



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

**“PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES
CULTURALES SEGÚN LA COSMOVISIÓN DE SANADORES Y
POBLADORES”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Enfermería

Modalidad: Artículo Científico

Autora:

Andrango Quisaguano Nataly Paola

Tutora:

Lic. Mg. Fernández Nieto Miriam Ivonne

Ambato – Ecuador

Septiembre 2022

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Artículo Científico sobre el tema: **“PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES CULTURALES SEGÚN LA COSMOVISIÓN DE SANADORES Y POBLADORES”**, desarrollado por Andrango Quisaguano Nataly Paola estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la Institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadores designados por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, septiembre del 2022

LA TUTORA

Lic. Mg. Fernández Nieto Miriam Ivonne

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los puntos de vista emitidos en el Artículo Científico **“PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES CULTURALES SEGÚN LA COSMOVISIÓN DE SANADORES Y POBLADORES”**, como también los contenidos, análisis, discusiones y conclusiones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de la compareciente, los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica y entrevistas.

Ambato, septiembre del 2022

LA AUTORA

Andrango Quisaguano Nataly Paola

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Lic. Mg. Fernández Nieto Miriam Ivonne con C.I: 0701795429 en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación “**PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES CULTURALES SEGÚN LA COSMOVISIÓN DE SANADORES Y POBLADORES**”, autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación. Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, septiembre del 2022

LA TUTORA

Lic. Mg. Miriam Ivonne Fernández Nieto
C.I. 0701795429

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Andrango Quisaguano Nataly Paola con C.I: 0503430894 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación “**PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES CULTURALES SEGÚN LA COSMOVISIÓN DE SANADORES Y POBLADORES**”, Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación. Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, septiembre del 2022

LA AUTORA

Andrango Quisaguano Nataly Paola
C.I. 0503430894

APROBACIÓN DEL JURADO EXAMINADOR

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban el artículo científico, sobre el tema **“PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES CULTURALES SEGÚN LA COSMOVISIÓN DE SANADORES Y POBLADORES”**, Andrango Quisaguano Nataly Paola, C.I. 0503430894

Ambato, septiembre del 2022

Para constancia

FIRMAN

.....
PRESIDENTE/A

.....
1er VOCAL

.....
2do VOCAL



Revista científica

Carta de aceptación

La Pampa, 19 de mayo del 2022

Por medio de la presente se informa que el Comité Editorial de la Revista Científica "Unidad Sanitaria XXI", ISSN 2718- 838, revista arbitrada e indexada en: Sistema Regional de Información en Línea para Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal (LATINDEX), Índice de Revistas en Consolidación (ameiCA), Google Académico, Red Latinoamericana de Revistas Académicas en Ciencias Sociales y Humanidades (LatinREV); Base: Bibliografía Nacional de Publicaciones Periódicas Argentinas Registradas, Centro Argentino de Información Científica y Tecnológica (BENPAR CAICTY/CONICET). Hace constar, que luego de cumplir en forma satisfactoria el proceso de arbitraje de pares académicos externos, se decidió la aceptación del artículo titulado: "Plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades culturales según la cosmovisión de sanadores y pobladores" del autor de correspondencia (principal): Andrango Quisaguano Nataly Paola y Miriam Ivonne Fernandez Nieto, que fue publicada el mes de marzo del 2022.

Atentamente:



STEFANIA
JORDANA CEDEÑO
TAPIA

Lic. Mg. Stefania Cedeño Tapia
Co-Directora General
Revista Unidad Sanitaria XXI

-  <http://revistaunidadsanitaria21.com>
-  <https://www.facebook.com/Rev.UnidadSanitariaXXI>
-  [@rev.unidad_sanitaria21](https://www.instagram.com/rev.unidad_sanitaria21)
-  @XXIRev
-  revista.unidadsanitaria21@gmail.com



DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación va dedicado a Dios, al Sagrado Corazón de Jesús, porque sé que ellos fueron mi luz, me guiaron por el camino correcto para llegar a donde estoy.

También dedico a mis padres y mis hermanos porque ellos me brindaron su apoyo incondicional y sobre todo depositaron toda su confianza en mí, me inculcaron valores de responsabilidad, humildad y respeto, que hoy en día son la base fundamental para ser una persona de bien y útil para la sociedad.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios, por permitirme llegar a donde estoy, a mis padres por su inmenso esfuerzo, confianza entregada hacia mi persona durante la trayectoria de esta preparación académica.

También agradezco al personal docente de la Carrera de Enfermería de la Universidad Técnica de Ambato, por haber impartido sus conocimientos mismos que me servirán para el resto de mi vida profesional.

**PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDAD
CULTURALES SEGÚN LA COSMOVISIÓN DE SANADORES
POBLADORES**

*MEDICINAL PLANTS IN THE TREATMENT OF DISEASES CULTURAL ACCORDING
TO THE WORLD VIEW OF HEALERS AND INHABITANTS.*

*PLANTAS MEDICINAIS NO TRATAMENTO DE DOENÇAS CULTURAL DE ACORDO
COM A VISÃO DE MUNDO DE CURANDEIROS E COLONOS*

Andrango Quisaguano Nataly Paola ^I
nandrango0894@uta.edu.ec
Universidad Técnica de Ambato
0000-0003-0596-5808

Fernández Nieto Miriam Ivonne ^{II}
miriamifernandez@uta.edu.ec
Universidad Técnica de Ambato
0000-0003-4277-7999

Resumen

El uso de plantas medicinales para tratar las enfermedades culturales, son consideradas un eje significativo dentro del sistema sanitario para contribuir al acceso y cobertura universal de salud. **Objetivo:** Determinar las plantas medicinales más utilizadas en el tratamiento de las enfermedades culturales de acuerdo a la cosmovisión de los pobladores y sanadores frente al proceso salud enfermedad. **Método:** estudio de enfoque cuantitativo, diseño descriptivo no experimental, de corte transversal, muestreo por conveniencia a 50 jefes de hogar y 4 curanderos de la localidad a quienes se aplicó dos tipos de encuestas. **Resultados:** la mayor parte de la población en estudio opta por automedicarse con plantas medicinales de la localidad ante la presencia de enfermedades de tipo espiritual. **Conclusión:** los métodos de sanación de la comunidad Rasuyacu Corazón son las limpias e infusiones con plantas medicinales nativas como; ortiga, chilco, ruda, marco, santa maría, sábila, hojas de mellocos y habas.

PALABRAS CLAVES: COSMOVISIÓN; CULTURALES; ENFERMEDAD;
PLANTAS MEDICINALES.

ABSTRACT

The use of medicinal plants for the treatment of cultural diseases is considered a significant axis within the health system to contribute to universal access and coverage in health. **Objective:** To determine the medicinal plants most used in the treatment of cultural diseases according to the worldview of residents and healers regarding the health-disease process. **Method:** quantitative, descriptive, non-experimental study, cross-sectional design, convenience sampling of 50 heads of household and 4 local healers who were given two types of surveys. **Results:** the majority of the study population chooses to self-medicate with local medicinal plants in the presence of spiritual diseases. **Conclusion:** the healing methods of the Rasuyacu Corazón community are cleansing and infusions with native medicinal plants such as; nettle, chilco, rue, marco, santa maria, aloe vera, mellocos and fava leaves.

KEY WORDS: Cosmovision; Culture; Disease; Medicinal Plants.

RESUMO

O uso de plantas medicinais para o tratamento de doenças culturais é considerado um eixo significativo dentro do sistema de saúde para contribuir com o acesso e a cobertura universal em saúde. **Objetivo:** Determinar as plantas medicinais mais utilizadas no tratamento de doenças culturais segundo a visão de mundo de moradores e curandeiros sobre o processo saúde-doença. **Método:** estudo quantitativo, descritivo, não experimental, delineamento transversal, amostragem por conveniência de 50 chefes de família e 4 benzedoiras locais que receberam dois tipos de inquéritos. **Resultados:** a maioria da população do estudo opta por se automedicar com plantas medicinais locais na presença de doenças espirituais. **Conclusão:** os métodos de cura da comunidade Rasuyacu Corazón são limpezas e infusões com plantas medicinais nativas como; urtiga, chilco, arruda, marco, santa maria, aloe vera, mellocos e folhas de fava.

PALAVRAS-CHAVE: COSMOVISÃO; CULTURA; DOENÇA; PLANTAS MEDICINAIS.

INTRODUCCIÓN

La evolución humana ha ido de la mano con el desarrollo de los conocimientos culturales y del medio natural, así mismo se evidencia la pérdida de saberes y creencias ancestrales y el alejamiento de la naturaleza, esto se da debido a la globalización mundial con los cambios ambientales, socioeconómicos, culturales y la migración del campo o zonas rurales hacia la ciudad, perdiendo la transmisión de generación en generación los saberes y costumbres ancestrales y el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades de personas sabias o de padres a hijos ¹.

A pesar de ello, el uso de plantas medicinales proviene desde la época Pre-cerámica o Paleoindio quienes mediante procesos de pruebas y errores lograron desarrollar la capacidad de identificar aquellas plantas que se podía utilizar para fines terapéuticos y pasaron a formar parte fundamental del sistema de creencias y ritos². Hoy en el Ecuador, aproximadamente el 80% de la población emplea plantas o productos naturales para uso terapéutico de la medicina ancestral o tradicional³.

En la 29.a Conferencia Sanitaria Panamericana, la Organización Mundial de la Salud aprobó la política sobre etnicidad y salud; en el cual reconoció la importancia de los conocimientos ancestrales aplicados a la medicina tradicional que hoy en día se convierte en un eje importante dentro del sistema sanitario para contribuir al acceso universal a la salud y la cobertura universal de salud, el cual se lograra mediante la articulación o la integración de los conocimientos ancestrales en los sistemas nacionales de salud y la adopción de intervenciones para el autocuidado con un abordaje intercultural⁴.

En el Ecuador se registra 3118 especies que pertenecen a 206 familias de plantas utilizadas con fines medicinales. El 75% de las plantas medicinales son nativas, el 5% de plantas son endémicas, el 11% son introducidas en el Ecuador y el 16% son cultivadas⁵. Se considera a la planta medicinal como aquella especie vegetal en la que uno o más de sus partes u órganos poseen sustancias o aditivos que al entrar en contacto con el organismo humano activan su efecto terapéutico sobre procesos patológicos⁶. También son considerados como el principio activo para la creación de fármacos utilizados en la medicina convencional⁷.

La aplicación de la medicina tradicional conjuntamente con las plantas

medicinales o animales en las comunidades andinas del Ecuador para tratar enfermedades culturales son realizadas por el Yachack, curandero, shaman, o brujo quienes conciben a la enfermedad como; estar mal consigo mismo, con la familia, con la comunidad y el entorno natural y espiritual, es el estado de desarmonía del individuo que le impide su normal actuar cotidiano⁸.

La etiología de las enfermedades culturales o ancestrales del Ecuador son considerados como sobrenatural que se presenta por la intervención de un ser espiritual que posee poderes sobrenaturales y llegan a causar la enfermedad en la persona, estas patologías están relacionadas con el viento, arcos iris, las estrellas, los ríos, el sol, la luna, el frío o calor y todo lo que integra la madre tierra⁹.

Las diferentes partes de las plantas medicinales tienen múltiples aplicaciones terapéuticas en la medicina tradicional o ancestral que es considerada por la Organización Mundial de la Salud como; la suma total de los conocimientos, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, bien sean explicables o no, utilizadas para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales¹⁰.

La medicina tradicional es cada vez más popular en varios países en vías de desarrollo especialmente en zonas rurales. Por ende, es pertinente preguntarse si el uso de las plantas medicinales es un medio de sanación que garantiza el acceso a la atención de salud universal, ofreciendo tratamientos accesibles y económicos para todas las personas de las comunidades rurales del Ecuador. Por tal razón la presente investigación busca determinar las plantas medicinales que más se utilizan en el tratamiento de las enfermedades culturales de acuerdo a la cosmovisión de los pobladores y sanadores frente al proceso salud-enfermedad de la Comunidad de Rasuyacu Corazón de la Provincia de Cotopaxi.

METODOLOGÍA

El estudio se desarrolló bajo el enfoque cuantitativo, durante el periodo que corresponde a octubre 2021 a enero 2022 en el Cantón Latacunga Provincia de Cotopaxi, con los habitantes de la Comunidad de Rasuyacu Corazón que recurren a la medicina tradicional o alternativa.

Presenta un diseño descriptivo no experimental debido a que no se manipularon

las variables. Se empleó un corte transversal, porque se realizó una sola toma de información¹¹, a la población objeto de estudio, el muestreo fue por conveniencia.

Se utilizó el muestreo por conveniencia, en el que se aplicó la encuesta, también se tomó en cuenta los criterios de inclusión a las personas que han padecido una enfermedad cultural y aquellos que hayan recibido diagnósticos y tratamientos con plantas medicinales; que deseen colaborar con la investigación y los sanadores o shamanes de la comunidad. Se excluirá aquellas personas que no creen y que no hayan tenido enfermedades culturales, y personas que no residan en la comunidad.

Para la recolección de datos, se empleó como técnica; dos encuestas; una que consta de 9 preguntas abiertas y cerradas previamente validadas tomada del trabajo de titulación con el tema “ costumbres y prácticas que utilizan los agentes de la medicina ancestral y su relación en salud de los moradores de la parroquia Chinga, recinto Chingue de la provincia de Esmeraldas en la salud de los moradores, en la parroquia chinga recinto Chigüe de la provincia de esmeraldas¹², dirigido a los shamanes o curanderos de la localidad para conocer las plantas que utiliza, los medios de diagnóstico y técnicas usadas para tratar las enfermedades culturales, y otra encuesta que consta de 7 preguntas abiertas previamente validadas y tomadas de un estudio de la población rural de Babahoyo Ecuador¹³, dirigido a los jefes de hogar entre hombres y mujeres; para conocer sus preferencias en cuanto al tipo de medicina usado para tratar sus dolencias y los usos y efectos negativos de plantas medicinales.

Para el análisis estadístico de datos y obtención de resultados fue organizada en tablas utilizando el programa Microsoft Excel.

Con respecto a las consideraciones éticas de esta investigación guarda el derecho de confidencialidad de la información proporcionada por los habitantes de la comunidad de Rasuyacu Corazón, a fin de conservar la intimidad e integridad de los mismos establecidos en el Código de Ética del CIE para las Enfermeras. Además se utilizó el consentimiento informado para los sanadores o curanderos.

RESULTADOS

En este ámbito tendremos dos tipos de resultados; uno son las encuestas realizadas

a los 4 curanderos o shamanes de la comunidad de estudio y otro las encuestas aplicadas a los 50 jefes de hogar de la comunidad.

Distribución porcentual de las plantas comúnmente utilizadas en el tratamiento de enfermedades culturales frecuentes de la comunidad.

Con respecto a las plantas más utilizadas en las enfermedades comunes de la comunidad de Rasuyacu Corazón el 54% indica que utilizan para tratar el mal de aire por medio de limpias; la ortiga, el chilco, la ruda y el marco, para tratar el espanto; el 22% utiliza la santa maría, y para tratar la fiebre; el 24% de la población utiliza la sábila, hojas de melloco y hojas de habas en infusiones como se observa en la Tabla 1.

Tabla 1: Plantas medicinales comúnmente utilizadas

<i>Enfermedad</i>	<i>Tratamiento</i>	<i>Número</i>	<i>Porcentaje</i>
Mal de aire	Ortiga, ruda, chilco, marco	27	54%
Espanto	Santa maría	11	22%
Fiebre	Sábila, hojas de melloco, hojas de haba, zambo tierno	12	24%
Total		50	100%

Fuente: Elaboración propia

Distribución porcentual de los métodos de diagnóstico utilizados por los curanderos de la comunidad.

Para el diagnóstico de las enfermedades comunes con las que las personas recurren a la asistencia con la medicina alternativa como se muestra en la Tabla 2, el 100% de los curanderos utilizan las limpias con el cuy; también denominado por ellos radiografías en el cuy, también el 100% de los curanderos utilizan el medio de diagnóstico de la lectura de las velas; este es más utilizado en casos de mal hechizos o brujerías como ellos los llaman comúnmente, en cambio solo el 50% o sea, dos curanderos utilizan el método de diagnóstico del pulso; ellos mencionan que si el pulso está débil, la persona puede estar

embarazada o con el mal de aire, y solo el 25% es decir un curandero utiliza el diagnóstico de la lectura de cartas; para predecir el futuro o los malos hechizos.

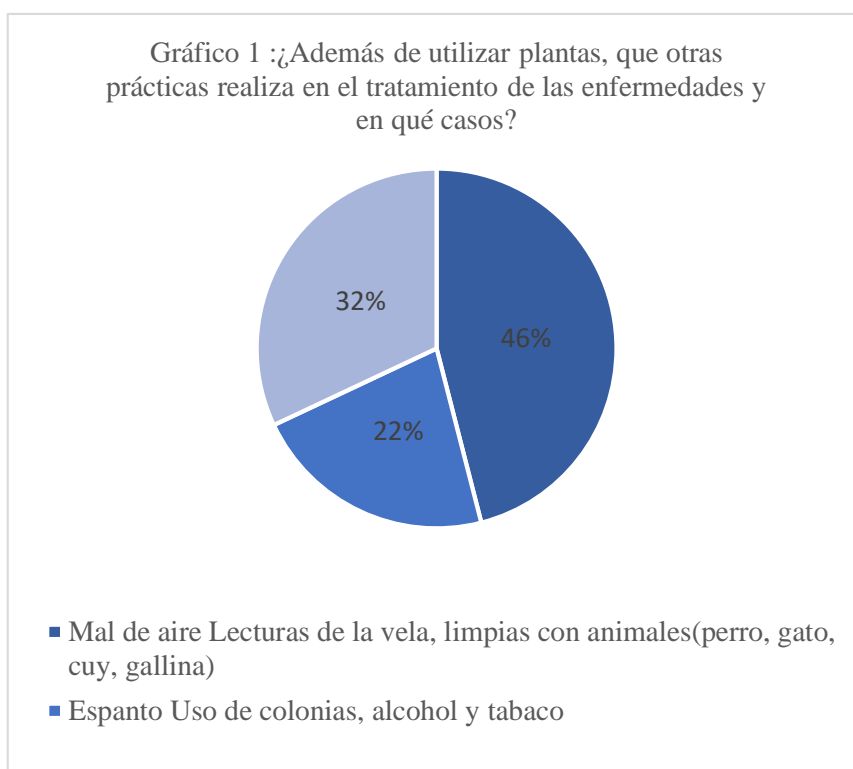
Tabla 2: Métodos de diagnóstico

<i>Diagnóstico</i>	<i>Curanderos</i>	<i>Porcentaje</i>		<i>Total</i>
Limpias con el cuy	4	100%		4
Lectura de la vela	4	100%		4
Pulso	2	50%		2
Lectura de cartas	1	25%		1

Fuente: Elaboración propia

Distribución porcentual según de los diversos tratamientos usados para tratar las enfermedades culturales

En el Gráfico 1, se observa que además de las limpiezas con plantas medicinales de la localidad; el 52% de la población menciona que; utiliza para tratar el mal de aire la lectura de la vela, limpiezas con animales (perro, gato, cuy y gallina), para tratar el espanto el 32% refiere que hacen uso de colonias, alcohol y tabaco, y el 16% menciona que para tratar la fiebre realizan baños y paños con clara de huevo y vinagre.



Fuente: Elaboración propia

Principales plantas utilizadas por los curanderos o shamanes de la comunidad

Las plantas más utilizadas por los curanderos de la comunidad tienen *Varias* aplicaciones terapéuticas y dependiendo de la enfermedad que presenta el usuario, estas son utilizadas en limpias, infusiones y ungüentos conjuntamente con animales y productos procesados como se puede observar en la Tabla 3.

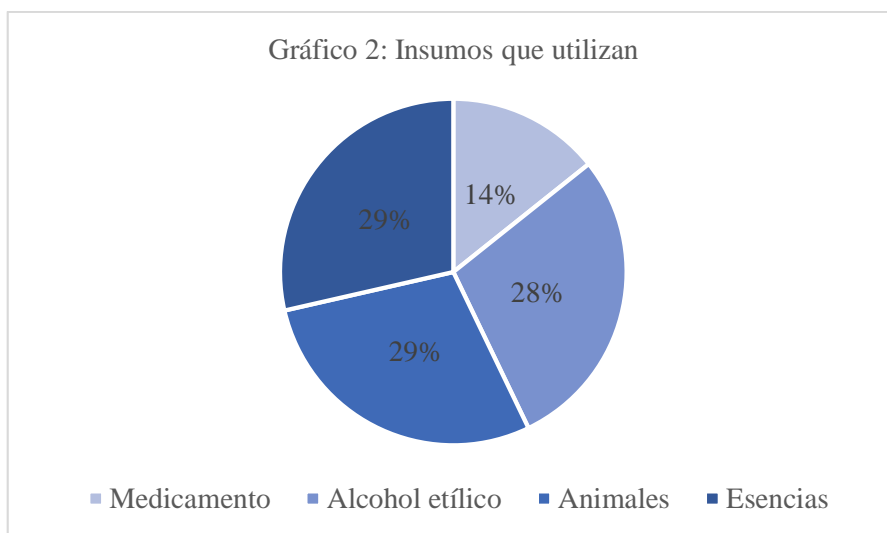
Tabla 3: Plantas medicinales y su aplicación terapéutica

<i>N°</i>	<i>Familia</i>	<i>Nombre común</i>	<i>Vía de administración</i>	<i>Aplicación terapéutica</i>
1	Urticaceae	Ortiga	Vía tópica	Mal de aire Espanto
2	Rutáceas	Ruda	Vía tópica	Mal de aire Espanto
3	Plantagináceas	Llantén	Vía oral	Fiebre, mal de aire
4	Asteráceas	Santa maría	Vía tópica	Mal de aire, espanto
5	Equisetáceas	Cola de caballo	Vía oral	Dolor estomacal, fiebre Infección de vías urinarias
6	Malvaceae	Flor de malva	Vía oral	Fiebre Dolor estomacal Infección de vías urinarias
7	Asphodeloidea e	Sábila	Vía tópica Vía oral	Fiebre Infección de vías urinarias
8	Baccharis latifolia	Chilca	Vía tópica	Mal de aire Dolor estomacal
9	Ambrosia artemisiifolia	Marco	Vía tópica Evaporaciones	Mal de aire Espanto
10	Dianthus caryophyllus	Clavel	Vía tópica Vía oral	Fiebre Mal de aire Espanto
11	Amaranthaceae	Sangoracha	Vía oral	Infección de vías urinarias Fiebre

12	Artemisia annua	Ajenjo	Vía tópica	Mal de aireEspanto
13	Cucurbitáceas	Zambo	Vía oral Vía tópica Baños	Fiebre
14	Zea mays	Pelo de choclo	Vía oral	Fiebre Infección de vías urinarias

Fuente: Elaboración propia

Distribución porcentual de los insumos complementarios usados por los curanderos



Fuente: Elaboración propia

Los curanderos de la comunidad de Rasuyacu realizan las limpiezas y tratamiento con las plantas de la localidad que complementan con medicamentos un 14% de los 4 curanderos, el uso del alcohol etílico un 28%; es decir, todos los curanderos de la comunidad hacen uso de este insumo, el uso de animales es de un 29%; los curanderos utilizan para realizar limpiezas y diagnósticos con los animales pequeños como el cuy, perro, gato y gallina, también el uso de esencias es del 29% entre ellas están las colonias, agua de flores. Todos estos insumos son empleados para restablecer las enfermedades más comunes con las que recurren a ellos como se observa en el Gráfico 2.

DISCUSIÓN

Los saberes y conocimientos ancestrales son considerados como las prácticas

vividas y realizadas por los diversos pueblos y nacionalidades indígenas del Ecuador la vez son considerados como un medio de sostenibilidad y el acceso a la salud que encuentra al alcance de la población de las zonas rurales y su economía¹⁴. El estudio realizado por Yanchaguano J, y Francisco J. (2019), establece que los pobladores de las comunidades rurales del Ecuador prefieren hacer uso de los tratamientos con plantas medicinales por su fácil acceso y costo¹⁵, de acuerdo a estos aportes se hallan coincidencias en cuanto a las preferencias del uso de las plantas medicinales en base a al costo y acceso para los tratamientos de enfermedades culturales utilizados por la comunidad en estudio.

El tener conocimientos y saberes curativos se complementa con la medicina tradicional herbolaria o a su vez con la medicina farmacéutica, para la sanación de las enfermedades culturales según la cosmovisión de los indígenas y pobladores de las comunidades rurales¹⁶, en la actual investigación se evidencia que las enfermedades culturales más comunes de la comunidad de Rasuyacu Corazón son el mal de aire, el espanto y fiebre, los cuales son considerados por los curanderos de la comunidad como enfermedades espirituales que se dan por el desequilibrio entre el cuerpo y la naturaleza cuando la persona se encuentra en lugares abandonados, oscuros o cuando son azotados por grandes huracanes e inclusive ocasionados por las brujerías o mal hechizos. En el sentido de la etiología de las enfermedades espirituales,

Gallegos M. (2020), en su estudio define el espanto o “susto” como la pérdida momentánea del alma ocasionada por la aparición repentina de un animal o cosa que produce una sensación de temor y sorpresa¹⁷.

El inicio o curso de estas enfermedades culturales son las que ocasionan diversos síntomas como con el malestar general “dolor del cuerpo” conocido por los curanderos y pobladores de la comunidad de Rasuyacu, la pérdida de apetito “no quiere comer”, dolor estomacal; los curanderos mencionan que la fuerza o el estado avanzado de estas dos síntomas producen fiebre.

Para el diagnóstico de estas enfermedades los curanderos de la localidad se basan en los signos y síntomas que presenta el usuario y para la confirmación lo realizan por medio de limpiezas con el cuy que ellos lo consideran como “la radiografía en el cuy” que consiste en frotar con el cuy el cuerpo de la persona, según el curandero menciona que; si el cuy muere la persona está muy mal de salud y si durante la limpieza el cuy llora mucho significa que le está sacando las malas energías de la persona, tomando en cuenta lo

mencionado a cerca del diagnóstico con el cuy por los curanderos de la comunidad puede establecer relación con lo que señala Torres (2018), establece que el yac. representante de la medicina andina, cree que el uso del cuy es considerado como un método de diagnóstico, pronóstico y curación de las enfermedades¹⁸.

También hacen uso de la lectura de la vela para diagnosticar los mal hechizos y pueden predecir el futuro; el curandero se centra en la forma y fuerza que tiene la flama de la vela, de igual manera la vela es utilizada para el tratamiento de las enfermedades de acuerdo a sus colores, como Torres R. (2015), plantea en su investigación; que el color de vela tiene su significado esencial como es el caso de: el color blanco representa a la fuerza y la salud, el negro representa a la enfermedad y el color rojo representa al poder, la vida y la alegría¹⁹.

Para diagnosticar el espanto lo realizan por medio del pulso; los curanderos manifiestan que la persona que tiene espanto, su pulso es débil. Sin embargo Calle N., (2018), en su investigación establece que este medio de diagnóstico es más utilizado en las mujeres en estado de gestación para determinar la posición del feto y fracturas o esguinces²⁰.

Los curanderos y habitantes de la comunidad de Rasuyacu Corazón para tratar sus enfermedades frecuentes utilizan la medicina alternativa, debido a su fácil acceso y como ellos mencionan “son hierbas naturales que nosotros conocemos y no producen ningún daño en comparación con las pastillas”, para el uso de las plantas medicinales de la localidad los curanderos y pobladores indican que se debe conocer las plantas quienes pertenecen a plantas frescas o frías y plantas calientes; al hacer uso de las plantas calientes en el caso de fiebre; los órganos internos de la persona se “cocina por dentro”, ideología similares estas se han observado en otros estudios realizados en región costera del Ecuador²¹, lo cual fue compatible en mayor parte con los resultados obtenidos de la investigación actual.

Manifiestan que en casos de fiebre se debe utilizar plantas frescas ya sea en infusiones o aplicados por vía tópica como el zambo (*cucurbitáceas*), flor de malva (*malvaceae*), sábila (*asphodeloideae*), cola de caballo (*equisetáceas*), sangoracha (*smarantaceae*), pelo de choclo (*Zea mays*) y chilca (*baccharis latifolia*)²².

En el caso del mal de aire y espanto utilizan: ortiga (*urticaceae*), ruda (*rutáceas*), santa maría (*asteráceas*), marco (*ambrosia artemisiifolia*), clavel (*dianthus*

caryophyllus), ajeno (*artemisia annua*); estos son aplicados a manera de limpiabaños²³.

Para el tratamiento y diagnóstico de las enfermedades tanto los curanderos como las habitantes de la localidad hacen uso de otros insumos complementarios como; medicamentos, alcoholético, animales (gato, perro, gallina, cuy), esencias y tabaco; todos estos unificados en limpiase infusiones. El hacer uso de plantas, animales e insumos no significa que la enfermedad vadesaparecer por completo; los curanderos de la localidad mencionan que la persona que se somete a estos tratamientos debe tener fé en Dios, en los ritos y oraciones que son invocados a las fuerzas naturales y las destrezas que posee el curandero. En este sentido se puede establecer relación con los hallazgos obtenidos de la investigación de Cartuche D. (2017), manifiesta que los hombres y mujeres de sabiduría ligan el rito de sanación con la mitología que es un hecho fundamentalmente espiritual y divino que a través del tiempo y el espacio vinculan seres humanos²⁴.

CONCLUSIONES

En esta investigación se evidencia que los pobladores de la comunidad de Rasuyacu Corazón, de acuerdo a la percepción de su cosmovisión andina destacan las enfermedades de tipo espiritual y sus métodos de sanación son las plantas medicinales nativas, empleadas en limpias para tratar el mal de aire, y el espanto están; la ortiga, el chilco, la ruda, el marco, santa maría, y en infusiones para tratar la fiebre están; la sábila, hojas de melloco y hojas de habas.

Sus métodos de diagnóstico se enfocan en los signos y síntomas que comúnmente presentan las personas y para su confirmación dependiendo del estado de salud de la persona, ellos deciden automedicarse o acudir a los curanderos para someterse a limpias y ritos espirituales con las plantas y animales de la localidad. Ellos aseguran que su medicina es natural, accesible y efectiva en casi todas las dolencias y problemas de salud que presentan y al médico solo acuden cuando ya su medicina no tiene ningún efecto en ellos.

REFERENCIAS

- 1 Sánchez-Robles JM, Torres-Muros L. Educación, etnobotánica y rescate de saberes ancestrales en el Ecuador. Rev Espac [Internet]. 25 de junio de 2020;41(23). Disponible en: <https://www.revistaespacios.com/a20v41n23/20412314.html>
- 2 Orellana A, Brito L, Achig D, Angulo A, Mosquera L, Barrera G. Sabiduría ancestral andina y uso de plantas medicinales. 2020. Disponible en: <http://pueblosindigenas.bvsp.org.bo/php/level.php?lang=es&component=50&item=3>
- 3 Yucailla SA, Vargas Burgos J, Rivera VG, Romero M, Yucailla VA. Uso de plantas medicinales en comunidades indígenas asentadas en un bosque siempreverde piemontano del cantón Santa Clara, Amazonía Ecuatoriana. Rev Amaz Cienc Tecnol. 2019;8(2):235-43. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7153092>
- 4 Política sobre etnicidad y salud - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/politica-sobre-etnicidad-salud>
- 5 de la Torre L, Navarrete H, Muriel P, Macía M, Balslev H. Enciclopedia de las plantas útiles del Ecuador. 2008. Disponible en: <https://bit.ly/3KXPCnd>
- 6 Gómez Martínez N, Gómez Martínez N, Rodríguez Guerra Y, Casarreal Guerra AM, Vilema Vizuete GE, et al. Estudio etnobotánica en especies medicinales, sus usos e intervenciones de enfermería en la comunidad Ramosloma, Ecuador. Dilemas Contemp Educ Política Valores [Internet]. diciembre de 2021;9(1). Disponible en: <https://bit.ly/3JoZRkf>
- 7 Durán H, Cedillo H. Manual-de-plantas-medicinales. [Internet]. Disponible en: <https://bit.ly/36qMuRX>
- 8 Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Código_de_etica_revisión_final_23_12_2020- pdf.pdf [Internet]. Disponible en: <https://bit.ly/36d7zj4>
- 9 Velasco O. "Aún nos cuidamos con nuestra medicina" inventario sistematizado de las prácticas sanitarias tradicionales existentes en las poblaciones originarias de los países andinos | :: ORAS CONHU / Organismo Andino de Salud - citado 21 de octubre de 2021]. Disponible en: <https://bit.ly/3qgJMFS>
- 10 Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023 [Internet]. Organización Mundial de la Salud; 2013 - Disponible

en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/95008>

11 Manterola C, Quiroz G, Salazar P, García N. Metodología de los tipos y diseño de estudio más frecuentemente utilizados en investigación clínica. *Rev Médica Clínica Las Condes*. 2019;30(1):3649. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864019300057>

12 Becerra Palma ME. Costumbres y prácticas que utilizan los agentes de la medicina ancestral y su relación en la salud de los moradores, en la parroquia Chinga recinto Chigüe de la provincia de Esmeraldas del año 2014 [Tesis de pregrado para optar el título de licenciado en enfermería] [Internet]. Esmeraldas: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2014 Disponible en: <http://localhost/xmlui/handle/123456789/304>

13 Gallegos Zurita ME. Las plantas medicinales: usos y efectos en el estado de salud de la población rural de Babahoyo-Ecuador 2015. Repos Tesis - UNMSM [Internet]. 2017 [citado 3 de diciembre de 2021]; Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/6415>

14 Briones HBE, Muñoz WLC, Patiño HMC, Moreira MFT. Saberes ancestrales: una revisión para fomentar el rescate y revalorización en las comunidades indígenas del Ecuador. *J Sci Res Rev Cienc E Investig*. 2021;6(Extra 3):112-8. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8168767>

15 Taco JMY, Pérez JIF. Medicina convencional frente a medicina tradicional: preferencias de uso en una comunidad rural del Ecuador. *Rev Científica Conecta Lib* ISSN 2661-6904. 29 de agosto de 2019;3(2):44-54. Disponible en: <http://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/82>

16 Telégrafo E. Medicina ancestral, sabiduría que no desaparecerá [Internet]. El Telégrafo. 2016. Disponible en: <https://bit.ly/36vWWYm> 17.47. [visión de título de Licenciada en Enfermería] Ibarra: Universidad Técnica del Norte; 2020. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/10473>

17 Torres ELN, Torres ESN, Catalá AC, Díaz AAN, Iglesias DS. El cuy: una curiosidad de la medicina tradicional andina. *Arch Hosp Univ Gen Calixto García*. 16 de octubre de 2018;6 (1):98-103. Disponible en: <http://revcalixto.sld.cu/index.php/ahcg/article/view/245>

18 Torres Rodríguez O. Influencia de los colores en la terapia en los Andes Peruanos. Univ Ayacucho Federico Froebel [Internet]. 2015. Disponible en: <http://repositorio.udaff.edu.pe/handle/20.500.11936/68>

19 Calle NP, Urteaga NÁ, Tutor. Prácticas de la medicina tradicional Aymara para

- el fortalecimiento de competencias en la formación médica intercultural en el Hospital Aymara de Escoma gestión 2017 [Trabajo de grado previo a la obtención de título de Maestría en Educación Superior] Bolivia; Universidad Mayor de San Andrés; 2018 [citado 22 de enero de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.umsa.bo/xmlui/handle/123456789/17311>
- 20 Gallegos M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. An Fac Med. 16 de diciembre de 2016;77 (4):327. Disponible en: <https://bit.ly/3wkt8J6>
- 21 Alulema R. La sabiduría cañari de la chacra en relación con la salud y el ambiente, frente a la modernización agropecuaria en la organización Tucayta. 2018 [citado 22 de enero de 2022]; Disponible en: <http://repositorio.uasb.edu.ec/handle/10644/6826>
- 22 Gallegos M. Las-plantas-medicinales-usos-y-efectos-en-el-estado-de-salud-de_iHP5e7s.pdf [Internet]. [citado 21 de noviembre de 2021]. Disponible en: <https://bit.ly/3CZxCGy>
- 23 Paqui DVC. Prácticas médicas ancestrales de la cultura Saraguro, provincia de Loja. Sur AcadRev Académica-Investig Fac Juríd Soc Adm [Internet]. 1 de julio de 2017;4(7). Disponible en: <https://revistas.unl.edu.ec/index.php/suracademia/article/view/473>