



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

INFORME DE INVESTIGACIÓN SOBRE:

“CONSUMO DE ALCOHOL Y SU RELACIÓN CON LA AGRESIVIDAD EN  
ADOLESCENTES”

Requisito previo para optar el Título de Psicólogo Clínico

**Autor:** Herrera Cabezas Luis Alfonso

**Tutor:** Ps. Cl. Mena Freire Marco Antonio Mgs.

Marzo 2023

## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En calidad del Trabajo de Titulación sobre el tema: “CONSUMO DE ALCOHOL Y SU RELACIÓN CON LA AGRESIVIDAD EN ADOLESCENTES” de Herrera Cabezas Luis Alfonso, estudiante de la carrera de Psicología Clínica, considero que reúne los requisitos y méritos suficientes para ser sometido a la evaluación del jurado examinador designado por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud

Ambato, Marzo del 2023

**EL TUTOR**

.....  
Ps. Cl. Mena Freire Marco Antonio Mgs.

## **AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**

Los créditos emitidos en el presente trabajo de investigación “**CONSUMO DE ALCOHOL Y SU RELACIÓN CON LA AGRESIVIDAD EN ADOLESCENTES**”, como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones y recomendaciones son de responsabilidad de mi persona, como autor de este trabajo de grado.

Ambato, Marzo del 2023

## **EL AUTOR**



Herrera Cabezas Luis Alfonso


## **DERECHOS DE AUTOR**

Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este proyecto de Investigación o parte de él, un documento disponible para su lectura consulta y procesos de investigación.

Cedo los Derechos en line patrimoniales de mi proyecto de investigación con fines de difusión pública, además apruebo la reproducción del Proyecto de Investigación, dentro de las regulaciones de la Universidad, siempre y cuando esta reproducción no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autor.

Ambato, Marzo del 2023

## **EL AUTOR**



.....  
Herrera Cabezas Luis Alfonso

## **APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR**

Los miembros del Tribunal Examinador aprueban el informe de Investigación sobre el tema: **“CONSUMO DE ALCOHOL Y SU RELACIÓN CON LA AGRESIVIDAD EN ADOLESCENTES”**, de Herrera Cabezas Luis Alfonso, estudiante de la Carrera de Psicología Clínica.

Ambato, Marzo del 2023

Para constancia firman

.....  
PRESIDENTE/A

.....  
1er VOCAL

.....  
2do VOCAL

## **DEDICATORIA**

Le dedico el resultado de este trabajo principalmente a Dios y a toda mi familia, a mi padre Gonzalo por siempre darme ese apoyo incondicional que siempre necesite para poder culminar este gran escalón en mi vida, a mis hermanas Alexandra, Elizabeth, Magdalena y Cecilia que me enseñaron a nunca renunciar ya que con sus palabras y consejos siempre me motivaron a cumplir mis metas.

También quiero dedicarle este trabajo a mi pareja Jhasmín ya que supo soportarme y acompañarme en varios momentos difíciles por los que atravesé, ya que fue mi lugar de refugio en muchas ocasiones y la que a mi lado siempre permaneció.

También quiero hacer una dedicatoria especial con todo mi corazón a la memoria de mi querida madre que desde el cielo sé que siempre estuvo conmigo en todo momento dándome su bendición y protegiéndome de todo, ya que este trabajo es para ella y por ella y que sin ella no lo hubiera logrado.

Finalmente, quiero dedicar este trabajo a todos mis mejores amigos de la Universidad a Luis, Dennis y a los de siempre por estar siempre en los buenos y malos momentos, que siempre supieron brindarme su cariño, de todo corazón gracias.

## **AGRADECIMIENTO**

Quiero brindar mi profundo agradecimiento a Dios ante todas las cosas, a la memoria de mi madre, a mi padre, hermanas, familia y amigos que con sus consejos, cariño y ayuda no hubiera logrado culminar esta gran meta en mi vida ya que fueron pieza fundamental en este proceso.

Agradezco a toda la Facultad de Ciencias de la Salud, a mis profesores en especial a la profe Fanny, profe Alba, profe Caro, profe Ismael y profe Mayra que con sus enseñanzas y sabiduría me supieron guiar en los grandes caminos del conocimiento para que pueda llegar a conseguir este gran amado título que he conseguido.

De igual forma esta tesis no habría sido posible sin la ayuda y tutela de mi profesor Ps. Cl. Mena Freire Marco Antonio Mgs., ya que sin sus charlas, consejos y correcciones no hubiera concluido este estudio ya que fue de mucha ayuda durante el desarrollo de este trabajo.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

APROBACIÓN DEL TUTOR.....	x
AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN.....	xi
DERECHOS DE AUTOR .....	xii
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR .....	xiii
DEDICATORIA .....	xiv
AGRADECIMIENTOS.....	xv
ÍNDICE DE TABLAS .....	xvii
RESUMEN .....	xviii
ABSTRACT .....	xix
INTRODUCCIÓN .....	1
CAPITULO I - MARCO TEÓRICO .....	2
1.1. Antecedentes Investigativos.....	2
1.1.1. Contextualización.....	2
1.1.2. Estado del Arte.....	3
1.1.3. Definición de variables.....	6
1.2. Objetivos.....	11
1.2.1 Objetivo general.....	11
1.2.2 Hipótesis de investigación .....	11
Pregunta de investigación.....	11
1.2.3 Objetivos específicos.....	11
CAPITULO II - METODOLOGÍA .....	12
2.1. Métodos .....	12
2.2. Materiales.....	12
2.2.1. Participantes .....	12
2.2.2. Instrumentos.....	12
2.2.3. Procedimiento.....	13
CAPITULO III - RESULTADOS Y DISCUSIONES.....	14
3.1. Análisis descriptivo cuantitativo .....	14
3.2. Análisis descriptivo cuantitativo .....	14
3.5. Comprobación de hipótesis .....	16
3.5.1. Verificación de hipótesis.....	16
3.6. Discusión de los resultados.....	16



CAPITULO IV - CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	
4.1. Conclusiones.....	19
4.2. Recomendaciones .....	19
Bibliografía:.....	21
Anexos.....	23
Test audit (alcohol use disorders identification test) .....	23
Prueba AQ de Buss y Perry.....	25

### ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Niveles de riesgo de consumo de alcohol .....	14
<b>Tabla 2.</b> Niveles de agresividad.....	14
<b>Tabla 3.</b> Prueba de normalidad .....	15
<b>Tabla 4.</b> Prueba de Levene para homogeneidad de varianzas .....	15
<b>Tabla 5.</b> Media de puntuación en cuando al sexo y agresividad.....	15
<b>Tabla 6.</b> Prueba T para muestras independientes .....	16
<b>Tabla 7.</b> Matriz de correlaciones .....	16

## **RESUMEN**

El presente proyecto se llevó a cabo con el fin de identificar la relación que existe entre el consumo de alcohol y la agresividad en los adolescentes de la ciudad de Ambato; para medir los niveles de consumo de alcohol se utilizó el Alcohol use Disorders Identification test (AUDIT) y para medir los niveles de agresividad se utilizó el Cuestionario de Agresividad AQ de Buss y Perry, en una población de 280 adolescentes. La modalidad que se estudió es en base al enfoque no experimental y de campo, ya que las variables propuestas en la investigación no fueron manipuladas, a su vez con un nivel descriptivo correlacional debido a que busca relacionar el consumo de alcohol y la agresividad en adolescentes.

Por otra parte, utilizó la herramienta Jamovi 2.3.18 con el fin de analizar los datos, determinando que el consumo de alcohol en los adolescentes tiene relación positiva leve con la agresividad, es decir a mayor consumo mayor agresividad.

**PALABRAS CLAVES:** AGRESIVIDAD, CONSUMO DE ALCOHOL, ADOLESCENTES.

## **ABSTRACT**

This project was carried out to identify the relationship between alcohol consumption and aggressiveness in adolescents in the city of Ambato; The Alcohol use Disorders Identification test (AUDIT) was used to measure levels of alcohol consumption, and the Buss and Perry AQ Aggression Questionnaire was used to measure levels of aggressiveness, in a population of 280 adolescents. The modality that was studied is based on the non-experimental and field approach, since the variables proposed in the research were not manipulated, in turn with a descriptive correlational level because it seeks to relate alcohol consumption and aggressiveness in adolescents.

On the other hand, the Jamovi 2.3.18 tool was used in order to analyze the data, determining that alcohol consumption in adolescents has a slight positive relationship with aggressiveness, that is, the greater the consumption, the greater the aggressiveness.

**KEY WORDS:** AGGRESSIVENESS, ALCOHOL CONSUMPTION, ADOLESCENTS.

## INTRODUCCIÓN

El alcohol es una sustancia nociva que principalmente está compuesta por etanol y que su carga alcohólica dependerá de su elaboración, esta sustancia es perjudicial para el ser humano ya que afecta al sistema nervioso central ocasionando problemas en las diferentes funciones del cerebro afectando progresivamente a la percepción, memoria, comprensión, calculo y aprendizaje; el consumo en exceso de alcohol puede llevar a diferentes trastornos como la intoxicación, abstinencia y otros trastornos perjudiciales, para quienes abusan de esta sustancia.

Por otra parte, el consumo de alcohol en la adolescencia se da por varios factores entre los principales tenemos la curiosidad, para poder ser aceptados o encajar entre sus pares o su círculo social, para sentirse bien u olvidar sus problemas, para relajarse, para sentirse como una persona adulta, entre otras; el consumo de alcohol en tempranas edades puede causar una dependencia a esta sustancia ocasionando problemas de salud graves como sobrepeso, complicaciones de presión arterial afectando a diferentes órganos de la persona como el corazón y el hígado, además de afectar el rendimiento escolar, el manejo correcto de emociones, inhibe las funciones de autocontrol, etc., lo que ocasiona que la persona se comporte de manera agresiva con los demás.

El consumo de alcohol y la agresividad es un problema que se da por la misma afectación al cerebro y a su mal manejo de control de impulsos lo que genera que la persona tenga el deseo de dañar a la otra, esta puede ser de manera verbal o física, esta falta de autocontrol muchas veces se da en la adolescencia por varios factores estresantes, como un mal manejo de emociones lo que genera que el sujeto reaccione de esta manera a ciertas situaciones de tensión.

En base a lo mencionado, es ideal el estudiar mas sobre el consumo de alcohol y la agresividad en adolescentes ya que esta información nos seria de mucha utilidad en futuras investigaciones ya que el uso, abuso y dependencia de alcohol como sus consecuencias, son consideradas como un problema de salud pública.

## **CAPITULO I - MARCO TEÓRICO**

### **1.1. Antecedentes Investigativos**

#### **1.1.1. Contextualización**

Según la Organización Mundial de la Salud, el uso perjudicial del alcohol tiene graves efectos en relación con la salud pública, asimismo, es considerado uno de los principales componentes de peligro de la mala salud en todo el mundo; solo en el 2004 murieron 2.5 millones de personas a causas relacionadas con el consumo de alcohol. (OMS, 2010)

Posteriormente según el Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018, en el 2016 cerca de 3100 millones de jóvenes mayores a 15 años mantenían abstinencia al consumo del alcohol, pero en la actualidad existe alrededor de 2300 millones de jóvenes que hacen un consumo excesivo de alcohol en las tres regiones: América, Europa y Pacífico occidental; llegando a consumir un total de 5,5 litros diarios, sin medir las consecuencias que este consumo mantiene. (Organización Panamericana de la Salud & Organización Mundial de la Salud, 2018)

Por otro lado, la Organización de los Estados Americanos (2019) menciona que, en algunos países de América del Sur y el Caribe existe un 75% de adolescentes que han ingerido alcohol alguna vez en su vida, así mismo se analiza que en Venezuela y el Salvador existe un consumo mínimo de alcohol en jóvenes estudiantes, por estudios realizados se puede saber que la adicción empieza por presencia de problemas, falta de cariño familiares y baja autoestima.

En Ecuador se reporta que el 41% de consumidores de alcohol son hombres, llegando a provocar un consumo problemático, convirtiendo al Ecuador en el primer país más afectado por esta problemática en la región, seguido por Bolivia con el 38,5% y Colombia con el 36,2%. El Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC, 2018), realizó un estudio enfocado en la población de entre 10 a 17 años en donde 7.6% de niños habrían consumido alcohol previo a la entrevista, así mismo menciona que en la región sierra existe un 8.9%, en la amazonia un 8.2% y en la costa un 6.4%, en relación al consumo en niños, no se hace mención a la región insular, a su vez, este consumo hace referencia a la cerveza, puntas (alcohol destilado), vino, entre otras; también se ha reportado que mientras mayor es el consumo de alcohol incrementa la violencia ya que disminuye la capacidad de autocontrol en las personas ya que de cierta manera se crean autoritarios y actúan de esa manera.

Por otra parte, el Consejo Nacional para la Igualdad Intergeneracion (2018), menciona que el porcentaje del consumo de alcohol en adolescentes entre 10 a 17 años, en los cuales el 26.25%, son hombres y un 26.77% son mujeres, a nivel nacional; además menciona que, en la provincia de Tungurahua el porcentaje de consumo de alcohol en hombres es del 24.78%, mientras que en mujeres es del 27.11%, estos datos reflejan que no es significativo la diferencia, pero por una mínima cantidad las mujeres tienden a consumir alcohol, esto representa un riesgo social, ya que al estar bajo el control de esta sustancia provocan problemas de comportamiento, incluyendo la agresividad.

### **1.1.2. Estado del Arte**

Hernández et al. (2021), realizaron un estudio en México en 520 estudiantes de una institución de educación secundaria en donde encontraron como resultado que la mayor población tiene un bajo riesgo de consumo de alcohol y una mínima parte tendría dependencia, y que esta estaría relacionada con la violencia escolar.

Moura y Priotto. (2020), realizaron una investigación sistematizando artículos de diferentes países sobre el consumo de alcohol en adolescentes, concluyendo que sería un fenómeno de interés debido a que las bebidas alcohólicas son un problema para los adolescentes, que cada vez consumen a más temprana edad y en exceso, posibilitando que se desarrolle una dependencia a esta sustancia, además de que el riesgo del uso de alcohol y las repercusiones no son positivas ya que el consumo elevado de esta sustancia se encuentra relacionada con situaciones de violencia, impulsividad y agresividad.

Orcasita et al. (2018), desarrollaron un estudio acerca de la relación que existe entre los factores psicosociales y los patrones del consumo de alcohol en adolescentes, de la ciudad de Cali, la muestra utilizada fue de 286 adolescentes escolarizados en donde se determinó que ciertas familias son promotores para que los adolescentes consuman alcohol sin considerar los riesgos neurológicos y cognitivos que esta provoca; pero a su vez se encontró que al existir un entorno familiar adecuado, sería un factor protector contra el consumo de alcohol, convirtiéndose así en un modelo positivo para evadir el consumo.

Flores-Garza et al. (2019), llevaron a cabo un análisis sobre el consumo de alcohol y su relación con la agresividad en la Ciudad de México, su principal objetivo

fue determinar la frecuencia y el tipo de bebida alcohólica que se consumen los adolescentes, como resultados se obtuvo que el 57,7% presentan un consumo de riesgo mientras que el 28,9% presenta un consumo dependiente; y que existe una relación entre el consumo de alcohol y la agresividad, mientras mayor es el consumo mayor será la agresividad en los adolescentes.

Rodríguez et al. (2018), en su investigación bibliográfica realizada en Cuba menciona que el consumo de alcohol puede provocar enfermedades embrionarias, neurodegenerativas, discapacidad y aún más la muerte, el alcoholismo se considera como un patrón problemático que conduce a que el adolescente sienta ansiedades psicológicas, es a su vez causante de provocar trastornos respiratorios, cardiovasculares, cáncer, es por ello que se quiere prevenir el consumo irresponsable de alcohol para que así no provoque el consumo de otras sustancias, ya que en ocasiones las adicciones empiezan por cosas mínimas hasta llegar a otras que causan muchas más daños severos.

Leal López et al. (2021), realizaron un estudio sobre la tendencia del consumo de alcohol en España, en 35.310 adolescentes escolarizados de entre edades de 15 a 18 años, los resultados obtenidos fueron que hubo un decrecimiento en el consumo en los años 2010 a 2018 y que los adolescentes con mayor edad son quienes más consumen en relación con los de menor edad.

Del Brutto et al. (2017), realizaron una investigación sobre la ingesta de alcohol en la parroquia de Atahualpa de la ciudad de Guayaquil, en 277 personas hombres con edades mayores o iguales a 40 años, dándonos como resultado que la prevalencia y consecuencias que tiene el consumo de alcohol degeneran el cerebro y el deterioro cognitivo además, se tiene claro que los consumidores crónicos suelen desarrollar una actitud dominante ante cualquier persona “degeneración cerebelosa alcohólica” ya que al consumir bebidas en exceso las persona se siente capaz de todo y es allí donde actúan por sí solos, sin pensar ni analizar la situación.

Higareda Sánchez et al. (2021), realizaron una investigación piloto a 219 adolescentes de educación básica del estado de Hidalgo, México en donde se encontró como resultados que el consumo de alcohol en adolescentes aumento, esto debido a que el consumo de alcohol con los padres puede ser una de las principales formas de ser aceptados socialmente además, se encontró que adolescentes con creencias

negativas en relación al consumo de bebidas alcohólicas son un factor de p ante esta problemática.

Casango et al. (2017) en un estudio realizado en México con una muestra de 127 adolescentes con edades entre 12 a 16 años seleccionados con el objetivo de identificar los principales motivos por el cual los adolescentes consumen, ha dado como resultados que los adolescentes inician el consumo de alcohol por la relación que se da en el entorno social, la actividad les resulta divertida y apasionante.

Góngora Gómez et al. (2019) elaboraron una investigación en un preuniversitario de Cuba, en donde se utilizó una muestra de 317 estudiantes de entre 12 a 17 años, con la finalidad de describir las acciones que provoca el consumo de alcohol, dando como resultado que el consumo de bebidas alcohólicas inicia en una edad temprana, en la investigación se considera que este consumo provoca complicaciones como: temblor de cuerpo, daño cortical difuso con demencia inducida por alcohol, daño degenerativo del cerebro, médula espinal y nervios periféricos, falta de fuerza muscular y otros problemas de salud.

Cordero (2022), logró analizar 66 artículos, que referían al consumo y la violencia en adolescente escolarizados, estas investigaciones arrojaron resultados importantes, entre ellos que la agresividad en los adolescentes va asociada con la violencia, comportamientos destructivos y crueles esto dificultara en el desarrollo de las personas y su aprendizaje.

Mejail et al. (2021), realizaron un estudio sobre el comportamiento agresivo en los adolescentes, su principal objetivo es tener un acercamiento al comportamiento agresivo por lo que es un contexto de privación cultural de la ciudad de San Miguel de Tucumán esta investigación se realizó en la Institución educativa de nivel medio, en donde se encontró que los problemas que se presentan, se dan mediante el comportamiento en donde se destacan ataques que pueden ser físicos y la existencia de pensamientos negativos. Por otra parte, la agresividad en ciertas personas se visualiza de una forma descontrolada causando daño severo en los demás, estas agresiones se pueden presentar en los adolescentes porque de niños visualizaron dichas acciones de sus padres o de familiares cercanos a ellos causando así daño en su mente.

Caviedes & Argüello (2021), menciona en su estudio acerca de las mujeres víctimas de violencia considerando que la muestra se llevó a cabo de dos maneras, la primera es de un grupo de 28 mujeres de 15-58 años en Riobamba y la segunda es de



un grupo de 22 mujeres de 27-63 años en Quito, un total de 50 mujeres, en resultados indican que, las mujeres de la muestra estudiada no reportaron un uso problemático en cuanto al consumo de alcohol y drogas. Sin embargo, las respuestas en el Inventario de Evaluación de la Personalidad (PAI) aconsejan que ciertas mujeres pudieran presentar una tendencia a desarrollar dependencia a cualquiera de estas sustancias.

Silva et al. (2021) en una investigación en la ciudad de Bucaramanga, Colombia, sobre las diferentes características de la conducta agresiva, con una muestra de 351 adolescentes jóvenes con edades entre 12 a 17 años, en donde los resultados obtenidos establecen que existe una asociación entre las relaciones familiares y la agresividad de los adolescentes, ya que adolescentes con mayores índices de agresividad tenían relaciones poco afectivas con sus padres.

Martínez et al. (2008), realizaron un estudio en la ciudad de Pereira, Colombia sobre la agresividad y las relaciones familiares en donde se tomo una población referente al primer año de estudio de escuelas publicas de la ciudad, dándonos como resultado que la agresividad si se asocia con las relaciones familiares a su vez que los niños con menor conducta agresiva son porque poseen mejores habilidades personales para resolver conflictos.

Herrera (2020), realizo una investigación sobre la resiliencia y la agresividad en adolescentes privados de libertad de la ciudad de Riobamba, con una muestra de 37 jóvenes con edades entre los 13 y 18 años, en donde los resultados obtenidos mencionan que no existe relación entre la agresividad y la resiliencia y que estas actúan de manera independiente en la persona.

### **1.1.3. Definición de variables**

Según Duffy (2015), es muy importante el diferenciar entre el uso, el abuso y la dependencia de sustancias como el alcohol, ya que no todos son considerados como un consumo problemático, estas son:

#### ***Uso de alcohol***

El uso de una sustancia se puede ver como un consumo aislado, esporádico, ocasional sin dependencia, a su vez, existen diferentes tipos de uso como son: el uso experimental que se da cuando la persona prueba una o dos veces la sustancia y

después decide no volverlo hacer; el uso recreativo, es cuando la persona consume la sustancia por ocio y el uso habitual que se da cuando la persona tiene preferencia a la sustancia.

### ***Abuso de alcohol***

El abuso es un uso inapropiado que conlleva a un daño clínico significativo, de manera que este da incumplimiento a las relaciones interpersonales, tareas habituales y afecta esferas como la social o familiar, a su vez, este abuso provoca que la persona consuma en dosis mayores la sustancia.

### ***Dependencia de alcohol***

La dependencia de una sustancia se da cuando existe la necesidad inevitable de consumirla, es decir los signos de consumo de sustancias aumentan cada vez más, la persona es consciente que el uso le provoca problemas sin embargo la consume, con el objetivo de aliviar los síntomas de abstinencia.

### ***Trastornos relacionados con el alcohol***

Según el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-5, 2014), los trastornos relacionados con el alcohol son:

#### ***Trastorno por consumo de alcohol***

Se define como la unión de varios síntomas físicos y conductuales, entre los que se encuentran la abstinencia, tolerancia y el afán descontrolado de consumo; la abstinencia se refiere a síntomas que se dan horas después del consumo de manera intensa, la persona al sentir esta presión busca de nuevo la ingesta sin importarles las consecuencias con tal de aliviar este síntoma, estos pueden durar varios días o meses de forma leve, lo cual puede llevar a una recaída, al volverse este un patrón repetitivo llevara a la persona a pasar la mayor cantidad de tiempo en conseguir y consumir alcohol; esta practica trae dificultades al momento de querer pensar otra cosa y se da al principio del consumo, además afecta al rendimiento laboral, académico y familiar; las personas en este estado no son capaces de reconocer o dejar de lado ciertas responsabilidades, al final la persona con trastorno de consumo de alcohol es consciente de los daños que le puede ocasionar, pero aun así seguirá con la ingesta.

#### ***Intoxicación por alcohol***

Se trata de cambios psicológicos o comportamentales que conllevan problemas que se dan durante la ingesta o después de la misma como, por ejemplo: la agresividad, pérdida de juicio, etc., estas alteraciones van en conjunto con problemas del funcionamiento normal de la persona, y que ocasionalmente si la persona consume en

exceso puede llevar a un coma etílico importante, además la persona en este incapaz de ejercer sus habilidades en cuestiones como el manejar o realizar actividades cotidianas lo cual puede llevar a accidentes.

### ***Abstinencia de alcohol***

La abstinencia de alcohol es el deseo de ingerir alcohol después de no haberlo hecho en pocas horas o días después de un alto, esta conducta va de la mano con cierta hiperactividad y ansiedad por ingerir alcohol, además de problemas gástricos, la persona presentara problemas en ámbitos laborales, sociales o de otras áreas, esta condición se puede mejorar o aliviar con el uso de benzodiazepinas o del mismo alcohol.

### ***Otros trastornos inducidos por el alcohol***

A diferencia de los diferentes trastornos por consumo de alcohol se pueden generar otros trastornos mentales como la esquizofrenia, ansiedad o depresión, entre otros., las cuales se dan por el uso prolongado de esta sustancia alterando funciones importantes del cerebro.

### ***Efectos perjudiciales del consumo de alcohol***

El consumo de bebidas alcohólicas tiene varios efectos que son perjudiciales para la salud de la persona ya que existen datos sobre muertes y discapacidades por esta causa, además son tres los principales orígenes por la que esta sustancia es perjudicial: la dependencia, intoxicación y efectos tóxicos. Esta sustancia es un agente carcinogénico es decir que favorece la aparición de diferentes variedades de cáncer, esta toxina es capaz de poner a sus consumidores en riesgo de contraer enfermedades transmisibles como no transmisibles, asimismo el riesgo de problemas mentales, violencia, etc., a menudo estos riesgos son en mayor cantidad cuando las personas consumen alcohol en mayor medida (Organización Panamericana de la Salud, 2021),

Otros efectos negativos del consumo de alcohol que estarían asociados a la adolescencia es la violencia, ya que esto ocasiona graves problemas en el ámbito familiar, social, bajo rendimiento escolar y a su vez el hecho de provocar conductas sexuales altamente riesgosas; es por eso que en la actualidad es muy importante que se valore los antecedentes de riesgos, ya que mucha de las veces estos vienen desde el hogar, mientras más tempranamente inician el uso de alcohol, más difícil sería dejar de consumir, alterando así el desarrollo normal del adolescente ya que se produce un vicio al no existir auto control de dejarlo (Gavilanes Carrillo, 2020).

### ***Consumo de alcohol en adolescentes***

El consumo de alcohol en los adolescentes se relaciona más con las creencias que el alcohol puede servir más como el hecho de una estrategia de enfrentamiento con el entorno social ya que si bien es cierto en la actualidad existe más el liberalismo por lo que el adolescente considera normal el consumo de alcohol, se valora también el comportamiento que se visualiza con el adolescente, ya que en muchos de ellos se ve reflejado la ansiedad social considerando que puede ser aceptable como en otros no, es por ellos que el consumo de alcohol no es bueno ya que los efectos que este provoca se verán reflejados a futuro, a su vez se puede palpar que en algunos llega a ser una costumbre y otros pueden llevarlo de mejor manera. A su vez se considera importante mencionar que algunos adolescentes realizan esta acción con el fin de probar y saber a qué sabe o a que estado lo lleva, es decir satisfacer un gusto que se suelen presentar en la adolescencia. Es por ello por lo que el consumo de alcohol debe ser controlado a tiempo ya que a su edad los padres aún pueden controlar la situación o simplemente buscar ayuda profesional para poderla afrontar (Camacho, 2005).

### ***Abuso del consumo de alcohol en adolescentes***

El abuso de alcohol en adolescentes puede llegar hacer una problemática extendida a todo el mundo ya que existen países donde repercute en la salud a futuro, considerando siempre los efectos negativos que este consumo provoca en los adolescentes ya que se dificulta la posibilidad de un buen desarrollo y a su vez lo que se refleja en su vida adulta ya que se pueden presentar diferentes enfermedades que a simple vista no se ven, es por ello que se realiza estudios con la finalidad de poder brindar un control certero que ayude a los jóvenes a no hacerlo. Por tanto, en los adolescentes las principales consecuencias que se visualizan es la embriaguez, las bajas conductas escolares, las relaciones sexuales no planificadas y lo que es más los accidentes de tránsito, a su vez existen las consecuencias a largo plazo que son el hecho de que los adolescentes lleguen a consumir drogas y no puedan tener un control, a su vez esto puede provocar que los adolescentes asistan a medios de capacitaciones para su recuperación (Rojas, 2017).

### ***Definición de Agresividad***

Según la Real Academia Española (s/f), el termino agresividad hace referencia a ser agresivo o agresiva, es decir a actuar o comportarse de forma violenta, significa atacar o provocar a otra persona esto puede tener diferentes fines como: el alejar a una

persona que se muestra invasiva en relación con un territorio o lugar; el actual defensiva hacia algo; mostrar hostilidad hacia una persona, entre otras., pero siempre se referirá a atacar sin darse cuenta de las circunstancias o de la intensidad (Castrillón et al., 2004).

### ***Agresión y sus componentes según Buss-Perry***

Según Buss & Perry (1992), la agresión es un conjunto de patrones que se manifiestan de diferente intensidad según la situación y que pueden ser desde gestos hasta la agresión verbal y agresión física, las dimensiones de la agresión son:

#### ***Agresividad***

La agresividad es una manera constante de ser agresivo en diferentes circunstancias o motivos, además, es una respuesta natural de las personas con relación a defenderse de amenazas externas. La agresividad puede ser física, la cual se manifiesta mediante empujones, golpes, entre otras maneras de agresión física, en la cual se utiliza el cuerpo para infligir daño o lesionar a la otra persona; o puede ser verbal que se da a través de amenazas o insultos, además viene acompañada de burlas para hacer daño a la otra persona.

#### ***Hostilidad***

Es una forma de disgusto o juicio desfavorable hacia la otra persona en donde se daña la motivación ajena con la finalidad de ver perjudicado a los demás, y que constantemente hace evaluaciones negativas mostrando desprecio, esto puede ir acompañado de claros deseos de agresión .

#### ***Ira***

Es un estado emocional en donde se refleja irritación intensa o una furia exacerbada hacia los demás, además es un conjunto de sentimientos que se muestran tras tener una percepción de haber sido dañado, esto va a acompañado de enfado y enojo.

#### ***Componente cognitivo***

Hace referencia a las percepciones y falta de comprensión ante los problemas sociales que provoca que las personas perciban la realidad de manera déspota, atribuyen acciones ajenas a las de mas personas, a su vez, realizan acciones más agresivas provocando así tener mas soluciones agresivas que prosociales.

### ***Componente afectivo***

Se relaciona con los efectos o sentimientos que tiene una persona al momento de tener un comportamiento agresivo, es decir este comportamiento se va reactivando cuando la persona relaciona la agresión con el poder, o mas bien cuando la persona es tratada injustamente por los perjuicios que automáticamente se van creando.

### ***Componente conductual***

Se relaciona con las habilidades y competencias que tiene una persona para poder solucionar conflictos de manera prosocial y así no tener que mostrar una postura agresiva y no se sientan rechazados por las demás personas.

## **1.2. Objetivos**

### **1.2.1 Objetivo general**

Identificar la relación entre el consumo de alcohol y la agresividad en adolescentes.

Para alcanzar este objetivo se utilizó la prueba de Person debido a que las variables cumplieron con los supuestos de normalidad.

### **1.2.2 Hipótesis de investigación**

Ha: El consumo de alcohol está relacionado con la agresividad.

Ho: El consumo de alcohol no está relacionado con la agresividad.

### **Pregunta de investigación**

¿Qué relación existe entre el consumo de alcohol y la agresividad en los adolescentes?

### **1.2.3 Objetivos específicos**

- Determinar los niveles de consumo de alcohol en adolescentes

Para alcanzar este objetivo se debe realizar una tabla estadístico descriptivo.

- Evaluar los niveles de agresividad en adolescentes.

Para alcanzar este objetivo se debe realizar una tabla estadístico descriptivo.

- Comparar la agresividad de acuerdo con el sexo en los adolescentes.

Para alcanzar este objetivo se debe asociar la tabla estadístico descriptivo de agresividad según el sexo.

## CAPITULO II - METODOLOGÍA

### 2.1.Métodos

La investigación que se implementará será cuantitativa de tipo no experimental y de campo, ya que las variables no van a ser manipuladas, con un nivel descriptivo correlacional debido a que busca relacionar el consumo de alcohol y la agresividad en adolescentes; además de esto, es un estudio de corte transversal puesto que se realizará en un único momento la recolección de datos.

### 2.2.Materiales

#### 2.2.1. Participantes

La investigación está conformada por una muestra de 120 adolescentes de una unidad educativa, con edades de 11 a 18 años, con una media de 14.5, están conformadas por 53,6 % hombres y 46,4% mujeres que residen en la ciudad de Ambato.

La selección de la muestra se realizó mediante un muestreo de tipo no probabilístico.

#### *Criterios de inclusión*

- Estudiantes de la Unidad Educativa “Sagrada Familia” de la ciudad de Ambato.
- Hombres y mujeres entre 11 a 18 años.
- Los representantes legales hayan firmado el consentimiento informado.
- Estudiantes que acepten de manera voluntaria participar en la investigación.

#### *Criterios de exclusión*

- Aquellos participantes que no responden todas las preguntas.
- Participantes que de manera voluntaria desistieron.

#### 2.2.2. Instrumentos

##### *Alcohol use Disorders Identification test (AUDIT)*

Test de Identificación de Trastornos Relacionados con el Uso del Alcohol, sus autores son: Saunders JB, Aasland OG, Babor TF, De La Fuente J, Grant M., en el año 1992. Su objetivo es detectar problemas relacionados con el comienzo del consumo de alcohol, antes de que se muestre dependencias físicas y otros problemas crónicos asociados. Cuestionario autoadministrado o hetero aplicado, aplicable en varones y mujeres, consumen alcohol frecuentemente es por ellos que se considera los siguientes

niveles de funcionamiento: 0-7 Puntos: Riesgo bajo, 8-15 Puntos: Riesgo n  
19 Puntos: Riesgo alto y el 20-40 Puntos: Probable adicción. Por lo tanto, en base a  
estos niveles se consigue el 0,80% de confiabilidad.

### ***Cuestionario de Agresividad AQ de Buss y Perry***

Cuestionario de Agresión (Aggression Questionnaire – AQ) sus autores son Buss y Perry en el año 1992, esta versión original está compuesta por 29 ítems que hacen relación a conductas y sentimientos agresivos. Estos 29 ítems están codificados en una escala tipo Likert de cinco puntos, siendo una escala confiable para obtener los resultados por tanto esta escala se clasifica en: Completamente falso, bastante falso, ni verdadero ni falso, Bastante verdadero y finalmente completamente verdadero. La confiabilidad según el Alfa de Cronbach es del 0.88 para la escala total y valores de entre 0.72 y 0.86 para dimensiones de agresión física, agresión verbal, ira y hostilidad.

### **2.2.3. Procedimiento**

Para realización de la investigación se solicitó a las autoridades de La Unidad Educativa “Sagrada Familia” de la ciudad de Ambato los permisos pertinentes, para que se pudiera tener acercamiento con los padres y adolescentes con el consentimiento informado y de esa manera colaboran en el desarrollo de los test de Identificación de Trastornos Relacionados con el Uso del Alcohol y Cuestionario de Agresividad AQ de Buss y Perry. Por tanto, al obtener los test llenos por parte de los adolescentes se manejó una base de datos en Excel y posterior ser analizados mediante el programa Jamovi 2.3.18.

### ***Compromiso ético***

Los datos que se obtuvieron en la investigación se manejaron de manera anónima, de manera que no se comprometió a ningún adolescente de la Unidad Educativa “Sagrada Familia”, a su vez se manejó el consentimiento informado que describe lo siguiente: El presente proyecto de investigación de psicología, por parte de Herrera Cabezas Luis Alfonso, estudiante de psicología clínica de la Universidad Técnica de Ambato tiene como finalidad llevar a cabo los siguientes objetivos: a) determinar los niveles de consumo de alcohol en adolescentes, b) evaluar los niveles de agresividad en adolescentes y c) comparar la agresividad de acuerdo con el sexo en los adolescentes.



## CAPITULO III - RESULTADOS Y DISCUSIONES

### 3.1. Análisis descriptivo cuantitativo

**Tabla 1.**

Niveles de riesgo de consumo de alcohol

Niveles de riesgo de consumo de alcohol	Frecuencias	% del Total
Bajo	258	92.1 %
Medio	17	6.1 %
Alto	3	1.1 %
Adicción	2	0.7 %

En la tabla 1 se puede observar los niveles de riesgo de consumo de alcohol de los adolescentes evaluados, el 92,1% presenta consumo bajo, el 6,1% presenta consumo medio, el 1,1% consumo alto y el 0,7% presentan adicción al consumo de alcohol.

### 3.2. Análisis descriptivo cuantitativo

**Tabla 2.**

Niveles de agresividad

Niveles de agresividad	Frecuencias	% del Total
Muy bajo	2	0.7 %
Bajo	12	4.3 %
Medio	27	9.6 %
Alto	69	24.6 %
Muy alto	170	60.7 %

En la tabla 2 con respecto a los niveles de agresividad de los adolescentes evaluados, el 0,7% presenta un nivel de agresividad muy bajo, el 4,3% presenta un nivel de agresividad bajo, el 9,6% presenta un nivel de agresividad medio, el 24,6% presenta un nivel de agresividad alto y el 60,7% presenta un nivel de agresividad muy alto.

**Tabla 3.**  
Prueba de normalidad

	Consumo de alcohol	Agresividad
N	280	280
W de Shapiro-Wilk	0.559	0.994
Valor p de Shapiro-Wilk	< .001	0.283

Se aplicó la prueba de Shapiro-Wilk en donde las puntuaciones no fueron normales  $p > 0.005$ , para el consumo de alcohol ya que nos dio valores  $< 0.001$ , a su vez en agresividad si fueron normales ya que nos dio un valor de 0.283.

**Tabla 4.**  
Prueba de Levene para homogeneidad de varianzas

	F	G1	gl2	p
TOTAL	1.64e-4	1	278	0.990

Un valor p bajo sugiere una violación del supuesto de varianzas iguales, a su vez se utilizó la prueba de Levene para homogeneidad de varianzas, la cual es normal porque es  $> 0,50$ .

**Tabla 5.**  
Media de puntuación en cuando al sexo y agresividad.

	Sexo	Agresividad
Media	Hombre	108
	Mujer	107

De acuerdo con el total de los adolescentes se obtuvo una media de puntuación de la escala de agresividad con la cual se ha determinado que los hombres presentan una media de 108 mientras que las mujeres presentan una media de 107.

**Tabla 6.**

Prueba T para muestras independientes

		Estadístico	gl	P
TOTAL	T de Student	0.553	278	0.581

Dado que las distribuciones de las puntuaciones de agresividad fueron normales y que existe homogeneidad de varianzas de acuerdo con la prueba de Levene, se aplicó la prueba t de student encontrando que no existen diferencias estadísticamente significativas entre la media de hombres ( $M = 108$ ) y de mujeres ( $M = 107$ ) en agresividad ( $t(278) = 0.553, p > 0,05$ ).

### 3.5. Comprobación de hipótesis

**Tabla 7.**

Matriz de correlaciones

		Consumo de alcohol
<b>Agresividad</b>	Rho de Spearman	0.326
	valor p	< .001

Dado que las distribuciones de las puntuaciones de consumo de alcohol no fueron normales de acuerdo con la aplicación de la prueba Shapiro Wilk, se aplicó la prueba de correlación de Spearman encontrando que con un 99% de confianza existe una relación positiva leve entre agresividad y consumo de alcohol ( $Rho = 0.326, p < 0,01$ ).

#### 3.5.1. Verificación de hipótesis

Existe una correlación positiva leve entre el consumo de alcohol y la agresividad en adolescentes de la ciudad de Ambato, con lo que puedo decir que existe una relación, con esto se acepta la hipótesis alterna y rechazamos a la hipótesis nula.

### 3.6. Discusión de los resultados

Una vez que se ha realizado la presente investigación se puede observar que el riesgo de consumo de alcohol en su mayoría es bajo con un 92.1%, seguido por el nivel

medio del 6.1%, mientras que el nivel de riesgo alto es del 1.1%, y a su vez la adicción es del 0.7%, lo cual no se puede desestimar debido a el peligro que conlleva la ingesta de alcohol, datos similares se encontraron en el estudio de Hernández López et al., (2021) realizaron una investigación en adolescentes sobre el consumo de alcohol, en México, encontraron que la mayoría de la muestra presentaba un bajo consumo con el 91%, seguido de un consumo de nivel alto del 5,9%, lo que se relaciona con la investigación; también los resultados encontrados por Páez-Rodríguez & Sosa-Hernández (2021) quienes caracterizaron el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes, encontraron que el 46,53% presentan un consumo de alcohol de nivel bajo, el 45,54% presentan un consumo de nivel medio, el 6,93% presentan un nivel de consumo alto y el 0,99% presentan un nivel de consumo de adicción, a su vez se puede mencionar que estos resultados pueden ser similares pero los porcentajes cambian esto puede ser debido a que los datos encontrados se obtuvieron de diferentes Países.

En este estudio se encontró que el nivel de agresividad es muy alto con el 60.7%, esto da a entender que existe un gran porcentaje de adolescentes que actúan de manera agresiva, esto puede ser debido a que usan la agresión como una forma de resolución de problemas y que no poseen recursos de afrontamientos adecuados, estos resultados, discrepan de Millan Velasquez (2022), quien en su investigación sobre la agresividad y los video juegos, realizada en la ciudad de Santo Domingo encontró que la mayor parte de la muestra tenían un nivel medio de agresividad con el 33,3%; estos resultados varían ya que el rango de edad no es el mismo, por lo que personas mayores tienen una mejor gestión de conflictos a diferencia de personas menores que no la tienen ya que son más impulsivas.

En los resultados en la investigación se determina que no existe relación entre la agresividad y el sexo en los adolescentes, es decir que no hay una diferencia estadísticamente significativa entre la media de hombres y mujeres adolescentes, esto difiere de Flores-Garza et al. (2019), los cuales mencionan en su estudio sobre consumo de alcohol y la agresividad en México, donde se encontró que las mujeres manifiestan mayor agresividad que en hombres, en cambio en otra investigación de Ulloa Mayo (2014), menciona en su estudio sobre el consumo de alcohol y violencia escolar, que los estudiantes hombres presentan más consumo en relación a las mujeres,

esta diferencia se puede dar quizás por la cantidad de estudiantes dentro de las investigadas ya que no son iguales, al igual que en las investigaciones de Flores y Ulloa la población pertenece a instituciones publicas a diferencia de la investigación que se realizó en una institución privada.

Finalmente, en los resultados de la correlación han determinado que existe una relación positiva leve entre el consumo de alcohol y la agresividad en los adolescentes, algo similar se encontró en la investigación de Flores-Garza et al. (2019), menciona que los adolescentes con niveles más altos de consumo de alcohol poseen niveles de agresiones más altas; considerando que existe una probabilidad de que los adolescentes que presentan un riesgo de consumo muestran conductas de agresividad, resultados similares se encontraron en Ulloa (2014), en donde habla de la misma relación entre estas variables, esto a su vez se puede dar por las consecuencias del uso del alcohol y su influencia en el cerebro la misma que inhibe a las personas de sus juicios de valor actuando de manera impulsiva hacia ciertas situaciones.

A su vez, se considera importante mencionar las limitaciones que se encontraron durante el desarrollo de la investigación, la principal es que el número de encuestados fue reducido, a su vez no se encontró información sobre la relación de la variable consumo de alcohol y agresividad en nuestro país.

## **CAPITULO IV - CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **4.1. Conclusiones**

Se puede decir que en esta investigación un porcentaje mínimo es el que presenta adicción al consumo de alcohol, mientras que la mayor parte presentan un nivel de consumo bajo, esto nos ha entendido que mayoritariamente existe un riesgo inferior en los adolescentes sobre el consumo de alcohol.

Tras el análisis, podemos mencionar que en los niveles de la agresividad existe un porcentaje muy alto, y siendo un mínimo porcentaje el que presenta una agresividad muy baja, esto debido quizás por la misma población ya que al ser adolescentes suelen ser más impulsivos en diferentes situaciones.

Además, se pudo concluir en esta investigación que no existe relación entre la agresividad de acuerdo con el sexo de los adolescentes, es decir no hay un porcentaje significativo en esta relación y que los adolescentes indistintamente del sexo consumen alcohol, esto puede ser debido al número de participantes hombres y mujeres dentro de la investigación.

Finalmente, se pudo concluir que, dentro de esta investigación en la muestra tomada, existe una relación positiva leve entre el consumo de alcohol y la agresividad, es decir que mientras más consumo de alcohol más agresividad pueden presentar los jóvenes adolescentes.

### **4.2. Recomendaciones**

En base a los resultados obtenidos se recomienda realizar talleres sobre el consumo de alcohol, programas de concienciación e informarles de las consecuencias que conllevan el consumo y su prevención en general dentro de la institución, esto con la finalidad de reducir aún más la cantidad de personas que ingieren bebidas alcohólicas a edades muy tempranas ya que aunque el porcentaje es mínimo de quienes si lo hacen es importante tomarlos en cuenta para que no desarrollen una adicción a corta edad.

Además, se sugiere realizar conferencias con los adolescentes sobre el consumo de alcohol y sus consecuencias, a su vez hablar sobre la agresividad, control de impulsos y gestión de emociones, para explicar de mejor manera estos temas que afectan a la población.

Teniendo en cuenta la evidencia, se recomienda realizar otras investigaciones que puedan precisar de forma más directa los niveles de agresividad que se presentan en los adolescentes, además de fomentar en ellos la buena comunicación y darles estrategias de autocontrol esto con la ayuda del departamento de orientación psicológica y profesores, con la finalidad de ayudar y orientar de forma adecuada sus expresiones.

Finalmente, se recomienda para futuras investigaciones ampliar el número de la muestra ya que al tener mayor población se pueden obtener más hallazgos y así dividir a la población según un rango de edades más amplio, ya que tendremos información más detallada sobre las conductas que muestran los adolescentes al momento de ingerir alcohol y que lo causa.

## **Bibliografía:**

- Buss, A. H., & Perry, M. (1992). The Aggression Questionnaire. *Journal of Personality and Social Psychology*, 63(3), 452–459. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.63.3.452>
- Camacho Acero, I. (2005). Consumo de alcohol en universitarios: relación funcional con los factores sociodemográficos, las expectativas y la ansiedad social. *Acta Colombiana de Psicología*, 8(1), 91–120.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0123-91552005000100006&lng=en&nrm=iso&tlng=](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-91552005000100006&lng=en&nrm=iso&tlng=)
- Castrillón, D. A., Ortiz, P. A., & Vieco, F. (2004). Cualidades paramétricas del cuestionario de agresión (AQ) de Buss y Perry en estudiantes universitarios de la ciudad de Medellín (Colombia). *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 22.
- Consejo nacional para la igualdad intergeneracional. (2018). *Porcentaje del consumo actual de alcohol (10 - 17 años)*. <http://indicadores.igualdad.gob.ec/DatosIndicadores-16-2-86>
- del Brutto, O. H., Mera, R. M., King, N. R., Sullivan, L. J., & Zambrano, M. (2017). Alcohol: Consumo, Consecuencias y Complicaciones Neurológicas. Resultados del Proyecto Atahualpa. *Rev. Ecuat. Neurol*, 26(2).
- Duffy, D. (2015). Consumo de alcohol: principal problemática de salud pública de las américas. *Ciencia Psicológica*, 7(2), 371–382. <https://doi.org/10.5872/psiencia/7.2.151>
- Flores-Garza, P. L., López-García, K. S., Guzmán-Facundo, F. R., Rodríguez-Aguilar, L., & Jiménez-Padilla, B. I. (2019). Consumo de alcohol y su relación con la agresividad en adolescentes de secundaria. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*, 5(1), 31–38. <https://doi.org/10.28931/riiad.2019.1.05>
- Gavilanes Carrillo, T. K. (2020). “Factores sociodemográficos asociados al consumo de alcohol en estudiantes de carreras técnicas”.  
<https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/31118/2/TATIANA%20KATHERINE%20GAVILANES%20CARRILLO.pdf>
- Herrera Medina, M. I. (2020). *La resiliencia y su relación con la agresividad en adolescentes infractores*.
- Higareda Sánchez, J. J., Rivera Aragón, S., Reidl Martínez, L. M., Flores Galaz, M. M., & Romero Palencia, A. (2021). Validación de escala para medir las creencias sobre el consumo de alcohol en adolescentes escolarizados. *Psicología Iberoamericana*, 28(2). <https://doi.org/10.48102/pi.v28i2.322>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2018). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición*. [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Sociales/ENSANUT/ENSANUT\\_2018/Principales%20resultados%20ENSANUT\\_2018.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/ENSANUT/ENSANUT_2018/Principales%20resultados%20ENSANUT_2018.pdf)



- Leal López, E., Sánchez Queija, I., Rivera, F., & Moreno, C. (2021). Tendencias en consumo de alcohol en adolescentes escolarizados en España (2010-2018). *Gaceta Sanitaria*, 35(1), 35–41. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2019.07.011>
- Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM-5* (Médica Panamericana, Vol. 5). (2014).
- Martínez, J. W., Tovar Cuevas, J. R., Rojas Arbeláez, C., & Duque Franco, A. (2008). *Agresividad en los escolares y su relación con las normas familiares*.
- Millan Velasquez, M. E. (2022). *La agresividad y su relación con la adicción a videojuegos en adolescentes*.
- Organización de los Estados Americanos. (2019). *Informe sobre el consumo de drogas en las américas*. Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas. <http://www.cicad.oas.org/main/pubs/Informe%20sobre%20el%20consumo%20de%20drogas%20en%20las%20Am%C3%A9ricas%202019.pdf>
- Organización Panamericana de la Salud. (2021). Informe sobre la situación del alcohol y la salud en la Región de las Américas 2020. En *Informe sobre la situación del alcohol y la salud en la Región de las Américas 2020*. Pan American Health Organization. <https://doi.org/10.37774/9789275322215>
- Organización Panamericana de la Salud, & Organización Mundial de la Salud. (2018). *Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud*. [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=En%20todo%20el%20mundo%2C%20m%C3%A1s,representa%20155%20millones%20de%20adolescentes](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=En%20todo%20el%20mundo%2C%20m%C3%A1s,representa%20155%20millones%20de%20adolescentes).
- Real Academia Española. (s/f). *Diccionario de la lengua española*. Recuperado el 21 de febrero de 2023, de <https://dle.rae.es>
- Ulloa Mayo, J. L. (2014). *Consumo de alcohol y violencia escolar en estudiantes de bachillerato de tabasco*. Universidad autónoma de nuevo león.

## Anexos

### Test audit (Alcohol Use Disorders Identification Test)

Lee detenidamente las preguntas y marque una X en el recuadro, respóndelas todas.	
1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica? <input type="checkbox"/> Nunca <input type="checkbox"/> Una o menos veces al mes <input type="checkbox"/> De 2 a 4 veces al mes <input type="checkbox"/> De 2 a 3 veces a la semana <input type="checkbox"/> 4 o más veces a la semana	6. ¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, has necesitado beber en ayunas para recuperarte después de haber bebido mucho el día anterior? <input type="checkbox"/> Nunca <input type="checkbox"/> Menos de una vez al mes <input type="checkbox"/> Mensualmente <input type="checkbox"/> Semanalmente <input type="checkbox"/> A diario o casi a diario
2. ¿Cuántas bebidas alcohólicas consumes normalmente los días que bebes? <input type="checkbox"/> 1 o 2 <input type="checkbox"/> 3 o 4 <input type="checkbox"/> 5 o 6 <input type="checkbox"/> 7 o 9 <input type="checkbox"/> 10 o más.	7. ¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, has tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido? <input type="checkbox"/> Nunca <input type="checkbox"/> Menos de una vez al mes <input type="checkbox"/> Mensualmente <input type="checkbox"/> Semanalmente <input type="checkbox"/> A diario o casi a diario
3. ¿Con qué frecuencia te tomas 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día? <input type="checkbox"/> Nunca <input type="checkbox"/> Menos de una vez al mes <input type="checkbox"/> Mensualmente <input type="checkbox"/> Semanalmente <input type="checkbox"/> A diario o casi a diario	8. ¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, no has podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque habías estado bebiendo? <input type="checkbox"/> Nunca <input type="checkbox"/> Menos de una vez al mes <input type="checkbox"/> Mensualmente <input type="checkbox"/> Semanalmente

	<input type="checkbox"/> A diario o casi a diario
<p>4. ¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, has sido incapaz de parar de beber una vez que habías empezado?</p> <p><input type="checkbox"/> Nunca</p> <p><input type="checkbox"/> Menos de una vez al mes</p> <p><input type="checkbox"/> Mensualmente</p> <p><input type="checkbox"/> Semanalmente</p> <p><input type="checkbox"/> A diario o casi a diario</p>	<p>9. ¿Tú o alguna otra persona habéis resultado heridos porque habías bebido?</p> <p><input type="checkbox"/> No</p> <p><input type="checkbox"/> Sí, pero no en el curso del último año</p> <p><input type="checkbox"/> Sí, en el último año</p>
<p>5. ¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, no pudiste cumplir con tus obligaciones porque habías bebido?</p> <p><input type="checkbox"/> Nunca</p> <p><input type="checkbox"/> Menos de una vez al mes</p> <p><input type="checkbox"/> Mensualmente</p> <p><input type="checkbox"/> Semanalmente</p> <p><input type="checkbox"/> A diario o casi a diario</p>	<p>10. ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario han mostrado preocupación por tu consumo de bebidas alcohólicas, o te han sugerido que dejes de beber?</p> <p><input type="checkbox"/> No</p> <p><input type="checkbox"/> Sí, pero no en el curso del último año</p> <p><input type="checkbox"/> Sí, en el último año</p>

### Prueba AQ de Buss y Perry

A continuación, encontrará una serie de frases sobre formas de pensar, sentir o actuar. Lea atentamente cada una de ellas y decida en qué grado pueden aplicarse a usted mismo. Su tarea consiste en valorar cada frase rodeando con un círculo aquella alternativa (5, 4, 3, 2 o 1) que mejor describa su forma de ser siguiendo esta escala:

1	2	3	4	5				
Completamente FALSO	Bastante FALSO	Ni VERDADERO ni FALSO	Bastante VERDADERO	Completamente VERDADERO				
1. De vez en cuando no puedo controlar el impulso de golpear a otra persona.				1	2	3	4	5
2. Cuando no estoy de acuerdo con mis amigos, discuto abiertamente con ellos.				1	2	3	4	5
3. Me enfado rápidamente, pero se me pasa en seguida.				1	2	3	4	5
4. A veces soy bastante envidioso.				1	2	3	4	5
5. Si se me provoca lo suficiente, puedo golpear a otra persona.				1	2	3	4	5
6. A menudo no estoy de acuerdo con la gente.				1	2	3	4	5
7. Cuando estoy frustrado, suelo mostrar mi irritación.				1	2	3	4	5
8. En ocasiones siento que la vida me ha tratado injustamente.				1	2	3	4	5
9. Si alguien me golpea, le respondo golpeándolo también.				1	2	3	4	5
10. Cuando la gente me molesta, discuto con ellos.				1	2	3	4	5
11. Algunas veces me siento como un barril de pólvora a punto de estallar.				1	2	3	4	5
12. Parece que siempre son otros los que consiguen las oportunidades.				1	2	3	4	5
13. Me suelo implicar en las peleas algo más de lo normal.				1	2	3	4	5

14. Cuando la gente no está de acuerdo conmigo, no puedo remediar discutir con ellos.	1	2	3	4	5
15. Soy una persona apacible.	1	2	3	4	5
16. Me pregunto por qué algunas veces me siento tan resentido por algunas cosas.	1	2	3	4	5
17. Si tengo que recurrir a la violencia para proteger mis derechos, lo hago.	1	2	3	4	5
18. Mis amigos dicen que discuto mucho.	1	2	3	4	5
19. Algunos de mis amigos piensan que soy una persona impulsiva.	1	2	3	4	5
20. Sé que mis «amigos» me critican a mis espaldas.	1	2	3	4	5
21. Hay gente que me incita a tal punto que llegamos a pegarnos.	1	2	3	4	5
22. Algunas veces pierdo los estribos sin razón.	1	2	3	4	5
23. Desconfío de desconocidos demasiado amigables	1	2	3	4	5
24. No encuentro ninguna buena razón para pegarle a una persona.	1	2	3	4	5
25. Tengo dificultades para controlar mi genio.	1	2	3	4	5
26. Algunas veces siento que la gente se está riendo de mí a mis espaldas.	1	2	3	4	5
27. He amenazado a gente que conozco.	1	2	3	4	5
28. Cuando la gente se muestra especialmente amigable, me pregunto qué querrán.	1	2	3	4	5
29. He llegado a estar tan furioso que he roto cosas.	1	2	3	4	5
30. En ocasiones no puedo controlar las ganas de golpear a alguien.	1	2	3	4	5
31. A menudo discuto con los demás.	1	2	3	4	5
32. Cuando estoy frustrado, muestro el enfado que tengo.	1	2	3	4	5

33. Me pregunto por qué algunas veces me siento tan hostil con lo que me rodea.	1	2	3	4	5
34. Hay gente que me molesta tanto que llegamos a pegarnos.	1	2	3	4	5
35. Algunas veces me siento tan enfadado como si estuviera a punto de estallar.	1	2	3	4	5
36. Sé que mis «amigos» hablan de mí a mis espaldas.	1	2	3	4	5
37. He amenazado físicamente a otras personas.	1	2	3	4	5
38. Soy una persona que no suele enfadarse mucho.	1	2	3	4	5
39. Algunas veces siento que la gente me critica a mis espaldas.	1	2	3	4	5
40. Algunos de mis amigos piensan que me enfado fácilmente.	1	2	3	4	5