



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**“FACTORES QUE CAUSAN LA AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES  
DE ENFERMERÍA”**

Requisito previo para optar por el Título de Licenciado en Enfermería

**Modalidad:** Artículo Científico

**Autor:** Zambrano Barriga, Francis Paul

**Tutora:** Lic Mg. Cusme Torres Nadihezka Amanda

**Ambato – Ecuador**

**Septiembre, 2023**

## **APROBACIÓN DEL TUTOR**

En mi calidad de Tutora del Artículo Científico sobre el tema:

**“FACTORES QUE CAUSAN LA AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA”** desarrollado por Zambrano Barriga Francis Paul , estudiante de la Carrera de Enfermería, considero que reúne los requisitos técnicos, científicos y corresponden a lo establecido en las normas legales para el proceso de graduación de la Institución; por lo mencionado autorizo la presentación de la investigación ante el organismo pertinente, para que sea sometido a la evaluación de docentes calificadores designados por el H. Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Ambato, septiembre del 2023

LA TUTORA



Firmado electrónicamente por:  
**NADIHEZKA AMANDA**  
**CUSME TORRES**

Cusme Torres Nadihezka Amanda

## AUTORÍA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Los criterios emitidos en el Artículo de Revisión “**FACTORES QUE CAUSAN LA AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA**” como también los contenidos, ideas, análisis, conclusiones, son de autoría y exclusiva responsabilidad de la compareciente, los fundamentos de la investigación se han realizado en base a recopilación bibliográfica y antecedentes investigativos

Ambato, septiembre del 2023

### EL AUTOR



Zambrano Barriga Francis Paul

## CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Lic. Cusme Torres Nadihezka Amanda con CC: 0801066671 en calidad de autora y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“FACTORES QUE CAUSAN LA AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA”** Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo de Revisión o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo de Revisión a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, septiembre 2023



Cusme Torres Nadihezka Amanda

CC: 0801066671

## CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, Zambrano Barriga Francis Paul con CC: 0550102057 en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación **“FACTORES QUE CAUSAN LA AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA”** Autorizo a la Universidad Técnica de Ambato, para que haga de este Artículo de Revisión o parte de él, un documento disponible con fines netamente académicos para su lectura, consulta y procesos de investigación.

Cedo una licencia gratuita e intransferible, así como los derechos patrimoniales de mi Artículo de Revisión a favor de la Universidad Técnica de Ambato con fines de difusión pública; y se realice su publicación en el repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el Art. 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, siempre y cuando no suponga una ganancia económica y se realice respetando mis derechos de autora, sirviendo como instrumento legal este documento como fe de mi completo consentimiento.

Ambato, septiembre 2023



.....  
Zambrano Barriga Francis Paul

C.C 0550102057

## APROBACIÓN DEL TRIBUNAL EXAMINADOR

Los miembros del Tribunal Examinador, aprueban en el informe del Proyecto de Investigación: **“FACTORES QUE CAUSAN LA AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA”**, de Francis Paul Zambrano Barriga, estudiante de la Carrera de Enfermería.

Ambato, Septiembre 2023

Parar su constancia firma

.....  
Presidente

.....  
1er Vocal

.....  
2 do Vocal

# SCT

SALUD, CIENCIA Y TECNOLOGÍA

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, 27 de febrero de 2023

De mi mayor consideración:

Por medio de la presente, se certifica la publicación de la Versión 1 luego de la revisión editorial inicial del artículo científico "**Factores que causan la automedicación en estudiantes de enfermería**" de los autores: Francis Paul Zambrano Barriga, Nadihezka Amanda Cusme Torres, en la revista **Salud, Ciencia y Tecnología**.

El artículo se encuentra publicado en el sitio web de la revista con el siguiente identificador persistente: <https://doi.org/10.56294/saludcyt2023312>

En las próximas versiones quedará el artículo corregido luego del dictamen de los revisores.

Podrá acceder al artículo que se encuentra disponible en el sitio de la revista, y se podrá compartir libremente el PDF en sus redes sociales científicas, blogs y/o repositorios institucionales, dado que el artículo se distribuye bajo la licencia Creative Commons Attribution 4.0.

La revista Salud, Ciencia y Tecnología es una revista científica, indexada en Scopus y CAB Abstracts, revisada por pares, con sistema de revisión a doble ciego. Su finalidad es promover la difusión de las publicaciones científicas derivadas de investigaciones nacionales o extranjeros.

Sin otro particular, en nombre de los editores de la revista le saludamos cordialmente y le enviamos nuestra felicitación por este logro académico.



**SCT**  
SALUD, CIENCIA Y TECNOLOGÍA  
COMITÉ EDITORIAL

Prof. Dr. Javier González Argote

Editor Jefe - Revista Salud, Ciencia y Tecnología

<https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct>

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0257-1176>

Revista  
indexada en:



Scopus



CAB ABSTRACTS



Crossref

## **Factores que causan la automedicación en estudiantes de enfermería**

### **RESUMEN**

**Introducción:** la automedicación es el uso de medicamentos por iniciativa propia para aliviar o curar alguna dolencia, esta práctica puede tener puntos positivos a favor de la economía y demanda de los centros de salud a nivel mundial, sin embargo, las consecuencias negativas son más relevantes, como una futura resistencia a antibióticos, un mal diagnóstico o tratamiento y combinaciones de medicamentos que pueden causar reacciones adversas.

**Objetivo:** caracterización de la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Técnica de Ambato en el periodo septiembre 2022 - febrero 2023.

**Métodos:** se realizó una investigación con enfoque cuantitativo y diseño no experimental - transversal. En el estudio participaron 183 estudiantes de enfermería pertenecientes a quinto, sexto y séptimo semestre de la Universidad Técnica de Ambato, a los que se les aplicó un cuestionario de 23 ítems con una validez del 97,2% y confiabilidad del 86,3%.

**Resultados:** se reportó un 97,3% de prevalencia de automedicación de baja frecuencia (80,9%), donde el principal factor para automedicarse fue la consideración de síntomas leves con el 82% y los medicamentos de mayor uso a los analgésicos con el 94,5%.

**Conclusiones:** existe una alta prevalencia de automedicación en los estudiantes de enfermería, lo que conlleva a tomar medidas informativas para evitar o disminuir este porcentaje en los estudiantes y población a futuro.

**PALABRAS CLAVE:** AUTOMEDICACIÓN; ESTUDIANTES; ENFERMERÍA; PREVALENCIA.



## Factors causing self-medication in nursing students

### ABSTRACT

**Introduction:** self-medication is the use of medications on one's own initiative to alleviate or cure some ailment, this practice may have positive points in favor of the economy and demand of health centers worldwide, however, the negative consequences are more relevant, such as future antibiotic resistance, misdiagnosis or treatment and combinations of drugs that can cause adverse reactions. **Objective:** To identify the factors that cause self-medication in nursing students of the Technical University of Ambato. **Methods:** A quantitative research with a non-experimental, cross-sectional design was carried out. A total of 183 nursing students from the fifth, sixth and seventh semesters of the Technical University of Ambato participated in the study. A 23-item questionnaire with a validity of 97,2% and reliability of 86,3% was applied. **Results:** 97,3% prevalence of low frequency self-medication (80,9%) was reported, where the main reason for self-medication was the consideration of mild symptoms with 82% and the most commonly used drugs were analgesics with 94,5%. **Conclusions:** There is a high prevalence of self-medication in nursing students, which leads to take informative measures to avoid or decrease this percentage in students and population in the future.

**KEY WORDS:** SELF-MEDICATION; STUDENTS; NURSING; PREVALENCE.

## INTRODUCCIÓN

La automedicación se define como la administración de medicamentos por iniciativa propia o por indicación de personas no cualificadas para prescribir (familiares, amigos, farmaceutas),

ya sea para aliviar los síntomas o curar la enfermedad.<sup>(1,2)</sup> En la actualidad la automedicación se considera un problema de salud pública, debido a que su práctica es más recurrente a nivel mundial, entre los problemas que tendrán un mayor impacto en un futuro no tal lejano es la resistencia a los antibióticos.<sup>(2)</sup>

Por otro lado, este hábito se considera una forma de autocuidado, el cual puede tener un efecto positivo en los sistemas sanitarios relacionado con la reducción de costos y demanda de pacientes con sintomatologías leves. No obstante, los puntos negativos son mayores dado que la automedicación podría ocultar y agravar el proceso de la patología, inducir a un diagnóstico y tratamiento incorrecto u ocasionar interacciones entre medicamentos que ocasionen reacciones adversas.<sup>(3)</sup>

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se alcanza hasta un 80% de casos en los que se puede adquirir medicamentos, como antibióticos, sin receta en farmacias.<sup>(2)</sup> Además, en el mundo más de la mitad de los medicamentos son recetados o vendidos de forma inadecuada y un tercio de la población mundial no puede acceder a medicación básica.<sup>(4)</sup> La automedicación es motivada por diferentes factores como la edad, el género, la posición financiera, la actitud de autocuidado, el nivel de educación y la no gravedad de la enfermedad.<sup>(5)</sup> En los últimos tiempos se han reportado varios estudios dirigidos a la automedicación en estudiantes universitarios, especialmente de carreras afines a la salud.

Khan et al. <sup>(6)</sup> realizaron un artículo con el fin de mostrar datos de automedicación en estudiantes del área de la salud, donde participaron estudiantes de medicina, odontología, farmacia, enfermería y fisioterapia. La prevalencia de automedicación ente los participantes fue significativamente alta. Es posible apreciar que estos estudios se han direccionado o llevado a cabo en su mayoría en países como Irán, Arabia Saudita, Pakistán y alrededores. Yasmin et al. <sup>(7)</sup> analizaron estudiantes universitarios de Pakistán, con una prevalencia de automedicación del 83%, e indican que, durante la pandemia, la creciente influencia de las redes sociales, la accesibilidad de los medicamentos de venta libre y el miedo a contraer el virus pueden haber llevado a prácticas de automedicación entre el público en general.

En este contexto estudios realizados en países de Latinoamérica como Brasil, reveló que el 35% de la población adulta se automedica. En 2014, Perú reportó que un 80% de los habitantes investigados ingieren fármacos sin indicación médica. La Universidad de Antioquia en Colombia encontró que el 42% de las familias estudiadas elegían usar medicamentos sin prescripción médica, influenciados en cierta medida por los medios de comunicación.<sup>(8)</sup>

En Ecuador, la automedicación se asocia a fenómenos sociales, culturales y económicos, donde destacan particularmente los métodos comerciales de la industria farmacéutica, incumplimiento de normas de comercialización, acceso

limitado a consulta médica y educación del paciente.<sup>(9)</sup> Estudios realizados en distintas ciudades de Ecuador han reflejado una prevalencia de automedicación de entre 37 y el 94%. Los tipos de medicamentos más usados fueron: analgésicos 33,5% y antibióticos 27,6%.<sup>(10)</sup>

En los últimos años la investigación en cuanto a la automedicación se ha puesto en la mira a estudiantes universitarios como se mencionó anteriormente, en particular a los que cursan carreras del área de la salud, que debido a los conocimientos que han adquirido de farmacología son una población que con frecuencia tiende a recurrir a esta práctica.<sup>(11)</sup> La motivación del estudio viene dada por lo riesgoso de esta práctica y el uso frecuente en estudiantes universitarios, de manera que el abordaje se centrara en estudiantes de enfermería. Este estudio, además, pretende ser un aporte para la rama de enfermería ser una guía en la toma de decisiones, teniendo en cuenta que la profesión se caracteriza por el cuidado integral a la persona, incluida la precaución con los medicamentos.<sup>(8)</sup> Con los antecedentes mencionados, el objetivo de este estudio es caracterizar la automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad Técnica de Ambato en el periodo septiembre 2022 - febrero 2023.

## **METODOLOGÍA**

Se realizó una investigación con enfoque cuantitativo no experimental, además, esta investigación fue descriptiva de tipo transversal, porque los datos se recolectaron en un tiempo único con el afán de representar la situación actual de la población de estudio. La población participante estuvo conformada por 183 estudiantes pertenecientes al quinto, sexto y séptimo semestre del período académico de septiembre 2022 – febrero 2023, de la Carrera de Enfermería de la Universidad Técnica de Ambato. Para este estudio no fue necesario la aplicación de una fórmula matemática para definir una muestra, debido a que se seleccionaron los participantes en base a un muestreo no probabilístico de tipo intencional incluyendo individuos con características específicas que fueron de interés para el investigador. Los criterios de inclusión fueron estudiantes de Enfermería de quinto a séptimo semestre, dado que los estudiantes de estos niveles han cursado la materia de farmacología y poseen un mayor conocimiento sobre el tema; otro criterio inclusivo fue el que hayan proporcionado su consentimiento informado. Mientras que los criterios de exclusión son los estudiantes de quinto, sexto o séptimo semestre que no hayan cursado la materia o asignatura de farmacología.

La técnica de recolección de datos que se aplicó en este estudio fue la encuesta, mediante un instrumento de 23 ítems dividido en 4 categorías: datos sociodemográficos (5 ítems), tipos de medicamentos usados (8 ítems), frecuencia de la automedicación (3 ítems) y factores para automedicarse (7 ítems). El instrumento aplicado fue validado anteriormente en el trabajo realizado por Marquez et al.<sup>(12)</sup> sobre variables que se asocian a la automedicación en estudiantes de enfermería en la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana Iquitos, este cuestionario tiene el 97,2% de validez y 86,3% de confiabilidad.

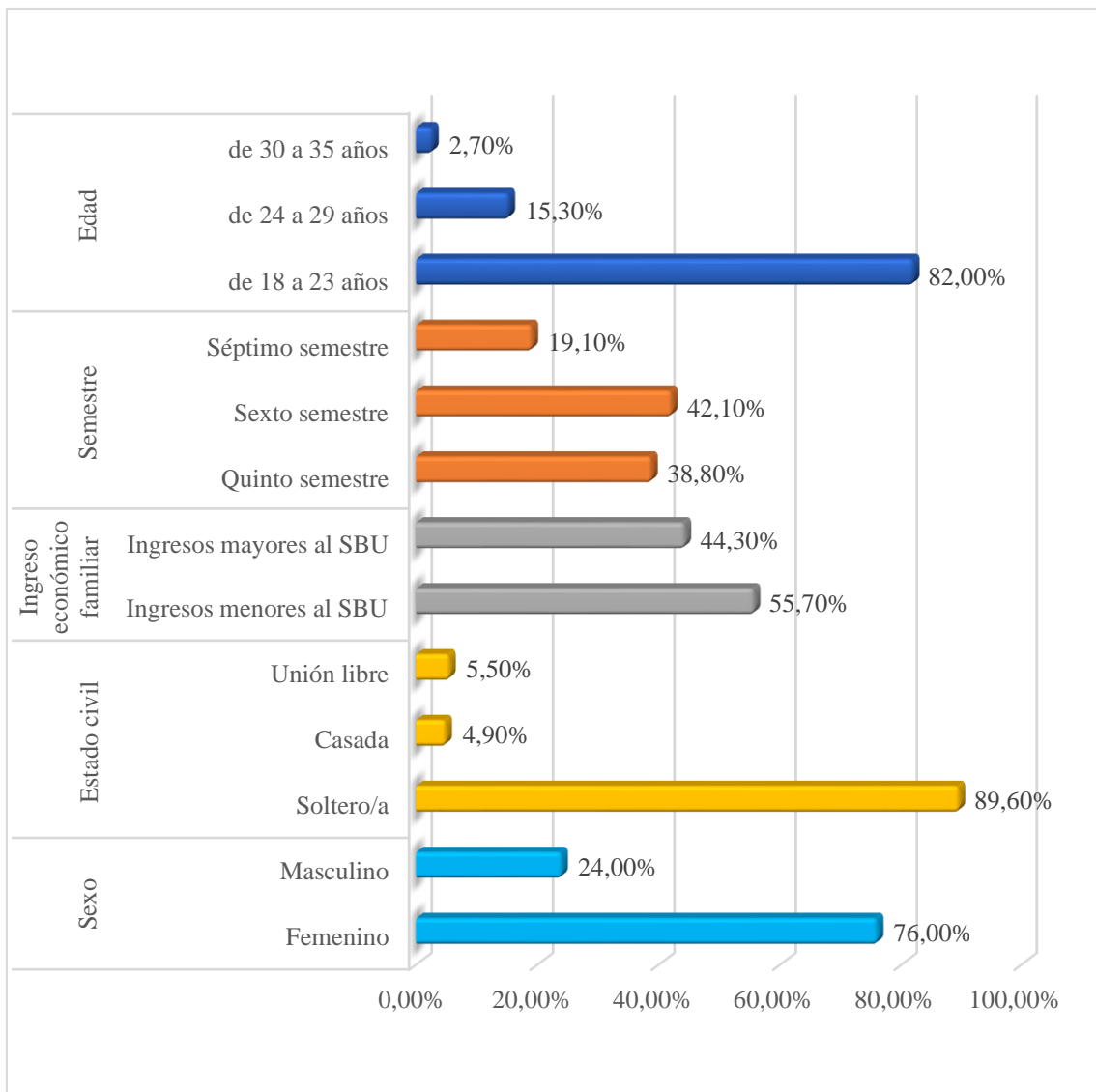
Para determinar las diferencias en la asociación entre diferentes variables sociodemográficas, se realizó la prueba estadística Chi Cuadrado ( $X^2$ ) con  $\alpha=0,05$  y nivel de confianza de 95%. Se utilizó un modelo de regresión logística multivariada para determinar predictores independientes de automedicación. Todas las variables de la regresión logística multivariada se agregaron al modelo independientemente de su significado. Un valor de p de 0,05 fue considerado estadísticamente significativo.

Se cumplió con los principios de la ética médica y los aspectos establecidos en la Declaración de Helsinki y la autorización se obtuvo del comité de ética de la Universidad Técnica de Ambato. El estudio fue de daño mínimo para los participantes, ya que no fue intervencionista, todos los datos fueron anonimizados y no se recopilaron identificadores. El acceso a los datos de los estudios se restringió al investigador para garantizar la confidencialidad.

## **RESULTADOS**

### **Datos sociodemográficos**

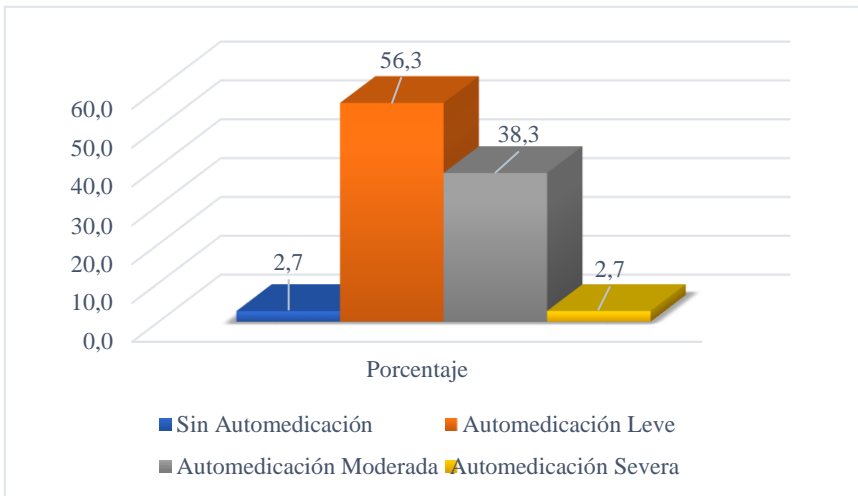
Por medio del instrumento aplicado se obtuvieron los siguientes datos sociodemográficos que se observan en la Figura 1, donde predominó el rango de edad entre 18 y 23 años con el 82,00% de estudiantes de enfermería. Los semestres que se han estudiado fueron de quinto a séptimo semestre, el mayor número de estudiantes se encontró en sexto semestre con 42,10%. También muestra el ingreso económico familiar de los estudiantes y se observó que el 55,70% fue menor al salario básico unificado (SBU). El estado civil predominante en los estudiantes de enfermería es soltero/a con el 89,60% y el género/sexo mayoritario fue el femenino con el 76,00%.



**Figura 1** Datos sociodemográficos

**Calificación del instrumento**

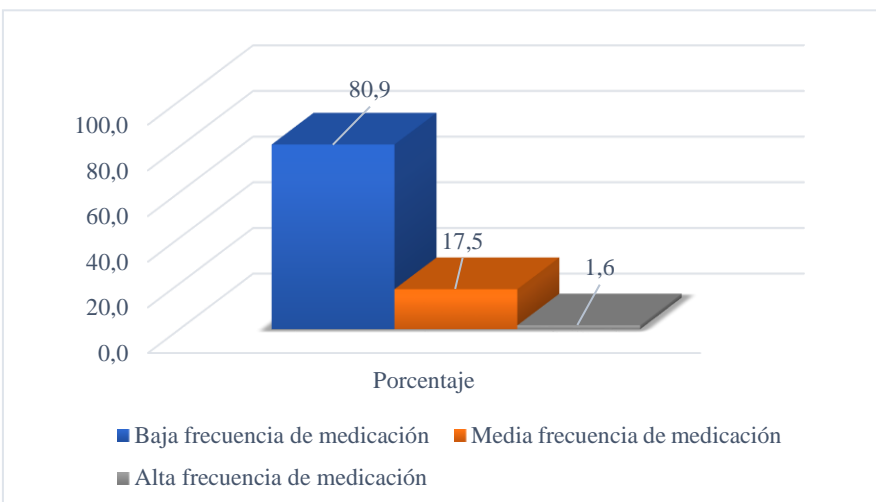
En la Figura 2 se evidenció que la automedicación leve predomina en los estudiantes de enfermería en base a los resultados generales del cuestionario de automedicación.



**Figura 2** Calificación del instrumento

**Frecuencia de la medicación**

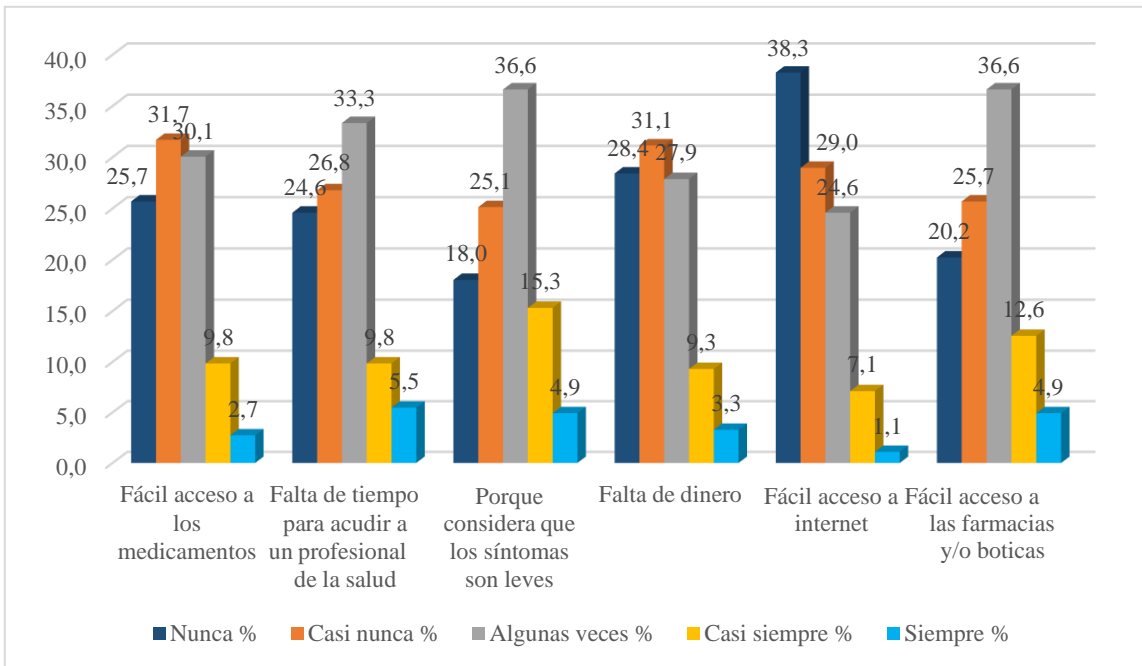
De acuerdo con la Figura 3 existe una baja frecuencia de medicación sin prescripción para el 80,9% de los estudiantes de enfermería.



**Figura 3** Frecuencia de la medicación

**Factores para la automedicación**

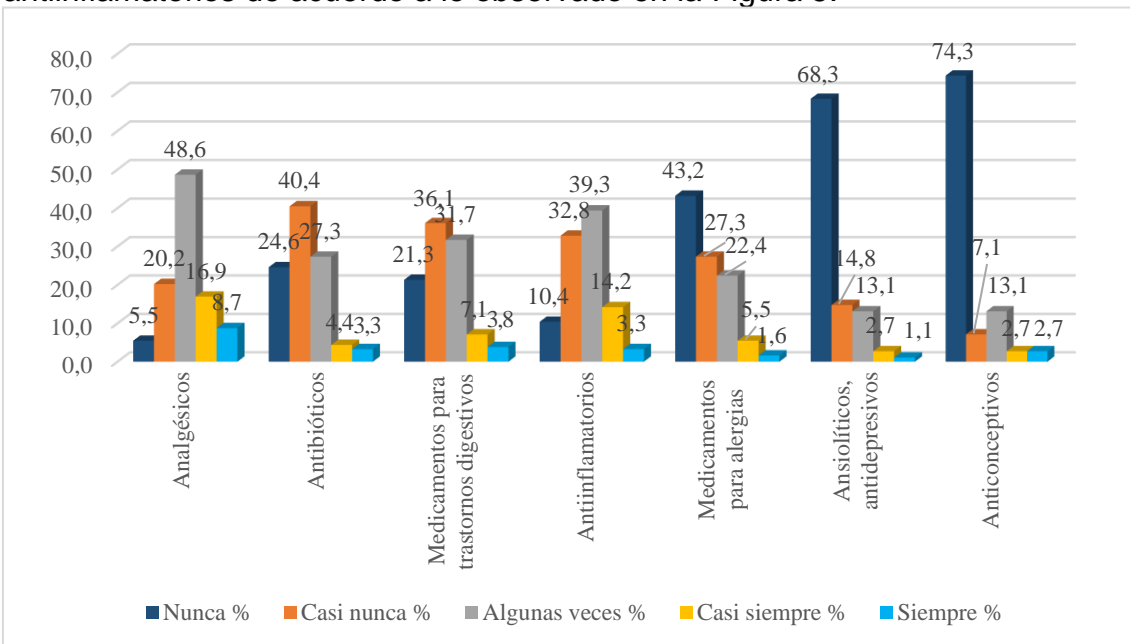
Los factores que se encontraron más dominantes para recurrir a la automedicación fueron debido que los síntomas se consideran leves y el tener un fácil acceso a las farmacias tal como se observa en la Figura 4.



**Figura 4 Factores para la automedicación**

**Tipo de medicamentos usados en la automedicación**

Los medicamentos más usados sin prescripción médica fueron analgésicos y antiinflamatorios de acuerdo a lo observado en la Figura 5.



**Figura 5 Tipo de medicamentos usados en la automedicación**

**Correlación entre variables**

Posterior a los resultados del cuestionario se realizaron correlaciones entre las variables sociodemográficas y la automedicación a través de pruebas estadísticas de Chi Cuadrado ( $X^2$ ). En primera instancia para verificar la hipótesis y determinar si existe asociación entre la edad de los estudiantes y la

automedicación, dentro de la prueba estadística  $X^2 c = 10,726$ ,  $gl = 6$ ,  $p = 0,097$ , el cual es  $> \alpha = 0,05$ . Resultado que permite aceptar la hipótesis nula: No existe asociación estadística significativa entre la edad y la automedicación en estudiantes.

En relación al sexo de los estudiantes y la automedicación se obtuvo  $X^2 c = 2,446$ ,  $gl = 3$ ,  $p = 0,485$ , el cual es  $> \alpha = 0,05$ ; resultado que indica que la hipótesis nula es aceptada, por ende, no existe asociación estadísticamente significativa. Mientras que la asociación entre el estado civil de los estudiantes y la automedicación tuvo como resultado  $X^2 c = 15,893$ ,  $gl = 6$ ,  $p = 0,014$ , el cual es  $< \alpha = 0,05$ , lo que indica que se acepta la hipótesis alternativa, es decir, sí existe asociación estadísticamente significativa.

Para verificar la hipótesis y determinar si existe asociación entre el ingreso económico familiar de los estudiantes y la automedicación, se obtuvo que  $X^2 c = 5,477$ ,  $gl = 3$ ,  $p = 0,140$ , el cual es  $> \alpha = 0,05$ . Resultado que permite aceptar la hipótesis nula: No existe asociación estadística significativa entre el ingreso económico familiar de los estudiantes y la automedicación en estudiantes. Así también, se aceptó la hipótesis nula para la asociación entre el semestre de los estudiantes y la automedicación con los resultados de  $X^2 c = 2,895$ ,  $gl = 6$ ,  $p = 0,821$ , el cual es  $> \alpha = 0,05$ , indicando que no existe asociación estadísticamente significativa.

## **DISCUSIÓN**

La automedicación se encontró presente en el 97,3% de los estudiantes de enfermería entre quinto y séptimo semestre de la Universidad Técnica de Ambato, un porcentaje mucho más alto que el que se reporta en los estudiantes de enfermería de la Universidad Pública Amazonas, en Brasil, según un estudio realizado por Muri & Secoli,<sup>(13)</sup> donde la prevalencia de automedicación fue de 76,0%. En el artículo de Galán et al.<sup>(14)</sup> se reportó una prevalencia del 73,8% también en estudiantes de enfermería, en este caso de España. En general se observa que las estadísticas muestran valores superiores al 70% en cuestión de la prevalencia de automedicación, sin embargo, estos valores fueron totales, en este estudio se categorizó en leve, moderada y alta, donde se encontró que la automedicación leve es la que predomina el estudio actual y da a entender que, en sí, esta práctica se desarrolla en bajos niveles.

Así también, en un trabajo de revisión sistemática más meta-análisis realizado por Behzadifar et al.<sup>(15)</sup> encontraron una prevalencia de automedicación global de universitarios del 70,1%; además, evidenciaron que los estudiantes de medicina se automedican más que los estudiantes que no pertenecen a la carrera de medicina con 97,2%, valor casi idéntico al 97,3% obtenido en el presente estudio. En cuestión, gracias a previas investigaciones sobre estos resultados se consideró el hecho de que los estudiantes parte de este estudio se encuentren en niveles altos ya que su conocimiento es mayor y ya hayan cursado la asignatura de farmacología.

De acuerdo con este estudio, existen diferentes factores para la automedicación, entre ellos se puede destacar el fácil acceso a los



medicamentos en el que los estudiantes coinciden de forma similar con las razones presentadas por Kanwal et al.<sup>(16)</sup> donde indican que los medicamentos de venta libre son los más utilizados para consumo sin prescripción en un 98,3% de casos. Khatony et al.<sup>(17)</sup> dentro de su estudio cualitativo documentaron como consecuencias positivas de la automedicación de acuerdo a estudiantes de enfermería al ahorro de tiempo, que concuerda con uno de los factores presentados en este trabajo que fue la falta de tiempo para asistir a consulta médica. De forma similar, existe una respuesta por parte de estudiantes de enfermería en Brasil donde el principal factor de automedicación es porque el problema de salud no requiere de consulta,<sup>(13)</sup> relacionado con otro de los factores presentados en este estudio que fue el hecho de tener síntomas leves. La principal razón de automedicación que se encontró en este estudio tiene el fundamento de que los estudiantes puedan reconocer las fases de la enfermedad y al verse en el inicio de esta asumen que pueden frenar o ayudar a que no se desarrolle con más intensidad dentro de su organismo al auto administrarse ciertos fármacos.

En este estudio se evidencia que los síntomas que más inducen o influyen en la automedicación son los dolores de cabeza, menstruales y/o de garganta, que coinciden con ciertos síntomas abordados por Tomas et al.<sup>(18)</sup> y Rahimisadegh et al.<sup>(19)</sup>, quienes señalan al dolor y síntomas de resfrío como causantes del consumo de medicamentos sin prescripción. Los medicamentos que usan para aliviar el dolor son los analgésicos mismos que se reportan con un 88,91% de uso sin receta por estudiantes de enfermería en España,<sup>(14)</sup> valor por debajo del que se encontró en este estudio (94,5%). Los resfriados y gripes son el tipo de padecimiento médico que orilla a las personas en general a llegar a la automedicación o en ocasiones deportistas con los fármacos para aliviar el dolor, recayendo en que el factor principal para esta práctica que fue el considerar leves o inofensivos a los síntomas de cualquier dolencia.

Muri & Secoli,<sup>(13)</sup> reportan en su artículo que los fármacos de mayor uso sin prescripción médica fueron antiinflamatorios con un 63,2%; porcentaje por debajo del encontrado en este estudio (89,6%); por otro lado, los autores también señalan a los antibióticos con el 11,1%; mientras que ente trabajo estos fármacos se usan en un 75,4%, un porcentaje preocupante debido al riesgo que involucra el libre consumo de estos a un futuro no muy lejano desarrollando resistencia a los mismos. En relación a las fuentes de información como factor de automedicación se tiene a los medios de comunicación mencionados por Kanwal et al. <sup>(16)</sup> también a la recomendación de familiares de acuerdo con Galán et al. <sup>(14)</sup>, o la información proveniente del farmaceuta.<sup>(20)</sup> En este estudio lo que más se asemeja a las fuentes de información mencionadas es el fácil acceso a las farmacias y/o boticas y el fácil acceso a internet, lo cual no hay que dejar de lado ya que es una fuente principal de información al momento de recurrir a la automedicación. Finalmente, se tiene que los factores que causan la automedicación son los síntomas leves de acuerdo con este estudio que coincide con el trabajo de Galán et al.<sup>(14)</sup> y Muri & Secoli,<sup>(13)</sup> quienes proponen como causantes de la automedicación a la leve sintomatología de cualquier patología

## CONCLUSIONES

El estudio permitió determinar que existe un 97,3% de prevalencia en el tema de automedicación dentro de los estudiantes de quinto a séptimo semestre de la carrera de enfermería. De acuerdo con el instrumento aplicado el 56,3% presenta automedicación leve, el 38,3% moderada y el 2,7% severa. En la literatura citada inclusive se evidencia que los estudiantes con mayor automedicación son aquellos que pertenecen carreras afines a la salud. Además, se encontró que el mayor factor desencadenante de automedicación es la leve sintomatología de una enfermedad y los síntomas principales para recurrir a la medicación sin prescripción son los que se relacionan con resfriados o síntomas gripales.

## LIMITACIONES DE ESTUDIO

Las limitaciones que presenta el estudio son en cuanto al instrumento, dado que este no fue validado en Ecuador, se aplicó y fue validado en Perú, sin embargo, al no ser un país lejano y además ser latino, se puede decir que el instrumento es factible dentro del territorio ecuatoriano al no poseer características muy diferentes en cuanto a los estilos de vida que pueden influir como factores que motiven la automedicación, de hecho posible que en general América latina sea bastante similar en ese aspecto.

## REFERENCIAS

1. Orueta R, Gómez-Calcerrada RM, Sánchez A. Automedicación. SEMERGEN - Medicina de Familia 2008;34:133–7. [https://doi.org/10.1016/S1138-3593\(08\)71865-3](https://doi.org/10.1016/S1138-3593(08)71865-3).
2. OPS, OMS. Crece el mapa de motivaciones para automedicarse 2021.
3. Alba L, Papaqui A, Castillo N, Medina T, Papaqui H, Sánchez A. Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud . Revista CONAMED 2020;25:3–9.
4. Paz J, Aguilar E, Durán A, Izaguirre S. Automedicación en estudiantes de la carrera de medicina, Facultad de Ciencias Médicas, UNAH / Self-medication among second to seventh year students of the Faculty of Medical Sciences, UNAH. Revista de La Facultad de Ciencias Médicas (Impresa) 2013;10:31–6.
5. Alshammari F, Alobaida A, Alshammari A, Alharbi A, Alrashidi A, Almansour A, et al. University Students' Self-Medication Practices and Pharmacists' Role: A Cross-Sectional Survey in Hail, Saudi Arabia. Front Public Health 2021;9:779107. <https://doi.org/10.3389/FPUBH.2021.779107/FULL>.
6. Khan SD, Al-Garni M, Alalhareth FA, Touk AA Al, Al-Ajmi HA, Alyami SA, et al. Data on self-medication among healthcare students at Najran University, KSA. Bioinformation 2021;17:599. <https://doi.org/10.6026/97320630017599>.
7. Yasmin F, Asghar MS, Naeem U, Najeeb H, Nauman H, Ahsan MN, et al. Self-Medication Practices in Medical Students During the COVID-19 Pandemic: A

Cross-Sectional Analysis. *Front Public Health* 2022;10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.803937>.

8. Castro-Cataño ME, Pechené-Paz PA, Rocha-Tenorio VE, Loaiza-Buitrago DF. Automedicación en estudiantes de pregrado de enfermería. *Enfermería Global* 2022;21:274–301. <https://doi.org/10.6018/EGLOBAL.487901>.
9. Ponce-Zea JE, Ponce-Zea DM, Rivadeneira-Cando JD. Prevalencia de automedicación: estudio exploratorio en la provincia de Manabí, Ecuador. *Domino de Las Ciencias* 2019;5:27–41. <https://doi.org/10.23857/DC.V5I3.922>.
10. Ramírez-Sarango KA, Torres-Siguenza JI, Agurto-Unuzungo MZ, Zhunio-Bermeo FI. Factores que influyen en la automedicación durante la pandemia en estudiantes universitarios. *Revista Estudiantil CEUS (Ciencia Estudiantil Unidad de Salud)* 2020;2:11–6.
11. Berrouet Mejía MC, Lince Restrepo M, Restrepo Bernal D. Automedicación de analgésicos y antibióticos en estudiantes de pregrado de medicina. *Medicina UPB* 2017;36:115–22. <https://doi.org/10.18566/MEDUPB.V36N2.A03>.
12. Marquez Asipali GM, Gonzales Canaquiri KS, Paredes Dávila CA. Variables asociadas a la automedicación en estudiantes Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana Iquitos - 2018. Universidad Nacional de la Amazonía Peruana, 2019.
13. Muri Gama AS, Secoli SR. Self-medication among nursing students in the state of Amazonas – Brazil. *Rev Gaucha Enferm* 2017;38:e65111. <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2017.01.65111>.
14. Galán Andrés MI, Guijo Blanco V, Casado Verdejo I, Iglesias Guerra JA, Fernández García D. Self-Medication of Drugs in Nursing Students from Castile and Leon (Spain). *Int J Environ Res Public Health* 2021;18:1–9. <https://doi.org/10.3390/IJERPH18041498>.
15. Behzadifar M, Behzadifar M, Aryankhesal A, Ravaghi H, Baradaran HR, Sajadi HS, et al. Prevalence of self-medication in university students: systematic review and meta-analysis. *Eastern Mediterranean Health Journal* 2020;26:846–57. <https://doi.org/10.26719/EMHJ.20.052>.
16. Kanwal ZG, Fatima N, Azhar S, Chohan O, Jabeen M, Yameen MA. Implications of self-medication among medical students-A dilemma. *J Pak Med Assoc* 2018;68:1363–7.
17. Khatony A, Soroush A, Andayeshgar B, Abdi A. Nursing students' perceived consequences of self-medication: A qualitative study. *BMC Nurs* 2020;19:1–7. <https://doi.org/10.1186/S12912-020-00460-8/TABLES/2>.
18. Tomas Petrović A, Pavlović N, Stilinović N, Lalović N, Paut Kusturica M, Dugandžija T, et al. Self-Medication Perceptions and Practice of Medical and Pharmacy Students in Serbia. *Int J Environ Res Public Health* 2022;19:1193. <https://doi.org/10.3390/ijerph19031193>.
19. Rahimisadegh R, Sharifi N, Jahromi VK, Zahedi R, Rostayee Z, Asadi R. Self-medication practices and their characteristics among Iranian university students. *BMC Pharmacol Toxicol* 2022;23. <https://doi.org/10.1186/S40360-022-00602-5>.

20. Salih M, Abd A. Self-medication Survey among Pharmacy Students in Iraq. J Pharm Bioallied Sci 2021;13:291–7. [https://doi.org/10.4103/JPBS.JPBS\\_806\\_20](https://doi.org/10.4103/JPBS.JPBS_806_20).