla, no responderle o manipular sus palabras es así que para (Rubio Garay, López González, Saúl, & Sánchez Elvira, 2012) en la investigación realizada en parejas entre 12 y 27 años, la violencia se encuentra enmascarada y es

unidireccional, ya que solo el hombre ejerce poder hacia su pareja prohibiéndole realizar actividad de crecimiento personal manifestando que es mejor que se quede en casa para evitar que le sucede algo malo ya que hay gente “mala” que le puede ocasionar algún daño si sale de casa.

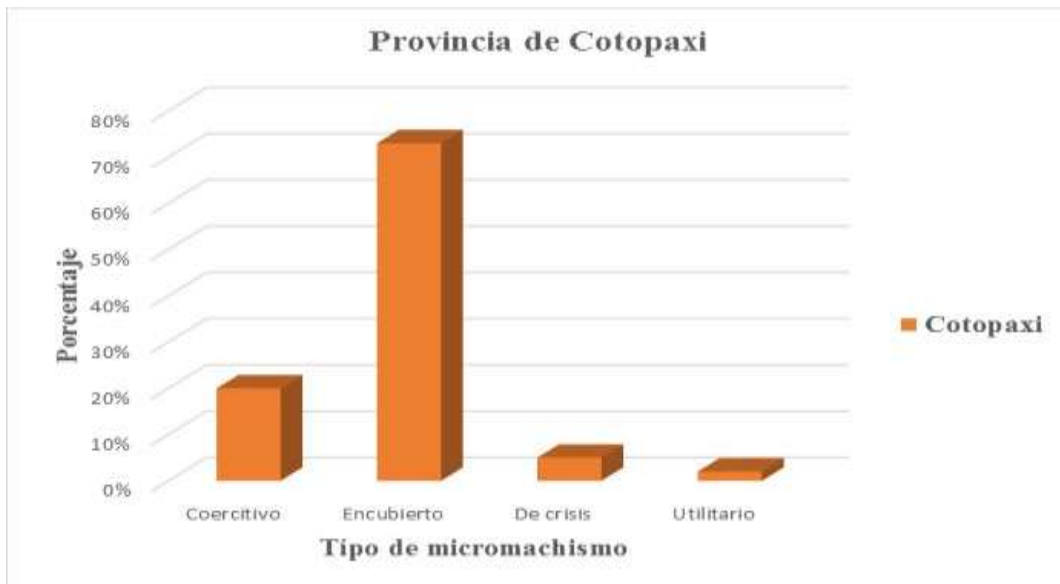


Figura 3. Tipos de Micromachismos en la Provincia de Cotopaxi

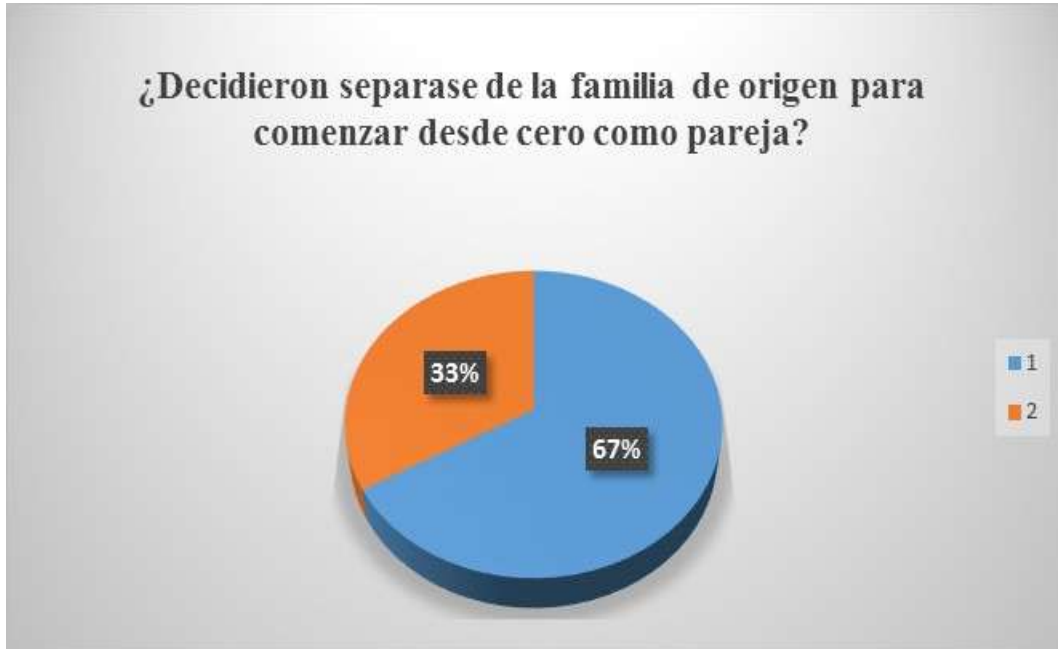
Al observar el gráfico 3 se aprecia que el tipo de micromachismos encubierto mantiene la tendencia ya que se manifiesta a través de engaños, mentiras o no cumplir acuerdos, en el estudio realizado por (Rodríguez Franco, y otros, 2012) a mujeres que han sido víctimas de maltrato es así que en los resultado de su investigación indica que la mujer es víctima por parte de su pareja a través de la coerción en un alto porcentaje, así como humillaciones frecuentes, el autor hace referencia que la mujer justica este accionar de sus parejas manifestado que son ellas las causantes de este tipo de comportamiento de sus parejas.



*Figura 4. Tipos de Micromachismos en la Provincia de Pastaza*

Las mujeres que se sintieron identificadas con el micromachismos encubierto refieren que sus parejas no respetan sus sentimientos, controlan sus horarios, sus citas o sus actividades diarias, además de invadir su intimidad (leyendo sus mensaje, escuchando sus conversaciones telefónicas), es así que para los autores (Ferrer Pérez V. A., Bosch Fiol, Navarro Guzman, Ramis Palmer, & García Buades, 2008) su estudio enfocado en los micromachismos en las relaciones de pareja obtuvo como resultado que el 40% de la población experimentan los micromachismos de invasión de espacios físicos y simbólicos y de relegación de las mujeres al rol femenino tradicional son considerados como aceptables en alguna medida, también sienten inseguridad, temor control e infravaloración.

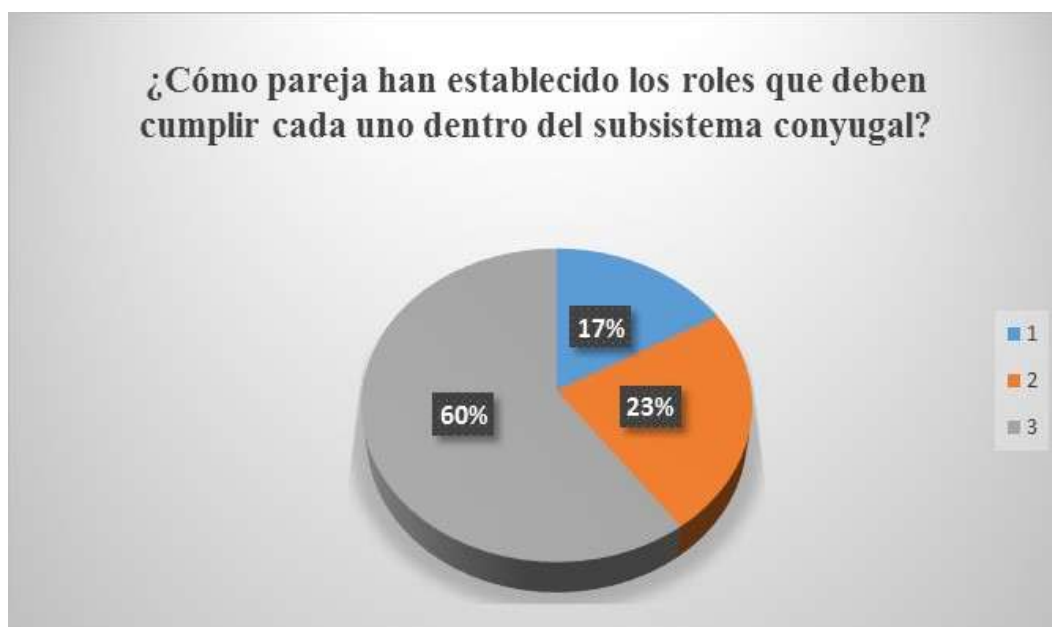
#### 4.3. Análisis de resultados de la encuesta de subsistema conyugal en la Provincia de Tungurahua.



*Figura 5 Decidieron separarse de la familia de origen*

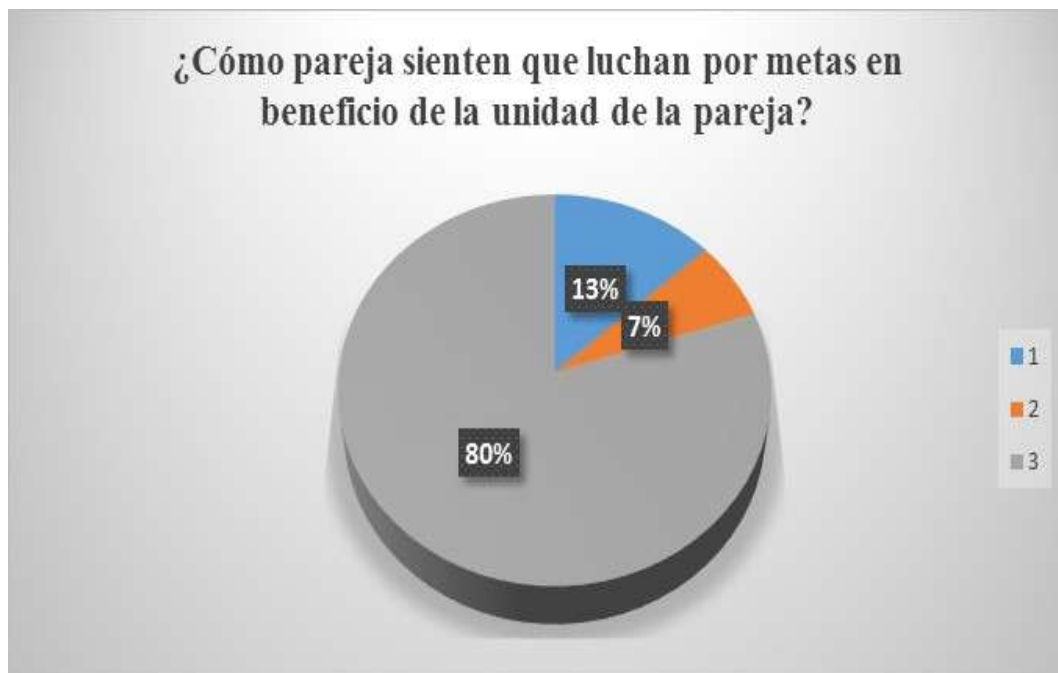
Las parejas encuestadas refieren haberse separado de sus familias de origen para comenzar una autonomía como familia nuclear es así que las autoras (Bladón Hincapié & López Serna, 2016) manifiestan que es su estudio titulado Comprensión sobre pareja en la actualidad: Jóvenes en busca de estabilidad, obtienen como resultado que mientras más jóvenes son las relaciones de pareja no hay un compromiso de por medio, sin embargo, conforme van avanzando en edad las parejas buscan estabilidad hacia la búsqueda de lazos sólidos y estables que los vincule de nuevo a con la contrición del futuro y proyecciones en pareja lo que obtienen un bienestar de salud, este nuevo estadio lo consiguen a través de la formación de la pareja dejando su familia de origen pero tomado en cuenta las enseñanzas aprendida en este sistema familiar de origen.





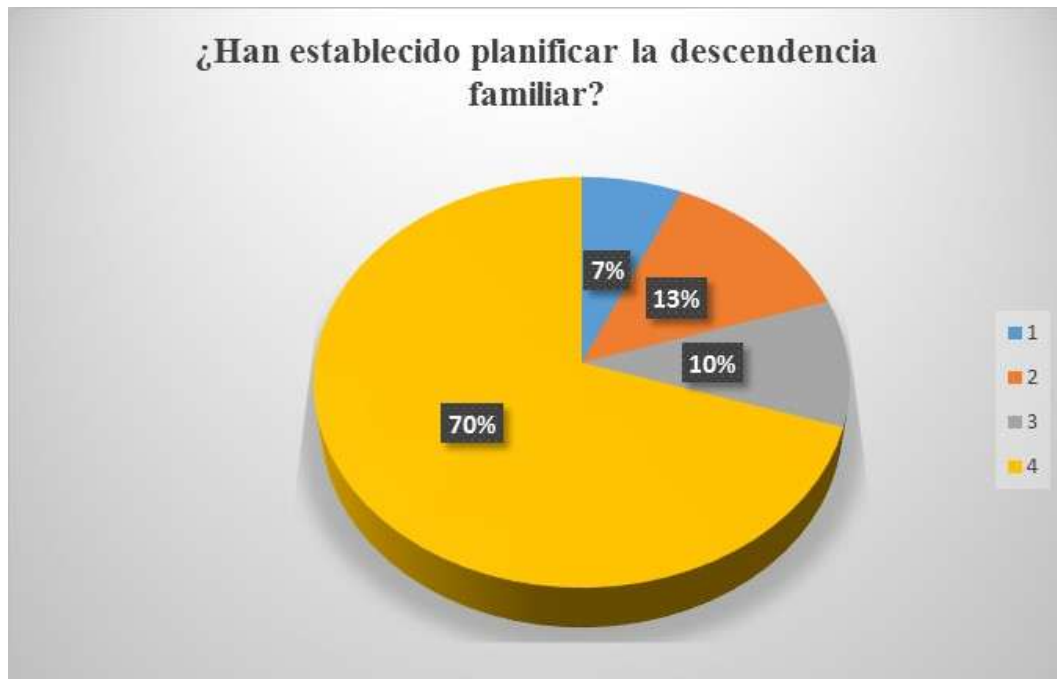
**Figura 6.** Establecieron roles que deben cumplir en el subsistema conyugal

La gran mayoría de las mujeres establecen reglas en su nuevo hogar y son aquellas que están en la etapa de adultos jóvenes y maduros lo que determina que tengan mayor claridad de las normativas que quieren instaurar en su familia para corroborar esta información las autoras (Garrido Garduño, Reyes Luna, Ortega Silva, & Torres Velásquez, 2007) refieren que la convivencia está enfocada en exigencias y responsabilidades de la vida diaria, mantener el diálogo, la comunicación y la comprensión son los pilares para determinar las funciones de cada uno de los integrantes del subsistema familiar y evitar conflictos que a la larga pueden ocasionar fricciones en la relaciona armónica del subsistema conyugal.



**Figura 7.** Luchan por metas en beneficio de la unidad de la pareja

Las usuarias trabajan día a día para alcanzar metas que beneficie la convivencia diaria tanto de la pareja como la relación familiar, las autoras (Garrido Garduño, Reyes Luna, Ortega Silva, & Torres Velásquez, 2007) en la investigación titulada La vida de pareja: Un Asunto a negociar, mencionan que la lucha en común dentro de la pareja es muy difícil de cumplir ya que las mujeres tiene expectativas de realizar actividades domésticas y extra domésticas y los varones participar en lo doméstico, aunque sigue siendo la mujer quien las realiza, las parejas hablan en tomar acuerdos ya sea hablando o riñendo, para después negociar por el beneficio del subsistema conyugal.



*Figura 8. Establecieron planificar la descendencia familiar*

La mayoría de las usuarias asisten a controles ginecológicos con el objetivo de planificar la venida de hijos o con cuantos años de diferencia van a tener otro bebé, tomando en cuenta un sin número de factores como es la situación económica y laboral de cada uno de los miembros de la pareja, para cotejar esta información en la investigación realizada por las autoras (Sumba Rumipulla & Zhiñin Gutierrez, 2017) titulada Concomimientos, actitudes y prácticas en planificación familiar de los usuarios de Centro de Salud Tarqui Cuenca 2016, manifiestan que la planificación familiar en un 86,4% lo realizan en parejas y que los métodos más utilizados en las personas entrevistadas son los métodos naturales y los implantes.

#### 4.4. Análisis de resultados de la Encuesta de subsistema conyugal en la Provincia de Cotopaxi.



La usuarias que decidieron separarse de sus familias de origen, estas familias experimentan el síndrome del nido vacío que es dejar que los hijos dejen el hogar de origen para dejarles que comiencen una nueva etapa en sus vidas ya sea por situaciones académicas laborales o como en este caso por el comienzo de nueva relación matrimonial de parejas. La autora (Navarrete Rodríguez, 2010) en la investigación titulada de la representación de la familia nuclear y la familia extensa en seis historias de vida de habitantes de la calle en Bogotá, refiere que cada historia representa un vínculo familiar establecido y que para llegar a este vínculo comenzaron cada familia dejando sus familias de origen en épocas pasadas, sin

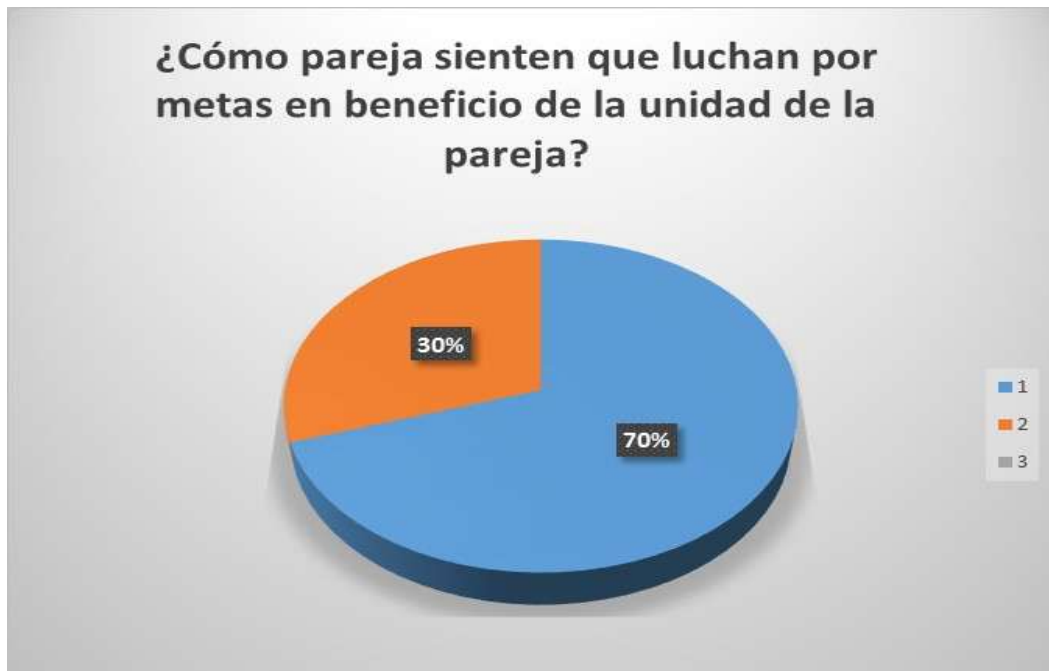
*Figura 9. Decidieron separarse de la familia de origen*

embargo, en la actualidad las presentes generaciones no tiene esa posibilidad por situaciones económicas y de movilidad dentro de la ciudad ya que por situaciones de estudios o de trabajo las distancias son muy largas lo que prefieren vivir con su familia extendida para estar más cerca de sus lugares de trabajo o de estudios.



*Figura 10. Establecieron roles que deben cumplir en el subsistema conyugal*

Las usuarias que están entre la edad de 30 a 44 años deciden implementar roles de pareja desde un inicio estos roles son adoptados de acuerdo a lo que observaron en sus familias de origen y lo que la sociedad establece con los roles de pareja dentro del matrimonio, se fundamenta el presente estudio a través de la investigación realizada por Torres Gonzáles & Ojeda García (2009) titulada El compromiso y la Estabilidad en la Pareja: Definición y Dimensión dentro de la Población Mexicana determinaron que las personas entrevistadas fueron 298 refieren que la población tiene una pareja estable con la cual ha establecido compromisos y roles que benefician la convivencia entre la pareja tanto en la parte emocional, financiera entre otros aspectos.



*Figura 11. Luchan por metas en beneficio de la unidad de la pareja*

En la investigación realizada por (Benítez Barajas, 2012) con el tema Proyectos de Vida en parejas de jóvenes adultas y adultos profesionales de Bogotá: Convivencia, cambio y permanencia manifiesta que las participantes se esmeran en alcanzar sus metas las mismas que están enfocadas en adquirir bienes e inmuebles para el hogar, como la estabilidad económica dentro del hogar lo que concuerda con los resultados obtenidos en la presente investigación.

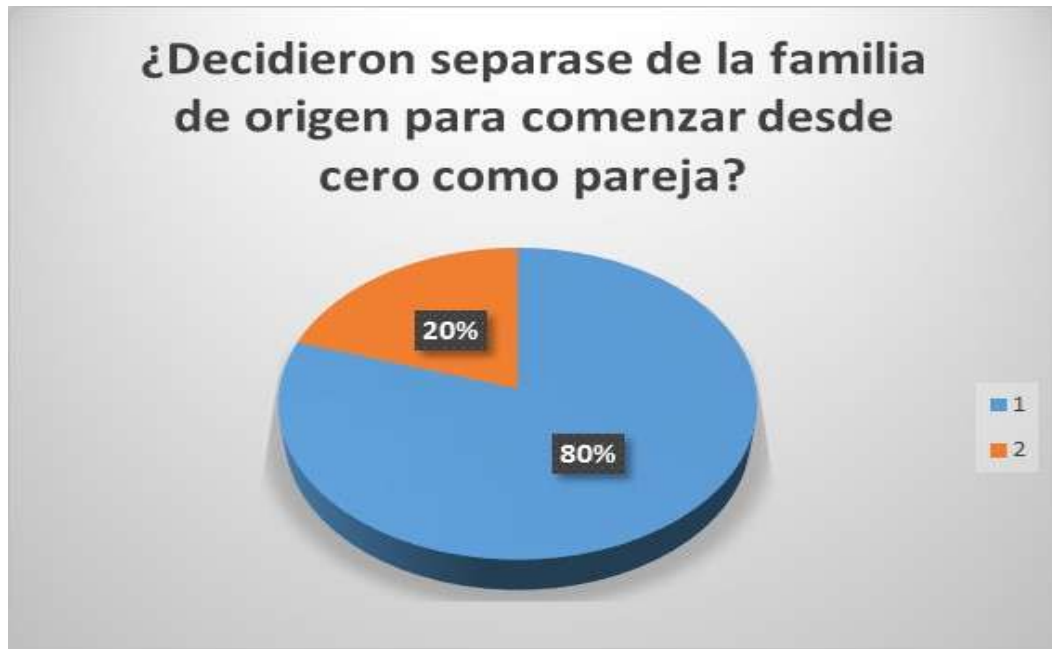


*Figura 12. Establecieron planificar la descendencia familiar*

En la investigación intitulada Aceptación de métodos de planificación familia en mujeres en periodo Fértil en el área de influencia del Hospital Guamote en periodo abril a agosto del 2012 de las autoras Campoverde Pabón & Gualpa Villa (2012) refieren que la mayoría de las usuarias con sus parejas decidieron utilizar algún tipo de planificación familiar como son los implantes para varios años con el objetivo de decidir de una manera responsable y libre cuantos planean tener ya que esta decisión es muy trascendental en el desarrollo del subsistema familia lo que concuerda con lo expresado por las mujeres investigadas en esta provincia.

#### 4.5. Análisis de resultados de la Encuesta de subsistema conyugal en la Provincia de Pastaza.

##### Provincia de Pastaza



*Figura 13. Decidieron separarse de la familia de origen*

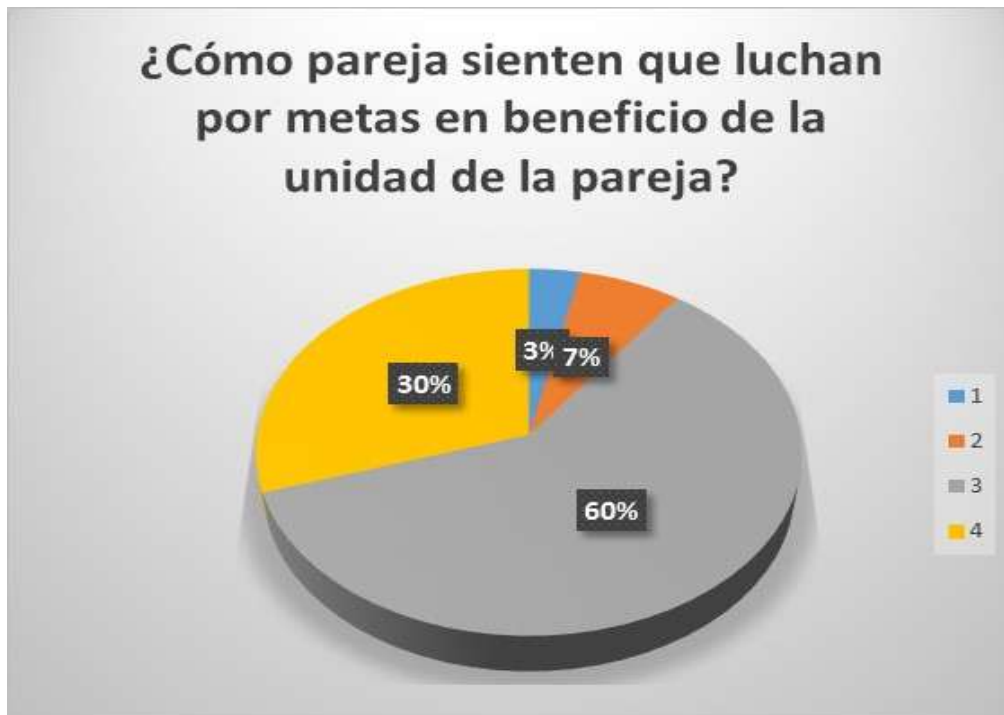
En la investigación titulada Estructura Familiar y Satisfacción Parental: Propuesta para la Internación de los autores Luengo Rodríguez & Román Sánchez (2006) refieren que las personas investigadas deja a su familia de origen ya que la relación de pareja es más frágil a comparación de la relación que se tiene con la familia de origen, es por esta situación que las usuarias deciden dedicar y fortalecer los nuevos lazos entre sus parejas, afianzar la relación matrimonial lo que corrobora con los resultados obtenidos en la presente investigación.





*Figura 14. Establecieron roles que deben cumplir en el subsistema conyugal*

La autora Benitez Pérez (2017) en su investigación titulada la familia: Desde lo tradicional a lo discutible menciona que las mujeres son las que establecen reglas en su hogar, las mismas que son transmitidas a sus parejas y que la gran mayoría de ellas también establecen roles tanto domésticos, económicos sociales y familiares con el objetivo de sus parejas sean partícipes del funcionamiento del hogar con que favorece la convivencia del vínculo familiar, ya que cada miembro de la pareja tiene un propósito en la dinámica familiar como es el compartir funciones del hogar y también compartir funciones económicas, estas funciones fueron aprendidas de sus familias de origen.



**Figura 15.** Luchan por metas en beneficio de la unidad de la pareja

La autora

Veliz Bravo (2014) en su investigación acerca de Reestructuración de la familia nuclear, refiere que las mujeres establecen de una manera directa la lucha por sus metas y lo hacen conjuntamente con sus parejas a fin de cumplir metas a corto, mediano y largo plazo que se han en beneficio de la relación armónica de la pareja, tomando en cuenta que son ellas las que deben tener muy claro este rol ya que el padre se ausenta por periodo extendidos por situaciones laborales. Esta investigación es referente a la investigación que se está ejecutando con las usuarias de la zona de planificación 3 del SPI de la Secretaria de Derechos Humanos.



**Figura 16.** Establecieron planificar la descendencia familiar

En la investigación: Principales concomimientos, actitudes y prácticas culturales que influyen en el uso de anticonceptivos en la población Kichwa Otavalo de la Parroquia de San Roque, del cantón Antonio Ante de la provincia de Imbabura año 2016 de las autoras Mayta Zapata & Valverde (2016) refieren que la gran mayoría de las habitantes de esta población indígena han cambiado el estigma de la utilización de métodos anticonceptivos y han decidido utilizar algún tipo de método anticonceptivo con el objetivo de prevenir un embarazo no deseado debido a que por la situación económica ha hecho que la natalidad se ha más controlada por parte de la pareja. Esta situación no es ajena y se comparte la misma ideología con las participantes de esta provincia que fueron encuestadas en la presente investigación.

#### 4.5. Análisis de resultados de la Encuesta de subsistema conyugal en la Provincia de Chimborazo.

##### Provincia de Chimborazo



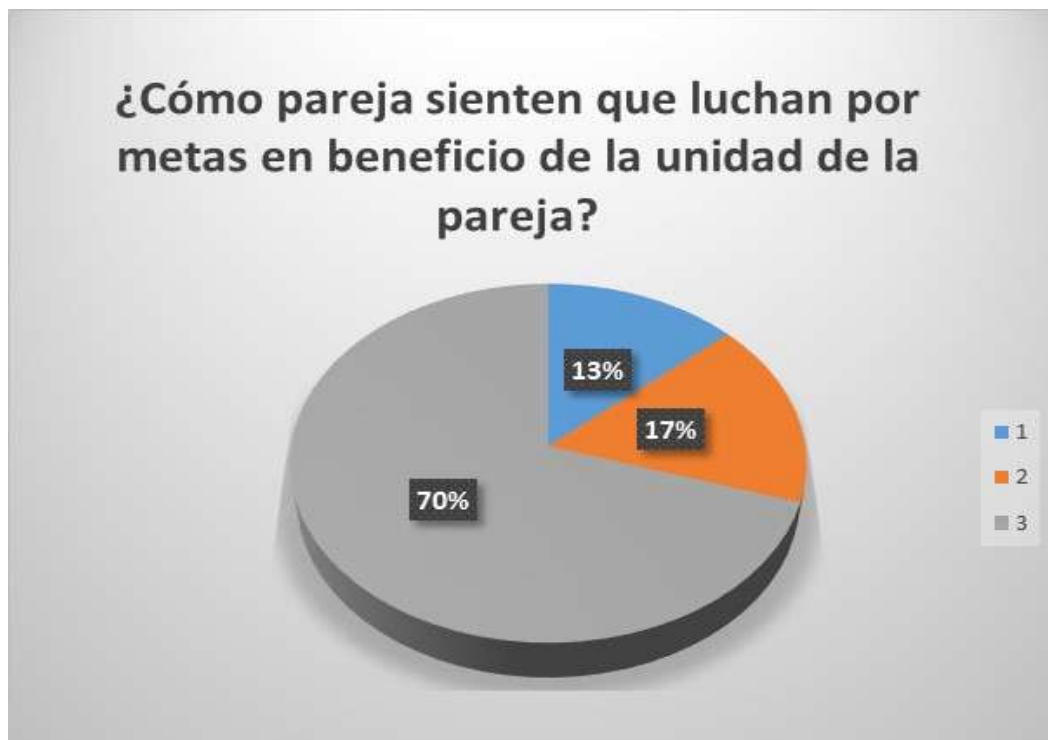
*Figura 17. Decidieron separarse de la familia de origen*

La familia de origen acepta la decisión de sus hijas de dejar el hogar ya que los lazos afectivos siempre los unirán, lo que las usuarias manifestaron que comienzan una nueva etapa con sus parejas para afianzar su relación. La autora Navarrete Rodriguez (2010) en la investigación titulada de La representación de la familia nuclear y la familia extensa en seis historias de vida de habitantes de la calle en Bogotá, refiere que cada historia representa un vínculo familiar establecido, la relación de pareja se fundamenta en la separación de la familia de origen que se daba en épocas pasadas con ayuda de los familiares.



*Figura 18. Establecieron roles que deben cumplir en el subsistema conyugal*

La autora Benitez Pérez (2017) en su investigación titulada la familia: desde lo tradicional a lo discutible, menciona que las parejas establecen roles propios de su subsistema familiar, sin embargo, hay presencia de estereotipos tradicionales lo que ocasiona que en la gran mayoría de parejas se pretenda repetir roles de las familias de origen lo que pueden ocasionar disputas en la relación de pareja, es así que las mujeres luchan por establecer el proyecto vital de pareja lo que contribuye en el desarrollo de la dinámica familiar lo que se relaciona directamente con el pensar de las usuarias que asisten al SPI de la zona de planificación 3.



*Figura 19. Luchan por metas en beneficio de la unidad de la pareja*

Las participantes investigadas manifiestan que cada comienzo de año escriben con sus esposos metas que desean cumplir como es mejorar enseres del hogar, planificar un pequeño viaje, entre otras cosas. Se fundamenta el presente estudio a través de la investigación realizada por (Torres González & Ojeda García, 2009), titulada El compromiso y la Estabilidad en la Pareja: Definición y Dimensión dentro de la Población Mexicana determinaron que las personas entrevistadas fueron 298 refieren que la población tiene una pareja estable con la cual ha establecido compromisos y roles lo que ha favorecido a tener una relación armónica en pareja en el área social, familiar y económico.



*Figura 20. Establecieron planificar la descendencia familiar*

Las participantes refieren que han decidido emplear algún método anticonceptivo ya que en pareja han decidido sobre el número de hijos, el momento y las circunstancias sociales, económicas y personales en las que se desearían tener, es así que las autoras (Sumba Rumipulla & Zhiñin Gutierrez, 2017) en la investigación efectuada con el tema Conocimientos, actitudes y prácticas en planificación familiar de los usuarios de centro de salud Tarquí Cuenca 2016, manifiestan que la planificación familiar en un 86,4% lo realizan en parejas lo que hace que las parejas interactúen en la responsabilidad de este tema es así que la promoción es muy importante en la concientización de la comunidad.

## CAPITULO V

### CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

#### 5.1. Conclusiones

Finalizado el proceso investigativo, a continuación se detallan las conclusiones que se han derivado del presente estudio, las mismas que se han elaborado de acuerdo al cumplimiento de los objetivos planteados en este estudio:

- La palabra micromachismo es un término poco conocido en la sociedad actual, a pesar de que es considerado un tipo de violencia, el mismo que se manifiesta cotidianamente en el contexto familiar y sobre todo en la relación de pareja, es así que el micromachismo se manifiesta a través de un mecanismo sutil ejercido por los hombres hacia las mujeres, cuya característica principal es no emplear violencia y pueden ser aceptada, poniendo en evidencia los comportamientos “invisibles” de dominación con la finalidad de mantener oprimida a la mujer o recuperar el dominio en la mujer que se rebela.
- Los micromachismos empiezan desde el inicio de la relación de la pareja y poco a poco se van moldeando para anular a la mujer como sujeto y perjudicar los derechos, así como también las oportunidades, muchas mujeres no descubren e incluso pueden pasar años o toda la vida sin que se den cuenta, debido a que el hombre manipula la situación, estas prácticas micromachista atentan contra la autonomía personal.
- El hombre maneja la situación hábilmente, siente que tiene el control de la vida de su pareja porque se considera superior y en ocasiones cuando la mujer manifiesta su opinión o deseo la tilda de exagerada o loca con el propósito de anularla,



satisfacer los deseos de dominio y tener el control en todos en todas los aspectos de la mujer y principalmente en el área sentimental. Los micromachismos son clasificados y descritos en cuatro categorías: coercitivos, encubiertos, utilitarios y de crisis.

- La pareja se define como la unión de dos personas de distintos géneros y procedentes de familias diferentes que deciden unirse para compartir un propósito en común, formando la única comunidad significativa fuera de la familia, no pierden la interacción con la familia de origen y ampliada, sin embargo, estas parejas se caracterizan principalmente por ser patriarcales desiguales porque el hombre ocupa la posición jerárquica superior quien se encarga de las actividades productivas de la familia y dejando a la mujer en una posición inferior dedicándose a las actividades reproductivas y domésticas.
- Al unirse la pareja se constituye en un subsistema conyugal que es considerado el inicio de la familia y se establecen en un nuevo sistema en el que establecen sus propias reglas y valores, siendo fundamental que tengan su propio sistema psicosocial para que otros sistemas familiares como son el de los padres, hermanos, tíos, etc. o los subsistemas de sus hijos no interfieran en su relación.
- Al analizar la ficha Sociodemográfica que se aplicó a las usuarias que acuden a los Servicios de Protección Integral de la Secretaria de Derechos Humanos de la Zona de Planificación 3, se consiguió datos significativos que permitieron visualizar de mejor manera los indicadores relevantes en cuanto a la edad, nivel de instrucción, relación de dependencia, el estado civil, nivel socioeconómico y de autoidentificación étnica de las mujeres encuestadas y se obtiene que la mayoría de la muestra se encuentra en las edades comprendidas entre los 30 a 44 años de estado civil casadas, mestizas que han cursado la educación general básica y el bachillerato general unificado, amas de casa y que su nivel socio económico es C-

(medio bajo) están más expuestas a experimentar las prácticas micromachista en su relación de pareja.

- De acuerdo a los resultados obtenidos de la aplicación de la Escala de micromachismos en la Zona de Planificación 3, la provincia con el más alto porcentaje de micromachismo encubierto es Tungurahua con el 90%, seguido de la provincia de Pastaza 87%, Chimborazo, 85% y Cotopaxi 73%, se determinó que las mujeres en el subsistema conyugal son principalmente víctimas del micromachismo encubierto, siendo el hombre quien transgrede contra la autonomía femenina, utilizando estrategias sutiles que pasan desapercibidas y son prácticamente naturalizadas por la mujer con el fin de reducir y cambiar su pensamiento así conseguir que realice su voluntad.
- Con un porcentaje moderado obtenido de la aplicación de la Escala de Micromachismos, las mujeres han sido víctimas del micromachismo coercitivos que ha comparación del encubierto, se hace uso de la fuerza moral, económica o de la propia personalidad del hombre con la única intención de coartar la libertad y anular la capacidad de decisión de mujer, provocando disminuir la autoestima y la desconfianza en sí mismas. La provincia de Cotopaxi ocupa el primer con un porcentaje del 20%.
- Se concluye también que en base a la investigación realizada en la zona de planificación 3, de acuerdo a la aplicación de la encuesta ciclo vital familiar-subsistema conyugal las mujeres deciden separarse de sus familias de origen para iniciar con sus parejas un nuevo vínculo familiar y de esta manera afianzar su relación y de este modo establecer un nuevo subsistema que sería el conyugal. Así mismo la mayoría de las usuarias establecen los roles que va a desempeñar cada uno de los miembros de la pareja en la relación conyugal, sin embargo, esta característica no se dan en todas las edades sino principalmente en la edad comprendida entre los 30 a 44 años, esta población está en la etapa de adultos

jóvenes y que por lo general también ya tienen establecido que roles van a desempeñar y compartir en el hogar, las parejas que inician su relación conyugal establecen objetivos en común y perseveran hasta lograr sus objetivos propuestos, las personas investigadas refieren que planean la descendencia familiar por medio de planificaciones que van desde métodos anticonceptivos y con la visita regular al ginecólogo con el objetivo de evitar tener muchos hijos y así poder ofrecer estabilidad económica y emocional a sus hijos que actualmente tiene la pareja.

## **5.2. Recomendaciones**

Considerando las conclusiones derivadas de la presente investigación, se emiten las siguientes recomendaciones:

- Es primordial que las instituciones que conforman el Sistema Nacional Integral para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres den cumplimiento a los convenios y tratados internacionales en los cuales se suscribió el Ecuador respecto al compromiso de eliminar y prevenir la violencia contra la mujer y por la Ley Orgánica Integral de Prevenir y Erradicar la violencia contra las mujeres tienen la obligación de articular, y coordinar entre sí y con los actores vinculados, las acciones de Prevención, Atención, Protección y Reparación, utilizando los enfoques correspondientes, los principios rectores y respetando los derechos de las mujeres.
- Tomando en cuenta que la violencia contra la mujer es un problema social que se encuentra naturalizado, y que actualmente muchas mujeres han perdido la vida en manos de sus parejas, es primordial que el Gobierno Nacional a través de la instancia correspondiente implemente en los centros educativos de todos los niveles una asignatura en Derechos Humanos con enfoque de género, con la finalidad de concientizar y sensibilizar a niños, niñas, adolescentes y de igual manera abordar esta temática en talleres dirigidos para padres de familia y se

pueden ser difundidos a través de medios telemáticos por las particularidades que se está viviendo en este momento en el que la educación se está dando de manera virtual.

- Es fundamental que las universidades por medio de los estudiantes a través de proyectos de Vinculación con la comunidad se establezcan campañas en prevención de violencia a toda la población y en especial a los sectores rurales para fomentar la equidad de género y el derecho de las mujeres a tener una vida libre de violencia, promoviendo la resiliencia un mecanismo para afrontar la violencia, así como también se implanten talleres de capacitación dirigido a las familias con énfasis en las siguientes temáticas: convivencia familiar, derechos y obligaciones, valores éticos y morales.
- Por la situación de vulnerabilidad que se encuentran las usuarias del Servicio de Protección Integral de la Secretaria de Derechos Humanos de la Zona de Planificación 3 es importante establecer redes de apoyo entre las instituciones y fomentar espacios de apoyo integral (Trabajo social, Psicología y jurídica) para trabajar en el empoderamiento de las mujeres, permitiéndoles recuperar el control sobre sus vidas, la ampliación de oportunidades, mayor acceso a los servicios, la toma de decisiones y el aumento de confianza en sí mismas.

## Bibliografía

1. Alonso Varea, J. M., & Castellanos Degado, J. L. (2006). Por un enfoque integral de la violencia familiar. *Intervención Psicosocial*, 253-274. Recuperado el 2 de Febrero de 2020, de <http://scielo.isciii.es/pdf/inter/v15n3/v15n3a02.pdf>
2. Benítez Barajas, L. (2012). *Proyectos de Vida en parejas de jóvenes adultas y adultos profesionales de Bogotá: Convivencia, cambios y permanencias*. Recuperado el 10 de Enero de 2021, de <https://core.ac.uk/download/pdf/11058072.pdf>
3. Benitez Pérez, M. E. (2017). La familia: Desde lo tradicional a lo discutible. *Novedades en población*, 1-11. Recuperado el 10 de Enero de 2021, de <http://scielo.sld.cu/pdf/rnp/v13n26/rnp050217.pdf>
4. Bladón Hincapié, A. I., & López Serna, L. M. (2016). Comprensiones sobre pareja en la actualidad: Jóvenes en busca de estabilidad. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 14(1), 505-517. Recuperado el 10 de Enero de 2021, de <https://www.redalyc.org/pdf/773/77344439034.pdf>
5. Blázquez Alonso, M., García Baamonde Sánchez, M., & Moreno Manso, J. (Septiembre de 2009). Estudio del maltrato psicológico, en las relaciones de pareja, en jóvenes universitarios. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*, 7(2), 691-714. Recuperado el 25 de Marzo de 2020, de <http://ojs.ual.es/ojs/index.php/EJREP/article/view/1365>
6. Bonino Mendez, L. (2010). Bonino, L. (1995): Los micromachismos en la vida conyugal. En E. Corsi, *Violencia masculina en la pareja*. Buenos Aires:: Paidós. Recuperado el 15 de Enero de 2020, de [https://www.joaquimmontaner.net/Saco/dipity\\_mens/micromachismos\\_0.pdf](https://www.joaquimmontaner.net/Saco/dipity_mens/micromachismos_0.pdf)
7. Bonino, L. (2004). Los micromachismos. *Las Cibeles*, 25-34.
8. Bonino, L. (2005). *La violencia contra las mujeres, prevención y detección*. Madris: Diaz de Santos.

9. Calle, P., & Macías, K. (Septiembre de 2019). *Percepciones sobre Micromachismo de los y las adolescentes. Estudio con adolescentes de una Unidad Educativa del Cantón Naranjal, provincia del Guayas*. Obtenido de Repositorio Digital UCSG Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales y Políticas: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/13853>
10. Campo, C., & Linares, J. (2002). *Que significa ser una pareja*. Madrid: Planeta S.A.
11. Campoverde Pabón, W. M., & Gualpa Villa, I. P. (Septiembre de 2012). *Aceptación de métodos de planificación familiar en mujeres en período fértil en el área de influencia del Hospital Guamote en el período Abril a Agosto del 2012*. Recuperado el 11 de Enero de 2021, de <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/4532/1/T-UCE-0006-97.pdf>
12. Cibanal, L. (Febrero de 2020). *Estructura familiar*. Recuperado el 7 de Mayo de 2020, de Introducción a la sistémica y a la terapaia familiar.: [http://www.aniorte-nic.net/apunt\\_terap\\_famil\\_4.htm](http://www.aniorte-nic.net/apunt_terap_famil_4.htm)
13. Comisión de Derechos Humanos. (Julio de 2018). *Respeto a las Diferentes Masculinidades. Porque hay muchas formas de ser hombre*. Recuperado el 14 de Abril de 2020, de [https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/doc/Programas/Ninez\\_familia/Material/trip-respeto-dif-masculinidades.pdf](https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/doc/Programas/Ninez_familia/Material/trip-respeto-dif-masculinidades.pdf)
14. De Alencar Rodriguez, R., & Cantera, L. (Marzo de 2012). Violencia de Género en la pareja: Una revisión Teórica. *PSICO*, 43(1), 116-126. Recuperado el 25 de Marzo de 2020, de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5163211.pdf>
15. De Alencar Rodriguez, R., & Cantera, L. (Marzo de 2012). Violencia de Género en la pareja: Una revisión Teórica. *PSICO*, 43(1), 116-126. Recuperado el 25 de Marzo de 2020, de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5163211.pdf>
16. Ecuador, A. N. (2018). *Ley para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres*. Quito : Secretaria de Derechos Humanos .

17. Esponda, G. (11 de Octubre de 2019). *El punto de encuentro de la terapia familiar y la educación familiar* . Obtenido de Revista panamericana de pedagogía: <http://biblio.upmx.mx/textos/r0010474.pdf>
18. Felitti, K., & Rizzotti, A. (2016). El machismo latinoamericano y sus derivas en la educación internacional: reflexiones de estudiantes estadounidenses en Buenos Aires. *Revista Internacional de Investigación de Educación*, 9(18), 13-28. doi:[dx.doi.org/10.11144/Javeriana.m9-18.mlde](https://doi.org/10.11144/Javeriana.m9-18.mlde)
19. Ferrer Pérez, V. A., Bosch Fiol, E., Navarro Guzman, C., Ramis Palmer, M. C., & García Buades, M. E. (Diciembre de 2008). Los micromachismos o microviolencias en la relación de pareja: Una aproximación empírica. *Anales de psicología*, 24(2), 341-352. Recuperado el 10 de Enero de 2021, de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16711589018>
20. Ferrer Pérez, V. A., Bosch Fiol, E., Navarro Guzmán, C., Ramis Palmer, M. C., & Garcia Buades, M. E. (Diciembre de 2008). Los micromachismos o microviolencias en la relación de pareja: Una aproximación empírica. *Anales de Psicología*, 341-352. Recuperado el 7 de Enero de 2020, de [https://www.um.es/analesps/v24/v24\\_2/18-24\\_2.pdf](https://www.um.es/analesps/v24/v24_2/18-24_2.pdf)
21. Ferrer Pérez, V., Bosch Fiol, E., Navarro Guzmán, C., Ramis Palmer, M., & García Buades, M. (2008). Los micromachismos o microviolencias en la relación de pareja: Una aproximación empírica. *anales de psicología*, 341-352. Recuperado el 15 de enero de 2020, de [https://www.um.es/analesps/v24/v24\\_2/18-24\\_2.pdf](https://www.um.es/analesps/v24/v24_2/18-24_2.pdf)
22. Flores, T. E. (01 de 07 de 2017). *Repositorio Universidad Técnica de Ambato*. Recuperado el 19 de 11 de 2020, de <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/25883/1/FJCS-POSG-093.pdf>
23. Garrido Garduño, A., Reyes Luna, A. G., Ortega Silva, P., & Torres Velásquez, L. E. (2007). La vida en pareja: un asunto a negociar. *Enseñanza e investigación en Psicología*, 12(2), 385-396. Recuperado el 11 de Enero de 2021, de <https://www.redalyc.org/pdf/292/29212212.pdf>

24. Giraldo, O. (1972). El machismo como fenómeno psicocultural. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 4(3), 295-309. Recuperado el 13 de Abril de 2020, de <https://www.redalyc.org/pdf/805/80540302.pdf>
25. Gómez , I., & Agost, R. (2018). *Percepción de los micromachismos encubiertos*. Obtenido de [http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/181581/Gomez\\_2018\\_Percepcion.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/181581/Gomez_2018_Percepcion.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
26. González Fajardo, V. (2017). *Micromachismo en parejas jóvenes*. Obtenido de <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/6904/Micromachismos%20en%20parejas%20jovenes.pdf?sequence=1>
27. Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, M. d. (2014). *Metodología de la Investigación*. Distrito Federal México: Mc Graw Hill Education.
28. Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación*. D.F.: McGrawHill.
29. INEC. (2019). *Encuesta Nacional sobre relaciones familiares y violencia de género contra las mujeres ENVIGMU*. Ecuador: Secretaria de Derechos Humanos.
30. Luengo Rodriguez, T., & Román Sánchez, J. M. (2006). Estructura familiar y satisfacción parental. *Fundación Dialnet*, 455. Recuperado el 10 de Enero de 2021, de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2002459>
31. Maganto, C. (2004). *Mediación familiar. Aspectos psicológicos y sociales*. San Sebastián. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/4235/423542417006.pdf>
32. Manterola, T., & Otzen, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. Recuperado el 15 de Enero de 2020, de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95022017000100037](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95022017000100037)



33. Marcano , A., & Palacios, Y. (2017). Violencia de género en venezuela, categorización, causas y consecuencias. *Comunidad y Salud*, 15, 73-85. Recuperado el 2 de Febrero de 2020, de [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1690-32932017000100009](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-32932017000100009)
34. Mayor, V. (2012). *Micromachismo en parejas jóvenes*. Recuperado el 10 de Enero de 2020, de <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/32781/TFG-52%20Micromachismo%20en%20parejas%20j%F3venes.pdf;jsessionid=18C1D706E0694E11DF4958C9934A0469?sequence=1>
35. Mayta Zapata, R., & Valverde, P. (2016). *Principales conocimientos, actitudes y prácticas culturales que influyen en el uso de anticonceptivos en la población Kichwa Otavalo de la Provincia de San Roque, del Cantón Antonio Ante de la Provincia de Imbabura*. Recuperado el 10 de Enero de 2021, de <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/12670/INFORME%20%20TRABAJO%20DE%20TITULACION.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
36. Moral, J., & Ramos, S. (2016). Ajuste Diádico, Victimización y Perpetración en Mujeres y Hombres Mexicanos. *PSYKHE*, 25(1), 1-18. doi:10.7764
37. Mouffe , C. (03 de 17 de 2019). Agonismo y violencia. *Pensamiento al margen*, 40-59. Recuperado el 2020 de 09 de 28, de <https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/71303/1/n%c2%baespecial-3-agonismo.pdf>
38. Navarrete Rodriguez, C. (2010). *La presentación de la Familia Nuclear y la Familia Extensa en seis Historias de vida de Habitantes de la calle en Bogotá*. Bogotá D.C: Universidad Javeriana . Recuperado el 10 de Enero de 2021, de <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/5884/tesis582.pdf?sequence=1>
39. Organización Mundial de la Salud. (29 de Noviembre de 2017). *OMS*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

40. Posca Cohen, M. (17 de 03 de 2019). Agonismo y violencia Chantal Moufle ante el desafío de la representación . *Pensamiento al margen* , 40-58. Recuperado el 29 de 09 de 2020, de <https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/71303/1/n%c2%baespecial-3-agonismo.pdf>
41. Ramírez, A., Robayo, S., Cedeño, D., & Riaño, N. (2017). El machismo como causa original de la violencia intrafamiliar y de género. *CienciAmérica*, 215-225. Recuperado el 15 de Enero de 2020, de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6163705.pdf>
42. Rodríguez Franco, L., López Cepero Borrego, J., Rodríguez Díaz, F. J., Bringas Molleda, C., Estrada Pineda, C., Antuña Bellerin, M. Á., & Quevedo Blasco, R. (2012). Labeling dating abuse: Undetected abuse among Spanish adolescents and young adults *International Journal of Clinical and Health Psychology*. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 12(1), 55-67. Recuperado el 10 de Enero de 2021, de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33723707004>
43. Rojas Blanco, C. E. (2010). La violencia cultural y el discurso público de prevención de la violencia. *Nóesis. Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*(19), 206-230. Recuperado el 28 de 09 de 2020, de <https://www.redalyc.org/pdf/859/85920311010.pdf>
44. Román Pérez, R., & Hernández, A. A. (2017). Juventud universitaria, micromachismos y relaciones de noviazgo. *Reencuentro Análisis de Problemas Universitarios*, 28(74), 149-169. Recuperado el 1 de febrero de 2020, de <https://www.redalyc.org/jatsRepo/340/34056723008/34056723008.pdf>
45. Rubio Garay, F., López González, Á., Saúl, L., & Sánchez Elvira, P. Á. (06 de 2012). Direccionalidad y Expresion de la Violencia en las Relaciones de Noviazgo de los Jóvenes. *Revista Acción Psicológica*, 9(1), 61-70. Recuperado el 10 de Enero de 2021, de <https://www.redalyc.org/pdf/3440/344030769006.pdf>

46. Sánchez, L., Gutiérrez, M., Herrera, N., Ballesteros, M., Izzedin, R., & Gómez, Á. (2011). Representaciones sociales del noviazgo, en adolescentes escolarizados de estratos bajo, medio y alto. *Salud Pública, 13*(1), 79-88. Recuperado el 20 de 11 de 2020, de <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v13n1/v13n1a07.pdf>
47. Secretaria de Derechos Humanos. (2019). *Ley orgánica integral para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres y su reglamento*. Quito: Secretaria de Derechos Humanos.
48. Semenova Morato, N., Zapata Posada, J., & Messenger, T. (julio-diciembre de 2015). Conceptualización de ciclo vital familiar. *CES Psicología, 8*(2), 103-121. Recuperado el 21 de Noviembre de 2020, de <https://www.redalyc.org/pdf/4235/423542417006.pdf>
49. Semenova Moratto Vásquez, N., Zapata Posada, J. J., & Messenger, T. (julio-diciembre de 2015). Conceptualización de ciclo vital familiar: una mirada a la producción durante el periodo comprendido entre los años 2002 a 2015. *CES Psicología, 8*(2), 103-121. Recuperado el 28 de 09 de 2020, de <https://www.redalyc.org/pdf/4235/423542417006.pdf>
50. Silva, A. (2006). La cultural de la violencia: la transgresión y el miedo de los adolescentes. *Fermentum. Revista Venezolana de Sociología y Antropología, 16*, 664-674. Recuperado el 28 de 09 de 2020, de <http://www.saber.ula.ve/bitstream/handle/123456789/20748/articulo3.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
51. Sumba Rumipulla, M. D., & Zhiñin Gutierrez, G. E. (2017). *Conocimientos, actitudes y practicas en planificación familiar de los usuarios del centro de salud de Tarqui. Cuenca 2016*. Recuperado el 10 de Enero de 2021, de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/26435/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%20N.pdf>
52. Tobón Loreto, J. D., Vega, M., & Cuervo, J. A. (Enero- Junio de 2012). Características de la construcción del vínculo afectivo de pareja en la

- juventud. *CES Psicología*, 5(1), 49-64. Recuperado el 20 de 11 de 2020, de <https://www.redalyc.org/pdf/4235/423539529006.pdf>
53. Torres Gonzáles, T., & Ojeda García, A. (Enero- Junio de 2009). El compromiso y la Estabilidad en la Pareja: Definición y Dimensiones dentro de la Población Mexicana. *Psicología Iberoamericana*, 17(1), 38-47. Recuperado el 10 de Enero de 2021, de <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133912613005.pdf>
54. Veliz Bravo, M. F. (Agosto de 2014). *Reestructuración de la familia nuclear*. Recuperado el 10 de Enero de 2020, de <http://bibliotecadigital.academia.cl/bitstream/handle/123456789/2375/TSOC%20186.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
55. Wainstein , M., & Wittner, V. (2000). *Enfoque psicosocial de la pareja*. Buenos Aires: Eudeba. Recuperado el 20 de 11 de 2020, de <file:///C:/Users/USUARIO/AppData/Local/Temp/Dialnet-EnfoquePsicosocialDeLaPareja-5645303.pdf>
56. Zenarutzabeitia Pikatza, A., & López Rey, M. (Octubre de 2004). *El médico*. Obtenido de [http://2011.elmedicointeractivo.com/formacion\\_acre2004/tema16/herramientas.php](http://2011.elmedicointeractivo.com/formacion_acre2004/tema16/herramientas.php)

## ANEXOS

### Anexo 1. Consentimiento informado



**Universidad Técnica de Ambato**  
**Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales**  
**Maestría en Trabajo Social Mención Ámbito Legal**



### Consentimiento informado

Estimada usuaria:

Yo Patricia Jacqueline Santamaría Guisamana, con cedula de ciudadanía número 1804374385, estudiante de la Maestría en Trabajo Social Mención Ámbito Legal, me dirijo a usted con el fin de solicitarle de la manera más comedida, la autorización para la participación en la investigación con el tema: “LAS PRÁCTICAS MICROMACHISTAS EN EL SUBSISTEMA CONYUGAL DE LAS USUARIAS QUE ACUDEN AL SERVICIO DE PROTECCIÓN INTEGRAL (SPI) DE LA SECRETARIA DE DERECHOS HUMANOS DE LA ZONA DE PLANIFICACIÓN 3”, por medio de la aplicación de una ficha sociodemográfica, escala de micromachismos y encuesta ciclo vital familiar- subsistema conyugal, instrumentos que se relacionan con el tema.

Esta actividad es parte del proyecto de investigación para la titulación de Magister de Trabajo Social Mención Ámbito Legal. La información que se recoja será **confidencial y anónima**, no se usará con otro objetivo descrito al ya mencionado.

Esperando que mi petición sea aceptada, anticipo mi sincero agradecimiento.

Para la autorización:

.....

Firma

## Anexo 2. Ficha Sociodemográfica



**Universidad Técnica de Ambato**  
**Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales**  
**Maestría en Trabajo Social Mención Ámbito Legal**



**Tema de la investigación:** Las prácticas micromachistas en el subsistema conyugal de las usuarias que acuden al Servicio de Protección Integral (SPI) de la Secretaría de Derechos Humanos de la Zona de Planificación 3.

### Instrucciones:

- Lea detenidamente las preguntas y conteste con la mayor sinceridad posible
- Marque con x en las opciones que usted se sienta identificada.

### Ficha Sociodemográfica

#### 1) Edad:

De 18 a 29 años: .....

De 30 a 44 años: .....

De 45 a 64 años: .....

65 o más años: .....

#### 2) Nivel de instrucción:

EGB: .....

BGU: .....

Superior incompleta: .....

Superior completa: .....

Post Grado: .....

#### 3) Relación de dependencia:

Empleado privado: .....

Empleado público: .....

Cuenta propia: .....

Jubilado: .....

Ama de casa: .....

Estudiante: .....

**4) Estado civil**

Casada: .....

Soltera: .....

Divorciada: .....

Viuda: .....

Unión de Hecho: .....

**5) Sector de ubicación de la vivienda**

Urbano: .....

Rural: .....

**6) Nivel socioeconómico (Encuesta de Estratificación de Nivel Socioeconómico- INEC)**

A (alto): .....

B (medio bajo): .....

C+ (medio típico): .....

C- (medio bajo): .....

D (bajo): .....

**7) País de origen**

Ecuador.....

Perú.....

Colombia.....

Venezuela.....

Cuba.....

Otro.....

**8) Autoidentificación étnica**

Indígena: .....

Afroecuatoriana: .....

Montubio: .....

Mestiza: .....

Blanca: .....

**9) Presenta discapacidad**

Si: ..... Tipo de discapacidad: .....

No: .....

**10) Presenta enfermedad catastrófica**

Si: ..... Tipo de enfermedad catastrófica: .....

No: .....

**¡Gracias por su colaboración!**



**Anexo 3.** Escala de micromachismos



**Universidad Técnica de Ambato**  
**Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales**  
**Maestría en Trabajo Social Mención Ámbito Legal**



**Tema de la investigación:** Las prácticas micromachistas en el subsistema conyugal de las usuarias que acuden al Servicio de Protección Integral (SPI) de la Secretaria de Derechos Humanos de la Zona de Planificación 3.

**Instrucciones:**

- Lea cada pregunta, escoja la opción en la que usted se sienta identificada, tome en cuenta que las repuestas que escoja esté afín con su relación de pareja sentimental.
- Marque con una X en cada pregunta

**Escala de micromachismos**

Preguntas	Nunca es adecuado	Pocas veces es adecuado	En ocasiones es adecuado	Casi siempre es adecuado	Siempre es adecuado
1) La atemoriza mediante el tono, la mirada o los gestos.					
2) Su pareja tomar decisiones importantes sin contar con su opinión.					
3) Anula las decisiones que usted ha tomado.					
4) No respeta sus opiniones o derechos					
5) No respeta sus sentimientos					
6) Obtiene lo que él quiere de usted por cansancio “ganarte por agotamiento”.					
7) Controla su dinero o sus gastos.					
8) Controla sus horarios, sus citas o sus actividades.					

9) Poner objeciones a que salga o se relacione con su familia o amistades.					
10) Monopolizar el uso de espacios o elementos comunes (el sofá, el mando de la televisión) impidiéndole a usted disfrutarlos.					
11) Considerar que su papel fundamental en la vida es ser madre					
12) Desanimarla o impedirle que estudie o trabaje					
13) A través de insinuaciones o chantaje emocional, le provoca inseguridades o sentimientos de culpa.					
14) Enfadarse o hacer comentarios bruscos o agresivos por sorpresa y sin que se sepa la razón.					
15) Interrumpirla, no escucharla, no responderle o manipular sus palabras.					
16) La considera a usted como una niña que necesita ser cuidada y protegida.					
17) Invade su intimidad (leyendo sus mensajes, escuchando sus conversaciones telefónicas)					
18) Su pareja no expresa los propios sentimientos, se cierra emocionalmente de forma habitual.					
19) Pone excusas para justificarse (“Yo no quería”, “No me di cuenta”, “Ha sido culpa de mi trabajo”,...)					
20) Engañarla, mentirle o no cumplir acuerdos.					
21) No asumir la responsabilidad o las tareas de la casa, del cuidado de los/as hijos/as,...					
22) Pone en duda su felicidad.					
23) Le amenaza con abandonar la relación o con iniciar una “aventura” con otra persona.					
24) Dar lastima (“Sin ti no sé qué hacer”, “si tu no estas me pasara algo malo”,...)					
25) No valorar o no dar importancia a las tareas o actividades que usted realiza.					

**¡Gracias por su colaboración!**

**Anexo 4.** Encuesta ciclo vital familiar- subsistema conyugal



**Universidad Técnica de Ambato**  
**Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales**  
**Maestría en Trabajo Social Mención Ámbito Legal**



**Tema de la investigación:** Las prácticas micromachistas en el subsistema conyugal de las usuarias que acuden al Servicio de Protección Integral (SPI) de la Secretaria de Derechos Humanos de la Zona de Planificación 3.

**Instrucciones:**

- Lea cada pregunta, escoja la opción en la que usted se sienta identificada, tome en cuenta que las repuestas que escoja esté afín con su relación de pareja sentimental.
- Marque con una X en cada pregunta

**Encuesta ciclo vital familiar- subsistema conyugal**

**Tomada de los autores** (Semenova Morato, Zapata Posada, & Messenger, 2015)

<b>Pregunta</b>	<b>Sí</b>	<b>No</b>	<b>Edad</b>
¿Decidieron separarse de la familia de origen para comenzar desde cero como pareja?			
¿Cómo pareja han establecido los roles que deben cumplir cada uno dentro del subsistema conyugal?			
¿Cómo pareja sienten que luchan por metas en beneficio de la unidad de la pareja?			
¿Han establecido planificar la descendencia familiar?			

**¡Gracias por su colaboración!**