



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

**“APLICACIÓN DE LA MEDICINA ANCESTRAL COMO ALTERNATIVA ANTE UNA
ALTERACIÓN DE SALUD”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciada en Enfermería

Modalidad: Artículo Científico

Autora:

Moyolema Muyulema Mónica Alexandra

Tutor:

Lic. Mg. Moyano Calero Willian Eudriller

Ambato – Ecuador

Septiembre 2022

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de Tutor del Artículo Científico sobre el tema: “**APLICACIÓN DE LA MEDICINA ANCESTRAL COMO ALTERNATIVA ANTE UNA ALTERACIÓN DE SALUD**”, desarrollado por Moyolema Muyulema Mónica Alexandra estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la Institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadores designados por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, septiembre del 2022

EL TUTOR

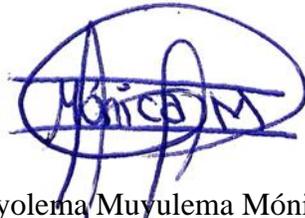
Lic. Mg. Moyano Calero Willian Eudriller

AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el Artículo Científico “**APLICACIÓN DE LA MEDICINA ANCESTRAL COMO ALTERNATIVA ANTE UNA ALTERACIÓN DE SALUD**”, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de la compareciente los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica, entrevistas y pruebas de campo.

Ambato, septiembre del 2022

LA AUTORA



Moyolema Muyulema Mónica Alexandra

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Lic. Mg. Moyano Calero William Eudriller con C.I: 1801960871 en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación “**APLICACIÓN DE LA MEDICINA ANCESTRAL COMO ALTERNATIVA ANTE UNA ALTERACIÓN DE SALUD**”, autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación. Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, septiembre del 2022

EL TUTOR

Lic. Mg. Moyano Calero William Eudriller

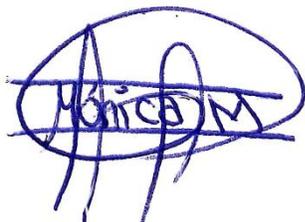
C.I: 1801960871

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Moyolema Muyulema Mónica Alexandra, con C.I: 1805399357 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“APLICACIÓN DE LA MEDICINA ANCESTRAL COMO ALTERNATIVA ANTE UNA ALTERACIÓN DE SALUD”**, autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo Científico o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación. Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo Científico a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, septiembre del 2022

LA AUTORA



Moyolema Muyulema Mónica Alexandra

C.I: 1805399357

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban el artículo científico, sobre el tema **“APLICACIÓN DE LA MEDICINA ANCESTRAL COMO ALTERNATIVA ANTE UNA ALTERACIÓN DE SALUD”**, Moyolema Muyulema Mónica Alexandra con C.I: 1805399357

Ambato, septiembre del 2022

Parar su constancia firma

.....
Presidente

.....
1er Vocal

.....
2 do Vocal

CONSTANCIA

Quien suscribe, Psi. Ana L. Riera M., editora de la revista MAS VITA, hace constar por medio de la presente que el artículo original titulado: **APLICACIÓN DE LA MEDICINA ANCESTRAL COMO ALTERNATIVA ANTE UNA ALTERACIÓN DE SALUD** de el/los autor (es): **Mónica Moyolema y William Moyano Calero** afiliados a la Universidad Técnica De Ambato -Ecuador; después de un riguroso proceso de revisión, ha sido: **ACEPTADO PARA SU PUBLICACIÓN**, en el Volumen 4; N°3 correspondiente al período julio-septiembre 2022 de esta revista.

Es importante destacar que MAS VITA, Revista de Ciencias de la salud, se constituye como un escenario para coadyuvar al fortalecimiento de la cultura investigativa, con proyección global, en el área de ciencias de salud; dirigida a brindar oportunidades de participación a investigadores noveles y consolidados con inquietud de mostrar a la comunidad científica sus avances y resultados investigativos.

Masvita, está indexada en Latindex directorio: <https://www.latindex.org/latindex/ficha?folio=2867> entre otras: <https://acvenisproh.com/revistas/>. Nos encontramos en proceso permanente de indexación en las distintas bases de datos nacionales e internacionales, por lo cual, esta constancia se podrá actualizar respondiendo a los avances en la materia o a su solicitud.

En este sentido, puede visitar nuestra versión electrónica en la página Web: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/prohominum>. En caso de requerir más información, favor comunicarse por los teléfonos: whatsapp (+58)4124968928/ (+58)4243372792 / (+593) 97 9109814 o al correo: masvitarevista@gmail.com

Constancia expedida en Maracay-Venezuela, a los 11 días del mes de abril de dos mil veintidós


Psic. Ana L. Riera M.
Editora



Sitio web: www.acvenisproh.com

ISSN INTERNATIONAL
STANDARD
SERIAL
NUMBER

e-ISSN: 2665-0169

DOI: <https://doi.org/10.47606>

Indexaciones:

REDIB | Red Iberoamericana
de Investigadores y Científicos

MIAR

Crossref

latindex | Google Scholar

BASE PKP | INDEX

DRJI

LatinREV | Academic
Resource
Index
ResearchBib

SIB | EuroPub

EZS | ZETOC

GIGA | LivRe
Periodicos de libre acceso

Scilit | WorldCat

ERIH

DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación está dedicado a Dios por brindarme la fuerza nece seguir este camino y poner en mi sabiduría y amor a mi profesión.

A mi madre y a mi padre, que gracias a su amor y apoyo incondicional han hecho que continúe con este sueño, que no decaiga y por enseñarme que, aunque los días se tornen difíciles siempre habrá una salida, a cada de uno mis hermanos que han sido un pilar fundamental y ejemplo de perseverancia. A mis sobrinos, que con su dulzura y amor han hecho que mis días sean más felices, quiero servir de ejemplo a cada de uno de ellos y se den cuenta a través de mí que los sueños si se cumplen. De manera muy especial a Pris Potosí, por ser una amiga espectacular y una persona maravillosa, por haber sido parte de mi hogar y vivir conmigo momentos especiales e inolvidables en una ciudad nueva para nosotras, por ser esa mujer valiente y perseverante, con certeza puedo decir que es y será una gran doctora.

Es para mí una gran satisfacción poder dedicarles este proyecto, que con mucho esfuerzo, esmero y trabajo lo he culminado, gracias por confiar en mí, por hacerme ver que yo puedo lograr cada uno de los objetivos que me proponga.

Moyolema Muyulema Mónica Alexandra

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por todas las oportunidades y bendiciones que ha puesto en mi camino, por guiar cada uno de mis pasos y permitirme culminar una etapa más.

A mi madre, mi padre y hermanos, por todo su apoyo moral y económico, por ayudarme a superar cada obstáculo, creer en mí y enseñarme que con esfuerzo, humildad y perseverancia todo se puede lograr, por darme palabras de aliento y ese abrazo sincero e incondicional en aquellos días difíciles. A todas las personas y amigos que he conocido durante mi formación profesional, por sus palabras de apoyo y momentos especiales compartidos que los llevo en mi corazón. Mi más profundo agradecimiento a Erika, por ser una verdadera amiga y demostrar su lealtad, por apoyarme y compartir sus conocimientos, gracias por darme esa mano amiga para que juntas lleguemos hasta el final de este sueño, Dios siga bendiciendo esta amistad y permita seguir cultivando y celebrando cada uno de nuestros triunfos.

Un sincero agradecimiento a la Universidad Técnica de Ambato, por abrirme las puertas y permitirme ser parte de esta gran comunidad universitaria, a todo el cuerpo docente de la carrera de enfermería, por todos los conocimientos brindados durante estos años de formación. Quiero agradecer de manera especial a mi tutor Lic. Mg. William Moyano, por haberme guiado en la realización de este trabajo de investigación con todos sus conocimientos y estrategias.

Finalmente, estoy eternamente agradecida con todas las personas quienes fueron parte de este trabajo de investigación, por su tiempo y colaboración brindada para la realización de las entrevistas de manera que este proyecto pudiera seguir hasta llegar a su etapa final.

Moyolema Muyulema Mónica Alexandra

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
MATERIALES Y MÉTODOS	4
RESULTADOS.....	5
DISCUSIÓN	12
CONCLUSIÓN.....	15
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	16

“APLICACIÓN DE LA MEDICINA ANCESTRAL COMO ALTERNATIVA AN ALTERACIÓN DE SALUD”,

RESUMEN

La medicina ancestral a lo largo de los años ha ido adquiriendo mayor valor y aceptación por parte de la población, esto se debe a lo impresionante que ha evolucionado y ha adquirido conocimientos en diversos ámbitos basados en teorías, creencias y experiencias de diversas culturas, es por ello que, la presente investigación tiene como objetivo analizar la aplicación de la medicina ancestral como alternativa ante una alteración de salud. Se planteó un estudio con enfoque cualitativo de corte transversal. La población fue de 20 personas mayores a 50 años que de manera inicial fueron ubicados por el Señor Juan Moyolema, un morador muy conocido de la comunidad. La información necesaria se recolecto a través de entrevistas con preguntas abiertas y semiestructuradas previamente elaboradas que dan respuesta a los objetivos planteados. Como resultado se obtuvo que son varios factores los que predominan al momento de elegir a la medicina ancestral para tratar cualquier tipo de dolencia, entre ellos, el económico, social y cultural. Finalmente, se concluyó que la aplicación de la medicina tradicional para tratar alteraciones de salud sigue aún latente, debido a los conocimientos que poseen en su gran mayoría las personas mayores a 50 años, sobre los nutrientes y usos que se puede dar algunas plantas. Saberes que han trascendido de generación en generación. Usualmente, la medicina tradicional es aplicada para tratar dolores leves, como dolor de cabeza, dolor estomacal, vómito, diarrea, estreñimiento, entre otros.

PALABRAS CLAVE: MEDICINA ANCESTRAL, ALTERACIÓN DE SALUD, APLICACIÓN, ALTERNATIVA.

“APLICACIÓN DE LA MEDICINA ANCESTRAL COMO ALTERNATIVA AN ALTERACIÓN DE SALUD”,

ABSTRACT

Ancestral medicine over the years has acquired greater value and acceptance by the population, this is due to the impressive fact that it has evolved and acquired knowledge in various fields based on theories, beliefs and experiences of different cultures, that is why, this research aims to analyze the application of medicine ancestral as an alternative to a health alteration. A study with a qualitative cross-sectional approach was proposed. The population was 20 people over 50 years old who were initially located by Mr. Juan Moyolema, a well-known resident of the community. The necessary information was collected through interviews with open and semi-structured questions previously elaborated that respond to the the objectives set. As a result, it was obtained that there are several factors that predominate when choosing ancestral medicine to treat any type of ailment, including economic, social and cultural. Finally, it was concluded that the application of traditional medicine to treat health disorders is still latent, due to the knowledge that most people over 50 years of age possess, about the nutrients and uses that some plants can give. Knowledge that has transcended from generation to generation. Usually, traditional medicine is applied to treat mild pains, such as headache, stomach pain, vomiting, diarrhea, constipation, among others.

KEYWORDS: ANCESTRAL MEDICINE, HEALTH ALTERATION, APPLICATION, ALTERNATIVE.

INTRODUCCIÓN

La medicina ancestral a lo largo de los años ha sido un método utilizado para la curación de varias alteraciones de salud (Gobierno de México, 2017). La utilización de esta medicina se debe a que ha evolucionado de manera impresionante, adquiriendo conocimientos en diversos ámbitos, basados en teorías, creencias y experiencias de diversas culturas que se han heredado de generación en generación para mantener la salud, prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales (Porrás, 2018).

En el mundo se puede apreciar varios sitios donde ofrecen servicios de medicina alternativa, en los que se encuentra la acupuntura, quiropráctica y el uso de plantas medicinales (Asociación de Municipalidades Ecuatorinas, 2018). Por ejemplo, en el mundo occidental tuvo mayor aceptación la acupuntura, que es la medicina más antigua de todos los tiempos, tuvo sus inicios en los países del extremo oriente y se extendió a todo el mundo occidental, actualmente es parte de la medicina tradicional China y se practica en Alemania, Austria, Rumania, Checoslovaquia, Suecia, Bélgica, Inglaterra, Italia y Rusia. Por otro lado, gracias al conocimiento acerca de las plantas se recolectó una amplia información que ayudó al desarrollo de la fitoterapia, que es el uso de las plantas medicinales con fines terapéuticos (Claribel Plain, Anisbel Pérez, Yeilyn Rivero, 2019). Se recomienda acudir a la medicina complementaria, en la que se recuperen aquellos saberes ancestrales que mantienen la vitalidad del cuerpo y la mente, pero que cuando sea necesario, se complementen con procedimientos o tratamientos a los que la ciencia ha demostrado su efectividad (Instituto Nacional del Cancer, 2021).

Además, la Organización Mundial de la Salud en el informe creado en el año 2003 recalca que todos los gobiernos de los diferentes países deberán emprender una serie de actividades para velar por la seguridad y eficacia de la medicina tradicional, por ejemplo, se puede establecer un comité de expertos, con la finalidad de que se cree y establezca reglamentaciones nacionales de las medicinas herbarias, por otro lado, también se podría dispensar autorizaciones para ejercer la medicina tradicional, facilitar la investigación y evolución de la misma (Organización Mundial de la Salud, 2014).

América Latina tiene una gran variedad de culturas y pueblos indígenas por lo que existe una gran cantidad de medicinas tradicionales (Banco Mundial, 2016). El uso de esta medicina se observa

con mayor frecuencia en las zonas rurales ya que se utiliza los beneficios de cada pl
mantener su estado de salud, además prevenir y protegerse de enfermedades infec
medicina tradicional ha sido considerada una de las fuentes de medicamentos y plantas que han
hecho importantes contribuciones a la medicina moderna, por ejemplo, el uso de varias partes de
plantas, con la finalidad de obtener como resultado remedios tradicionales (Yenice Lima, Vivian
Guzmán, Yahimara López, Ruth Satchwell, 2019).

Ecuador, un país multicultural con gran diversidad de flora y fauna posee 18 pueblos y 14
nacionalidades (Basantes, 2019). Mantiene en un gran porcentaje la aplicación de medicina
tradicional para tratar diversas enfermedades, ya que, el conocimiento acerca de las propiedades
de diversas plantas es muy amplio. Luego de un largo proceso el Estado reconoce a las sociedades,
pueblos y nacionalidades históricas y junto con ellos su riqueza cultural, saberes ancestrales y
medicina tradicional, garantizando de esta manera el mantenimiento, protección y el desarrollo de
conocimientos, tecnologías, y saberes ancestrales (Ministerio de Salud Pública, 2020). Por otro
lado, otra investigación realizada en el año 2021 por parte de Helen Carranza y su equipo de
trabajo, sobre los saberes ancestrales: una revisión para fomentar el rescate y revalorización en las
comunidades indígenas del Ecuador, resaltan los saberes ancestrales y la práctica de la medicina
ancestral convirtiendo a las plantas como anfitrionas, ya que han sido utilizadas a lo largo de los
años, y es por ello que Ecuador es muy popular en la región debido a que las plantas medicinales
están inmersas en la cotidianidad cultural de sus habitantes (Carranza Patiño, H. M., Tubay
Moreira, M. F., Espinoza Briones, H. B., & Chang Muñoz, W. L. , 2021).

Un claro ejemplo de la medicina ancestral en nuestro país es nuestra Amazonía ecuatoriana; un
lugar mágico con leyendas, tradiciones y costumbres de cada uno de los pueblos. La cosmovisión
está ligada a los animales y la naturaleza, de los cuales han adquirido grandes conocimientos los
cuales han aplicado para la solución de los males que aqueja a su población (Carlos Valarezo, ,
David Jaramillo, Pablo Djabayan, Patricio Vásconez, Félix Falconí, 2016). El Dr. Edison Chávez
en conjunto con la Mg. Cynthia Chávez y el chaman Jorge Zuquitana, realizaron una investigación
en el año 2020, acerca de una revisión bibliográfica de la ayahuasca y su uso terapéutico, en el
cual resaltan los saberes ancestrales que posee la población indígena para el buen uso y manejo de
esta planta medicinal, Además, consideran que como resultado de la investigación se deduce que

las plantas medicinales posee un gran efecto terapéutico y los efectos nocivos son limitados (Edison Chavez Castillo, Chynthia Chavez Castillo, Jorge Zuquitana, 2020).

Por otro lado, un gran avance de la medicina ancestral fue desarrollado por la investigadora del Instituto Nacional de Investigaciones Agropecuarias (INIAP), Beatriz Brito, que descubrió en plantas como el ajeno, escancel y el ajo de monte una alta actividad antimicrobiana, antifúngica y antibacteriana. Además, afirma que Ecuador posee una gran tradición cultural en el aprovechamiento de especies vegetales con fines terapéuticos; y considera necesario promocionar sus virtudes e incentivar su uso racional y dolores de cabeza, estómago y articulaciones; el resfriado o una herida pueden ser tratadas, de manera económica y menos invasiva, a través de la medicina ancestral (Brito, 2016).

Así también, de acuerdo con la investigación realizada por Fátima Morales, se ha identificado plantas medicinales utilizadas por curanderos tradicionales de la provincia de Chimborazo, Ecuador. La ortiga es la planta medicinal empleada para más enfermedades diferentes y la manzanilla es la que tiene mayor prevalencia. El uso de las plantas medicinales es mayor en las mujeres que en los hombres. Las plantas medicinales ruda y matricaria presentan alto nivel de fidelidad con dos categorías relacionadas con las enfermedades culturales: i) purificación del cuerpo y ii) para eliminar las malas energías. Los curanderos de esta región andina emplean un total de 153 plantas medicinales diferentes para 179 síntomas o enfermedades. Al final de este estudio, se corrobora que los nativos ecuatorianos tienen una gran variedad de tradiciones y prácticas medicinales que tienen un gran valor y que es necesario rescatar y estudiar en profundidad (Morales, 2017).

La presente investigación se realiza ante la evidencia de una gran cantidad de personas de la parroquia Picaihua, que manifiestan su preferencia por el uso alternativo de la medicina tradicional para tratar cualquier tipo de patología, evitando así, su asistencia a unidades de salud convencionales.

Objetivo general

Analizar la aplicación de la medicina ancestral como alternativa ante una alteración de salud en la parroquia Picaihua.

Objetivos específicos

- Conocer las razones para la aplicación de la medicina ancestral como alternativa ante una alteración de salud.
- Determinar los beneficios en la aplicación de la medicina ancestral como alternativa ante una alteración de salud.
- Identificar los efectos secundarios posterior a la aplicación de la medicina ancestral como alternativa ante una alteración de salud.

MATERIALES Y MÉTODOS

Para la realización de esta investigación, se planteó un estudio con enfoque cualitativo, con el cual se planea abordar la aplicación de la medicina ancestral como alternativa ante una alteración de salud por parte de los habitantes de la parroquia Picaihua, cantón Ambato-Ecuador, correspondiente al período noviembre-diciembre 2021. Primero se identificó al Sr Juan Moyolema, quien es muy conocido en el sector y tiene conocimientos en el área de estudio, y por medio de él se logró identificar a 19 personas más, mayores de 50 años, habitantes de la parroquia mencionada anteriormente, ya que se considera que las personas de este rango de edad poseen gran conocimiento a cerca de la aplicación de la medicina ancestral y son quienes en su mayoría hacen uso de este tratamiento.

Criterio de inclusión

Pobladores de la parroquia Picaihua quienes aceptaron ser parte de la investigación.

Criterio de exclusión

Personas menores de 50 años.

Se eligió el enfoque cualitativo, ya que, los informantes son personas que en su mayoría poseen bajo nivel de instrucción, por lo que no sería pertinente ni factible la aplicación de cuestionarios o de técnicas cuantitativas para el desarrollo de la investigación .

Por lo tanto, se aplicó una investigación de campo, de corte transversal con la finalidad de conocer sobre la aplicación de la medicina ancestral como alternativa ante una alteración de salud de los habitantes, en base a sus experiencias. Toda la información requerida fue recolectada en un solo momento.

Para la recolección de información se aplicó una entrevista semiestructurada conformada por 5 preguntas sociodemográficas, como nombre, edad, sexo, estado civil y nivel de estudios, y 3 preguntas abiertas que dan respuesta a los objetivos específicos planteados:

1. ¿Cuáles son las razones por las que usted recurre a la aplicación de la medicina ancestral o tradicional para tratar alguna dolencia o malestar?
2. ¿Cuáles fueron los beneficios que obtuvo usted al aplicar este tipo de medicina tradicional?
3. Posterior al uso de medicina ancestral, ¿qué tipo de efectos presentó su cuerpo?

Las mismas que fueron elaboradas y analizadas previamente; conjuntamente entre la autora y tutor del presente artículo. Todas las entrevistas aplicadas a cada uno de los informantes fueron registradas mediante grabaciones de audio en un teléfono celular, para posteriormente transcribirlas en su totalidad, analizarlas y construir categorías.

Aspectos éticos: A cada uno de los participantes del proyecto de investigación se les informó acerca del objeto de estudio, la confidencialidad de las entrevistas, además se solicitó la firma en el consentimiento informado para hacer uso de la información obtenida mediante las entrevistas.

RESULTADOS

La medicina ancestral es considerada como una alternativa para el alivio del dolor o cualquier tipo de malestar por parte de los habitantes de esta parroquia. Se confirmó que, en efecto, la población objeto de estudio posee un gran conocimiento de las plantas medicinales que pueden ser utilizadas con distintos fines y los nutrientes que estas poseen. Además, se determinaron aspectos por los que los entrevistados elegían como alternativa a la medicina ancestral, cada habitante con diferente criterio, pero con una misma finalidad.

Dentro de los distintos factores que se presentan para que la medicina ancestral sea elegida como alternativa están los factores económicos, sociales y culturales. De los datos obtenidos se logró

deducir que la medicina tradicional se aplica para tratar dolores leves y comunes, tales como dolor de cabeza, estómago, estreñimiento o diarrea. Por lo general, las plantas más utilizadas son la malva blanca, manzanilla, chilca, marco, entre otras.

Razones. Entre las razones por las que los informantes eligen esta alternativa para tratar sus dolencias se inclina por el miedo a contagiarse de covid 19, ya que mencionan que en los 2 años de pandemia aún no se han contagiado porque se han cuidado, además que al empezar la pandemia hubo un gran número de contagios y fallecidos, lo que provocó el temor en los adultos mayores, es por ello que ya no acuden a casas asistenciales tales como hospitales o centro de salud.

Segundo, manifiesta; porque las plantas medicinales tienen muchos nutrientes y es una manera natural de curar alguna enfermedad. Además, así se evita ir a los centros de salud o hospitales cuando se tiene algún dolor por el miedo al contagio.

Claudina, refiere; yo más recurro a las plantas medicinales porque alivian cualquier dolor además porque aquí mismo contamos con algunas plantas y no hay la necesidad de salir a buscar. Así mismo, evitamos ir a los hospitales o los centros de salud donde se puede contagiar de covid.

Juan dice; yo he optado por recurrir a la medicina ancestral porque hay que aprovechar que, en nuestra tierra, en nuestros terrenos tenemos plantas que tienen nutrientes, que alivian nuestro malestar de manera natural y no ingerimos pastillas o debemos ir al médico, con esto de la pandemia también no se puede ir a los hospitales por el miedo a contagiarse.

Luis manifiesta; porque me da miedo ir al centro de salud, durante la pandemia no me he contagiado y hay que cuidarse por eso si tengo algún dolor o malestar me tomo una agüita de manzanilla, ruda o chilca, plantitas que hay por aquí mismo, así evito salir de la casa.

María Luisa comenta; yo más he utilizado la medicina tradicional porque me da miedo ir al centro de salud o al hospital porque puedo contagiarme y aquí mismo hay plantas que se puede utilizar para aliviar el dolor.

Silvia, sostiene que; desde que inicio la pandemia he estado utilizando la medicina tradicional porque me da miedo ir al centro de salud cuando me duele algo, me da miedo contagiarme de covid y estando aquí hasta ahora no me he contagiado. He utilizado las plantas de aquí como la chilca que es muy bueno para el dolor de estómago o la malva blanca.

Silvia, expone; desde que empezó la pandemia a mí me ha dado miedo ir al hospital c duele algo por eso mejor cuando me siento mal o algo me duele preferí usar las planta aquí en mis terrenos.

Otro de los factores predominantes es el económico, de manera que el uso de plantas medicinales en infusiones representa un ahorro para la población ya que al no tener trabajo por ser considerados un grupo vulnerable tampoco poseen fuentes de ingreso, es por ello que recurren a esta alternativa afirmando que no deben gastar en medicamentos o médicos particulares.

María manifiesta; yo más ocupo esta medicina porque las plantitas que usamos hay por aquí mismo en los terrenos y no gastamos en medicamentos.

Blanca afirma; yo utilizo mis plantas medicinales porque no tengo dinero para ir al médico ni para comprarme pastillas, pero si me ha hecho bien, me aliviado el dolor.

Luis refiere; porque no hay dinero para ir al médico con esto de la pandemia ya no se puede ni trabajar, y también me da miedo ir al centro de salud porque hay casos de covid y hasta ahora gracias a Dios no me he contagiado.

Silvana comenta; yo he utilizado la medicina natural porque hay que aprovechar que aquí tenemos plantas como la chilca, manzanilla, ruda, malva blanca, que me alivia cuando tengo un dolor, así no tengo que estar yendo cada rato donde el doctor y estar gastando.

Nancy expone; uso las plantas medicinales porque no es necesario que un médico las recete y aquí hay muchas plantas que utilizamos para aliviar el dolor sin gastar dinero en comprarlas.

Miriam dice; porque las plantas que tenemos aquí tienen bastantes nutrientes y al utilizarlas alivian nuestro malestar, a parte que utilizamos lo que nuestra tierra mismo nos da y no gastamos dinero en médicos particulares porque a veces ese dinero mismo nos falta.

Blanca sostiene; porque hay que aprovechar las plantas que tenemos aquí para aliviar el dolor que tenemos, así no debemos ir al médico ni gastamos dinero en medicamentos.

Rosa María manifiesta; porque las plantas que tenemos aquí como la chilca, ruda, marco, hoja de sambo, malva blanca, manzanilla, tienen nutrientes y ayudan aliviar el dolor o el malestar que tenemos así no tomamos pastillas o gastamos dinero yendo a médicos particulares.

María Cristina dice; yo más he utilizado la medicina tradicional porque hay que aprovechar las propiedades que tienen las plantas, además a mí las pastillas me hacen daño, me hacen náusea.

Por otro lado, Los informantes creen que existe una falta de empatía por parte del personal de salud hacia ellos por considerarse personas de bajos recursos, esta es una de las principales razones por las que prefieren hacer uso de la medicina tradicional. También a que la cantidad de turnos médicos que se entregan al día no abastecen a toda la comunidad, provocando el malestar por parte de los usuarios, quienes refieren que los médicos no los quieren atender y si asisten a una casa de salud solo es para perder el tiempo. Además, al ser ya un grupo de adultos mayores no cuentan con el conocimiento suficiente para hacer uso de la tecnología y poder agendar un turno médico.

Herminia manifiesta; porque no hay dinero para ir a un médico privado y a los centros de salud ni hospitales no se puede ir porque no atienden si es que no se tiene una cita médica, no nos dan turnos y uno se puede contagiar de covid.

Magdalena refiere; porque puedo utilizar las plantas que hay aquí mismo para tratar algún malestar y con eso no tengo que estar yendo al hospital a que me vean porque ir allá también es perder el tiempo porque muchas veces ni nos atienden o nos tratan mal.

Manuela dice; yo últimamente más he estado utilizando la medicina natural porque me da miedo ir al hospital o al centro de salud por que me puedo contagiar de covid y otro que casi nunca quieren atender, no nos dan turnos o nos piden que agendemos llamando, y nosotros de sabemos de eso.

Ana Lucía expone; porque ir a un centro de salud es ir a perder el tiempo porque no nos quieren atender o nos piden que tengamos un turno y si no tenemos que llamemos por teléfono para conseguir uno y nosotros no sabemos de eso. Y mejor aquí mismo con las plantas que hay me he curado.

Beneficios. Por otra parte, se obtuvo también información sobre los beneficios que la medicina ancestral ofrece al ser aplicada. Los informantes entrevistados destacan que, usar plantas medicinales ha representado un ahorro en su economía, además, de manera indirecta se evidencia que las personas de este rango de edad prefieren a esta alternativa porque poseen conocimientos que han adquirido de una generación a otra y las plantas que poseen son las mismas que durante

años han utilizado para aliviar dolores o malestares durante su crecimiento. Es por manifiestan que las plantas que usan son las que poseen en sus terrenos y no hay necesidad de buscarlas en otros lugares.

Segundo afirma; tuve beneficios positivos porque luego de que me tomo las aguas de las plantas luego de un momento el dolor se me paso y pude continuar con mis actividades normales.

Claudina opina; yo creo que ahorré dinero porque en lugar de ir a un consultorio médico y gastar en medicamentos pude utilizar mis propias plantas y aliviar mis dolores.

Herminia explica; que me alivie, me sentí mejor y no tenía ninguna dolencia y no tuve que estar yendo a pasar tiempo en los centros de salud para que no me den ni un turno con el médico y también me ahorre dinero porque las plantas que se utiliza hay aquí mismo en los terrenos.

Magdalena asegura; que uno de los beneficios es poder aliviar mi dolor de manera natural y no gastar en medicamentos ni en médicos privados.

María dice; yo creo que aliviar mi malestar de manera natural sin gastar dinero en medicamentos.

Manuela refiere; los beneficios que tuve es que pude curarme de manera natural con las plantas que hay por aquí, no gasto dinero en médicos particulares y puedo ahorrar un poco de dinero.

Juan Abelardo dice; que pude curar mis malestares con mis propias plantas, que no gaste dinero yendo a médicos particulares o en la medicación que a veces hasta nos hace daño tantas pastillas

Blanca manifiesta; creo que curarme, cuando me he sentido mal siempre me tomo agüita de cualquier planta, así me ahorro dinero también.

Luis afirma; que ha podido sanarme de manera natural con las plantas que hay, aprovechar lo que tenemos aquí mismo, sin gastar mucho dinero tratar de cuidar la economía.

Luis Aníbal manifiesta; que me sane de manera natural, me alivio el dolor que tenía y aproveche las plantas de aquí mismo, así no salí ni gaste dinero en médicos particulares o medicamentos.

Silvana manifiesta; que me alivia mi malestar sin tener que tomar pastillas que a veces no hay dinero ni para comprar.

María Luisa dice; aliviar mi dolor inmediatamente de manera natural sin necesidad de gastar dinero en pastillas que a veces hasta nos hace daño.

Nancy Sailema; Que ahorro porque para utilizar las plantas no tengo que comprar en el mercado ni nada, utilizo lo que tengo en los terrenos.

Ana Lucia refiere; que me alivié sin ir a pasar tiempo en el centro de salud y sin gastar dinero en pastillas.

Miriam dice; que sin necesidad de estar yendo al médico me he aliviado de manera natural, además ha representado un ahorro porque no he tenido que gastar tanto en mi salud.

Blanca explica; que no tener que tomar pastillas y aliviar mi dolor de manera natural con las plantas que tenemos, aprovechar lo que tenemos en nuestra tierra.

Rosa María manifiesta; creo que usar la medicina tradicional ha significado un ahorro porque con esto de la pandemia ya no hay trabajo y a veces no tenemos dinero ni para ir al médico o gastar en medicamentos.

Silvia dice; aliviar mi malestar de manera natural y no tener que tomar pastillas porque a veces mejor tomando las pastillas me sabe dar vómito o diarrea.

Silvia manifiesta; yo creo que aliviarme naturalmente sin tener que ir al médico porque con las cosas de aquí mismo me he sanado, y como ahora no hay dinero para nada mejor he ahorrado un poco.

María dice; que mejorar mi salud de manera natural, solo con las plantas de nuestra tierra, no he gastado ni en medicamentos ni nada, he ahorrado mi dinero y he hecho de uso de lo que nuestra naturaleza nos da.

Efectos. El uso habitual de las plantas medicinales por lo general no suele presentar efecto adverso alguno, al indagar en la comunidad sobre los efectos positivos y negativos que suelen tener al utilizar plantas medicinales, la mayoría de las personas entrevistadas mencionaron que nunca han presentado efectos negativos, que al contrario se sentían bien utilizando las plantas para curar o aliviar su malestar que posterior a su uso no han presentado alguna sintomatología adicional.

Segundo expone; ningún efecto negativo, mejor alivio mi malestar y no me paso nada más.

Claudina dice; nada, no tuve ningún efecto negativo. Solo me tome mi agüita y no me hizo daño ni nada.

Herminia refiere; no note nada malo en mi cuerpo, solo alivio mi malestar nomas y segui mis cosas.

Magdalena afirma; creo que no tuve efectos, solo me alivie nomas, me paso el dolor y no me paso nada más.

María manifiesta; no me paso nada malo, mejor me alivio el dolor, me sentí bien después de una media hora.

Manuela manifiesta; solo me alivio el malestar que tenía y como el agua que se hace con las plantas suelen ser amargas solo el sabor es feo, de ahí no me ha pasado nada malo.

Juan Abelardo refiere; ningún efecto negativo, mejor me alivio inmediatamente el dolor por lo que seguiría usando las plantas medicinales para curar mis malestares.

Blanca dice; a mí no me ha pasado nada de malo ni me ha hecho daño, mejor con la medicina natural me he sentido mejor.

Luis Aníbal explica; no tuve ningún efecto, después de una media hora me hizo efecto el agua que me había tomado y ya me sentía mejor.

María Luisa sostiene; no he tenido efectos secundarios, no me ha hecho nada malo y por eso sigo utilizando las plantas para aliviar mi dolor.

Ana Lucia asegura; no me ha pasado nada, al contrario, me ha aliviado mi malestar por eso voy a seguir utilizando la medicina natural porque a mí me hace bien.

Miriam, manifiesta; no tuve ningún efecto después de utilizar la medicina ancestral, a mi me ha hecho bien y por eso también recomiendo a mis vecinos a utilizar las plantas que tenemos aquí para cuando tengamos algún dolor.

Rosa María dice; no he tenido ningún efecto secundario, a mí no me hace nada malo, mejor me alivia por eso he seguido utilizando las plantas para curarme.

Silvia asegura; no he tenido efectos malos, mejor estar tomando infusiones de plantas medicinales me ha hecho bien.

Silvia refiere; no he tenido ningún efecto negativo, lo que he utilizado a mi me ha hecho bien, me ha ayudado a curarme.

María Cristina manifiesta; a mí me hace bien utilizar la medicina tradicional porque co a mi el tomar medicamentos me hace daño, entonces usar las plantas en infusiones a mi a mejor mi salud.

Por el contrario, tres personas de los entrevistados mencionaron que después de hacer uso de la medicina ancestral presentaron efectos adversos tales como, náusea o vómito, diarrea o resequedad de la boca, efectos no tan graves que desaparecen en un tiempo estimado de 10 minutos.

Luis manifiesta; casi no me ha pasado nada, pero a veces como que se me seca la boca o me da náusea o diarrea.

Silvana sostiene; a veces solo me da náusea nada más, de ahí me he sentido bien con la medicina natural.

Nancy dice; a mí después me da náusea o se me seca la boca, pero ya me pasa después de unos 10 minutos. Luego ya me siento mejor y puedo seguir trabajando.

Blanca refiere; a mí casi siempre se me seca la boca o me da náusea, pero inmediatamente se me pasa y luego ya estoy bien, las plantas que utilizo son bien efectivas, a mí me hace bien.

DISCUSIÓN

La aplicación de la medicina ancestral como alternativa para tratar una alteración de salud, efectivamente es utilizada por los informantes, debido a diferentes aspectos, fundamentalmente se hace uso de esta alternativa por el conocimiento sobre las plantas que poseen y las diferentes tradiciones que han pasado de generación en generación. Actualmente, Ecuador cuenta con un código de ética de la medicina ancestral-tradicional de las nacionalidades y pueblos del Ecuador, presentado por el Ministerio de Salud Pública en diciembre del 2020, en el cual garantiza las prácticas de salud ancestral y tradicional mediante el reconocimiento, respeto y promoción del uso de sus conocimientos, medicinas e instrumentos, que requieren los pueblos y nacionalidades en el territorio nacional (Ministerio de Salud Pública, 2020).

Las personas entrevistadas de esta investigación refieren que la medicina tradicional, por lo general, es utilizada para tratar dolores leves o algún malestar en general, entre los más comunes están el dolor de cabeza, estómago, náusea, vómito, diarrea, tos o gripe. Coincide con la investigación de J. Yanchaguano y J. Francisco (2019), al mencionar que la medicina tradicional

es utilizada para el dolor de cabeza, dolor abdominal, tos o gripe. Por otro lado, se men también se puede utilizar en dolores dentales, pérdida de conciencia, heridas, caídas, gc cuerpo, espanto, mal aire, mal de ojo (Jessica Yanchaguano, 2019).

El uso de la medicina ancestral se da principalmente por el miedo al contagio de covid 19, seguido del costo, ya que representa un ahorro porque realizan un gasto adicional en la compra de medicamentos o en el pago de un médico particular, la accesibilidad a las plantas medicinales y su rapidez de acción. Y, además, por la falta de empatía por parte de los profesionales de la salud, debido a que las personas entrevistadas no tienen conocimiento sobre el uso de la tecnología, especialmente en el uso del sistema de llamadas para poder agendar un turno y tampoco reciben información de ello, es por eso que al asistir a las casas asistenciales no cuentan con un turno para recibir atención médica; como manifiesta J. Herrera, A. Ávila, P. López. L. Guerrero y F. Eugenio, (2018), el factor económico y la falta de empatía de parte del personal de salud influye al momento de elegir el tratamiento, pues al no contar con un adecuado nivel económico optan solo por la atención primaria y si existe algún tipo de complicación no cuentan con una atención adecuada para la enfermedad inclinándose a la aplicación de la medicina tradicional, especialmente la fitoterapia (José Luis Herrera López, 2018). Así también, se coincide con la investigación de J. Yanchaguano y J. Francisco (2019), en cuanto a que la población prefiere el tratamiento con medicina tradicional, por su mayor accesibilidad a las plantas medicinales y su rapidez de acción. (Jessica Yanchaguano, 2019)

Por lo general, se hace mayor énfasis en el uso de plantas medicinales para aliviar cualquier dolor o malestar, debo a que las plantas son nativas del lugar y poseen grandes propiedades y nutrientes, por lo que no hay necesidad de conseguirlas en otros lugares, así mismo poseen conocimiento sobre estas plantas saben el uso que les pueden dar a las mismas. Las plantas más utilizadas en este sector son la chilca, ortiga, malva blanca, ruda, manzanilla, marco, entre otras. F. Morales, en el año 2017 realizó una investigación en la provincia de Chimborazo, en el cual realiza la fitoterapia y destaca algunas plantas medicinales, como la ortiga y la manzanilla, que son usadas en distintas enfermedades. Así también, en otro ámbito, menciona que la ruda presenta un alto nivel de fidelidad con dos categorías relacionadas con las enfermedades culturales: la purificación del cuerpo y para eliminar las malas energías. Finalmente se corrobora que los nativos ecuatorianos

tienen una gran variedad de tradiciones y prácticas medicinales que tienen gran valor necesario rescatar y estudiar en profundidad (Morales, 2017).

Por otro lado, los informantes de esta investigación referían que usaban las plantas medicinas en infusiones, las cuales al ser ingeridas aliviaba de manera inmediata cualquier tipo de malestar. De acuerdo con el estudio realizado por J. Ríos, se destaca que en Ecuador se reportaron 71 especies de plantas medicinales, las cuales tienen un total de 32 usos terapéuticos, mencionando así que en este sentido las plantas requieren análisis de bioactividad y bioensayos para determinar los beneficios biomédicos que se basarían en sus propiedades farmacológicas (Montserrat Rios, 2017).

Dentro de los beneficios que ha representado el uso de la medicina tradicional, es el alivio del dolor o malestar de manera natural, mediante el uso de plantas medicinales propias de la comunidad, las mismas que han trascendido de generación en generación, ya que es un método sencillo para aliviar cualquier malestar; como manifiestan D. Senger, F. Santos, G. de Oliveira, P. Ramos, T. Almirante, M. Oliveira, F. Riegel (2019), la fitoterapia es una forma de tratamiento antigua, sencilla y natural que forma parte de los vastos estudios con plantas medicinales, que previene enfermedades y condiciones de salud. Es una práctica muy utilizada, por su bajo coste y su buena aceptación por la comunidad. Resalta también que, tiene su origen en antiguas prácticas médicas y dentro de los beneficios que representa es la relajación muscular con la intención de desdibujar el pensamiento del usuario sobre el dolor (Dayana Senger Mendes, 2019).

En la aplicación de la medicina ancestral es común que se presenten efectos posteriores al uso, en la investigación se presentaron efectos positivos y negativos, la mayoría de informantes referían que no habían presentado ningún efecto negativo, que, al contrario, sus dolores fueron aliviados de manera inmediata. Por otro lado, dentro de los efectos adversos que presentaron otros están la náusea, vómito, o la diarrea, y sabor agridulce en la boca que es normal de las infusiones de plantas medicinales, sintomatología que desaparece en un tiempo estimado no mayor a 10 minutos y que no existe alguna reacción o complicación grave. Se coincidió con la investigación de L. Santos, A. García, N. Marín, D. Laguardia, D. Sánchez y L. Cabrera (2017), acerca de la vigilancia de efectos adversos provocados por medicamentos y técnicas de medicina natural, en el cual exponen que la aplicación de medicina ancestral, por lo general en su gran mayoría, no suele evidenciar reacciones secundarias, pero que, las más comunes que se suele presentar son la lipotimia, dolor abdominal, eritema, náuseas, vómitos (Leidy Santos Muñoz, 2017).

La medicina ancestral seguirá trascendiendo de generación en generación y la aplicación misma, ayudará a la conservación de los recursos naturales y así mismo el valor de la ancestral. De acuerdo con la investigación realizada por P. Suarez (2019), acerca de la incorporación de los saberes ancestrales en la educación ordinaria menciona que el rescate y conservación de estos saberes coadyuva a mantener viva la idea de salvaguardar los recursos naturales debido a las propiedades milenarias que poseen y al aporte que le pueden brindar la mejora de la salud humana. Es importante considerar además que los poderes curativos de las plantas nativas y todos los conocimientos ancestrales les pertenecen a los pueblos y comunidades de un país (Guerra, 2019).

CONCLUSIÓN

En la parroquia Picaihua del cantón Ambato, mediante una investigación de campo, se logró identificar, que la aplicación de la medicina tradicional para tratar alteraciones de salud sigue aún latente, debido a los conocimientos que poseen en su gran mayoría las personas mayores a 50 años, sobre los nutrientes y usos que se puede dar algunas plantas. Saberes que han trascendido de generación en generación. Usualmente, la medicina tradicional es aplicada para tratar dolores leves, como dolor de cabeza, dolor estomacal, vómito, diarrea, estreñimiento, entre otros.

Las razones de la elección de esta alternativa para tratar las enfermedades, se da de manera principal por el miedo al contagio de covid 19 que existe en los informantes, los cuales refieren que no se han contagiado y que prefieren hacer uso de las plantas medicinales que existen en la comunidad, en lugar de asistir a casas asistenciales. Otra de las razones, es la economía, ya que, al utilizar plantas medicinales propias del lugar, no deben gastar en atención médica privada o en la compra de medicamentos, lo que representa un ahorro para los usuarios. Finalmente, la falta de empatía de los profesionales de la salud hacia las personas de este rango de edad, al no comprender que ellos no pueden utilizar o no poseen conocimiento sobre el agendamiento de turnos médicos por el sistema de llamadas, es otra de las razones por las que las personas de esta comunidad elijan la medicina tradicional ya que se sienten discriminados o refieren que asistir a los centros de salud es una pérdida de tiempo.

Dentro de los beneficios que la medicina tradicional puede brindar, es alivio del dolor o malestar de manera natural, mediante infusiones preparadas con plantas medicinales propias como la chilca,

malva blanca, ruda, ortiga, marco, manzanilla, entre otras. Además, no es necesario medicamentos adicionales, lo que representaría un ahorro en la economía de cada una de las personas.

Posterior al uso de la medicina ancestral, es normal que se presenten efectos adversos, pero la mayor parte de los informantes refirieron no haber presentado ninguno, y que seguirán utilizando esta alternativa porque les hace bien. Por otro lado, una minoría, refirió haber presentado náusea, vómito, diarrea o un sabor agri dulce en la boca, pero las mismas desaparecen en un tiempo estimado de 10 minutos, sin llegar a ninguna complicación grave.

Sin duda alguna, la aplicación de la medicina tradicional para tratar alteraciones de la salud, seguirá en cada una de las comunidades, aprovechando las propiedades farmacológicas que poseen las plantas medicinales.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Instituto Nacional del Cancer. (2021). Recuperado el 02 de diciembre de 2021, de Medicina complementaria y alternativa: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/mca>
2. Organización Mundial de la Salud. (2014). Recuperado el 08 de diciembre de 2021, de Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023: https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiH1sDu_eH1AhXaSzABHewyDLgQFnoECAMQAAQ&url=https%3A%2F%2Fapps.who.int%2Firis%2Fbitstream%2Fhandle%2F10665%2F95008%2F9789243506098_spa.pdf&usg=AOvVaw3qGyh60p0TvpRCd0F7gh
3. Asociación de Municipalidades Ecuatorinas. (2018). Recuperado el 02 de diciembre de 2021, de La medicina ancestral y su recopilación de conocimientos naturales: <https://ame.gob.ec/la-medicina-ancestral-recopilacion-conocimientos-naturales/>
4. Banco Mundial. (marzo de 2016). *Latinoamerica Indigena en el Siglo XXI* (3 ed., Vol. 3). (k. Arnal, Ed.) Washington DC: Creative Commons de Reconocimiento.

5. Basantes, A. (2019). Recuperado el 08 de diciembre de 2021, de Nacíc amazónicas del Ecuador: <https://gk.city/2019/11/24/nacionalidades-indígenas-ecuador/>
6. Brito, B. (junio de 2016). “Estudio de los Recursos Fitoterapéuticos Ancestrales para la Conservación y Aprovechamiento Sostenible”. *Edición médica*, 1(1).
7. Carlos Valarezo, , David Jaramillo, Pablo Djabayan, Patricio Vásconez, Félix Falconí. (diciembre de 2016). La amazonia ecuatoriana y sus saberes ancestrales;el uso del extracto de corteza del árbol de Piwi (*Pictocoma discolor*) un saber singular en el accidente ofídico. *Revista Mexicana de Ciencias Farmaceuticas*, 47(4).
8. Carranza Patiño, H. M., Tubay Moreira, M. F., Espinoza Briones, H. B., & Chang Muñoz, W. L. . (julio de 2021). Saberes ancestrales: una revisión para fomentar el rescate y revalorización en las comunidades indígenas del Ecuador . *Journal of Science and Research*, 6(3).
9. Claribel Plain, Anisbel Pérez, Yeilyn Rivero. (agosto de 2019). La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 35(2).
10. Dayana Senger Mendes, F. S. (junio de 2019). Beneficios de las prácticas integrativas y complementarias en el cuidado de enfermería. *Journal Health NPEPS*, 4(1).
11. Edison Chavez Castillo, Chynthia Chavez Castillo, Jorge Zuquitana. (noviembre de 2020). Revisión bibliográfica de la ayahuasca y su uso terapéutico. *Revista Peruana de Medicina Integrativa*, 5(3).
12. Flores Jurado , G. A. (25 de 03 de 2020). Recuperado el 1 de 10 de 2020, de El Comercio: <https://www.elcomercio.com/cartas/cartas-lectores-efectos-adversos-cuarentena.html>
13. Gobierno de México. (2017). Recuperado el 01 de diciembre de 2021, de Generalidades y aspectos éticos de la medicina ancestral: <https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/medicinaTradicional.html>

14. Guerra, P. S. (marzo de 2019). Incorporación de los saberes ancestrales en la medicina convencional. *Revista Ciencia Unemi*, 12(30).
15. Jessica Yanchaguano, J. F. (agosto de 2019). Medicina convencional frente a medicina tradicional: preferencias de uso en una comunidad rural del Ecuador. *Revista Cuatrimestral "Conecta Libertad"*, 1(1).
16. José Luis Herrera López, A. G. (Noviembre de 2018). Percepción de la medicina ancestral y convencional en comunidades indígenas de la ciudad de Ambato. *Enfermería Investiga*, 3(4).
17. Leidy Santos Muñoz, A. J. (julio de 2017). Vigilancia de efectos adversos provocados por medicamentos y técnicas de medicina natural. *Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional*, 2(1).
18. Ministerio de Salud Pública. (2020). Recuperado el 31 de enero de 2022, de [salud.gob.ec: https://www.salud.gob.ec/msp-presento-codigo-de-etica-de-la-medicina-ancestral-tradicional-de-las-nacionalidades-y-pueblos-del-ecuador/](https://www.salud.gob.ec/msp-presento-codigo-de-etica-de-la-medicina-ancestral-tradicional-de-las-nacionalidades-y-pueblos-del-ecuador/)
19. Ministerio de Salud Pública. (2020). Recuperado el 11 de diciembre de 2021, de Código de ética de los hombres y mujeres de sabiduría de la medicina ancestral-tradicional de las nacionalidades y pueblos del Ecuador: https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/12/codigo_de_etica_revision_final_23_12_2020-pdf.pdf
20. Montserrat Rios, F. T.-B. (septiembre de 2017). "La bebida "horchata" en el Ecuador. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*, 13(18).
21. Morales, F. (Marzo de 2017). Medicinal plants used in traditional herbal medicine in the province of Chimborazo, Ecuador. *Dialnet*, 10(15).
22. Porras, K. (2018). Recuperado el 01 de diciembre de 2021, de Medicina Ancestral: <https://www.soc.unicen.edu.ar/observatorio/index.php/22-articulos/119-medicina-ancestral>

23. Salud, O. M. (2020). Recuperado el 1 de 10 de 2020, de Organización Mundial d
: <https://www.who.int/es/news-room/detail/29-06-2020-covidtimeline>
24. Yenice Lima, Vivian Guzmán, Yahimara López, Ruth Satchwell. (enero de 2019). La medicina tradicional herbolaria en los sistemas de salud convencionales. *Revista Humanidades Mèdicas*, 19(1).